ہومیو کلینک گائیڈ

Homoeo Clinic Guide

مصنف

ڈاکٹر میجر (ر) سیف الدین سیف
ایم-بی:بی-ایس، کمیونٹی میڈیسن سپیشلسٹ، رجسٹرڈ ہومیو پریکٹیشنر

انتساب

میں اس کتاب کو اپنے محترم، محسن، مشفق اور مسیحا صفت استاد ہومیو ڈاکٹر، ریڈی ایس تھیزیا (Radiesthesia) سپیشلسٹ میاں محمد اسلم مرحوم و مغفور (الیکٹریکل انجینئر پاکستان ریلوے) اور ان کے اہل خانہ کے نام نیک خواہشات اور دعاؤں کے ساتھ منسوب کرتا ہوں۔

نام کتاب	:	رہنمائے ہومیو پیتھ
صفحات	:	400
قیمت	:	500 روپے
تعداد	:	1000
پریس	:	فیض الاسلام پرنٹنگ پریس راولپنڈی
مصنف و ناشر	:	ڈاکٹر میجر (ر) سیف الدین سیف
مصنف۔ٹیلیفون	:	0321-5827435

حاصل کرنے کا پتہ:

۱- رحیم ہومیو سٹورز A-15 نیو انار کلی بازار، لاہور۔

2- پاپولر ہومیو سٹورز کالج روڈ بوہڑ بازار راولپنڈی۔

3- B-691، کمرشل سینٹر سیٹلائٹ ٹاؤن، راولپنڈی۔

بسم اللہ الرحمن الرحیم

پیش لفظ

ہومیوپیتھی کے بنیادی اصول کے مطابق بالمثل دوا کا انتخاب شفا کے حصول کے لئے لازم و ملزوم ہے لیکن یہ کام صرف وہی معالج کر سکتا ہے جو علم الادویہ، ہومیو فلاسفی اور علاج معالجے کا طویل تجربہ رکھتا ہو اور ہر مریض پر طویل وقت بھی صرف کر سکتا ہو جب کہ آج کل مریض اور معالج دونوں کے پاس اتنا وقت نہیں ہے۔ یہ بات بھی مشاہدے میں آئی ہے کہ پرانے اور پیچیدہ مریضوں پر مفرد دوا کا اثر یا تو عارضی ہوتا ہے یا بالکل نہیں ہوتا۔ اس ناکامی کی وجوہات میں غلط دوا کا انتخاب، بالمثل دوا سے پہلے مطلوبہ رد سورا، ٹی بی، سائیکوسس یا سفلس دوا نہ دینا، آب و ہوا کی زہریلے اجزا سے آلودگی، تمباکو نوشی و خوری اور سگریٹ کے دھوئیں کے دوسرے افراد پر بد اثرات (Passive smoking)، دوسری ادویہ کا استعمال، فضا میں تابکاری اور برق مقناطیسی شعاعیں (Electro-magnetic radiations)، خوردنی اشیاء و مشروبات میں ملاوٹ اور ان کو محفوظ کرنے والے کیمیائی اجزا (Preservatives) رنگ، المونیم کے برتن، کھادیں اور فصلوں پر کیڑے مار سپرے وغیرہ شامل ہیں۔ مندرجہ بالا عوامل نہ صرف امراض کا سبب بنتے ہیں بلکہ مفرد ہومیو دوا کے شافی اثرات کو بھی زائل کر دیتے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ مفرد دوا سے پہلے یا ان کے ہمراہ ایسی مددگار ادویہ (Complementary remedies) اور تریاقی ادویہ (Antidotes) دینی پڑتی ہیں جو مندرجہ بالا عوامل کے اثرات کو زائل کر دیں تاکہ بالمثل مفرد دوا مطلوبہ شافی نتائج پیدا کر سکے۔ تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ مرکبات کے استعمال سے ان عوامل کا تدارک اور شفا کا حصول ممکن ہو جاتا ہے۔

کچھ عرصہ قبل میری انگلش کتاب " انسائیکلوپیڈیا آف ہومیوپیتھک فارمولاز"

(Encyclopedia of Homoeopathic Formulas) پیش کی گئی تھی۔ میں اللہ تعالیٰ کا شکر گزار اور ان احباب کا تہہ دل سے مشکور ہوں جنہوں نے اس کتاب سے استفادہ کیا اور مفید مشوروں سے میری حوصلہ افزائی کی۔ یہ کتاب بھی اس امید کے ساتھ پیش خدمت ہے کہ یہ کاوش طلباء، شائقین اور ہومیو ڈاکٹرز کے لئے خصوصاً کلینیکل پریکٹس کے دوران قیمتی وقت کی بچت کا باعث بنے گی اور بہترین مددگار و رہنما ثابت ہوگی۔ اس طرح یہ فن ہومیوپیتھی کی ترویج واشاعت اور شفا بخشی کے سلسلے میں ایک سنگ میل اور شمع فروزاں کا کام کرے گی۔ کتاب کے آخر میں الرجی کے بارے میں تفصیلی مضمون بھی شامل ہے۔

یہ خوش آئند بات ہے کہ عالمی ادارہ صحت (World Health Organisation) نے بھی ہومیوپیتھک کو ایک مفید و موثر طریقہ علاج (میڈیکل سائنس) کے طور پر تسلیم کر لیا ہے۔ میری ایلوپیتھک معالجین سے گزارش ہے کہ ہومیوپیتھی کی دریافت کا سہرا ایک ایلوپیتھک ڈاکٹر کے سر ہے اور اس ناطے یہ آپ کا ورثہ بھی ہے اور آپ کی توجہ کے لائق بھی۔ آپ سنجیدگی سے بطور ریسرچ سائنٹسٹ اس طریقہ علاج کو آزمایئے اور اگر یہ سچا ثابت ہو (جیسا کہ میں نے اسے سچ پایا ہے) تو پھر اس کو بھی انسانیت کی بھلائی کے لئے استعمال کریں۔ بے شک علم ایسی امانت ہے جسے قبر میں لے جانا ایک جرم عظیم ہے اور اس ورثہ کو آنے والی نسلوں کے حوالے کرنا اجر عظیم کا باعث ہے اور یہ کام اہل علم پر فرض بھی ہے اور قرض بھی۔ یہی جذبہ اس کتاب کو لکھنے کا محرک بنا ہے۔ فہرست سے منسلک ''ہومیو فلاسفی'' اور ''اس کتاب سے کیسے استفادہ کریں'' کا مطالعہ پہلے کیجئے تاکہ کتاب سے کماحقہ فائدہ اٹھا سکیں۔ قارئین کرام سے درخواست ہے کہ اپنی قیمتی آرا اور مشوروں سے ضرور مطلع کریں تاکہ ہومیوپیتھک علم کی شمع ہمیشہ فروزاں رہے، روشنیوں کا پھیلاؤ اور سفر جاری رہے اور ہم مخلوق کی خدمت کرتے کرتے دونوں جہانوں میں سرخرو ہو جائیں۔ آمین

ڈاکٹر میجر (ر) سیف الدین سیف

ایم۔ بی ؛ بی۔ ایس، کمیونٹی میڈیسن سپیشلسٹ (جولائی 2000- راولپنڈی)

فہرست

ا

پ

ت

ح

خ

د

غ

ف

ق

ک

گ

ل

م

ن

اس کتاب سے کیسے استفادہ کریں

1۔ اس کتاب میں اعضاء، علامات و امراض کو لغت کی طرز پر حروف تہجی کے لحاظ سے درج کیا گیا ہے تاکہ زیادہ سے زیادہ موضوعات کا مطالعہ اور موزوں دوا کا انتخاب فوری اور کم سے کم وقت میں کیا جا سکے۔ اس ترتیب نے کتاب کی افادیت کو بہت بڑھا دیا ہے۔ علامات، اعضاء اور امراض کے مطابق مناسب ادویہ تحریر کی گئی ہیں۔ لیبارٹری ٹیسٹ سے حاصل ہونے والے نتائج کے تحت بھی ادویہ درج ہیں تاکہ علاج میں آسانی رہے۔

2۔ ہر علامت، عضو یا مرض کے سامنے متعلقہ مفرد دوا یا مرکب درج کیا گیا ہے۔ ہر دوا کے سامنے اس کی طاقت یا پوٹنسی بھی درج ہے دوا کی طاقت عموماً 3X، 6X، 30 اور 200 تک تجویز کی گئی ہے۔ اگر X طاقت میں تجویز کردہ ادویہ دستیاب نہ ہوں تو وہی ادویہ 30 کی طاقت میں استعمال کی جا سکتی ہیں۔

3۔ مرکبات کی اکثریت تین ادویہ پر مشتمل ہے جن کے باہمی روابط کا سمجھنا اور مرکب تیار کرنا بہت آسان ہے۔ بعض مقامات پر دو یا صرف ایک دوا بھی درج ہے

4۔ مرکبات میں دواؤں کی ترتیب (اوپر سے نیچے) ان کی افادیت کے لحاظ سے رکھی گئی ہے۔ اس لئے مفرد دوا (Single remedy) سے علاج کی صورت میں ہر مرکب کی پہلی دوا متعلقہ مرض کے اکثر مریضوں میں نچلی دو دواؤں سے زیادہ مفید ثابت ہو گی۔ جب کہ نچلی دو دوائیں بقیہ مریضوں کے لئے مفید ہوں گی۔

5۔ 3X، 6X اور 30 پوٹنسی کے مرکبات کی خوراک دن میں تین بار دینا مناسب ہے۔ مگر حاد یا شدید امراض میں 3X تا 6X کی طاقت کے مرکبات آدھے سے ایک گھنٹے، 30 کی طاقت کے ہر 3 گھنٹے بعد اور 200 کی طاقت کے مرکبات 8 تا 12 گھنٹے بعد دہرائے جا سکتے ہیں۔

6۔ مدر ٹنکچر کے لوشن، مرہم اور شیمپو بھی مناسب مقامات پر درج ہیں۔

7- مریض کی امتیازی علامات، منفرد، نادر اور کلیدی یا مرکزی علامات اور عام عضوی یا غیر اہم علامات کے علاوہ مرض کے ہمراہ دوسرے عوارض، علامات اور احساسات بھی درج کئے گئے ہیں تا کہ کیس کی مکمل صورت یا مجموعی علامات (Totality of case) کا احاطہ کرنے کے بعد دوا تجویز کی جاسکے۔

8- اوقات کے ذیل میں تکلیف کے بڑھنے، گھٹنے کے بارے میں تفصیلاً بتایا گیا ہے جو کہ تجویز دوا اور علاج کے نقطہ نظر سے انتہائی اہم ہے۔

9- کئی علامات یا امراض کیلئے ایک سے زائد مرکبات بھی درج ہیں۔ ان میں سے علامات، ان کی کمی بیشی اور بالمثل ہونے کے لحاظ سے کوئی بھی مرکب استعمال کر سکتے ہیں۔

10- بعض امراض کے تحت ایسے عام مرکب بھی درج ہیں جو اس مرض یا علامات کی تمام اقسام کیلئے فائدہ مند ثابت ہوئے ہیں۔

11- فارمولے کے مطابق دوا کی تیاری کے لئے تینوں دواؤں کو ایک پوٹنسی میں ملا کر استعمال کیا جاسکتا ہے اور مختلف پوٹنسیوں میں بھی۔ شیشی میں سادہ گولیاں ڈال کر ان پر باری باری دونوں یا تینوں دواؤں کے قطرے ڈال کر دوا تیار کر لیں۔

12- سنگل ریمیڈی یا مفرد دوا کے شائقین بھی اس کتاب میں دیئے گئے ریمیڈی گروپ میں سے متعلقہ مرض یا علامت کیلئے بالمثل دوا کم وقت میں، آسانی سے منتخب کر سکتے ہیں۔

13- کتاب میں ریپرٹری کی ترتیب کو ملحوظ رکھا گیا ہے اور مرض یا علامات میں اضافہ، کمی اور اسباب کو خصوصی اہمیت دی گئی ہے تا کہ مناسب، بالمثل شافی دوا کا انتخاب کیا جاسکے۔

14- **مددگار دوائیں** (Complementary remedies) اور مناسب نوزوڈ (Nosodes) اور سارکوڈ (Sarcodes) بھی مرکبات کے ہمراہ درج ہیں۔ مددگار

دوائیں وہ ہیں جن کی مدد سے قوت حیات (Vital force) کے شفا بخشی کے عمل کو اور زیادہ تقویت بخشی جا سکتی ہے۔ مددگار دوا مرکبات کے ہمراہ روزانہ ایک بار، ایک دن کے وقفے سے یا ہفتہ میں ایک بار دے سکتے ہیں۔ ان میں سلفر، امونیا کارب، کاربو ویج، اوپیم، لاروسیر اسس اور ایکسرے زیادہ اہم ہیں۔ **نوزوڈ** وہ دوائیں ہیں جو کہ بیماری سے متاثرہ حصوں یا رطوبتوں (Discharges) سے تیار کی جاتی ہیں۔ مثلاً سورائنم، مفلینم، ٹیوبر کلینم اور سیکیل کارن۔ نوزوڈ صبح دن کے 12 بجے سے پہلے استعمال کرنے چاہئیں اور اس دن اور کوئی دوا نہ دیں تو یہ زیادہ اثر کرتے ہیں۔ **سار کوڈ** صحت مند انسانوں یا جانوروں کی جسمانی رطوبتوں و غدودوں سے تیار کئے جاتے ہیں۔ ان کی اہم مثال کولسٹرینم (Cholesterinum)، انسولین (Insulin)، تھائی رائڈین (Thyroidin) اور پچوٹرین (Pituitrin) ہیں۔

15۔ ضرورت کے مطابق حوالہ جات (Cross references) بھی درج ہیں۔

16۔ اگرچہ یہ کتاب خود ایک فہرست یا انڈیکس ہے لیکن ایک مفصل فہرست کتاب کے شروع میں بھی دی گئی ہے تاکہ مطلوبہ عنوان کو ڈھونڈنے میں زیادہ سہولت رہے۔ اس فہرست کا اچھی طرح سے مطالعہ کرنا اور اسے ازبر کر لینا انتہائی ضروری ہے تاکہ کلینک میں پریکٹس کے دوران مطلوبہ عنوان کی تلاش میں وقت ضائع نہ ہو۔

17۔ کئی اعضاء یا جسمانی نظاموں کے امراض و علامات کو ایک عنوان کے تحت یکجا کیا گیا ہے تاکہ ایک ہی جگہ پر متعلقہ جسمانی نظام کے تمام موضوعات کا مطالعہ کیا جا سکے۔ مثلاً آنکھوں، کان، جگر، دل، گردے، بچوں، پیٹ، جلد اور جوڑوں سے متعلقہ تمام امراض ایک ہی مقام پر اکٹھے درج ہیں۔ اسی طرح زمانہ حمل، زچگی و مابعد اور ایام یاس (انقطاع حیض) کے امراض علیحدہ درج ہیں۔

18- کسی بھی مریض کے لئے مرض کے تحت دی گئی دوا کے علاوہ اس مریض کی علامات کے مطابق بھی دوا تجویز کی جاسکتی ہے۔ مثلاً ذیابیطس کے مریض کے لئے کمزوری، پیاس کی زیادتی، پیشاب کی زیادتی وغیرہ سب علامات کو مدنظر رکھ کر دوا تجویز کریں۔

19- کتاب میں بعض امراض کا براہ راست ذکر نہیں کیا گیا، مثلاً کتے یا سانپ کا کاٹنا۔ ایسے امراض کے لئے دوا کتاب میں دی گئی متعلقہ علامات کے مطابق تجویز کی جائے۔

20- زمانہ حمل سے متعلقہ امراض وعلامات کے لئے ادویہ کی طاقت 3X، 6X اور 30 تجویز کی گئی ہے۔اس دوران میں دواؤں کی غیر ضروری دہرائی بھی نہیں کرنی چاہیے۔

21- اس کتاب سے زیادہ فائدہ حاصل کرنے کیلئے ضروری ہے کہ اس کے ہمراہ میٹیریا میڈیکا کا مطالعہ ضرور کیا جائے۔ تمام امراض کے ناموں کے ساتھ ان کے انگریزی اور بعض مقامات پر عربی نام بھی درج ہیں۔اس طرح یہ کتاب میڈیکل ڈکشنری کا کام بھی دے گی۔

22- امراض میں اضافہ و کمی اور امراض کا سبب بننے والے عوامل کا ذکر ایک خصوصی عنوان ''مرض'' کے تحت کیا گیا ہے تاکہ مناسب ترین دوا کا انتخاب کیا جا سکے۔

23- فائدہ ہونے کی صورت میں حاد (Acute) امراض کے لئے دوا ایک تا دو ہفتے اور پرانے یا مزمن (Chronic) امراض کے لئے کئی ماہ تک جاری رکھیں۔

24- مرض یا علامات کے نمودار ہونے یا بڑھنے کے بارے میں ''اوقات'' کے تحت متعلقہ ادویہ درج ہیں۔ اوقات، احساسات، اخراجات، زبان، نبض، چہرے کی حالت اور پیشاب وفضلے کی کیفیات بھی درج ہیں۔ جو کہ کسی بھی مریض میں بالمثل دوا کے انتخاب کے لئے کلیدی کردار ادا کرتے ہیں۔

ہومیو فلاسفی

1۔ ہومیو پیتھک اور دوسرے طریقہ ہائے علاج میں کیا فرق ہے؟

ہومیو پیتھک طریقہ علاج کا فلسفہ دوسرے طریقہ ہائے علاج سے بالکل مختلف ہے۔ اس کے مطابق جسم کے صرف ایک حصے کو بیمار سمجھ کر اس کا علاج کرنا اور بقیہ جسم و ذہن، خیالات و احساسات کو نظر انداز کر دینا غیر دانشمندانہ اور غیر سائنسی طرز فکر ہے۔ کیونکہ انسان کی صحت و بیماری کا اس کے جسم و ذہن اور اخلاق و کردار سے بہت گہرا تعلق ہے۔

زندگی کیا ہے؟ عناصر میں ظہور ترتیب

موت کیا ہے؟ انہی اجزا کا پریشاں ہونا!

ہومیو پیتھی ان عناصر کی فہرست میں گوشت پوست، پانی اور نمکیات کے علاوہ انسانی جذبات، احساسات اور فکر و خیال جیسے غیر مرئی عناصر کو بھی شامل کرتی ہیں۔ جن کے صحت پر اچھے یا برے اثرات سے کوئی بے بصر ہی انکار کر سکتا ہے۔ اسی طرح موت میں دل و ضمیر اور جذبات و فکر کی موت بھی شامل ہے جو یقیناً جسمانی موت سے بھی زیادہ شدت سے انسان پر اثر انداز ہوتی ہے۔ ثابت ہوا کہ صرف ایک حصہ ء جسم کی بجائے تمام جسم کی علامات کو مد نظر رکھنا چاہیے اور ذہن و فکر و خیالات و جذبات کی کیفیات میں تغیر و تبدل کے مطابق مرض کی تشخیص اور دوا تجویز کرنی چاہیے تاکہ اس انسان کو شفا نصیب ہو جو اس خاکی جسم میں بستا ہے۔ اور جب وہ صحت یاب ہو گا تو اس کے غیر مرئی تانے بانے پر بنی ہوئی مادی جسم کی عمارت بھی رو بصحت ہو جائے گی۔ یہی جسم ہے جس کے ہر ہر خلیے میں ایک کائنات آباد ہے۔

قطرے میں دجلہ دکھائی نہ دے اور جزو میں کل

کھیل لڑکوں کا ہوا، دیدۂ بینا نہ ہوا!

2۔ قوت حیات (Vital force) کیا ہے؟

ہر خلیے میں اپنی حفاظت، نشو و نما اور علاج کا تقاضہ (داعیہ) موجود ہے۔ جسے

قوت مدبرہ، جسم کا طبیب (Body doctor)، قوت حیات (Vital force) یا مدافعتی
نظام (Immune system) کہا جاتا ہے۔ یہ خودکار نظام (Autonomous system) ہے
جسم کے دفاع اور علاج کا کام کرتا رہتا ہے لیکن جب یہ خود ہی متاثر یا بیمار ہو جائے تو
علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ جب اس قوت مدبرہ کا نقص دوا، دعا یا نظر کرم سے دور ہو جائے
تو یہ قوت خود بخود جسم میں موجود مرض کا علاج کر لیتی ہے۔

3۔ "اصل مرض" کیا ہے اور علامات کی کیا اہمیت ہے؟

دوسرے طریقے مرض سے پیدا شدہ اثرات یا نتائج و علامات کو مرض کا نام دیتے ہیں
جب کہ ہومیو پیتھک فلاسفی ان علامات کو مرض کا نتیجہ قرار دیتی ہے۔ یعنی انہیں علت نہیں
سمجھتی بلکہ کسی علت یا سبب (Cause) کا معلول یا نتیجہ (Effect) سمجھتی ہے اور ان علامات
کو اصل مرض کو تلاش کرنے کا ذریعہ سمجھتی ہے۔

محرم نہیں ہے تو ہی، نوا ہائے راز کا
یاں ورنہ جو حجاب ہے، پردہ ہے ساز کا!

مندرجہ بالا شعر کے مصداق علامات دراصل معالج کے لئے انسانی جسم (حجاب
پردہ) کے ذریعے پیغام رسانی کا فریضہ سرانجام دیتی ہیں تاکہ معالج علامات میں مخفی پیغام
کے ذریعے (غیر مرئی، برق مقناطیسی) انسانی نفس کے اندر پیدا ہونے والے مرض کو
اور مناسب دوا تجویز کر سکے۔ اس لحاظ سے علامات ایک نعمت ہیں جو اندرونی خطرے
بروقت نشاندہی کر کے انسان کو خبردار کر دیتی ہیں۔ ہومیو فلاسفی کے مطابق جسم مریض
نہیں ہوتا بلکہ وہ برق مقناطیسی (Electro-magnetic) شعاعوں سے بنا ہوا انسان مریض
ہوتا ہے جو غیر مرئی ہوتا ہے۔ اس لئے ضروری ہے کہ اس کا علاج کیا جائے اور اس کا علاج
مادی دواؤں سے ممکن نہیں ہے، بلکہ دواؤں کی روح یا ان میں پوشیدہ شفا بخش برق مقناطیسی
طاقت کو استعمال کر کے اس سے شفا حاصل کی جاتی ہے۔

سائنس صرف ان چیزوں کے وجود کو تسلیم کرتی ہے جن کو وہ حواس خمسہ یا سائنسی

آلات کے ذریعے سے دیکھ سکتی ہے اور اسی کو وہ سب کچھ سمجھتی ہے۔ ثابت ہوا کہ سائنس صرف بیماری کے مادی نتائج یا اثرات ہی کو دیکھ سکتی ہے اور اسے اصل مرض کا علم نہیں ہو پاتا۔ وہ نہیں بتا سکتی کہ "اصل مریض" کون ہے؟ مرض کیوں ہوا اور "بیماری" کیا ہے؟

ہومیو طریقہ علاج میں مریض کی جسمانی (Physical)، ذہنی (Mental)، اخلاقی اور روحانی (Spiritual) تینوں سطحوں کی علامات، کیفیات واحساسات کو مد نظر رکھا جاتا ہے اور ان تینوں کو ایک مکمل اور مربوط اکائی تسلیم کرتے اور اس شخص کو نظام شمسی کا ایک رکن تسلیم کرتے ہوئے اس کا علاج کیا جاتا ہے۔ یعنی یہ مکمل انسان کے علاج کا طریقہ (Whole Person Medicine) ہے۔ چونکہ انسانی جسم جو پانی، گوشت اور نمکیات پر مشتمل ہے، بذات خود کچھ بھی نہیں ہے جب تک روح اس کے اندر نہ ہو۔ پس ثابت ہوا کہ روح، جسم اور ذہن کے اتصال سے یہ مشت خاک بیمار یا صحت مند بنتی ہے۔

4۔ "مریض" کون ہوتا ہے، مادی جسم یا اس کے اندر بسنے والا "نفس یا انسان"؟

ہومیوپیتھی کا فلسفہ یہ ہے کہ انسان کا مادی جسم مریض نہیں ہوتا بلکہ "انسان یا نفس" جو اس میں بستا ہے وہ مریض ہوتا ہے۔ اور یہ کہ بیماری کے ظہور سے پہلے بھی اس کا کوئی سبب ضرور ہوتا ہے۔ یعنی معلول (Effect) بغیر علت (Cause) کے نہیں ہوا کرتا یا کوئی بھی نتیجہ بغیر سبب کے نہیں ہوتا۔ اسی طرح جب جسم کے کسی رگ وریشے میں بیماری یا مادی تبدیلیاں پیدا ہوتی ہیں تو وہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہوتا بلکہ کسی سبب (علت) کا نتیجہ (معلول) ہوتا ہے۔ اس سے معلوم ہوا کہ اصل مریض "نفس" ہے نہ کہ "جسم"۔ اسی "نفس" کی بیماری کا علاج اگر بروقت نہ ہو اور اسے بڑھنے دیا جائے تو جسم کے اندر مادی تبدیلیاں پیدا ہو جاتی ہیں جن کو دوسرے طریقہ علاج مرض قرار دیتے ہیں۔ کیا یہ لاعلمی نہیں ہے کہ جسم کے اندر مادی تبدیلیاں پیدا ہونے سے پہلے مریض کو "مریض" نہ

سمجھا جائے۔ دوسرے طریقہ علاج میں تشخیص سے پہلے علاج شروع نہیں کرتے او
مریض اس وقت تک ان کی نظر میں "مریض" نہیں ہوتا جب تک اس کے جسم میں مادی
تبدیلیاں نہ واقع ہو جائیں چاہے ایسی تبدیلی مریض کے لئے کتنی ہی مہلک کیوں نہ ہو۔
نفس دراصل مادی جسم اور روح انسانی کے آپس میں اتصال کے نتیجہ میں جنم لیتا ہے۔

5۔ نفس کیا ہے اور اس کی کیا ماہیت اور اہمیت ہے ؟

ڈاکٹر ہانمن نے نفس کی تشریح یوں کی ہے۔

" انسان خیالات کا پتلا ہے۔ کوئی دو انسان اپنے خیالات اور طبیعت میں یکساں نہیں ہوتے اور چونکہ خیالات کا عکس انسان کے دل و دماغ اور مادی جسم پر ضرور پڑتا ہے یعنی انسان کے خیالات اس کے اعضاء میں متشکل (Personify) ہوتے ہیں اور ان کی تجسیم ہوتی ہے۔ یہی سبب ہے کہ انسانوں کی شکل و شباہت اور چہروں کی کیفیت میں فرق ہوا کرتا ہے۔ مثلاً اگر ایک شیطان سیرت انسان کے چہرے کو بغور دیکھا جائے تو اس کی شکل، اس کے رگ و ریشے اور ہر فعل سے شیطنت ٹپکتی ہے جب کہ اس کے برعکس نیک آدمی کی صورت سے پاکیزگی کا اظہار ہوتا ہے"۔

ڈاکٹر ہانمن نے نفس کو صرف خیالات کے معنوں میں لیا ہے۔ چونکہ کوئی بھی دو انسان خیالات و کردار کے لحاظ سے ایک جیسے نہیں ہوتے اس لئے ایک ہی مرض میں مبتلا دو مریضوں کا علاج ایک دوسرے سے مختلف ہوتا ہے کیونکہ ان دونوں کی اصل یعنی نفس ایک جیسے نہیں ہوتے۔

6۔ ہومیوادویہ کے تجربات انسانوں پر کیے جاتے ہیں یا جانوروں پر ؟

ہومیوادویہ کے تجربات صحت مند انسانوں پر کیے گئے ہیں نہ کہ دوسرے طریقہ ہائے علاج کی طرح جانوروں پر۔ چوہے، مینڈک اور دوسرے جانوروں پر دواؤں سے تجربات کر کے ان سے اخذ کردہ نتائج کو انسانوں پر منطبق کرنا اور ان کے مطابق انسانوں کو دوائیں کھلا

انسانوں اور جانوروں کو ایک سطح پر لا کھڑا کرنے کے برابر ہے جو کہ سراسر بعید از فہم و عقل ہے۔ کیونکہ انسان اشرف المخلوقات ہے اور علم، نطق، ارادہ، سمجھ بوجھ، بصیرت، وجدان و ادراک اور اختیار عمل جیسی اعلیٰ صفات کا حامل ہے۔ جب کہ بے چارہ جانور یہ نہیں بتا سکتا کہ دوا کھانے کے بعد اس کے احساسات، ذہنی کیفیات، طبعی میلانات اور خیالات و جذبات کیسے ہیں اور جسم میں درد ہے یا نہیں اور اگر ہے تو کس حصے میں ہے اور کتنی شدت اور کس نوعیت کا ہے۔

7۔ ہومیو فلاسفی کے مطابق صحت کے حصول کی اہمیت کیا ہے اور انسان کی تخلیق کس لئے کی گئی ہے؟

یہ واحد میڈیکل سائنس ہے جو انسان کی تخلیق کے اعلیٰ مقاصد کو تسلیم کرتی ہے۔ بقول ڈاکٹر ہانمن "مکمل صحت کی حالت میں روح، انسانی جسم کو اس قابل بناتی ہے کہ وہ اپنے تمام وظائف کماحقہ 'ادا کر سکے، تاکہ ہمارے اندر موجود سمجھ بوجھ اور وجدان رکھنے والا ذہن (Reason-gifted mind) اس زندہ و صحت مند جسم کو اس کی تخلیق کے اعلیٰ مقاصد کیلئے استعمال کر سکے"۔ (پیرا 9۔ آرگینن آف میڈیسن)

8۔ قرآن مجید نے انسان کی تخلیق کا کیا مقصد بیان کیا ہے؟

قرآن حکیم کے مطابق جن و انس کی تخلیق عبادت (زندگی کے ہر شعبے میں حکم خداوندی کی کامل اطاعت، حضرت محمد ﷺ کے بتائے ہوئے طریقوں کے مطابق) کے لئے کی گئی ہے اور عبادت کی معراج یہی ہے کہ انسان اپنی تخلیق اور کائنات پر غور و فکر کرے اور اس کے ذریعے عرفان نفس و کائنات اور پھر خالق کائنات کا عرفان حاصل کر لے۔ یہی بات ڈاکٹر ہانمن نے کہی ہے۔

آپریشن کے بعد، تکالیف (Post-operative disorders)

الٹی نہ رکے (بے ہوشی کی دوا کے اثر سے)

بسمتھ 6X

نکس وامیکا 6X

فاسفورس 6X

درد، شدید، زخموں میں

ایلیم سیپا 30

سٹافی گیریا 30

سٹرکنین 30

زخم مندمل نہ ہو یا ٹانکوں میں پیپ پڑ جائے

آرنیکا 30

ہائپریکم 30

سٹافی گیریا 30

کمزوری ونقاہت

ایسیٹک ایسڈ 30

ہائپریکم 30

اپنڈکس کی سوزش (Appendicitis)

بیلاڈونا 200

آئرس ٹی 200

آرسینک البم 200

آتشک، آبلہ ء فرنگ (Syphilis)

(۱) مرک سال 30 (۲) سفلینم - 200

نائٹرک ایسڈ 30 ہفتہ وار

تھوجا 30

آتشک وما بعد برے اثرات (Syphilis and after-effects)

بالچر، بال گرنا (Alopecia)

آرسینک البم 6X

ہیپر سلفر 6X

لائکوپوڈیم 6X

جوڑوں کی سوزش (Arthritis)

گوائیکم 30

مرک سال 30

فائٹولاکا 30

دماغ واعصاب کی سوزش (Nervous lesions)

ایناکارڈیم 30

کالی آیوڈائڈ 30

لائکوپوڈیم 30

رات کو ہونیوالی درد یں (Nocturnal pains)

مرک سال 30

کالی آیوڈائڈ 30

فائٹولاکا 30

سر درد (Headache)

کالی آیوڈائڈ	6X
مرک سال	6X
سارساپریلا	6X

غدودوں کی سوزش و سوجن (Adenitis)

ہپر سلفر	30
مرک سال	30
بیڈیاگا	30

گومڑ (Condylomata)

سنابیرس	6X
سٹافی گیریا	6X
تھوجا	6X

گٹھلیاں، مسے (Gummata, nodes)

آرم میٹ	6X
کلکیریا فلور	6X
فائٹولاکا	6X

میوکس یا لعابی جھلیوں کی سوزش (Mmcous patches)

سنابیرس	6X
مرک سال	6X
تھوجا	6X

ہڈیوں یا کرکری ہڈی کی سوزش (Bone and cartilage lesions)

ایسافوٹیڈا	6X
کالی آیوڈائڈ	6X
مرکیورس	6X

احتلام (Nocturnal emissions) دیکھیں منی

احساسات (Sensations)

بھراؤ، بھاری پن کا احساس (Fullness) ایسکولس 30

لائیکوپوڈیم 30

پیٹ میں زندہ چیز کے ہلنے کا احساس

(۱) کروکس سٹائیوا 3X (۲) سلفر۔ 30

تھوجا 3X بطور مددگار دوا

جلن، جسم کے کسی بھی حصے میں آرسینک البم 6X

کیپسیکم 6X

فاسفورس 6X

چیونٹیاں رینگنے کا احساس (Formication)

ایلومینا 6X

نکس وامیکا 6X

چھل جانے کا احساس، بیرونی یا اندرونی حصہ جسم میں : کاسٹیکم 30

دکھن (Soreness) روٹا 30

آرنیکا 30

پٹیشیا 30

سکڑنے یا جکڑے جانے کا احساس

اناکارڈیم 6X

کیکٹس 6X

سلفر 6X

سن ہو جانا (Numbness)

رس ٹاکس 6X

رین بلبوسس 6X

کالی کارب 6X

گھٹن ہونا

کیکٹس 30

اناکارڈیم 30

کالوسنتھ 30

لرزہ ، اندرونی طور پر محسوس ہونا : سلفیورک ایسڈ 30

اخراجات (Discharges)

آنکھوں، ناک، کان، منہ کے اخراجات کے علاوہ فضلہ، پیشاب، حیض ونفاس خون، پیپ، لیکوریا، پسینہ وغیرہ بھی ایسے جسمانی اخراجات ہیں جن کی کیفیت کو مدنظر رکھتے ہوئے تجویز کردہ بالمثل دوا اکسیر اور تیر بہدف ثابت ہوتی ہے۔

. بدبودار، عام کمزوری کے ہمراہ

کالی فاس 6X

کاربو وتیج 6X

پٹیشیا 6X

بدبودار، چھیلنے والے، تیزابی

آرنیکا 30

نائٹرک ایسڈ 30

کریوزوٹ 30

(پائروجن اور سورائنم۔ 200 بطور عمل انگیز)

پانی کی طرح پتلے، چھیلنے والے

(۱) آرسینک البم 6X (۲) ایلیم سیپا 6X

یوفریزیا 6X نیٹرم میور 6X

تیزابی پانی جو جلد کو چھیل دے (Acrid, excoriating)

ایلیم سیپا 6X

آرم ٹری فائم 6X

تیزابی پانی، ناک سے ٹپکے

آرسینکم آیوڈائڈ 6X

ایلیم سیپا 6X

اخراجات۔ دب جانے سے مرض میں اضافہ اور جاری ہونے سے افاقہ ہو

لیکیس 6X

زنک میٹ 6X

ذائقہ، کڑوا

پلسٹلا 6X

نیٹرم سلف 6X

نمکین

کالی آیوڈائڈ 6X

سیپیا 6X

اخراجات ۔ رنگ، سفید، گاڑھا، لیس دار: کالی میور 6X

زرد یا زرد مائل بہ سبز

نیٹرم سلف	6X
پلسٹلا	6X
کالی سلف	6X

زرد رنگ

(۱) کلکیریا سلف 6X
فاسفورس 6X
سٹینم 6X

(۲) ہائیڈراسٹس 6X
کاربو ویج 6X
کلکیریا کارب 6X

سادہ اخراجات ،جو خراش پیدا نہ کریں

(۱) پلسٹلا 30
کالی سلف 30

(۲) سیپیا 30
نیٹرم سلف 30

سبز

(۱) پلسٹلا 6X
کاربو ویج 6X
لائکوپوڈیم 6X

(۲) کالی آیوڈائڈ 6X
مرک سال 6X
سیپیا 6X

گاڑھے

پلسٹلا	30
ہائیڈراسٹس	30
کالی سلف	30

لیس دار، تار دار، چپکنے والے

کالی میور	30
آئرس وی	30
کالی بائی کرومیکم	30

لیس دار شہد کی مانند : گریفائٹس 30

اخراجات۔ رطوبات اور خارش وغیرہ کو دبا دینے کے برے اثرات

پاؤں کا پسینہ دبا دینے کے برے اثرات

(۱) برائٹاکارب	6X	(۲) ایکونائٹ	6X
سلیشیا	6X	ڈلکامارا	6X
زنکم میٹ	6X	رس ٹاکس	6X

(سورائنم ۔ 200 ہفتہ وار)

دانوں یا خارش کو دبا دینے کے برے اثرات خصوصاً خسرہ، دمہ

جوڑوں کے درد کے مریض میں

برائیونیا	6X
سلفر	6X
زنکم میٹ	6X

کسی بھی قسم کی رطوبت کو روک دینے کے برے اثرات

برائٹاکارب	6X
لوبیلیا انفلاٹا	6X
گریفائٹس	6X

استسقا، جلندھر (Oedema)

سارے جسم میں، یا جسم کے کسی بھی حصہ میں یا پیٹ اور سینے کے اندر غیر معمولی مقدار میں پانی کے اکٹھا ہو جانے کو استسقا کہتے ہیں۔ دل اور گردوں کے امراض اور خون کی کمی اور خون میں لحمیات (پروٹین) کی کمی اس کی بڑی وجوہات ہیں۔ اس کی دو بڑی اقسام ہیں۔

(۱) استسقائے عام یا سارے جسم کا استسقا (Anasarca)

(۲) استسقائے مقامی یا کسی ایک حصہ جسم مثلاً پاؤں یا ٹانگ کا (Local oedema)

آنکھوں کے نچلے پپوٹے کا: اپیس 6X

اوپر والے پپوٹے کا: کالی کارب 6X

آنکھوں کے اوپر نیچے اور پورے چہرہ کی سوجن: فاسفورس 30

پاؤں، ٹانگوں میں، مرض دل سے

اپیس 6X

ڈجی ٹیلس 6X

مرک کار 6X

پھیپھڑوں کا استسقا (Pulmonary oedema)

امونیا کارب 6X

فاسفورس 6X

سینگوی نیریا 6X

پیٹ میں پانی جمع ہونا، استسقائے زقی (Ascites)

آرسینک البم 6X

لائیکوپوڈیم 6X

چائنا 6X

جگر کے امراض کی وجہ سے استسقائے عام

(۱) برائی اونیا 3X (۲) لائکوپوڈیم 3X

کارڈمیریانس 3X چیلیڈونیم 3X

بربرس ولگیرس 3X

سارے جسم کا، دل کے مرض سے، استسقائے عامہ یا کلی (Anasarca)

اپیس 3X

ڈجی ٹیلس 3X

اپوسائنم کین 3X

گردے کے مرض سے

(۱) پرونس 6X (۲) بربرس ولگیرس

آرسینک البم 6X Q دن میں تین بار

پلمبم میٹ 6X

سینے میں پانی جمع ہونا، استسقائے صدری (Hydrothorax)، امراض قلب کے باعث

(۱) ڈجی ٹیلس 6X (۲) ٹیوبر کولینم یا

کالی کارب 6X بیسلائنم 200

مرک سال 6X

جگر، گردے کے امراض، خوراک کی کمی سے

چیلیڈونیم 6X

آرسینک البم 6X

بربرس ولگیرس 6X

(فاسفورس 30 بطور مددگار دوا)

لمفائی نظام کے مرض سے (Lymphatic system disorders)

(۱) کالی میور 6X (۲) کلکیریا سلف 6X

کالی سلف 6X نیٹرم میور 6X

دوا، خوراک سے ناموافقت یا الرجی سے چہرے کی سوجن (Angio-neurotic oedema)

نکس وامیکا 30

آرسینک البم 30

سلفر 30

اسقاط حمل حمل پہلے چارماہ کے دوران گرجائے تو اسے اسقاط (Abortion)

کہتے ہیں جب کہ چار ماہ کے بعد حمل ضائع ہونے کو (Miscarriage) کہتے ہیں۔

خصوصی ادویہ...... ایلٹرس فیری نوزا ، کالوفائلم ، کلکیریا فلور ، سی سی فیوگا ، ہیلونیاس ، کالی کارب ، سمکیل کار ، سیپیا ، وائبرنم آپس

استعداد یا میلان ، ہر بار عادتاً ہو

ایلٹرس فیری نوزا	30
کالوفائلم	30
سیکیل کار	30

(سیپیا -200 بطور مددگار دوا)

دوسرے سے تیسرے ماہ کے دوران :

سیپیا	6X
وائبرنم آپس	6X
سبائنا	6X

چوٹ یا شدید محنت و مشقت کے باعث

آرنیکا	30
ہیلونیاس	30
وائبرنم آپس	30

عام جسمانی کمزوری یا نقاہت کے باعث

ایلٹرس فیری نوزا	30-6X
چائنا سلف	30-6X
ہیلونیاس	30-6X

مابعد برے اثرات ، نقاہت اور خون کی کمی وغیرہ

سبائنا	30-6X
چائنا	30-6X
کاربو ویج	30-6X

اسہال، دست و پیچش (Diarrhoea, dysentery)

اسہال	پیچش
پتلے، آبی اسہال، کثیر مقدار میں	۱۔ کم پتلے ، گاڑھے اور قلیل مقدار
پیٹ میں درد یا مروڑ معمولی نوعیت کے	۲۔ پیٹ میں شدید درد ، ناف کے نیچے
آنوں اور خون نہیں ہوتا	۳۔ آنوں (Mucus) اور خون ملا فضلہ
شدید نقاہت و کمزوری	۴۔ کمزوری زیادہ نہ ہو
بخار و متلی ندارد	۵۔ بخار ، متلی بھی ہو سکتے ہیں
جراثیم کے سبب ہوتے ہیں	۶۔ جراثیم اور امیبا کے سبب ہوتے ہیں

تمام اقسام کے لئے مجرب

چائنا آرسینک 30-6X

مرک کار 30-6X

کالو سنتھ 30-6X

ویراٹرم البم 30-6X

آنتوں کی کمزوری کے باعث

آرجنٹم نائٹ 6X

چائنا 6X

فیرم فاس 6X

بڑھاپے میں، اسہال پیری

(۱) کاربو ویج 6X

چائنا 6X

سلفر 6X

(۲) اوپیم 200 بطور عمل انگیز

پھلوں سے

آرسینک البم	30
برائی اونیا	30
پوڈوفائلم	30

جذبات، تشویش اور ہیجان کی وجہ سے

ایکونائٹ	30-6X
جیلسیمیم	30-6X
ایسڈ فاس	30-6X

دانت نکالنے والے بچوں میں

کلکیریافاس	6X
کیمو ملا	6X

دودھ سے

ایتھوزا	30-6X
میگ کارب	30-6X
نیٹرم کارب	30-6X

سبزیوں، تربوز سے

آرسینک البم	30
کلکیریافاس	30
مرک کار	30

گھی والی، مرغن خوراک سے

پلسٹلا	30-6X
سائیکلامن	30-6X
کالی میور	30-6X

گرمیوں کے موسم میں

چائنا	30-6X
برائیونیا	30-6X
پوڈوفائلم	30-6X

معدہ یا نظام ہضم کی خرابیوں سے

نکس وامیکا	6X
انٹیمنی کروڈم	6X
پلسٹلا	6X

اسہال کی اقسام

بلاارادہ یابلا اختیار نکل جانیوالے

ایلوز	30
جیلسیمیم	30
ایسڈ فاس	30

جیلی کی مانند، آنوں والے

ایلوز	30
کالوسنتھ	30
رس ٹاکس	30

چاولوں کے پانی یاپیچ کی مانند، ہیضہ کے اسہال (Rice-water stool)

آرسینک البم	30
جٹروفا	30
وراٹرم البم	30

خونی

کیلتھرس	30

ایپیکاک 30

مرک کار 30

خون کی لس یا کم مقدار والے

ایلوز 30

مرک کار 30

سلفر 30

کمزور کر دینے والے

آرسینک البم 30

چائنا 30

وراٹرم البم 30

گیس یا نفخ والے

آرجنٹم نائٹریکم 30

سلفر 30

وراٹرم البم 30

یکدم حاجت ہو جسے روکنا نا ممکن ہو

ایلوز 30

کروٹن ٹگ 30

سلفر 30

اطراف جسم

بائیں حصہ پر اثر کرتے والی ادویات ۔ تھوجا ، تھیریڈی اون ،

سپائی جیلیا، فاسفورس، کالوسنتھ، للیم ٹگ، لیکیس

دائیں حصہ جسم پر اثر کرنے والی ادویات: بیلاڈونا، برائیونیا، پوڈو فائلم، چیلیڈونیم، سیکوی نیریا، رس ٹاکس، لائکوپوڈیم، کالی کارب، میگ فاس، کروٹیلس

اعصابی درد، وجع العصب، نیورالجیا (Neuralgia)

آنکھ کے ڈھیلے کے اندرونی پٹھے کا درد (Ciliary neuralgia) کالا موتیا (Glaucoma) کے بغیر یا اسکے ہمراہ

سنابیرس	30
جیلسیمیم	30
سمی سی فیوگا	30

پسلیوں کے بیچ میں درد، کھانسی کے ساتھ (Intercostal neuralgia)

(۱) چیلیڈونیم	30	(۲) سمی سی فیوگا	30
برائیونیا	30	رین - بلب	30

چہرے کا درد، پانچویں عصب کا درد (Trigeminal neuralgia)

(۱) ایکونائٹ	30	(۲) بیلاڈونا	30
آرسینک البم	30	کیمو ملا	30
سپائی جیلیا	30	کافیا کروڈا	30

دانت، گلے سڑے سے، چہرے میں درد

میزریم	200-30
مرک سال	200-30
سٹافی گیریا	200-30

رحم میں درد (Neuralgia, uterus)

سمی سی فیوگا	30
سیپیا	30

کالوسنتھ 30

سپرم یا منی کی نالیوں کا درد (Neuralgia, spermatic cords)

کالوسنتھ 30

کیتھرس 30

بیلاڈونا 30

شیاٹیکا، عرق النساء
دیکھیں شیاٹیکا

گردن، کندھوں کے اعصاب اور مہروں کی شکست وریخت سے درد
(Brachial neuralgia, Cervical -spondylosis)

رس ٹاکس 30

کالمیا 30

سلفر 30

اعصاب کی سوزش (Neuritis)

تمام اقسام کیلئے مجرب

نکس وامیکا 30

سٹرکنین 30

ہائپریکم 30

آنکھ کے پچھلے عصب (Optic nerve) کی سوزش جس کے سبب نظر یکدم جاتی رہے (Retrobulbar neuritis)

آرجنٹم نائٹریکم 30

نیٹرم میور 30

فاسفورس 30

ٹانگوں کے اعصاب کی سوزش

کالمیا 30

سینگوی نیریا	30
ایسکولس	30

اعصابی کمزوری (Nervous weakness, neurasthenia)

خصوصی ادویہ: اناکارڈ، ایوینا سٹائیوا، ایسڈ فاس، جلسیمیم، چائنا، کالی فاس، کاکیولس، کلکیریافاس، نکس وامیکا، فاسفورس، زنکم میٹ

تمام اقسام کیلئے مجرب

کاکیولس	6X
کلکیریافاس	6X
کالی فاس	6X

خیالی امراض میں مبتلا ہونے سے (Hypochondriac)

آرم میٹ	30
نیٹرم میور	30
پوڈوفائیلم	30

دماغی محنت نہ کر سکے، حافظہ کمزور، امتحان میں فیل ہو جائے

اناکارڈیم	6X
جیلسیمیم	6X
کالی فاس	6X

غم میں زیادہ عرصہ مبتلا رہنے سے

اگنیشیا	30
ایسڈ فاس	30
نکس وامیکا	30

مجامعت کی کثرت سے (Sexual excesses)

ایگنس کاسٹس	30-6X
سٹافی گیریا	30-6X
کلاڈیم	30-6X

اعضائے تناسل، زنانہ-اندرونی (Female genital organs-internal)

شرمگاہ یا فرج کے امراض (Vaginal diseases)

السر یا زخم

آرجنٹم نائٹریکم	30
ہیلونیاس	30
سیپیا	30

سوزش (ورم الفرج) (Vaginitis)

حاد: کینتھرس	30	مزمن: کلکیریاکارب	30
کریوزوٹ	30	سیپیا	30
مرک کار	30	کریازوٹ	30

دردناک اینٹھن کی وجہ سے جماع ناممکن ہو (Vaginismus)

اگنیشیا	30
سی سی فیوگا	30
سٹافی گیریا	30

خروج الفرج یا باہر نکل آنا (Vaginal Prolapse)

لپا آرکٹم	30
سیپیا	30

بیلاڈونا 30

(اس کے علاوہ دیکھیں رحم ، خصیۃ الرحم)

اعضائے تناسل، زنانہ- بیرونی حصہ (Vulva-labia)

التہاب، پھوڑا (Labial abscess)

ہپر سلف 30

مرک کار 30

سلیشیا 30

خارش، شدید (Pruritus vulva, vagina)

(۱) امبرا گرائسا 30 (۲) آرسینک البم 30

کلاڈیم 30 کریازوٹ 30

سلفر 30 لائکوپوڈیم 30

زخم، السر

نائٹرک ایسڈ 30

آرسینک البم 30

موہکے

تھوجا 30

آرم میور 30

(سفلائنم - 200 بطور توسوڈ)

رحم کے امراض دیکھیں رحم

خصیۃ الرحم دیکھیں خصیۃ الرحم

اعضائے تناسل، مردانہ (Male genital organs)

خصیوں کے امراض دیکھیں خصیوں کے امراض

عضو مخصوص کے امراض

ایستادگی، انتشار دردناک (Priapism)

کینتھرس	30
سلفر	30
مرک سال	30

پھنسیاں ، پھوڑے

آرسینک البم	30
ہیپر سلف	30
مرک سال	30

چھوٹا یا غیر نشوونما یافتہ (Under-developed)

ایگنس کاسٹس	30
آرجنٹم میٹ	30
سٹافی گیریا	30

سرخی، سوزش، دانے، خارش

سلفر	30
رس ٹاکس	30
مرک سال	30

گھونگھٹ کا تنگ ہونا، ضیق غلفہ (Phimosis)

آرسینک البم	30
ہیپر سلف	30
مرک سال	30

موہکے، پیدائشی، تمام اقسام (Warts, condylomata)

(۱) سناپرس 30 (۲) کاسٹیم 30

نائٹرک ایسڈ 30 تھوجا 30

نامردی

دیکھیں نامردی

ورم حشفہ یا سپاری کی سوجن (Balanitis)

اپیس 30

کینتھرس 30

مرک سال 30

الٹی ، متلی

دیکھیں قے

الرجی (Allergy)

بالوں کو رنگنے والے اجزا، شیمپو اور تیل سے: سلفر 30

جلد کی الرجی، جو گرمی سے بڑھے: اپیس 30

جلد کی الرجی، جو سردی سے بڑھے: آرسینک البم 30

جلد، پھیپھڑوں اور سانس کی اندرونی جھلیوں کی: آرجنٹم نائٹرک 30

چھپاکی، ددوڑے (Urticaria) نیٹرم فاس 6X

نیٹرم سلف 6X

نیٹرم میور 6X

شراب سے: کلوریلم 30

میک اپ کی اشیاء سے: بووسٹا 30

نمی سے، برسات کے موسم میں جلد کی الرجی: ڈلکامارا 30

سانس کے نظام، ناک، آنکھوں کی الرجی، بہاریہ زکام، دمہ جسے
گرمی یا گرم کمرے میں اضافہ اور سردی یا کھلی ہوا میں افاقہ ہو

ایلیم سیپا	6X
اپیکاک	6X
نیٹرم میور	6X

اضافہ : مرطوب موسم، رات کے وقت، ٹھنڈے مشروب اور سردی

افاقہ : گرمی سے، بند کمرے میں، گرم مشروب سے

(۱) آرسینک البم 30 (۲) بیسلاٹینم یا ٹیوبر کلینم

یوفریزیا 30 200 - ہفتہ وار

جسٹے شیا 30

پھولوں کے زیرے، پولن سے زکام یا دمہ : مکسڈ پولن 30

گھاس کے زیرے سے : مکسڈ گراس 30

گردوغبار سے : ہاؤس ڈسٹ 30

پھپھوندی (فنگس) سے : مکسڈ مولڈز 30

کھانے کی اشیاء سے الرجی

انڈے سے : فیرم میٹ 30

انڈہ، نشاستہ، شہد، پھولوں کا زیرہ : نیٹرم میور 30

پیاز سے : تھوجا 30

چاکلیٹ، گوشت، اینٹی بایوٹک ادویہ : سلفر 30

چینی : سیکرم آف 30

دودھ سے چھپاکی، خارش یا اسہال:

(۱) لیک ڈیفلوڈیم 200 (۲) ارٹیکا یورنز 30

سٹرابری سے: فریگیریا 30

گندم: سورائنم 200

السر (جلد پر بننے والے زخم) (Ulcers, skin)

پر حس، چھونے سے درد ہو آرنیکا 30

ہپر سلف 30

نائٹرک ایسڈ 30

پھولی ہوئی وریدوں سے بنے السر (Varicose ulcers)

ہمامیلس 30

کاربو ویج 30

فلورک ایسڈ 30

تپ دق یا سلی مادے کی وجہ سے السر (Scrofulous)

کلکیریا کارب 30

ہپر سلف 30

سلیشیا 30

تہہ کا رنگ کالا یا نیلا (Black or Blue base)

آرسینک البم 30

کلکیریا فلور 30

	لیکیسس	30
چوٹ کی وجہ سے	آرنیکا	30
	کونیم	30

(بیرونی طور پر کیلنڈولا - Q لگائیں)

چہرے پر، گوشت کھانے والے (Eroding): کونیم 30

چھونے پر، آسانی سے خون بہے	کاربو ویج	30
	نائٹرک ایسڈ	30
	فاسفورس	30

کنارے گہرے اور صفائی سے کٹے (Deep, punched-out)

	کالی بائیکرامیکم	30
	فاسفورس	30
گہرے	اسپافوٹیڈا	30
	نائٹرک ایسڈ	30
	کالی بائی	30
مواد بدبودار اور پیپ والا	کاربو ویج	30
	ہیپر سلف	30
	مرک کار	30

الکوحل، شراب نوشی کی عادت، برے اثرات، جسم وذہن پر

(۱) اگاری کس ایم 30-200 (۲) ایوینا سٹائیوا Q - 10 قطرے

نکس وامیکا 200-30 پیسی فلورا Q - 10 قطرے

سٹرامونیم 30-200 (دن میں تین تا چار بار پانی میں ملا کر)

(۳) کیپسیکم 30

جیلسیمیم 30 **بد ہضمی** کیپسیکم 30

آرسینک البم 30 نکس وامیکا 30

بے خوابی

ایوینا سٹائیوا Q، 10 سے 15 قطرے دن میں تین بار پانی میں ملا کر پی لیں۔

عادت چھڑانے کے لئے

(۱) کورکس (Quercus-Q) 10 قطرے پانی میں ملا کر دن میں تین بار

(۲) سلفیورک ایسڈ 30-3X (۳) سلفر - 200 ، روزانہ صبح ایک خوراک

آنتوں کے امراض، بند یا تنگ ہو جانا (Intestinal obstruction)

(۱) بیلاڈونا 30-6X (۲) پلمبم 30-6X

مرک کار 30-6X اوپیم 30-6X

نکس وامیکا 30-6X کالوسنتھ 30-6X

بند ہو جانا، آپریشن کے بعد

آرنیکا 30

بیلاڈونا 30

مرک کار 30

زخم، السر

کالی بائی 30

یورینیم نائٹ 30

مرک کار 30

آنتوں کے کیڑے

دیکھیں پیٹ کے کیڑے

انتقال مرض (Metastasis)

علامات جسم کے ایک حصہ سے دوسرے میں منتقل ہو جائیں: ابراٹینم 30

انڈا - کھانے سے تکلیف ہو جائے: فیرم میٹ 30

کھانے کی شدید خواہش: کلکیریا کارب 30

کھانے کے بعد پیٹ میں درد، گویا پیٹ میں سالم انڈا موجود ہے: ایبس ناگرا 30

انفلوئنزا، نزلہ وبائیہ (Influenza)

وائرس کے باعث ہونیوالا شدید اور متعدی نزلے کا مرض۔ علامات: سر درد، کمزوری، کمر اور اعضاو جوارح میں درد، بھوک اڑ جانا، متلی و قے، چہرہ سرخ، آنکھیں لال، گلا اندر سے سرخ، گلے کے لمفی غدود کی سوجن، نبض تیز، خون میں سفید ذرات کی کمی (Leucopenia)، کھانسی کے ہمراہ ریشہ۔ عموماً تین تا پانچ دنوں میں مریض ٹھیک ہو جاتا ہے اس کی پیچیدگیاں انتہائی خطرناک ہیں جن میں پھیپھڑوں و دماغ کی سوزش، نمونیا، دل کی سوزش اور فعل معطل ہونا (Heart failure) وغیرہ شامل ہیں۔

(۱) آرسینک البم 30 (۲) ایکونائٹ 30

بیلاڈونا 30 برائیونیا 30

جیلسیمیم 30 ایلیم سیپا 30

دوران و مابعد کمزوری

چائنا آرس 30

آیبرس 30

ایلیم سیپا 30

انجکشن، ویکسین (تعطیم الجدری) کے برے اثرات

(۱) تھوجا 200 (۲) کالی میور 6X

سلیشیا 6X

آنکھوں کے امراض (Diseases of eyes)

بینائی یا نظر سے متعلقہ امراض (Diseases of vision)

آدھا نظر آنا (نصف نظری) (Hemi-opia)

لیتھیم کارب 30

ٹیٹانیم 30

کلکیریا سلف 30

ازدواج بصری، ایک کے دو نظر آنا (Diplopia)

بیلاڈونا 30

سائیکلامن 30

جیلسیمیم 30

اندھاپن، آنکھ کے پچھلے عصب کی سوزش سے (Retro-bulbar -neuritis)

آرجنٹم نائٹرک 30

نیٹرم میور 30

فاسفورس 30

اندھاپن، رنگوں کا (Color - blindness)

بینز ڈائی نائٹرین 30

سینٹونن 30

فائی سوسٹگما 30

اندھاپن، صرف رات کے وقت، اندھراتا (Night-blindness)

بیلاڈونا 30

نکس وامیکا 30

فائی سوسٹگما 30

اندھاپن (Amaurosis-blindness)

(۱) جیلسیمیم 30

مرک کار 30

فاسفورس 30

(۲) یوتھراپس 30

لائیکوپوڈیم 30

بینائی کی کمزوری

دور کی نظر کمزور ہو (Myopia)

اگاری کس 6X

جیلسیمیم 6X

فائی سوسٹگما 6X

قریب کی نظر کمزور ہو (Hypermetropia)

روٹا 6X

نیٹرم میور 6X

کلکیریا فلور 6X

دھندلی نظر، کمزور (Amblyopia, blurred vision)

روٹا 6X

جیلسیمیم 6X

نیٹرم میور 6X

بینائی کا فتور (Optical illusions)

دائرے، لکیریں، دھاگے، ترمرے نظر آئیں

(۱) چائنا 6X (۲) ٹکس وامیکا 6X

مرک کار 6X فاسفورس 6X

روشنی کے گرد ہالہ نظر آئے

سلفر 6X

ہایوسائی مس 6X

بیلاڈونا 6X

ستارے، شعلے، جھما کے نظر آئیں

(۱) بیلاڈونا 6X (۲) فائی سوسٹگما 6X

سائیکلامن 6X نیٹرم میور 6X

آشوب چشم، آنکھ کی سوزش، سوزش پردہ ملتحمہ (Conjunctivitis)

نزلی، پانی یا مواد بہے

یوفریزیا 30

بیلاڈونا 30

مرک سال 30

نومولود میں (Ophthalmia neonatorum)

آرجنٹم نائریکم 6X

ہیپر سلفر 6X

مرک کار 6X

پپوٹے اور پلکیں آپس میں چپک جائیں

یوفریزیا 6X

مرک سال 6X

گریفائٹس 6X

آنکھوں سے مسلسل پانی بہنا (Epiphora)

مرک سال یا پر 30

30 نیٹرم میور

30 ہیپر سلف

آنکھ کے پیچھے واقع بڑے عصب (Optic nerve) کے امراض

سوزش (Retro-bulbar neuritis)

30 آرسینک البم

30 مرک کار

30 نکس وامیکا

سکڑ یا سوکھ جانا (Optic atrophy)

(۱) فاسفورس 6X (۲) نکس وامیکا 6X

سٹرکینن نائٹ 6X ٹیبا کم 6X

آنکھ کے ڈھیلے کے امراض

بھینگا پن (Squint) (۱) سائیکلامن 30 (۲) جیلسیمیم 30

سفید حصے کی سوزش (Scleritis) (۱) آرسینک البم 30 (۲) ہیپر سلف 30

مرک کار 30 سپائی جیلیا 30

ڈھیلے کے اندر ساکت یا جامد ذرات نظر آنا (Vitreous-opacities)

30 ہیما میلس

30 مرک کار

30 تھوجا

خشکی، کسی بھی سبب سے

30 ایکونائٹ

30 بیلاڈونا

30 گریفائٹس

ناخونہء چشم (Pterygium)

دوا	طاقت
کینابس سٹائیوا	6X
سلفر	6X
زنکم میٹ	6X

قرنیہ (آنکھ کے شفاف پردہ) کے امراض (Cornea)

السر (Corneal ulcer)

دوا	طاقت
ہپر سلف	6X
کالی بائی	6X
کلکیریا کارب	6X

پھوڑا (Corneal abscess)

دوا	طاقت
ہپر سلف	30
مرک کار	30
سلفر	30

پھولا (Corneal opacity)

دوا	طاقت
کینابس سٹائیوا	6X
یوفریزیا	6X
نفتھالین	6X

زخم، چوٹ، آپریشن

دوا	طاقت
سٹافی گیریا	30
آرنیکا	30
سمفائٹم	30

سوزش (Keratitis)

(۱) آرم میور 30 — (۲) بیلاڈونا 30
کالی بائی 30 — مرک سال 30
مرک کار 30

پردۂ عنبیہ، انگوری پردہ، پتلی یا آئرس (Iris) کی سوزش (Iritis)

(۱) ایکونائٹ 30 — (۲) تھوجا 30

یوفریزیا 30 — برائیونیا 30

مرک کار 30 — رس ٹاکس 30

چوٹ لگنے کے بعد

آرنیکا 30

ہیمامیلس 30

لیڈم 30

پتلی (Iris) کا ڈھیلا پڑنا یا ڈھلک جانا (Prolapse)

سلیشیا 6X

پرونس سپائی نوزا 6X

کالی آیوڈائڈ 6X

پردۂ شبکیہ (Retina) کے امراض

اکھڑ جانا (Retinal detachment)

آرم میور 6X

جیلسیمیم 6X

نیفتھالین 6X

چوٹ لگنا یا آپریشن

آرنیکا 30

ہیمامیلس 30

لیڈم 30

خون بہنا

آرنیکا 30

کروٹیلس ایچ 30

ہیمامیلس 30

خون کے لوتھڑے سے پردۂ شبکیہ کی شکست وریخت (Thrombosis and degeneration)

ہیما میلس	30
فاسفورس	30
بیلاڈونا	30

عروقی پردہ یا کورائیڈ کے امراض (Choroid diseases)

اکھڑنا (Detachment)

آرنیکا	30
نکس وامیکا	30
ایکونائٹ	30

سوزش (Choroiditis)

پائلوکارپین	6X
نکس وامیکا	6X
فاسفورس	6X

سوزش، نزلی، پیپ والی

ہپر سلف	6X
رہس ٹاکس	6X
پرونس سپائی نوزا	6X

سوزش جو پردہ شبکیہ پر بھی اثرانداز ہو :

مرک آئی آر	6X
کالی میور	6X
آرم میٹ	6X

سفید موتیا، نزول الماء (Cataract)

آنکھ کے عدسے (lens) کے دھندلا ہونے کی وجہ سے نظر کی کمی یا اندھاپن(Cataract)۔ اس کا عام سبب بڑھاپا ہے۔

(۱) کلکیریا فلور 6X (۲) فاسفورس 6X

یوفریزیا	6X	سلفر	6X
کونیم	6X	کاسٹیکم	6X

کالا موتیا (Glaucoma)

شدید یا مزمن مرض میں ڈھیلے کے اندر کا دباؤ بڑھنے کی وجہ سے ڈھیلا تن کر سخت ہو جاتا ہے جس سے نظر میں دھندلاپن، روشنی کے گرد ہالہ نظر آنا، شدید درد اور چند دنوں یا ہفتوں میں اندھا پن ہو سکتا ہے۔ جب کہ مزمن یا آہستہ ہونیوالے مرض میں کئی سال لگ جاتے ہیں جس کے دوران وقتی طور پر ڈھیلے کے اندر دباؤ بڑھنے سے نظر کی تکالیف پیدا ہوتی ہیں۔ درد معمولی نوعیت کا ہوتا ہے اور آنکھ کا عصب (Optic nerve) آہستہ آہستہ متاثر ہوتا جاتا ہے جس سے اخیر اندھاپن ہو جاتا ہے۔

(۱) بیلاڈونا	30	(۲) جیلسیمیم	6X
فاسفورس	30	اوسمیم	6X
سپائی جیلیا	30	فائی سوسٹگما	6X

پپوٹوں کے امراض

اوپر والے پپوٹے سوج جانا : کالی کارب 30

نیچے والے سوج جانا : ایپس 30

اوپر والے پپوٹوں کا فالج

کاسٹیکم 30

جیلسیمیم 30

پلمبم 30

پپوٹوں کی جلد کی خشکی و خارش

آرسینک البم 30

سلفر 30

پپوٹوں کے کناروں کی سوزش اور ورم (Blepharitis)

حاد ، اکیوٹ

(۱) اینٹم کروڈم	30	(۲) یوفریزیا	30
بیلاڈونا	30	مرک سال	30
مرک کار	30	پلسٹلا	30

مزمن، کرانک

آرجنٹم نائٹرک	30
بوریکس	30
سٹافی گیریا	30

پھنسیاں جو پسینے و چکنائی کے غدودوں کے مسام بند ہونے سے بنیں (Meibomian glands, sebaceous cysts)

(۱) کونیم	6X	(۲) نبز وئنک ایسڈ	6X
تھوجا	6X	کلکیریافلور	6X
		سٹافی گیریا	6X

ککرے (Trachoma)

آنکھوں کے پپوٹوں کی اندرونی لعابی جھلی کا متعدی مرض جو ایک جراثیم (Chlamydia trachomatis) کے باعث ہوتا ہے۔ یہ انگلیوں، تولیے اور مکھیوں کے ذریعے گندے ماحول میں اور حفظان صحت کے اصولوں کی پرواہ نہ کرنے والے افراد میں پھیلتا ہے۔ اس مرض کی علامات معمولی نوعیت کی ہوتی ہیں لیکن اس کے باعث لاحق ہونے والے دوسرے امراض کے نتائج بہت خطرناک ہوتے ہیں جن میں اندھاپن سرفہرست ہے۔ دنیا کی آبادی کا پانچواں حصہ اس مرض میں مبتلا ہے اور یہ اندھے پن کا سب سے بڑا سبب ہے اس میں پپوٹوں کی اندرونی جھلی میں سوزش سرخی، کھردراپن اور سرخ دانے (Follicles)

ایک قطار میں پیدا ہوتے ہیں۔ سرخ دانے اور ان پر آنے والا کھرنڈ قرنیہ پر زخم اور السر پیدا کرتا ہے جس سے اندھاپن لاحق ہوتا ہے۔ پپوٹوں کے کنارے اندر کی طرف مڑ جاتے ہیں جس سے پلکیں قرینہ پر زخم پیدا کر کے اندھے پن کا باعث بنتی ہیں۔ اس میں خوف نور (Photophobia)، سوزش، پانی بہنا، پپوٹوں کی اندرونی جھلی پر دانے (Follicles) یا گکرے بنتے ہیں۔ ان دانوں کا قطر پانچ ملی میٹر تک ہوتا ہے۔

(۱) نیٹرم سلف 6X — (۲) الیومینا 6X

نیٹرم فاس 6X — یوفریزیا 6X

تھوجا 6X

(گکروں سے پیدا ہونے والے امراض کا علاج ان کی علامات کے مطابق کریں)

گوہانجنی (Stye, hordeolum)

پلسٹلا 6X

سٹافی گیریا 6X

تھوجا 6X

پپوٹوں کے کناروں و پلکوں کا اندر کی طرف مڑنا (Entropion)

جس سے آنکھوں کی سوزش ہو

(۱) بوریکس 6X — (۲) گریفائٹس 6X

نیٹرم میور 6X — ٹیلوریم 6X

پلکیں باہر کی طرف مڑ جانا (Ectropion)

ایپس 6X

گریفائٹس 6X

تھایوسینامنم 6X

انگلیوں کے امراض

جلن

سلفر 30

ایڈاؤار سنٹا	30
سارساپریلا	30

جوڑ - سوجن و درد (Arthritis - all types)

(۱) برائی اونیا	30	(۲) بنزوئنک ایسڈ	30
رس ٹاکس	30	امونیاکارب	30
نیٹرم فاس	30	(۳) لیتھیم کارب	6X
(میڈورائنم - 200 ہفتہ وار)		پلسٹلا	6X
		تھوجا	6X

جوڑوں پر گانٹھیں بن جانا (میڈورائنم 200 ہفتہ وار)

(۱) امونیافاس	6X	(۲) بنزوئنک ایسڈ	6X
کالوفائلم	6X	کالچیکم	6X
لائیکوپوڈیم	6X	کلکیریافلور	6X

جوڑ، سخت ہو جانا

(۱) کالوفائیلم	6X	(۲) کاربو ویج	6X
لائیکوپوڈیم	6X	پلسٹلا	6X

حس کم ہو جانا

کاربن سلف	6X
سیکیل کار	6X

خارش اور دانے

(۱) گریفائٹس	6X	(۲) پٹرولیم	6X
رس ٹاکس	6X	لائیکوپوڈیم	6X
اناکارڈیم	6X	سلفر	6X

سن ہو جانا

(۱) ڈجی ٹیلس 6X
میگ فاس 6X
نیٹرم میور 6X
(۲) برائٹاکارب 30
کونیم 30
امبراگریا 30

سوجن

(۱) برائیونیا 30
کالی میور 30
پلسٹلا 30
(۲) امونیاکارب 30
ہیپر سلف 6X
لیتھیم کارب 6X

کانپنا، لرزنا

(۱) آیوڈم 6X
کالی برومم 6X
مرکیورس 6X
(۲) برائیونیا 6X
رس ٹاکس 6X
زنکم میٹ 6X

کچلی جانا، چوٹ لگنا

ہائپریکم 30
آرنیکا 30
سمفائٹم 30

کڑل، اینٹھن والے درد

(۱) کیوپرم میٹ 30
روٹا 30
سائکوٹا 30
(۲) آرجنٹم نائٹریکم 30
بسمتھ 30
کاسٹیکم 30
(۳) کیوپرم ایسیٹک 30
ہیلی بورس 30

کمزوری

جیلسیمیم	30
کیوراری	30
فاسفورس	30

نوکوں یا سروں پر جلد کھردری، کٹی پھٹی

(۱) پٹرولیم	30	(۲) سارساپریلا	30
(۳) نیٹرم میور	6X	گریفائٹس	30
الیومینا	6X		

نیلی اور ٹھنڈی

(۱) چیلیڈونیم	6X	(۲) کریٹےگس	30
وراٹرم البم	6X	کیوپرم میٹ	30
		کاربو ویج	30

انگوٹھا چوسنے کی عادت : نیٹرم میور 200 روزانہ ایک بار

آوارہ گردی کا رجحان : کلکیریا فاس 30

آواز - خیالی آوازیں سنے

ہایوسائمس	30
کیناِبس سٹائیوا	30

زیادہ بولنے سے آواز بیٹھ جائے

فیرم فاس	6X
کاسٹیکم	6X
آرم ٹریفائلم	6X

اوقات

علامات میں اضافہ صبح جاگنے کے وقت : نکس وامیکا، نیٹرم میور، لیکیسس

اضافہ صبح کے وقت : سلفر، نیٹرم میور، لیکیسس، پوڈوفائلم، ایلوز، ٹیوبر کلینم

صبح سے شام تک اضافہ : میڈورائنم 200

10 تا 11 بجے : نیٹرم میور، سلفر، نیٹرم کارب

12 بجے : سلفر

دوپہر 1 سے 2 بجے : آرسینک البم

دوپہر 3 بجے : بیلاڈونا ، تھوجا

دوپہر کے بعد اضافہ : آرسینک ، بیلاڈونا، ایپس، لائیکوپوڈیم

شام 4 بجے سے 8 بجے تک : لائیکوپوڈیم، ہیلی بورس، سفلائنم، کالوسنتھ ، میگ فاس

شام کے وقت اضافہ : ایکونائٹ، پلسٹلا ، کالی سلف

شام سے آدھی رات تک : فاسفورس

رات بھر اضافہ رہے : سفلائنم - 200

اضافہ رات کے دوران : مرک سال، آرسینک، رس ٹاکس، سیلینیم، سلفر، نائٹرک ایسڈ، میزریم، فائٹولاکا

رات کے وقت بستر کی گرمی سے اضافہ : مرک سال ، میزریم، لیڈم پال

رات کو بے چینی لیٹنے نہ دے : رس ٹاکس، کاسٹیکم، یوپاٹوریم پرف

رات 9 بجے تا 12 بجے اضافہ : کیمو ملا

12 بجے رات : سلفر

12 تا 2 بجے رات : آرسینک البم

2 تا 4 بجے رات : کالی کارب

3 بجے رات : بیلاڈونا، تھوجا

سورج طلوع ہونے سے غروب تک : نیٹرم میور، سپائی جیلیا

غروب سے طلوع ہونے تک : کالیچکم

ایام یاس، (انقطاع حیض) کے امراض (Menopause, climacteric)

بال گرنا

سیپیا	6X
آرنیکا	6X
نیٹرم میور	6X

بے ہوشی کے دورے

گلونائن	30
کیکٹس	30
سلفر	30

پسینہ کی کثرت

جبورنڈی	30
سیپیا	30
ہپر سلفر	30

تھکن، کمزوری، سردی لگنا

30 بیلس ۔پی

30 کلکیریاکارب

30 آرنیکا

جلن وگرمی سر کی چوٹی، ہتھیلیوں اور تلووں پر

30 سلفر

30 نکس وامیکا

30 سینگوی نیریا

چھاتیوں کی سوجن، درد

30 برائیونیا

30 سی سی فیوگا

30 سینگوی نیریا

حیض کی کثرت اور حیض کے علاوہ خون بہنا

30 ٹرلیم

30 اسٹالیگو

30 سی سی فیوگا

خفقان، اختلاج قلب

30 ایمائیل نائٹریٹ

30 کلکیریا آرس

30 لیکیسس

رحم میں درد، سوجن

30 سی سی فیوگا

سیپیا	30
پلسٹلا	30

ذہنی پژمردگی، افسردگی، ڈپریشن

سمی سی فیوگا	30
لیکیسس	30
اگنیشیا	30

سر درد

سمی سی فیوگا	30
گلونائن	30
سینگوی نیریا	30

گرمی کی لہریں اور پسینہ آنا (Flushing)

(۱) گلونائن	30	(۲) سیپیا	30
سلفر	30	لیکیسس	30
اسٹیلاگو	30		

ہسٹیریکل علامات، باؤ گولہ (Globus hystericus)

لیکیسس	30
ولیریانا	30
ایمائیل نائٹریٹ	30

ایڈیسن کا عارضہ (Addison's disease)

یہ مرض غدہ کلاہ گردہ (Supra-renal gland) کے فعل میں کمی کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے۔ یہ ایک مہلک بیماری ہے جس میں خون کی کمی، وزن و بلڈ پریشر کم ہونا،

الٹیاں، بدہضمی، جلد پر کانسی کے رنگ کے دھبے پڑنا، شدید نقاہت، جلد پر تل نمودار ہونا،
چہرے پر چھائیاں بننا جیسی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ نمک کھانے کی خواہش بڑھ جاتی ہے۔
اس مرض کا سبب سل (ٹیوبر کلوسس) ہے۔ علاج میں سب سے پہلے ٹیوبر کلینم یا بیسیلینم
200 کی طاقت میں دیں۔ پھر درج ذیل سے کوئی ایک مرکب استعمال کریں۔

(۱) ایڈرینالین	6X	(۲) آرسینک البم	30
کلکیریا آرس	6X	نیٹرم میور	30
آیوڈم	6X	آرجنٹم نائٹ	30

ایکزیما

دیکھیں جلد کے امراض

ایکنی (کیل مہاسے) - دونوں اقسام کا موازنہ

ایکنی وِلگیرس (A. vulgaris)	ایکنی روزے شی (A. rosacea)
ا۔ دانے گلابی رنگ کے اور پیپ دار یا پیپ کے بغیر ہوتے ہیں۔	ا۔ دانے گہرے سرخ رنگ کے ہوتے ہیں
۲۔ دانے اور کیل چہرے کے علاوہ سینے کندھے اور کمر پر بھی ہو سکتے ہیں	۲۔ سرخ رنگ کے دانے صرف چہرے پر ہوتے ہین خصوصاً گالوں اور ناک پر۔
۳۔ جلد کی سرخی نہ ہونے کے برابر ہوتی ہے	۳۔ چہرے اور ناک کی جلد شدید سرخ ہوتی ہے۔
۴۔ چہرے پر خون کی باریک رگیں نہیں پھیلتی۔	۴۔ چہرے پر خون کی باریک رگیں پھیل جاتی ہیں۔
۵۔ ناک نہیں سوجتا	۵۔ ناک سوج جاتا ہے
۶۔ یہ مرض صرف لڑکپن میں ہوتا ہے	۶۔ یہ ادھیڑ عمر کے لوگوں میں ہوتا ہے۔

ایکنی ولگیرس، کیل، مہاسے (Acne, Comedones, Frackles)

خصوصی ادویہ: اسٹیریا روبنز، بیلاڈونا، بربرس ایکوی فولیم Q، کالی بروم، کلکیریا فاس

عام ایکنی، کیل، مہاسے

کالی بروم 6X

اسٹیریا روبنز 6X

بربرس ایکوی فولیم 6X

نظام ہضم کی خرابیوں کے ہمراہ

انٹیمنی کروڈم 6X

نکس وامیکا 6X

کاربو ویج 6X

نظام حیض کی خرابیوں کے ہمراہ

سمی سی فیوگا 30

پلسٹلا 30

گریفائٹس 30

ایکنی روزے شی (Acne rosacea)

(۱) آرسینک بروم 6X (۲) سیپیا 6X

بیلاڈونا 6X اوفورائنم 6X

اینٹی بایوٹک ادویات: کے برے اثرات دور کرنے کے لئے

سلفر 30

نکس وامیکا 30

بات چیت، ناپسند کرے

(۱) کیمو ملا 6X (۲) نیٹرم سلف 6X

آیوڈم 6X نیٹرم میور 6X

سلیشیا 6X

باتونی، لگاتار باتیں کرے

سٹرامونیم 30

سمی سی فیوگا 30

باتونی اور حاسدانہ مزاج : لیکیسس 200

باتونی، موضوعات بدلتا رہے

ہایوسائیمس 30

وراٹرم البم 30

تیز تیز باتیں کرے

اناکارڈیم 30

بیلاڈونا 30

ہیپر سلفر 30

عریاں اور فحش قسم کی باتیں کرے

(۱) للیم ٹگ 30 (۲) لیک کنائنم 200 ہفتہ وار

اناکارڈیم 30

بادل، مریض خود کو مایوسی اور سیاہ بادلوں میں گھرا محسوس کرے : سمی سی فیوگا 30

باربر کے استرے سے خارش ودانے (Barber's itch) دیکھیں جلد کے امراض

بارہ انگشتی آنت (Duodenum) کے امراض

السر، زخم (Duodenal ulcer)

کالی بائی 30

سمفائیٹم 30

یورینیم نائٹریکم 30

سوزش، ورم (Duodenitis)

آرسینک البم	30
لائیکوپوڈیم	30
کالی بائی	30

بازوؤں کے امراض

درد، بازوؤں میں، پیچھے نہ موڑ سکنا

برائیونیا	30
رس ٹاکس	30
کاسٹیکم	30

بائیں بازو میں

رس ٹاکس	30
یوپاٹوریم پرف	30
سپائی جیلیا	30

دائیں بازو میں، اوپر نہ اٹھا سکنا اور اضافہ رات کے وقت

سینگوی نیریا	30
برائیونیا	30
رس ٹاکس	30

سرد، ٹھنڈے

کاربو ویج	30
وراٹرم البم	30

سن ہونا (Numbness)

ایکونائٹ	30
رس ٹاکس	30
کاکولس	30

دایاں بازو سن ہو : فائٹولاکا 30

فالجی کمزوری، بے جان محسوس ہونا

(Paralytic weakness)

ایکونائٹ 30

کاسٹیکم 30

جیلسیمیم 30

وزنی یا بھاری محسوس ہونا

الیومینا 30

سمی سی فیوگا 30

لائیکوپوڈیم 30

وجع القلب یا درد دل کے ہمراہ

(Angina pectoris)

ایکونائٹ 30

لیٹرو ڈکٹس 30

نیٹرم میور 30

بالوں کے امراض

الجھیں

لائیکوپوڈیم 30

نیٹرم میور 30

(سورائنم۔200 ہفتہ وار)

باریک ہوں : ایسڈ فاس 30

بے چمک، خشک

کالی سلف 6X

نیٹرم میور 6X

کلکیریا فاس 6X

درد کریں، پر حس ہوں، چھونے یا کنگھی سے

چائنا 30

فیرم فاس 30

سفید ہونا، وقت سے پہلے (Greying, premature)

(۱) ایسڈ فاس 30 (۲) تھائی رائڈنیم 6X

(۳) جبورانڈی 6X

غیر ضروری، عورتوں میں

اولیم جیکوریس 6X و تھوجا 200 ہر دو دن بعد

گرنا، ابروؤں، مونچھوں، سر اور اعضائے تناسلی کے

(۱) سلیشیم 30 (۲) نیٹرم میور 30

گرنا، آتشکی اثرات کے باعث

آرسینک البم 30

ہپر سلفر 30

لائیکو پوڈیم 30

گرنا، چھونے یا کنگھی کرنے سے

نیٹرم میور 6X

کالی سلف 6X

سلیشیا 6X

گرنا، خشکی کے باعث (Seborrhoea, dandruff)

(۱) آرسینک البم 6X (۲) آرسینک البم 6X

برائیونیا 6X ونکا مائنر 6X

سلفر	6X	نیٹرم میور	6X

گرنا، دودھ پلانے والی ماؤں میں

(۱) سیپیا	6X	(۲) نیٹرم میور	6X

گرنا، گچھوں کی شکل میں : فاسفورس 30

گول نشان کی صورت میں مونچھوں یا سر سے بال

گریں، بالچر (Alopecia, ringworm)

(۱) کالی سلف	6X	(۲) ٹریلیم	6X
کلکیریا فاس	6X	میزیریم	6X
(۳) لائیکوپوڈیم	6X	گریفائٹس	6X

بالچر، بوجہ فنگس یا پھپھوندی (Ringworm, trichophytosis)

گریفائٹس	6X
سیپیا	6X
ٹیلوریم	6X

بال توڑ یا بال کی جڑ میں پھنسی (Furuncle, boil)

(۱) بیلاڈونا	30	(۲) مرکیورس 30	
ہپر سلفر	30	بطور امدادی دوا	
آرنیکا	30		

بار بار ہونیوالا

آرنیکا	30
کلکیریا پکریکم	30
ہپر سلفر	30

بانجھ پن (Sterility)

۱۔ اشوکا - Q ، دس قطرے دن میں تین بار انتہائی مفید و مجرب ہے۔

۲۔ الیٹرس فیری نوزا Q و ہیلونیاس Q، 10 قطرے روزانہ تین بار۔

۳۔ حیض جلد ہو اور مقدار زیادہ ہو اور دیر تک رہے، ہمراہ لیکوریا

الیٹرس فیری نوزا 30

کلکیریا کارب 30

کریازوٹ 30

۴۔ حیض کم مقدار میں، پہلے اور بعد میں درد، حضیۃ الرحم کی سوزش و درد رحم کی سوزش، مباشرت کی خواہش کم ہو:

ایگنس کاسٹس 6X

گریفائٹس 6X

کونیم 6X

۵۔ حیض جلد اور مقدار میں زیادہ۔ معدے میں تیزابیت، خصیۃ الرحم کی سوزش (Oophoritis) رحم کا خروج (Prolapse of uterus) ہو۔ سردی اور زکام لگنے کا میلان ہو۔ کمزوری زیادہ خصوصاً صبح کے وقت بستر میں۔ غم، خوف غصہ وغیرہ کے اثرات۔ مریضہ مغرور و متکبر ہو۔

(۱) نیٹرم میور 30 (۲) ٹیوبر کلینم، میڈورائنم،

نیٹرم فاس 30 سفلینم و آیوڈین 200

پلاٹینا 30 بطور عمل انگیز

۶۔ پاؤں گیلے ہونے، انیمیا یا کمزوری سے حیض دب جانا (احتباس الطمث) لیکوریا خراشدار، جلندار، کمر درد۔ حیض کے دوران یا بعد اسہال ہوں۔ پیاس ندارد۔ مریضہ نرم دل، صابر، جلد رو دینے والی۔ دلاسہ دینے سے افاقہ ہو۔ کھلی ہوا میں ہمیشہ بہتر محسوس کرے اگرچہ باہر سردی ہی ہو۔ کسی بھی بیماری کی

ابتداً اگر بلوغت کے زمانے سے ہوئی ہو تو یہ دوا انتہائی مفید ہے۔ سر کو اونچا رکھنے سے آرام ہو۔ ایک تکیہ رکھ کر لیٹنے سے انتہائی بے چینی ہو۔ مریضہ سر کے اوپر ہاتھ رکھ کر لیٹے۔ ایسی مریضہ کی شافی اور بالمثل دوا۔

200-30 پلسٹلا

۷۔ زرد رو مریضہ، پتلی دبلی، چہرہ پر چھائیاں، جگر کے عوارض کے ہمراہ پیڑو میں نیچے کو دبانے والے درد، اسقاط حمل کا میلان۔ علامات کا جسم میں نیچے سے اوپر کو چلنا۔ اندرونی اعضاء میں گیند یا گولے کا احساس۔ یہ دوا گوری رنگت اور گہرے براؤن یا سرخ بالوں والی مریضاؤں میں زیادہ مفید اثر دکھاتی ہے۔ اپنوں سے تغافل اور گھر کے کام کاج اور بچوں سے مکمل بیزاری و نفرت۔ گرم کمرے میں بھی سردی لگتی ہے۔ حیض دیر سے کم اور بے قاعدہ یا جلدی اور زیادہ مقدار میں رحم اور فرج (Vagina) کا خروج۔ مباشرت سے فرج میں درد ہونا۔ مندرجہ بالا علامات کی حامل بانجھ مریضہ کے لئے بالمثل دوا۔

200-30 سیپیا

بچوں کے امراض (Diseases of children)

بڑوں کی ادویہ بچوں کے لئے بھی استعمال کی جاتی ہیں۔ اس لئے بچوں کے امراض کا علاج بعینہ بڑوں کی طرح کریں۔ چند امراض جو صرف بچوں کے ہیں ان کا ذکر کیا جا رہا ہے۔

اسہال، پیچش، زحیر (Diarrhoea-dysentery)

(۱) پوڈوفائلم 30 (۲) فیرم فاس 6X

کلکیریا فاس 30 کالی فاس 6X

مرک سال 30 کالی سلف 6X

(اس کے علاوہ دیکھیں اسہال، پیچش)

الرجی۔ ناک، گلا، جلد، دمہ وغیرہ　　　دیکھیں الرجی

آنکھوں کی سوزش　　　دیکھیں آنکھوں کے امراض

آنکھوں کے گرد سیاہ حلقے، پیٹ کے کیڑے، ناک میں انگلی گھسیڑے اور خون کی کمی ہو

(۱) سائنا	6X	(۲) چائنا	6X
نیٹرم فاس	6X	فیرم میٹ	6X
نیٹرم میور	6X	کلکیریا فاس	6X

ایڈی نائڈ غدود (Adenoid glands) ناک کے پچھلے سوراخوں سے متصل گلے میں لمفائی غدود جو سوج کر بچوں میں ناک سے سانس لینے کے عمل میں رکاوٹ اور بہرے پن کا باعث بھی بنتے ہیں۔

اگرافس این	30
برائٹا کارب	30
ہپر سلفر	30

(ٹیوبر کلینم - 200 ہفتہ وار)

بخار　　　دیکھیں بخار

بہرہ پن (Deafness)

ایڈی نائڈ غدودوں یا سوجے ہوئے ٹانسلز کے باعث

اگرافس۔این	30
برائٹا کارب	30
مرک سال	30

کان کے درمیانی حصہ (Middle ear) کی سوزش سے جس

میں مواد اکٹھا ہو جائے یا کان کو گلے سے ملانے والی نالی (Eustachean tube) کی نزلاوی سوزش (Catarrhal inflammation) کے باعث

30	ہیپر سلفر
30	کالی میور
30	پلسٹلا

سلی مواد (ٹی بی) کی جسم میں موجودگی کے باعث (Scrofulous)

30	سلفر
30	ایتھیوپس
30	میزیریم

بولنا دیر سے سیکھے (Delayed talking)

6X	نیٹرم میور
6X	مرکیورس

بونے بچے، چھوٹے، بیمار، جسم کمزور مگر سر بڑا

30	لائیکوپوڈیم
30	برائٹاکارب

بھوک شدید ہو، خوب کھائے مگر سوکھتا چلا جائے

6X	آیوڈیم
6X	چائنا
6X	سلیشیا

بھوک کم ہو یا بالکل نہ لگے

6X	چائنا
6X	ایسڈ فاس

کالی میور 6X

(اس کے علاوہ دیکھیں بھوک)

بیماری کے سبب کمزور ہو گئے ہوں اور بوڑھوں کی مانند نظر آئیں

آرجنٹم نائٹریکم 6X

سلیشیا 6X

بول بستری (نیند میں پیشاب خطا ہونا) (Nocturnal enuresis)

(۱) ایسڈ فاس 6X (۲) کاسٹیکم 6X

بیلاڈونا 6X جیلسیمیم 6X

(۳) بیلاڈونا 6X کینتھرس 6X

کاسٹیکم 6X (اس کے علاوہ مثانے

ایکوی زیٹم 6X کی سوزش بھی دیکھیں)

پاخانہ کرتے وقت روئے اور کونتھے

کالوسنتھ 30

مرکیورس سال 30

بیلاڈونا 30

پیٹ کے کیڑے

دیکھیں پیٹ کے کیڑے

پیٹ درد (Infantile colic)

(۱) کیموملا 6X (۲) کالوسنتھ 6X

بیلاڈونا 6X نکس وامیکا 6X

تشنج، ام الصبیان، مرگی، دورے کی بیماری

ایتھوزا 6X

بیلاڈونا 6X

کیوپرم میٹ 6X

پیٹ کے کیڑوں کے باعث جھٹکے لگنا

سائنا 6X

سٹینم 6X

ٹیوکریم 6X

بخار کے دوران جھٹکے (Febrile fits)

(۱) بیلاڈونا 30 (۲) سائیکیوٹا 30

کیوپرم میٹ 30 کیمو ملا 30

۳۔ دورہ کے دوران : پیسی فلورا - Q کے تین قطرے ، ہر پندرہ منٹ بعد

ٹانسلز، لوزتین (Tonsils)

سوزش، سوجن، کھانسی و بخار : برائٹا کارب 30

ہپر سلف 30

مرک کار 30

سوزش، پیپ پڑ جائے (Follicular tonsillitis)

برائٹا کارب 30

مرک سال 30

فائٹو لاکا 30

چلنا دیر سے سیکھے : کلکیریا کارب 30

چلنا، بولنا دونوں دیر سے سیکھے

نیٹرم میور 6X

مرکیورس 6X

چھلے میں (پیدائش کے سو امہینہ کے اندر) بچے مر جائیں:

دوران حمل سلفر - 30 کی ایک خوراک روزانہ دیں اور مکمل معائنہ اور علامات کی مدد سے بالمثل دوا اور نوزوڈ تلاش کریں۔

خون کی کمی، فقر الدم، اینمیا، بھس زدہ، زرد چہرہ (Anaemia)

فیرم فاس	6X
کلکیریا فاس	6X
نیٹرم فاس	6X

خوراک جزو بدن نہ بنے، وزن کم ہوتا جائے

آیوڈم	6X
نیٹرم میور	6X
کلکیریا فاس	6X

دانت درد، گل سڑ جائیں (Caries)

سٹافی گیریا	3X
کریازوٹ	3X
مرک سال	3X

دانت دیر سے نکلنا (Delayed teething)

کلکیریا فاس	6X
فیرم فاس	6X

دانت نکالنے کے دوران الجھن، درد، اسہال وغیرہ

کلکیریا	6X
کیموملا	6X
پوڈو فائلم	6X

دمہ ، سانس پھولنا، دم گھٹنا

دیکھیں دمہ

ڈبہ ، پسلی چلنا (Croup)

یہ مرض وائرس کی وجہ سے ہوتا ہے۔بعد میں جراثیم بھی اس میں شامل ہو جاتے ہیں۔گلا یا نرخرہ ، سانس کی نالیاں (Trachea, bronchi) سب کی اندرونی جھلیوں کی شدید سوزش ہو جاتی ہے اور چھوٹے بچوں میں یہ خصوصاًزیادہ خطرناک ہوتا ہے کیونکہ ان کی سانس کی نالیاں پہلے ہی تنگ ہوتی ہیں اور تھوڑی سوزش اور سوجن سے ہی بند ہو جاتی ہیں۔جس کے نتیجے میں سانس گھٹ کر موت واقع ہو سکتی ہے۔سانس لینے میں مشکل کی وجہ سے پسلیاں چلتی نظر آتی ہیں اور ان کے درمیانی پٹھے اندر کی جانب حرکت کرتے نظر آتے ہیں۔مندرجہ ذیل ہر پندرہ منٹ کے بعد دیں۔

(۱) ایکونائٹ	30	(۲) اینٹم ٹارٹ	6X
سپنجیا	30	فیرم فاس	6X
ہپر سلفر	30	کالی میور	6X

ڈر جانا، خصوصاًرات نیند کے دوران (Night-terrors)

بیلاڈونا	6X
سائنا	6X
کالی فاس	6X

ذہنی کیفیت، مزاج

بد تمیز ،بد خو اور غصے والا

نکس وامیکا	30
برائیونیا	30
سٹیفی گیریا	30

چاہے کہ ہر وقت اسے گود میں اٹھایا جائے : کیمو ملا 30

ضدی، نافرمان، جو کہیں اس سے الٹ کرے : ٹیرنٹولا ہسپ 30

ضدی و گستاخ، تنبیہ کرنے پر ہنسے : گریفائٹس 30

غصہ، بد اخلاقی، تند مزاجی نکس وامیکا 30

سٹیفی سیگریا 30

بیلاڈونا 30

گالیاں دے اینا کارڈیم 30

بیلاڈونا 30

سوکھا پن، پر چھاواں (Marasmus)

(۱) ابراٹینم 6X (۲) ٹیوبر کلینم - 200

نیٹرم میور 6X ہفتہ وار

سلفر 6X

فالج الاطفال، پولیو (Poliomyelitis) : کاسٹیکم 30

جیلسیمیم 30

پلمبم 30

کانچ نکلنا، مقعد باہر نکلنا، ڈھونڈری (Anal prolapse)

پوڈوفائلم 30

مرک کار 30

اگنیشیا 30

کان درد (Otalgia)، بہنا (Otorrhoea)، خون آمیز مواد

ہپر سلفر 30

مرک سال	30
آرسینک البم	30

بدبودار، پھیلنے والا یا سادہ مواد

(۱) کلکیریا سلف	6X	(۲) سلیشیا	6X
کالی سلف	6X	فیرم فاس	6X

کمزوری، خون کی کمی

کاربو ویج	6X
چائنا	6X
ایسڈ فاس	6X

کھانسی

(۱) اپیکاک	6X	(۲) کیوپرم میٹ	6X
سپونجیا	6X	ہپر سلف	6X
فیرم فاس	6X	ڈروسرا	6X

کالی کھانسی، سعال وبائی، شہیقہ (Whooping cough)

بچوں کی دورہ دار شدید کھانسی جس میں کھانستے کھانستے مریض بے دم اور نڈھال ہو جاتا ہے، چہرہ نیلگوں ہو جاتا ہے اور آخیر میں قے آجاتی ہے۔ منہ، ناک، کان سے خون بھی نکل سکتا ہے۔ سر، سینہ، تمام جسم میں درد ہوتا ہے۔ ایک دن میں کھانسی کے بیس تا تیس تا چالیس تا اسی دورے پڑ سکتے ہیں۔

ڈروسرا	30
کیوپرم میٹ	30
اپیکاک	30

قبض

(۱) نکس وامیکا	6X	(۲) مرک ڈلس	3X-1X

6X برائیونیا

30 اوپیم (۳) 6X الیومینا

قد چھوٹا رہ جانا

200 - ٹیوبر کلینم (۲) 6X (۱) برائٹاکارب

ہفتہ وار 6X کلکیریا فاس

منہ سے بدبو آنا، منہ میں چھالے

6X مرک سال

6X بوریکس

6X کالی میور

نزلہ، زکام کی عادت

200 - ٹیوبر کلیم (۲) 6X (۱) نیٹرم میور

ہفتہ وار 6X سلیشیا

6X ہیپر سلفر

ناک بند رہنا، منہ سے سانس لینا پڑے

6X نکس وامیکا

6X سمبوکس

6X امونیاکارب

ناک میں بولنا: برائٹامیور 6X

نمونیا

6X اینٹم ٹارٹ (۲) 6X (۱) اپیکاک

6X سپونجیا 6X برائیونیا

6X کاربو ویج 6X فیرم فاس

6X چیلیڈونیم

نیند کی کمی

30 کافیا کروڈا (۲) 30 کیمو ملا (۱)

یرقان نومولودی، پیدائش کے بعد یرقان ہونا (Infantile jaundice)

(۱) فیرم فاس 6X
نیٹرم سلف 6X

(۲) کیمو ملا 6X
مرک سال 6X
لیوپولسس 6X

بخار

۱۔ سادہ پانی سے گیلی پٹیاں کریں حتی کہ بخار 100 ڈگری ایف سے کم ہو جائے۔

۲۔ مریض کی علامات کے مطابق بالمثل دوا تجویز کریں۔

۳۔ اکثر مریضوں کے لئے پائرو جینم - 200 انتہائی مفید ہے۔

۴۔ درج ذیل دو مرکبات میں سے کسی ایک یا دونوں سے علاج شروع کریں۔

(۱) بیلاڈونا 6X
رس ٹاکس 6X
جیلسیمیم 6X
پٹیشیا 6X

(۲) فیرم فاس 6X
کالی میور 6X
نیٹرم میور 6X

انفلوئنزا، زکام کے ہمراہ

آرسینک البم 6X
یوپاٹوریم پرف 6X
جیلسیمیم 6X

پیٹ میں مروڑ والے درد اور بدبودار فضلہ کے ہمراہ

چائنا 6X
مرک سال 6X
پٹیشیا 6X

ٹانسلز کی سوزش اور ورم کے ہمراہ

بیلاڈونا	6X
فائٹولاکا	6X
کالی آیوڈ	6X

جسم میں کہیں بھی تعفن (Sepsis)، انفکشن یا جراثیم کی وجہ سے

آرسینک البم	30
ایکی نیشیا	30
رس ٹاکس	30

خارش اور دانے دار امراض مثلاً خسرہ اور لاکڑا کاکڑا کے ہمراہ

ایلینتھس	30
بیلاڈونا	30
یوفریزیا	30

ملیریا مع سردی ولرزہ

نیٹرم میور	6X
اپیکاک	6X
چائنا سلف	6X

ویکسین لگانے یا کھانے کے بعد

مرک سال	30
ہپر سلفر	30
تھوجا	30

بداثرات

اخراجات جسمانی (Discharges)

پسینہ اور خون حیض دب جانے کے برے اثرات

پلسٹلا 6X

ایکونائٹ 6X

خون بہنے، اسہال یا پیپ خارج ہونے کے نقصانات

چائنا 6X

کاربو ویج 6X

فیرم فاس 6X

ادویات، ایلوپیتھک ادویات

نکس وامیکا 30

نیٹرم سلف 30

ٹیکہ اور ویکسین

تھوجا 6X

سلفر 6X

سلیشیا 6X

امراض، کسی بھی گذشتہ بیماری کے بد اثرات خصوصاً ٹائیفائیڈ

(۱) کاربو ویج 30 (۲) سورائنم 200

چائنا 30 ہفتہ وار

سلفر 30

سوزاک کا مرض دب جانے سے

(۱) تھوجا 30 (۲) میڈرائنم 200

ایگنس کاسٹس 30 ہفتہ وار

خسرہ کے بد اثرات

پلسٹلا 30

کافیا 30

کیمفر 30

جذبات سے تکالیف یا بد اثرات

بری خبر سے : جیلسیمیم 30

ڈر جانے سے، فوری اثرات : ایکونائٹ 30

ڈر کے، دیر سے پیدا ہونے والے اثرات : اوپیم 200

ڈر، خوف، اچانک پیش آنے سے جیلسیمیم 30

کاسٹیکم 30

خوشی اچانک، شادی مرگ ہو جائے : کافیا کروڈا 30

سوچ بچار، دماغی محنت سے : آرجنٹم نائٹ 30

سباڈلا 30

محبت میں ناکامی، غم واندوہ، حسرت ویاس اگنیشیا 6X

ایسڈ فاس 6X

کلکیریا فاس 6X

خود کشی کے خیالات : آرم میٹ 30-200

جلدی امراض، دب جانے سے دمہ ہو جائے :

(۱) آرسینکم البم 30 (۲) سورائنم - 200

ہیپر سلفر 30 ہفتہ وار

جلدی امراض، دب جانے سے مرگی ہو جائے

(۱) سلفر 30 (۲) سورائنم - 200

اگاریکس 30 ہفتہ وار

خسرہ یا چھپا کی دب جانے سے : ایپس میلیفیکا 30

جنسی عادات

کثرت مباشرت کے برے اثرات

سٹیفی گیریا 6X

ایسڈ فاس 6X

نکس وامیکا 6X

کثرت مباشرت سے کمر درد

اگاریکس 6X

رس ٹاکس 6X

کلکیریا فاس 6X

کنوارہ، ناکتخدا یا مجرد رہنے سے تکالیف : کونیم 30

مشت زنی کے برے اثرات

سٹیفی گیریا 6X

ایسڈ فاس 6X

چوٹ، خصوصاً سر پر لگنے کے برے اثرات : نیٹرم سلف 200

پٹھے، جوڑ میں تناؤ یا موچ یا بوجھ اٹھانے سے

آرنیکا 30

رس ٹاکس	30

گر پڑنے یا زیادہ وزن اٹھانے سے : ملی فولیم 200

ہڈی کی چوٹ، فریکچر

سمفائی ٹم	30
آرنیکا	30
ہائیپریکم	30

محنت و مشقت، زیادہ محنت کے برے اثرات

آرنیکا	30
رس ٹاکس	30
کلکیریا فاس	30

بیٹھے بیٹھے کام کرنا اور جسمانی محنت نہ کرنا : نکس وامیکا 30

پڑھائی یا سلائی میں باریک بینی سے آنکھوں پر اثرات

روٹا	6X
سینیگا	6X
نیٹرم میور	6X

نشہ آور اشیاء، افیون، ہیروئن سے

ایوینا سٹائیوا	30
دراٹرم البم	30
میوریاٹک ایسڈ	30

تمباکو چبانے سے آرسینک البم 30

ویراٹرم البم	30
نکس وامیکا	30

تمباکو نوشی سے

نکس وامیکا	30
کیلیڈیم	30
ٹیبکم	30

شراب نوشی سے

نکس وامیکا	200-30
اگاریکس	200-30
آرسینک البم	200-30

نیند ضائع ہو جانے سے

(۱) کاکوکس 30 (۲) کاسٹیکم 30

اگنیشیا 30 نکس وامیکا 30

برا بھلا کہنا، اور قسمیں کھانے کی عادت

(۱) ایناکارڈیم 30 (۲) لیک کینن 200 ہفتہ وار

جنون اور پاگل پن کے دوران

ویراٹرم البم	200-30
ہایوسائمس	200-30
بیلاڈونا	200-30

بد ہضمی، سوء ہضم۔ وجوہات (Dyspepsia-causes)

عام استعمال کیلیئے خاص مرکب نکس وامیکا 30

برائیونیا	30
کاربو ویج	30

آرام سے بیٹھے رہنے والے لوگ یا بیٹھ کر کام کرنے افراد

نکس وامیکا	6X
کاربو ویج	6X
لائیکوپوڈیم	6X

بادی یا ثقیل خوراک سے

چائنا	6X
لائیکوپوڈیم	6X
پلسٹلا	6X

بڑھاپے میں یا کمزور افراد میں

برائیونیا	6X
کاربو ویج	6X
لائیکوپوڈیم	6X

بیئر پینے والوں میں

کالی بائیکرامیکم	30
نکس وامیکا	30
برائیونیا	30

تمباکو نوشی یا چبانے سے

نکس وامیکا	30
ابیز نائگرا	30

سیپیا	30

چائے کی کثرت سے

تھوجا	30
چائنا	30
ڈائسکوریا	30

چربی، گھی والی، تلی ہوئی خوراک سے

پلسٹلا	30
کاربو ویج	30
سائیکلیمن	30

دواؤں، چائے، تمباکو، میٹھی گولیوں، چاکلیٹ سے

نکس وامیکا	30
کاربو ویج	30
سلفر	30

دودھ سے

ایتھوزا	30
کلکیریا کارب	30
سلفر	30

کھانے میں بے احتیاطی و بے اعتدالی سے

برائیونیا	6X
کاربو ویج	6X
نکس وامیکا	6X

پلسٹلا	6X

کثرت خوراک، خوش خوراکی و پرخوری

چائنا	30
نکس وامیکا	30
کاربو ویج	30

بد ہضمی۔ اقسام و علامات (Dyspepsia-types, symptoms)

تیزابیت، کھٹی ڈکاریں

کلکیریا کارب	30
روبینیا	30
نکس وامیکا	30

جلن، سینے و معدہ میں

آرجنٹم نائٹریکم	30
برائیونیا	30
کلکیریا کارب	30

چکر آنا، دوران سر، بد ہضمی کے ہمراہ

(۱) پلسٹلا	6X	(۲) نکس وامیکا	6X
گرے شی اولا	6X	کاربو ویج	6X

خوراک یا پانی کا واپس منہ کو آنا (Regurgitation)

الیومینا	6X
کاربو ویج	6X
اپیکاک	6X

دل دھڑکنا یا اختلاج قلب کے ہمراہ

کیکٹس	30
کاربو ویج	30
نکس وامیکا	30

ڈکار، بدبودار

آرنیکا	30
کاربو ویج	30
پلسٹلا	30

ریاح، نفخ سے پیٹ پھول جانا

(۱) کاربو ویج	6X	(۲) نکس وامیکا	6X
لائیکوپوڈیم	6X	اسافوٹیڈا	6X
پلسٹلا	6X	کالچیکم	6X

سادہ خوراک سے بھی بدہضمی و بے چینی

کاربو ویج	6X
ہپر سلفر	6X
نکس وامیکا	6X

کھانے کے فوراً بعد معدہ میں درد

کاربو ویج	30
کالی بائی	30
لائیکوپوڈیم	30

کھانے کے کئی گھنٹے بعد درد

اگاری کس۔ایم	30
نکس وامیکا	30
پلسٹلا	30

متلی، الٹی

(۱) آرسینک البم	6X	(۲) پلسٹلا	6X
برائیونیا	6X	نکس وامیکا	6X

ہاضمہ سست و کمزور

آرسینک البم	6X
کاربو ویج	6X
پلسٹلا	6X

برانکائی ٹس (Bronchitis)

سانس کی بڑی نالیوں (Trachea) اور (Bronchi) کی سوزش اور انفکشن جو جراثیموں اور وائرس کے سبب ہوتی ہے۔ سردی، نمی، فضا میں گرد و غبار اور سگریٹ نوشی سے بھی اس مرض کا حملہ ہو سکتا ہے۔ مرض کے شروع میں سینے میں خراش اور درد کے ہمراہ خشک کھانسی ہوتی ہے۔ پھر سینے میں دباؤ یا جکڑن کا احساس پیدا ہوتا ہے اور سانس پھولنے لگتا ہے۔ دو تین دن بعد کھانسی تیز ہو جاتی ہے اور ریشہ یا بلغم کا اخراج ہونے لگتا ہے اور اس کے ساتھ ساتھ بخار بھی ہو جاتا ہے۔ مناسب علاج کے نتیجے میں ایک ہفتے کے اندر مریض رو بصحت ہو سکتا ہے۔

(حاد) برائیونیا	30-6X	(مزمن) امونیا کارب	30
اپیکاک	30-6X	کاربو ویج	30
ہپر سلفر	30-6X	سٹینم	30

برانکی ایکٹے سس (Bronchiectasis)

پھیپھڑوں کے اندر سانس کی باریک ہوائی نالیوں کے پھیل جانے سے اور ان میں

بلغم، ریشہ یا پیپ بھر جانے سے یہ مرض پیدا ہوتا ہے۔ اس کی وجوہات میں ضمن میں خسرہ یا کالی کھانسی کے دوران دوسرے جراثیموں کا پھیپھڑوں پر اثر شامل ہے۔ بار بار سینے کی انفکشن یا نمونیا سے بھی پھیپھڑوں کی نالیوں میں ریشہ و بلغم جمع ہو کر انہیں پھیلا دیتا ہے۔ اس کی علامات درج ذیل ہیں۔

۱۔ پرانی کھانسی جس کے ہمراہ کثیر مقدار میں بدبودار، گاڑھا، پیپ والا بلغم خارج ہوتا ہے۔ کھانسی میں اضافہ صبح کے وقت اور اپنی حالت بدلنے سے ہوتا ہے۔

۲۔ سینے میں درد، سانس پھولنا۔ ۳۔ بخار چند دن یا کئی ہفتے طویل ہو سکتا ہے۔

۴۔ کمزوری، سردی کے ساتھ لرزہ، نیند کے دوران پسینے۔

۵۔ وزن کم ہونا، بھوک بند ہونا۔ ۶۔ کھانسی میں خون بھی آسکتا ہے۔

30	پلسٹلا
30	سٹینم
30	کالی بائی

برص، پھلبہری (Leucoderma)

۱۔ درجہ اول کی دوا آرس سلف فلیوم ہے۔ 3X کی طاقت میں دو ماہ کے لئے استعمال کریں افاقہ ہونے کی صورت میں جاری رکھیں ورنہ طاقت بڑھا کر دیں۔

۲۔ آرسینک البم - 200 روزانہ ایک خوراک

۳۔ ہائیڈروکوٹائل - Q،10 قطرے دن میں تین دفعہ پلائیں اور نشانوں پر لگائیں۔

۴۔ دوسری ادویات ۔ نائٹرک ایسڈ، سنبل، نیٹرم میور، زنکم فاس

۵۔ پرانے مرض کی صورت میں : آرجنٹم میٹ ، ڈروسرا ، میگنم، سلیشیم

۶۔ پہلے ٹیوبر کلینم 200 تا 1000 دیں۔ بعد میں ہفتہ وار یا ہر دو ہفتے بعد دیں۔

۷۔ مریض کی مزاجی دوا (Constitutional remedy) تلاش کریں اور مریض کی بالمثل دوا بھی ضرور تلاش کریں۔

بڑھاپا

جسمانی وذہنی کمزوری، انحطاط پیری (Senile decay)

(۱) آرسینکم البم	30	(۲) برائٹا کارب	30
کاربو ویج	30	کونیم	30
کیوپرم میٹ	30	لائیکوپوڈیم	30

جنسی کمزوری

ایگنس کاسٹ	30
اورکا ٹیٹنم	30
کونیم	30

قبل ازوقت بڑھاپا

سلینیم	6X
ایگنس کاسٹس	6X
امبرا گریسا	6X

سوکھاپن، لاغری

آیوڈم	6X
تھایوسن	6X
فاسفورس	6X

یاداشت، حافظہ کمزور

آرجنٹم نائٹ	6X
ایناکارڈ	6X
کالی فاس	6X

یاداشت ختم، دماغ نرم ہونا (Dementia, Alzheimer's disease)

اینا کارڈ	6X
ایسڈ فاس	6X
کیناس انڈیکا	6X

بڑھاپے کے کئی عوارض کیلئے مجرب

ایلومینا	30
برائٹا کارب	30
کونیم	30

دماغی کام نہ کر سکے، پڑھنا لکھنا مشکل

ایوینا سٹائیوا	6X
کلکیریا فاس	6X
زنکم میٹ	6X

مباشرت کی کثرت سے عوارض

ایگنس کاسٹس	6X
سٹافی گیریا	6X
کلاڈیم	6X

بسہری، بلتوہا، انگل بیڑا (Onychia, felon)

انگلی کی جڑ میں، نیچے اور ارد گرد سوزش، سوجن، پیپ اور شدید درد

(۱) ہپر سلفر 30 (۲) سلیشیا 30-6X

برائیونیا 30 (۳) کیلنڈولا یا بورک

ڈاسکوریا 30 ایسڈ لوشن لگائیں۔

بغل کے امراض (Diseases of axilla)

ایکزیما، جلند ار دانے

ایلاپس	30
نیٹرم میور	30
سلفر	30

پسینہ، زیادہ اور بدبو دار

کلکیریا کارب	6X
نائٹرک ایسڈ	6X
ٹیلوریم	6X

پھوڑے

ہپر سلفر	30
آئی ریڈیم	30
کاربو ویج	30

غدود، سوزش، سوجن

دیکھیں لمفی غدود

ہرپیز، جلندار مواد بھرے چھالے (Herpes zoster)

(۱) کاربو اینمیلس 30 (۲) مزریم 200 - بطور مددگار دوا

رس ٹاکس 30

آرسینک البم 30

بفہ، بالوں کی خشکی (Dandruff , seborrhoea)

آرسینک البم	30
ونکا مائنر	30
نیٹرم میور	30

بلڈ پریشر، فشار الدم (Blood pressure)

ہائی بلڈ پریشر (Hypertension)

تشویش، سر درد، سن ہونے اور ہیجانی کے ہمراہ

بیلاڈونا	30
اگنیشیا	30
کافیا کروڈا	30

پٹھوں کے درد، بے چینی، نفسیاتی عوارض ومایوسی

آرم میٹ	30
بیلاڈونا	30
رس ٹاکس	30

دل کی دھڑکن، اختلاج قلب، درد دل وہمراہ ہیجانی

کیکٹس	3X-1X
گلونائن	3X-1X
پیسی فلورا	3X-1X

لو (low) یا کم بلڈ پریشر (Hypotension)

(۱) کاربوویج 6X-3X (۲) یُوبر کلینم 200 ہفتہ وار

چائنا 6X-3X

کلکیریا فاس 6X-3X

ہوائی پھٹنا، پالا مارنا (Chillblains)

سردی سے ہاتھوں، پاؤں کی سرخی، جلن، سوجن اور بعد میں جلد کا کٹ جانا

(۱) اگاریکس۔ایم 30 (۲) کیلنڈولا - Q ویسلین

پلسٹلا 30 میں ملا کر لگائیں

رس ٹاکس 30

بواسیر، بادی و خونی، ہر دو اقسام کے لئے (Piles)

(۱) ایلوز	30	(۲) ایسکولس	30
کالن سونیا	30	ملی فولیم	30
نکس وامیکا	30	پی اونیا	30

بہرہ پن، اونچا سننا (Deafness)

تمام اقسام کے لئے مفید

اگیرافس۔این	6X
چینو پوڈیم	6X
چائنا سلف	6X

اڈی نائڈز (Adenoids) یالوز تین (Tonsils) کی وجہ سے

اگیرافس۔این	30
برائٹاکارب	30
مرک سال	30

انسانی آواز سننا مشکل ہو

چینو پوڈیم	30
کلکیریاکارب	30
فاسفورس	30

بڑھاپے کی وجہ سے

کالی میور	6X

مرک ڈل سس	6X
فاسفورس	6X

بلغم یا ریشے کی وجہ سے

چینوپوڈیم	6X
برائیونیا	6X
نکس وامیکا	6X

سلی مادے (ٹی بی - Scrofulosis) کی وجہ سے

سلفر	30
ایتھیوپس	30
میزیریم	30

بھوت پریت اور خیالی اشیاء نظر آنا (Hallucinations)

بیلاڈونا	30
سٹرامونیم	30
ہایوسائمس	30

بھوک سے متعلقہ امراض

اشیاء جن کے کھانے سے تکلیف ہو

انڈے

فیرم میٹ	30
کالکیریا	30
سلفر	30

آلو

الیومینا	30

سیپیا 30

پیسٹری، کیک، بیکری کی اشیاء

پلسٹلا 30

لائیکوپوڈیم 30

اینٹمنی کروڈم 30

خوراک، کسی بھی قسم کی

کاربو ویج 30

نیٹرم کارب 30

اگمڈلا پرسیکا 30

دودھ

کلکیریا کارب 30

کاربو ویج 30

ایتھوزا 30

گوبھی

برائیونیا 30

کاربو ویج 30

لائیکوپوڈیم 30

مکھن

پلسٹلا 30

کاربو ویج 30

نیٹرم میور 30

بھوک ۔ اشیاء جن کے کھانے کی شدید خواہش ہو

ترش اشیاء، سرکہ، لیموں، چٹنی، اچار وغیرہ

آرسینک البم	30
ہپر سلفر	30
چائنا	30

تمباکو

اسارم	30
کاربو ویج	30
سٹافی گیریا	30

چائے

الیومینا	30
ہپر سلفر	30
تھوجا	30

چاک، چونا، چارکول وغیرہ

(۱) الیومینا 30

کلکیریا کارب 30

سائیکیوٹا 30

(۲) سورائنم 200

ہفتہ وار

کافی

انگیچورا	30
آرسینک البم	30
کونیم	30

گوشت

کلکیریا فاس	6X
میگ کارب	6X
ایبز ناگرا	6X

میٹھی اشیاء، گولیاں، چاکلیٹ وغیرہ

لائیکو پوڈیم	30
کالی بائی	30
سلفر	30

نمک و نمکین اشیاء

کاسٹیکم	6X
فاسفورس	6X
نیٹرم میور	6X

بھونکنا، کتے کی طرح : بیلاڈونا 30-200

بھینگاپن (Squint) دیکھیں آنکھوں کے امراض

بیڈ سور، بستری پھوڑے (Bed sores)

(۱) آرنیکا	30	(۲) میوریاٹک ایسڈ	30
ایکی نیشیا	30	سلفیورک ایسڈ	30
فلورک ایسڈ	30	کاربو ویج	30

(بیرونی طور پر کیلنڈولا -Q)

بے رحم

ٹیرنٹولا ہسپانیہ	30
نکس وامیکا	30

بے چینی، شدید اور موت کا خوف، گھبراہٹ ایکونائٹ 30

آرسینک البم 30

رس ٹاکس 30

شدید بے چین، بیٹھے کھڑے دونوں حال میں : فاسفورس 30

شدید بے چینی سے لگاتار حرکت پر مجبور : آرنیکا 30

یوپاٹوریم پرف 30

(پائروجن -200 ہفتہ وار)

بے خودی کا عالم، از خود رفتگی (Catalepsy, trance)

اس مرض میں جسم کے اعضاء کافی دیر تک ایک ہی حالت میں رکے رہتے ہیں

ایکونائٹ 30

کینابس انڈیکا 30

اوپیم 30

بیکرز کی خارش (Baker's itch, lichen)

(۱) سلفر آیوڈم 30

آرسینک البم 30

کالی بائی 30

(۲) اینٹمنی کروڈم 30

جگلنس سائی نیریا 30

سلفر 30

(۳) کریازوٹ 30

لائکوپوڈیم 30

بیوی سے نفرت

دیکھیں خاوند

بے ہوشی (Coma)

(۱) اپیس	30	(۲) پیٹیشیا	30
ہیلی بورس	30	ایلنتھس	30
اوپیم	30	ایسڈ فاس	30

پاخانہ

بار بار، ناکام، نامکمل حاجت

نکس وامیکا 30

مرک سال 30

کالوسنتھ 30

بدبودار : کاربو ویج 30 (سورائنم یا پائروجن-200 ہفتہ وار)

بلغم کی مانند سفید

اپیکاک 30

کالچیکم 30

ایلوز 30

بے خبری کی حالت میں نکل جائے

ایلوز 30

کاسٹیکم 30

کالوسنتھ 30

پاخانہ خارج نہ کر سکے، مقعد بے جان

اناکارڈ 30

ایلومینا 30

کاسٹیکم 30

پاخانہ کسی چیز سے خارج کرنا پڑے کلکیریا کارب 30
سیپیا 30
ایلوز 30

پاخانہ، نرم خارج کرنے کیلئے بھی زور لگانا پڑے
الیومینا 30
سلفر 30

پاخانہ اور پیشاب بند : اوپیم 200

پتلے پاخانے دیکھیں اسہال ، پیچش

رنگ برنگ کے، خصوصاً بچوں میں : پلسٹلا 30

سخت، کالی گولیوں کی صورت
اوپیم 6X
پلمبم 6X
الیومینا 6X

سفید خاک کی مانند (۱) کلکیریا کارب 30 (۲) ڈجی ٹیلس 30
کینتھرس 30 کاربو ویج 30
پوڈوفائلم 30 چائنا 30

مینگنیوں جیسا سخت، مشکل سے خارج ہو نیٹرم میور 6X
الیومن 6X
سلفر 6X

نرم، مٹی کی طرح مقعد سے چپکے الیومینا 6X

پلاٹینا	6X
سلفر	6X

پاگل پن

دیکھیں نفسیاتی امراض

پاؤں کے امراض

انگلیوں کے درمیان پھٹی ہوئی جلد

(۱) پیٹرولیم 6X (۲) گریفائٹس 6X

انگوٹھے کے پاؤں سے جوڑ کے مقام کے اوپر واقع تھیلی (Bursa) کی سوزش (Bunion)

بنزوئنگ ایسڈ	30
رہوڈنڈران	30
سلیشیا	30

انگوٹھے کی سوزش اور درد، گاؤٹ یا اس کے بغیر

لیڈم	30
ارٹیکا یورنس	30
نکس وامیکا	30

ایڑیوں میں درد

لیڈم پال	30
فائٹولاکا	30
کاسٹیکم	30

پسینہ

سلیشیا	30

سینی کولا 30

پسینہ دباہوا، دوبارہ جاری کرنے کیلئے:

(۱) گریفائٹس 30 (۲) سورائنم - 200 ہفتہ وار

تلوے، درد کریں

لیڈم 30

لائیکوپوڈیم 30

پلسٹلا 30

(میڈورائنم - 200 ہفتہ وار)

تلووں پر چنڈیاں (Corns)

اینٹمنی کروڈم 30

رین بلب 30

ٹخنے (Ankles)

درد

روٹا 30

لیڈم 30

رس ٹاکس 30

مڑ جائیں آسانی سے (Easy sprain)

(۱) نیٹرم کارب 30 (۲) میڈورائنم 200

کاربو انیمیلس 30 ہفتہ وار

نیٹرم میور 30

موچ

آرنیکا 30

رس ٹاکس 30

روٹا 30

جلن، گرمی (Burning feet)

سلفر	30
سینگوی نیریا	30

سردی، پاؤں اور ٹانگیں

وراٹرم البم	30
کاربو ویج	30

سوجانا، سن ہونا

کاکولس	30
ٹیباکم	30
برائٹا کارب	30

کارن، اٹن گٹہ، چنڈی (Corns)

اینٹمنی کروڈم	6X
نائٹرک ایسڈ	6X
تھوجا	6X

گرمی - ایک پاؤں گرم دوسرا ٹھنڈا

اپیکاک	30
چائنا	30
ڈجی ٹیلس	30

دایاں ٹھنڈا، بایاں عام حالت میں

چیلیڈونیم	30
لائکوپوڈیم	30

پائیوریا (مسوڑھوں میں پیپ) (Pyorrhoea) دیکھیں مسوڑھے

پتھریاں

پتے کی، صفراوی پتھریاں یا سنگ مرارہ (Cholelithiasis, gall-stones)

(۱) بربرس ولگیرس	6X	(۲) کارڈس۔ایم	6X
کلکیریا کارب	6X	ڈائسکوریا	6X

گردے کی دیکھیں گردے کے امراض

پتی اچھلنا، چھپاکی (Urticaria) دیکھیں جلد کے امراض

پتے کے امراض، درد، سوزش (Cholecystitis)

(۱) بربریس ولگیرس	6X	(۲) ڈائسکوریا	6X
چائنا	6X	بیلاڈونا	6X
کارڈس۔ایم	6X	کالوسنتھ	6X

پتلیاں (Pupils , iris)

پھیلی ہوئیں (Mydriasis, dilated)

بیلاڈونا 30
سائی کیوٹا 30
سٹرامونیم 30

سکڑی ہوئیں (Miosis, constricted)

فائی سوسٹگما 30
اوپیم 30
جیلسیمیم 30

پٹھوں یا عضلات کے امراض (Muscular diseases)

پٹھے سکڑ کر چھوٹے ہونے کا احساس

امونیم میور 30

نیٹرم میور 30

سائمیکس 30

درد، شدید، کسی بھی حصہ جسم میں (Myalgia)

آرنیکا 30

برائیونیا 30

سمی سی فیوگا 30

درد، ہاتھوں اور بازوؤں کے کثرت استعمال کے باعث

(۱) سمی سی فیوگا	30	(۲) آرنیکا	30
رین بلب	30	برائیونیا	30
اگاریکس	30	رس ٹاکس	30

دکھن، ہلکا درد

آرنیکا 30

پپٹیشیا 30

رس ٹاکس 30

زخمی ہونا، پٹھوں اور جوڑ کے بند ھنوں (Joint capsule) اور کمر کے مہروں کا، کھنچ جانے یا جوڑ کی موچ سے (Sprain & strain)

(۱) کلکیریا کارب	30	(۲) آرنیکا	30
رس ٹاکس	30	بیلس۔پی	30
روٹا	30	ہائپریکم	30

سوزش و درد (Myositis)

آرنیکا 30

ہائپریکم 30

رس ٹاکس 30

سوکھ جانا، سکڑ جانا (Atrophy)

پلمبم 30

کالی بائی 30

کاسٹیکم 30

کمزوری و درد، خواہش کے مطابق کام نہ کریں، فالج

کونیم 30

جیلسیمیم 30

کالی فاس 30

پھڑکن یا تشنج (Convulsions, twitchings)

پٹھے کھچ کر رہ جائیں اور ڈھیلے نہ ہوں (Clonic type)

کیوپرم میٹ 30

نکوٹینم 30

جیلسیمیم 30

پیٹ کے کیڑوں کے باعث

سائنا 30

ہایوسائمس 30

سینٹونن 30

جسم کے ایک یا ایک سے زیادہ پٹھوں میں پھڑکن

زنکم میٹ 30

اگنیشیا 30

اگاریکس	30

جسم کے ایک حصہ کے پٹھے پھڑکیں

سائی کیوٹا	6X
سٹرامونیم	6X
سٹرکنین	6X

دانت نکالنے کے دوران، بچوں میں

ایتھوزا	6X
کیوپرم میٹ	6X
سٹرامونیم	6X

زچگی کے بعد

بیلاڈونا	6X
سائی کیوٹا	6X
کیوپرم آرس	6X

یوریمیا، خون میں یوریا بڑھ جانے سے (Uraemia)

کاربولک ایسڈ	6X
ہائیڈروسیانک ایسڈ	6X
اوپیم	6X

اس کے علاوہ دیکھیں یوریمیا (بول الدم)

پراسٹیٹ غدود، غدہ قدامیہ (غدہ مذی) (Prostate gland)

تمام امراض کے لئے مجرب

فیرم پکریکم	6X

سبال سیرولاٹا 6X

تھوجا 6X

سوجن اور بڑھ جانے کے باعث پیشاب رکنا (Hypertrophy)

چیمافلا 30

برائٹا کارب 30

سلفر 30

سوزش، التہاب، ورم (Prostatitis)

حاد

(۱) چیمافلا 30 (۲) سبال سیرولاٹا 30

مرک۔ڈلس 30 کونیم 30

سٹافی گیریا 30 سلفر 30

مزمن

آرم میٹ 30

کونیم 30

مرک کار 30

(سلینیم 200 ہفتہ وار)

پرسوت کا بخار دیکھیں زچگی کا بخار

پچھتاوا، متعلقہ امراض (Mortification)

آرم میٹ 30

لائکوپوڈیم 30

وراٹرم البم 30

پستان (Breasts)

بھٹنیاں یا نپل دکھن، چھونے سے درد

فائٹولاکا 30

کیمو ملا 30

گریفائٹس 30

بھٹنیاں، نپل، درد، کٹی پھٹی

(۱) گریفائٹس 30 (۲) آرنیکا 30

سیپیا 30 فائٹولاکا 30

روٹا 30 (۳) گریفائٹس مرہم

بھٹنیاں، سوجن اور اردگرد لمفائی رگوں کی سوزش

(۱) بیڈیاگا 30 (۲) کونیم 30

مرک سال 30 ہیپر سلفر 30

پستان سخت، پتھر کی طرح اور سوجن (Mastitis)

(۱) کونیم 30 (۲) اسٹیریا روبن 200

کلکیریا فلور 30 بطور مددگار دوا

کاربو اینیملس 30

سوزش، بھاری، ہر حرکت سے درد، ہاتھوں سے تھامنا پڑے

(۱) فائٹولاکا 30 (۲) بیلاڈونا 30

برائیونیا 30 ایکونائٹ 30

(لیک کین - 200 ہفتہ وار) کونیم 30

کینسر، رسولی گٹھلی

(۱) کونیم 6X (۲) آرسینک البم 6X

کلکیریا فلور 6X پلمبم آیوڈائڈ 6X

سلیشیا 6X

کونڈورینگو 6X

(کارسینوسن - 1000 ہفتہ وار)

(۳) دوسری ادویہ: آرجنٹم نائٹریکم، اسٹیریارومن، کارڈس ایم، گیلیم، ہائیڈراسٹس کالی آیوڈائیڈ، سکرائنم، تھوجا

پسینہ - بدبودار

ہپر سلفر 30

مرک سال 30

سلیشیا 30

پسینہ آنے سے علامات میں اضافہ ہو

(۱) مرک سال 30 (۲) نیٹرم میور 30

ہپر سلفر 30

پسینہ آنے سے علامات میں کمی ہو

کلاڈیم 30

نیٹرم میور 30

آرسینک البم 30

ٹھنڈا پسینہ

(۱) آرسینک البم 30 (۲) کیوپرم میٹ 30

کاربو ویج 30 ویراٹرم البم 30

زیادہ مقدار میں پسینہ آنا (Hyperhidrosis)

بغلوں میں بدبودار

کلکیریا کارب 30

نائٹرک ایسڈ 30

سلیشیا 30

پاؤں میں

سلیشیا	30
گریفائٹس	30
پٹرولیم	30

تمام جسم پر

کلکیریا کارب	30
پلسٹلا	30
سلیشیا	30

چہرہ و ماتھے پر

کلکیریا کارب	30
لوبیلیا انفلاٹا	30
وراٹرم البم	30

کم مقدار میں پسینہ آنا (Anidrosis)

نکس وامیکا	6X
ایپیس	6X
کنولیریا	6X

پنڈلی (Calf)

اینٹھن، بے چینی

سلفر	30
میگ فاس	30
نیکیل کار	30

ٹھنڈاپن

کاربو ویج	30
وراٹرم البم	30
ٹیاکم	30

ٹانگوں، بازوؤں، کمر میں فالجی کمزوری کا احساس (Paresis)

ایسکولس	30
جیلسیمیم	30
کالی فاس	30

درد

عام درد

رس ٹاکس	30
جیلسیمیم	30
کالمیا	30

دکھن والے درد

پیٹیشیا	30
یوپاٹوریم پرف	30
آرنیکا	30

سختی، کھنچاؤ، اینٹھن والے

آرجنٹم نائٹ	30
کونیم	30
رس ٹاکس	30

گٹھیاوی، جوڑوں کے درد کے ہمراہ

برائیونیا	30

فائٹولاکا 30

رس ٹاکس 30

کمزوری، بمشکل کھڑا ہو سکے

(۱) آرجنٹم نائٹ 30 (۲) کونیم 30

پکرک ایسڈ 30 نکس وامیکا 30

کاکولس 30 سلفر 30

سن ہو جانا، سو جانا (Numbness)

(۱) الیومینا 30 (۲) کلکیریا فاس 30

نکس وامیکا 30 کاسٹیکم 30

رس ٹاکس 30 سلفر 30

سوجن امراض قلب اور خون کی رگوں کے امراض سے

(۱) آرسینک البم 6X (۲) ڈیجی ٹیلس 6X

کیکٹس 6X سٹروفنتھس 6X

سوجن، جگر کے امراض کے باعث

چیلیڈونیم 30

فاسفورس 30

سلفر 30

سوجن، گٹھیاوی امراض کے باعث

آرم میٹ 6X

کالچیکم 6X

فیرم میٹ 6X

رس ٹاکس	6X

سوکھاپن، کمزوری، لاغری

ابروٹینم	30
لیتھائرس	30
کالی آیوڈ	30

کڑل، تشنج یا کھنچاؤ والے درد

کیوپرم میٹ	30
کالوسنتھ	30
رس ٹاکس	30

پولیو، فالج الاطفال، بچوں کا فالج (Poliomyelitis) دیکھیں بچوں کے امراض

پھوڑا (Abscess)

پھوڑے کو پکا کر مواد باہر نکالنا مقصود ہو تو درج ذیل ادویہ چھوٹی طاقت میں دیں اور اگر پھوڑا ابھی ابتدائی مراحل میں ہو اور اسے خشک کرنا چاہیں تو اونچی طاقت میں دیں

کلکیریا سلف	30-6X
ہپر سلف	30-6X
مرکیورس سال	30-6X

انجکشن کے بعد بننے والا پھوڑا

ہپر سلفر	30
سلیشیا	30
تھوجا	30

مزمن یا پرانا

کلکیریا فلور	30

مرک سال 30

سلیشیا 30

ہڈیوں یا جوڑوں کے نزدیک

آرم میٹ 30

فاسفورس 30

سلیشیا 30.

پھیپھڑوں کے امراض

استسقا یا پانی پڑ جانا (Pulmonary oedema)

(۱) امونیا کارب 6X (۲) اینٹم ٹارٹ 6X

فاسفورس 6X آرسینک البم 6X

سینگوی نیریا 6X کالی کارب 6X

(ٹیوبر کلینم - 200 ہفتہ وار)

(Asthmatic pulmonary eosinophilia)

Eosinophils نامی خلیوں کے پھیپھڑوں میں اجتماع سے سانس کی الرجی، مزمن دمہ جسے عام دواؤں سے افاقہ نہیں ہوتا اور آخر پھیپھڑے کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں۔

(۱) آرسینک البم - 200 ، روزانہ صبح و شام ایک ہفتہ تک دیں، افاقہ نہ ہونے کی صورت میں درج ذیل استعمال کریں۔

(۲) آرسینک البم 6X (۳) ڈروسرا 30

آیوڈم 6X بطور مددگار دوا

سپونجیا 6X

پھوڑا (Lung abscess) بیلاڈونا 30

ہپر سلفر 30

سلیشیا 30

پھیپھڑوں کی بیرونی جھلی (Pleura) کی سوزش (Pleurisy)

مرک سال 30

رین بلب 30

سلفر 30

تپ دق کے باعث سوزش (Tuberculous pleurisy)

(۱) برائیونیا 30 — (۲) بیسلائنم - 200 ہفتہ وار

آیوڈم 30

ہپر سلفر 30

جھلی کی تہیں آپس میں جڑی ہوئی (with adhesions)

ہپر سلفر 30

رین بلب 30

سلفر 30

ذات الریہ، پھیپھڑوں کا ورم، نمونیا (Pneumonia)

(۱) اپیکاک 30 — (۲) فیرم فاس 30

برائیونیا 30 — چیلیڈونیم 30

ہوا کی بڑی نالیوں (برانکائی) کی سوزش (Bronchitis)

(حاد) برائیونیا 30 — (مزمن) امونیا کارب 30

اپیکاک 30 — کاربو ویج 30

ہپر سلفر 30 — سٹینم 30

پھیپھڑوں کی سوجن (Congestion, passive) دوسرے اعضاء

مثلاً دل کے عارضہ کی وجہ سے

(۱) کاربو ویج 30 (۲) لاروسراسس 30

ڈجی ٹیلس 30 آرسینک البم 30

سلفر 30 نیٹرم میور 30

سوجن، اجتماع خون و آب، پھیپھڑوں کے امراض سے

(۱) ایکونائٹ 30 (۲) سٹینم - 30

فیرم فاس 30 بطور مددگار دوا

بیلاڈونا 30

پیاس، شدید، گھونٹ گھونٹ پانی پیئے

آرسینک البم 30

ایکونائٹ 30

شدید، مگر زیادہ مقدار میں پانی پیئے

برائیونیا 30

سلفر 30

نیٹرم میور 30

شدید پیاس جس کے ہمراہ منہ خشک ہو

آرسینک البم 30

برائیونیا 30

سلفر 30

شدید پیاس لگے اگرچہ منہ تر ہو: مرک سال 30

پیاس کم یا ندارد

پلسٹلا 30

جیلسیمیم 30

ایتھوزا 30

پیپ پڑنا (Suppuration)

دیکھیں پھوڑا

پیٹ کے امراض

اندرونی جھلی باریطون (پیری ٹونیم) کی سوزش (Peritonitis)

(حاد) برائیونیا 30 — (مزمن) لائیکوپوڈیم 30

مرک سال 30 — مرک کار 30

کوپائیوا 30 — سلفر 30

اپھارہ، ہوا سے پھول جانا (Flatulent distention)

چائنا 6X

کاربو ویج 6X

لائیکوپوڈیم 6X

بڑھا ہوا، چربی سے، موٹاپے کے باعث

کلکیریا کارب 30-6X

فائٹولاکا 30-6X

فیوکس وی 30-6X

بڑھا ہوا، زچگی کے بعد

(۱) سلفر 30 — (۲) سیپیا 30

پوڈوفائلم 30 — کالوسنتھ 30

کلکیریا کارب 30

بائیں طرف کے امراض (معدہ، تلی، لبلبہ، بایاں گردہ، آنتیں، مقعدہ، بایاں خصیۃ الرحم وغیرہ)

لیکیسس	30
پلاڈیم	30
ویلسپا۔ وی	30

دائیں طرف کے امراض (جگر، پتہ، امعائے مستقیم، آنتیں، دایاں گردہ، دایاں خصیۃ الرحم وغیرہ)

برائیونیا	30
آرسینک البم	30
لائیکوپوڈیم	30

پیٹ سخت ہونا

کلکیریا کارب	6X
مرک سال	6X
برائٹامیور	6X

پیٹ میں پانی اکٹھا ہونا

دیکھیں استقا

درد، قولنج (Colic or spasmodic pain)

کالوسنتھ	30
بیلاڈونا	30
مرک سال	30

قولنج صفراوی (Biliary colic)

نیٹرم سلف	6X
نیٹرم فاس	6X
میگ فاس	6X

رات کے وقت

آرسینکم البم	30
نکس وامیکا	30
کالوسنتھ	30

رات کے وقت، نفخ کے ساتھ، قولنج ریحی (Flatulent)

میگ فاس	30
کالوسنتھ	30
نکس ماسکاٹا	30

شام کے وقت

پلسٹلا	30
بیلاڈونا	30
آئرس ورس	30

صبح کے وقت

نکس وامیکا	30
ڈائسکوریا	30
وراٹرم البم	30

پیٹ کے کیڑے (Worms, intestinal)

ٹینیا، چپٹے کیڑے، لمبائی دو میٹر سے زیادہ، بڑے گوشت (Beaf) کے ذریعے پھیلتے ہیں (Taenia saginata)

فیلکس ماس	6X
گرے نیٹم	6X
مرک سال	6X

چھوٹے، چنونے، سوتے کیڑے (لمبائی 5 تا 15 ملی میٹر)
(Entrobius vermicularis, threadworms)

سائنا	6X

مرک سال	6X
سینٹو نن	6X

کیچوے، ملہپ، گول کیڑے (لمبائی 8 تا 12 انچ)
(Ascaris lumbricoides)

سائنا	6X
سینٹو نن	6X
ٹیو کریم	6X

پیڑو (Pelvis) کے امراض

بوجھ، مستقل محسوس ہو

ہیلونیاس	30
سائنا	30
الیٹرس فیری نوزا	30

پھوڑا (Pelvic abscess)

ہپر سلفر	30
مرک سال	30
سلیشیا	30

پیری ٹونیم جھلی کی سوزش (Pelvic peritonitis)

(۱) ایپس	30	(۲) مرک سال	30
ہپر سلفر	30	سلیشیا	30

دردیں

میگ فاس	30
سی سی فیوگا	30
سبائنا	30

پیچش، مروڑ دیکھیں اسہال

پیشاب کے امراض

پیشاب، احساس جیسے ابھی کچھ پیشاب مثانہ میں باقی ہے

بربریس ولگیرس	30
ہپر سلفر	30
کالی بائی	30

پیشاب کا بہاؤ، بے اختیار ہونا (Involuntary)

آرجنٹم نائٹریکم	30
کاسٹیکم	30
جیلسیمیم	30

رک رک کر ہونا (Intermittent)

کونیم	30
ہپر سلفر	30
سبال سیرولاٹا	30

سرسراہٹ اور خارش، زور لگانا پڑے

کینتھرس	30
ایکوی زیٹم	30
سٹافی گیریا	30

بے اختیار نکل جانا، رات کے وقت (Nocturnal enuresis)

کاسٹیکم	30
کریازوٹ	30
سلفر	30

ہنستے، کھانستے یا چھینکنے سے نکل جانا (Stress incontinence)

کاسٹیکم	30
سلفر	30
زنکم میٹ	30

پیشاب، مقدار کم ہو جائے

(۱) بربرس ولگیرس	6X	(۲) ایپس	6X
چیماقیلا	6X	کینتھرس	6X
جونی پیرس	6X	ہیلی بورس	6X

پیشاب بننا بند ہو جائے (Anuria) (گردے فیل ہونے کے باعث) ایسے مریض جنھیں Dialysis یا خون فلٹر کرنے کے عمل سے گزرنا پڑے۔

(۱) ایپس	6X	(۲) لائکوپوڈیم	6X
کینتھرس	6X	ڈجی ٹیلس	6X
کیوپرم آرس	6X	سولیڈیگو	6X

پیشاب کی بندش، رک جانا

آپریشن کے بعد

کاسٹیکم	30
ایکونائٹ	30
نکس وامیکا	30

زچگی یا ڈلیوری کے بعد

ہائیوسائمس	30
اوپیم	30
آرنیکا	30

پراسٹیٹ غدود کی سوزش یا بڑھ جانے سے

چمافیلا	30
ڈجی ٹیلس	30
زنکم میٹ	30

سوزش مثانہ کے سبب

ایکونائٹ	30
کینتھرس	30
پلسٹلا	30

فالج مثانہ کے سبب

کاسٹیکم	30
اوپیم	30
پلمبم میٹ	30

پیشاب - بو، تیز، امونیا جیسی (Pungent, ammoniacal)

بوریکس	30
نائٹرک ایسڈ	30
پریرا بریوا	30

تیز، پیشابی بو (Sharp, strong)

نبزوئک ایسڈ	30
چائنا سلف	30
لائیکوپوڈیم	30

ترش یا کھٹی بو (Sour)

گریفائٹس	30
پٹرولیم	30

سولیڈیگو	30

پیشاب - تہہ میں بیٹھنے والے ٹھوس اجزا۔اقسام (Sediments -types)

آگزیلیٹ (Oxalates)

بربرس ولگیرس	6X
کالی سلف	6X
نیٹرم فاس	6X

پیپ (Pus, white blood cells)

کینتھرس	30
ہیپر سلفر	30
مرک کار	30

ذرے، گردوں کے ٹوٹے ہوئے اجزا (Casts)

آرسینک البم	30
کینتھرس	30
پلمبم	30

لال خلیے،ذرے (Red blood cells, debris)

بربرس ولگیرس	30
کینتھرس	30
مرک کار	30

ذرے، سلیٹی یا سفید (Greyish-white, granular)

گریفائٹس	30
بربرس ولگیرس	30
کینتھرس	30

صفرا کے نمکیات (Bile salts-pigments)

چیلیڈونیم	6X
چیونتھس	6X
نیٹرم سلف	6X

کلورائیڈز، کم مقدار میں (Chlorides diminished)

برائٹامیور	6X
چیلیڈونیم	6X
کوپائیوا	6X

پیشاب سے متعلقہ امراض

درد کے ساتھ آنا (Dysuria)

کینتھرس	30
سٹیفی گیریا	30
مرک کار	30

حمل اور اس کے بعد

ایکویزیٹم	30
بربرس ولگیرس	30

پراسٹیٹ یا رحم کے امراض سے

کونیم	30
سٹافی گیریا	30
ہیلونیاس	30

دھار، کمزور ہو

ہپر سلفر	30

مرک کار	30
کلیمٹیس	30

مقدار، زیادہ مقدار میں آنا

اگنیشیا	30
نیٹرم میور	30
ایکویز ٹیم	30

نیند کے دوران خطا ہو جائے

کالی فاس	30
کاسٹیکم	30
جلسیمیم	30

خواہش ۔ مستقل ہونا

کینتھرس	30
سبال سیرولاٹا	30
کنیابس سٹائیوا	30

بار بار ہو

پچمافیلا	30
نکس وامیکا	30
کاسٹیکم	30

باربار، رات کے وقت

کاسٹیکم	30
ایسڈ فاس	30
سلفر	30

ایکدم ہو اور نا قابل برداشت ہو

کینتھرس	30
مرک کار	30
پٹیرو سلینم	30

پیشاب کرنے سے پہلے تکلیف ہو

کینتھرس	30
بربریس ولگیرس	30
لائیکوپوڈیم	30

پیشاب کرنے کے دوران تکلیف ہو

مرک کار	30
آرجنٹم نائٹ	30
ایکویزیٹم	30

پیشاب کرنے کے بعد تکلیف ہو

کیپسکم	30
کریازوٹ	30
تھوجا	30

پیشاب کرنے کے بعد بھی پیشاب ٹپکتا ہو

سٹافی گیریا	30
کلیمیٹس	30
سلیشیم	30

پیشاب - اقسام

البیومن والا، بول زلالی (Albuminuria) دیکھیں گردے کے امراض

تیزابی (Acidic)

نیزونک ایسڈ 30

مرک کار 30

سارساپریلا 30

تیل جیسا (Oily)

کروٹن ٹگلیم 30

آیوڈم 30

فاسفورس 30

جلن دار (Burning)

بوریکس 30

کینتھرس 30

مرک کار 30

دودھیا، سفید (Milky, white)

ایسڈ فاس 30

سائنا 30

وایولا اوڈوریٹا 30

خون یا ہیموگلوبن والا (Bloody, haemoglobinuria)

بربرس ولگیرس 30

ہامیلس 30

ملی فولیم 30

سرخ رنگ کا (Reddish)

ایکونائٹ 30

برائیونیا 30

کالی بائی	30

کھاری، الکلائن (Alkaline)

کالی ایسیٹک	6X
ایسڈ فاس	6X
میگ فاس	6X

پیشاب کی نالی (Urethra) کے امراض

بخار (کیتھیٹر یا پیشاب نکالنے کیلیئے نالی لگانے سے)

چائنا آرس	30
ایکونائٹ	30
جیلسیمیم	30

تنگ ہونا کسی ایک حصہ کا، اندرونی جھلی سوجنے سے (Stricture)

کینتھرس	30
سلفر آیوڈ	30
کلیمیٹس	30

جلن

کینتھرس	30
مرک کار	30
کینابس سٹائیوا	30

جلن، دو پیشابوں کے درمیانی وقفے میں

بربرس ولگیرس	30
کینابس سٹائیوا	30

سٹافی سیگریا	30

جریان خون

لائیکوپوڈیم	30
کلکیریا کارب	30

خارش

پیٹرو سلینیم	30
آرجنٹم نائٹ	30
مرک کار	30

سوزش

کینتھرس	30
کوپائیوا	30
تھوجا	30

تالو (Palate)

علامات	دوا	طاقت
السر، زخم، چھلا ہوا، دردناک	آرم ٹریفائلم	30
	نائٹرک ایسڈ	30
	مرک کار	30
سوزش، سرخی، سوجن	ایپس	30
	آرم میٹ	30
	مرک کار	30
تباہی کا ڈر ہو، کسی آنیوالی	فاسفورس	30
	کالی کارب	30

آرسینک آیوڈیٹم	30
چائنا	30
اپیکاک	30

تپ دق (Tuberculosis)

تپ دق سے متعلقہ دوسرے امراض

اسہال

آرسینک البم	30
چائنا	30
فاسفورس	30

بخار

پٹیشیا	30
چائنا آرس	30
فیرم فاس	30

سانس پھولنا، دمکشی (Dyspnoea)

اپیکاک	30
کاربو ویج	30
فاسفورس	30

کھانسی کے ساتھ خون آنا (Haemoptysis)

(۱) ایکالیفا انڈیکا 30 (۲) ہمامیلس 30

فیرم فاس 30 اپیکاک 30

لاغری، کمزوری، وزن گھٹنا

آرسینک البم	30

آیوڈم 30

کلکیریا فاس 30

ہاضمے کی خرابیاں

(۱) کیوپرم آرس 30 (۲) ٹیوبر کلینم یا سلفیم

ہائیڈراسٹس 30 200 ہفتہ وار

نکس وامیکا 30

تردید ۔ ہر بات کی تردید کرے : ہپر سلفر 30

برداشت نہ کرے

(۱) سیپیا 30 (۲) آرم میٹ 30

لائیکوپوڈیم 30

اگنیشیا 30

تشنج (Convulsions, spasm)

دیکھیں مرگی

تلی کے امراض (Diseases of spleen)

بڑھ جانا (عظم الطحال)، سوزش

کلکیریا آرس 6X

سیانوتھس 6X

چائنا سلف 6X

درد، دکھن

سیانوتھس 6X

ڈائسکوریا 6X

نیٹرم میور 6X

سکڑی ہوئی، سخت

آیوڈم 6X

ایگنس کاسٹ 6X

فاسفورس 6X

تمباکو - تمباکو نوشی کی زبر دست خواہش ہو

(۱) سٹافی گیریا 200 (۲) ٹیبا کم 1000-200

تمباکو نوشی کے برے اثرات اور خواہش کو ختم کرنے کیلئے

نکس وامیکا 30

کیلاڈیم 30

سٹافی گیریا 30

تمباکو چبانے سے تکالیف

آرسینک البم 30

وراٹرم البم 30

اگنیشیا 30

تنہائی - ناقابل برداشت، تکالیف بڑھیں

آرسینک البم 30

لائیکوپوڈیم 30

آرجنٹم نائٹ 30

کسی کی موجودگی میں بہتر محسوس کرے

بسمتھ 30

سٹرامونیم 30

تھکاوٹ - تمام جسم میں تھکاوٹ کا احساس

(۱) ایسڈ فاس 30 (۲) پکرک ایسڈ 30

جیلسیمیم 30

ہر وقت لیٹے رہنا چاہیے

الیٹرس فیری نوزا 30

کاسٹیکم 30

سلینیم 30

تھکن، دکھن، تمام جسم میں

(۱) پپٹیشیا 30 (۲) پائروجن 200

رس ٹاکس 30 ہفتہ وار

آرنیکا 30

تھوک بکثرت (Ptyalism)

مرک سال 30

نائٹرک ایسڈ 30

آئرس ورس 30

مسلسل رال بہے : لوبیلیا انفلاٹا 30

تیمارداری - کرنے سے خود بیمار ہو جائے

کاکولس 30

نکس وامیکا 30

کیوپرم میٹ 30

ٹانسلز (ورم لوزتین) (Tonsillitis)

حاد، شدید سوجن، سوزش مع بخار — برائٹا کارب 30

ہپر سلفر 30

مرک کار 30

حاد، پیپ کے ہمراہ، بخار

(۱) برائٹا کارب 30 (۲) ٹیوبر کلینم - 200

مرک سال 30 ہفتہ وار

فائٹولاکا 30

ٹانسلز سے ملحق پھوڑا

(Quinsy, peri-tonsilar abeess)

برائٹا کارب 30

ہپر سلفر 30

مرک سال 30

ٹانگوں کے امراض

بوجھل اور وزنی محسوس ہوں

الیومینا 30

کونیم 30

سلفر 30

ٹھنڈی، سرد

کاربو ویج 30

کلکیریا کارب 30

نیٹرم میور 30

درد، دکھن

برائیونیا 30

جیلسیمیم 30

رس ٹاکس 30

درد، عرق النساء، لنگڑی کا درد　　دیکھیں شیاٹیکا

سن ہونا، سو جانا، اعصاب کی سوزش و کمزوری

(۱) کلکیریا فاس 30　　(۲) کاکولس 30

کاسٹیکم 30　　سلفر - 200 بطور عمل انگیز

کمزوری، بیٹھ کر اٹھنا مشکل ہو

فاسفورس 30

کونیم 30

روٹا 30

کڑل، اینٹھن، ٹانگوں کے پٹھوں کا اکڑ جانا

کیوپرم آرس یا میٹ 30

لائیکوپوڈیم 30

رس ٹاکس 30

لاغری، کمزوری، سوکھ جانا

ابروٹینم 30

کالی آیوڈ 30

لیتھائرس 30

ٹائیفائڈ بخار، تپ محرقہ، میعادی بخار (Typhoid fever)

(۱) پپٹیشیا 30　　(۲) برائیونیا 30

جیلسیمیم 30　　کاربو ویج 30

رس ٹاکس 30　　لائیکوپوڈیم 30

(پائروجن - 200 ہفتہ وار)

ٹائیفائڈ کے ہمراہ دوسری علامات

اسہال

آرسینک البم 30
کیوپرم میٹ 30
مرک سال 30

جلد کے نیچے خون بہنے سے نیلے، لال نشان (Ecchymoses)

آرنیکا 30
آرسینکم البم 30
کاربو ویج 30

سردرد

(۱) بیلاڈونا 30 — (۲) جیلسیمیم 30
برائیونیا 30 — نکس وامیکا 30
کافیا کروڈا 30

سیلان خون، جسم کے کسی بھی حصہ، خصوصاً آنتوں سے

(۱) پٹیشیا 30 — (۲) ملی فولیم 30
ہمامیلس 30 — نائٹرک ایسڈ 30

کھانسی، نموتیا، پھیپھڑوں کی تکالیف

(۱) اینٹم ٹارٹ 30 — (۲) سلفر 30
برائیونیا 30 — بطور عمل انگیز دوا
اپیکاک 30

نکسیر پھوٹنا

ہمامیلس 30

اپیکاک	30
برائیونیا	30

ہذیان، اول فول بکنا، بخار کی شدت سے (Delirium)

بیلاڈونا	30
ہایوسائمس	30
سٹرامونیم	30

ٹھوکر- چلتے وقت ہر چیز سے ٹھوکر کھائے : اگاریکس 30

ٹیٹنس، کزاز (Tetanus) - بچاؤ اور علاج

(۱) ہائپریکم	200-30	(۲) سائیکوٹا	200-30
لیڈم	200-30	جیلسیمیم	200-30
نکس وامیکا	200-30	سٹرامونیم	200-30

جبڑے

اوپر والے جبڑے کی ہڈی میں واقع خانے کی اندرونی جھلی کی سوزش و سوجن (Maxillary sinusitis)

ہپر سلفر	6X
کالی آیوڈ	6X
فاسفورس	6X

تشنج، دانتی پڑنا، جبڑا ٹیٹنس کے باعث سخت ہو جانا (Lockjaw)

(۱) کیوپرم میٹ	30	(۲) سائیکوٹا	30
ہائپریکم	30	نکس وامیکا	30
سٹرکنین	30		

جوڑ، آسانی سے اتر جانا

پٹرولیم	30
رس ٹاکس	30
اگنیشیا	30

درد

ایکونائٹ	30
کاسٹیکم	30
رس ٹاکس	30

سوجن، رسولی

کلکیریا فلور	30
ہکلا لاوا	30
تھوجا	30

نچلے جبڑے کی ہڈی گل جانا

(ا) فاسفورس 30 — (۲) سلیشیا 200 ہفتہ وار

انگیچورا 30

اسمفی سبائنا 30

جرمن میزلزیا خسرہ (German measles) دیکھیں خسرہ

جسم، پورے کی علامات

دکھن، پھوڑے کی مانند

پیٹیشیا	30
جیلسیمیم	30
رس ٹاکس	30

جلن کا احساس

آرسینک البم	30
کینتھرس	30
فاسفورس	30

سردی کا احساس

ایتھوزا	30
برائٹامیور	30
وراٹرم البم	30

سن ہونا

ایکو نائٹ	30
فاسفورس	30
سیکیل کار	30

سوجن

ایپس	6X
ڈوری فورا	6X
فریگیریا	6X

لرزہ

اگاریکس۔ ایم	6X
کونیم	6X
جیلسیمیم	6X

جریان (Spermatorrhoea) دیکھیں جلق

جریان خون، نزف الدم (Haemorrhage) دیکھیں خون کے امراض

جگر کے امراض، امراض کبد (Diseases of liver)

بڑا ہو جانا، عظم الکبد (Hepatomegaly)

آرسینک البم	6X
چیلیڈونیم	6X
چیونتھس	6X

پھوڑا (Liver abscess)

بیلا ڈونا	30
ہیپر سلفر	30
مرکیورس	30

سوزش، ہیپاٹائٹس کی تمام اقسام (اے، بی، سی وغیرہ)

برائیونیا	6X
چیلیڈونیم	6X
سیانوتھس	6X

سوجن، دکھن (Swelling, soreness)

حاد (Acute) (۱) ایسکولس 6X (۲) ایلوز 6X

ایلوز	6X	کولنسونیا	6X
بربرس ولگیرس	6X	سلفر	6X

مزمن (Chronic)

چیلیڈونیم	6X
کولسٹرینیم	6X
لائیکوپوڈیم	6X

(سلفر - 30 بطور مددگار، عمل انگیز دوا)

سکڑ جانا، صغر الکبد (Atrophy, Cirrhosis) آرسینک آیوڈ 6X

6X چیلیڈونیم

6X فاسفورس

سکڑ جانا اور پیٹ میں پانی اکٹھا ہونا (Cirrhosis with ascites)

6X لائیکوپوڈیم

6X آرسینک البم

6X فاسفورس

کینسر

30 کولیسٹرینم

30 چیلیڈونیم

30 فاسفورس

(اس کے علاوہ دیکھیں یرقان)

جلد کے امراض

اکزیما: یہ یونانی زبان کے لفظ (Ekzein) سے بنا ہے جس کے لغوی معنی ہیں "ابل کر باہر نکلنا"۔ اکزیما سے مراد جلد کی ایسی سوزش ہے جس میں پہلے سرخی، جلن اور خارش والے چھوٹے دانے اور بہنے والے چھالے پیدا ہوتے ہیں۔ پھر ان پر کھرنڈ بنتا ہے اور بعد میں چھلکے اترتے ہیں اور جلد کی رنگت سیاہی مائل ہو جاتی ہے۔ یہ بذات خود کوئی مرض نہیں ہے بلکہ کسی اندرونی مرض کا بیرونی اظہار ہے۔ اسلئے ضروری ہے کہ تمام اندرونی و بیرونی اسباب کو مد نظر رکھتے ہوئے مناسب بالمثل (Similar) دوا تجویز کی جائے۔

تمام اقسام کیلیے

6X آرسینک البم

6X لائیکوپوڈیم

6X سلفر

اعضائے تناسلی، زنانہ و مردانہ

(۱) آرسینک البم 30
کروٹن ٹگ 30
رس ٹاکس 30

(۲) امبرا گریسا 30
کلاڈیم 30
سیپیا 30

انگلیوں کی درمیانی جلد یا جوڑوں کی جلد پر

(۱) ہیپر سلفر 6X
سلینیم 6X
سیپیا 6X

(۲) گریفائٹس 6X
نیٹرم میور 6X

انگلیوں کے سروں پر

پٹرولیم 6X
اناکارڈیم 6X

تیزابی مواد نکلے، جہاں لگے زخم بن جائیں : سٹافی گیریا 30

چہرے پر

کروٹن ٹگ 6X
سلفر 6X
ونکامائنر 6X

چھلکے دار اور چھوٹی پھنسیوں والا

کلکیریا سلف 6X
بووسٹا 6X
بربرس ولگیرس 6X

حاد، شدید (Acute)

چائنا سلف 6X
کروٹن ٹگ 6X
رس ٹاکس 6X

سارے جسم پر
کروٹن ٹگ 6X
رس ٹاکس 6X

سر پر
کلکیریا کارب 6X
اولینڈر 6X
سلیئیم 6X

کانوں کے پیچھے
گریفائٹس 6X
ہیپر سلفر 6X
سکروفولاریا 6X

کمزور افراد، اعصابی و جسمانی کمزوری
اناکارڈ 6X
سٹرکنین آرسینک 6X
زنک فاس 6X

گٹھیاوی (جوڑ پٹھے) درد اور گردے کے مریضوں میں
رس ٹاکس 30
یورک ایسڈ 30
ایلومینا 30

گردے، پیشاب، معدے اور جگر کی تکالیف کے ہمراہ : لائیکوپوڈیم 30

گول دائرے میں، جو بعد میں سیاہ ہوں : بربرس ولگیریس 30

ہاتھوں پر
بربرس ولگیرس 30
ہیپر سلفر 30
پکس لیکویڈا 30

ہاتھوں اور مبرز (Anus) پر: بربرس ولگیرس Q

ایکزیما - اضافہ (Aggravations)

بہار کے موسم میں: نیٹرم سلف 6X

سردی میں اور کمی موسم گرما میں

ایلومینا 6X

ایلوز 6X

(سورائنم - 200 ہفتہ وار)

کپڑے اتارنے سے یا بستر کی گرمی سے

ایلومینا 6X

آرسینک البم 6X

نیٹرم سلف 6X

نمک زیادہ کھانے سے یا سمندر کے قریب: نیٹرم میور 6X

ایکزیما - افاقہ یا کمی (Ameliorations)

سردی سے یا موسم سرما میں

گریفائٹس 6X

مزیریم 6X

بربرس ولگیرس 6X

گرمی سے یا موسم گرما میں

آرسینک البم 6X

پٹرولیم 6X

آتشک سے جلدی تکالیف

دیکھیں آتشک

ایکنی

دیکھیں ایکنی

الرجی دیکھیں الرجی

السر دیکھیں السر

بار بر کے استرے سے خارش یا لاگ (Barber's itch)

سلفر	6X
تھوجا	6X
لائیکوپوڈیم	6X

برص، پھلبہری (Leucoderma) دیکھیں برص

بوائی پھٹنا، پالا مارنا دیکھیں بوائی پھٹنا

پھنسیاں، پھوڑے (Boils, pustules, abscesses)

کلکیریا سلف	30-6X
بیلاڈونا	30-6X
آرنیکا	30-6X

چنبل (Psoriasis)

(۱) آرسینک البم	6X	(۲) ٹیوبر کلینم یا	
لائیکوپوڈیم	6X	تھائرائیڈین	200
سلفر	6X	ہفتہ وار	

ہتھیلیوں پر

ہپر سلفر	6X
لائیکوپوڈیم	6X

(گریفائٹس 30 بطور عمل مددگار دوا)

ناخنوں پر: سیپیا 30

چھالے، آبلے

شدید کھجلی، تیزابی پانی جہاں بھی لگے مزید آبلے اور خارش ہو
(Impetigo contagiosa)

رس ٹاکس 6X

اینٹم ٹارٹ 6X

کینتھرس 6X

بڑے چھالے، جلن، درد کم مگر کمزوری زیادہ ہو (Pemphigus)

کالی ہائیڈرو آیوڈیکم 6X

مرکیورس 6X

رس ٹاکس 6X

چھائیاں- براؤن یا سیاہ داغ (Frackles, melasma, chloasma)

چہرے پر سیاہ یا براؤن، داغ خصوصاً خواتین میں

(۱) سی سی فیوگا 6X　(۲) کالی کارب 6X

سیپیا 6X　لائیکوپوڈیم 6X

نیٹرم میور 6X　سلفر 6X

(۳) سی سی فیوگا Q-10 قطرے تین بار

چھپاکی، پتی اچھلنا (Urticaria)

ارٹیکا یورنز 6X

نیٹرم میور 6X

سلفر 6X

جذباتی و نفسیاتی وجوہات سے

انا کارڈ	6X
اگنیشیا	6X
کالی بروم	6X

محنت و مشقت یا ورزش کے بعد

اپِس	6X
نیٹرم میور	6X
کلکیریا کارب	6X

ماہواری کی تکالیف کے ہمراہ

سمی سی فیوگا	6X
پلسٹلا	6X
ڈلکامارا	6X

مزمن چھپاکی

سٹرو فنتھس	6X
بووسٹا	6X

نظام ہضم کی خرابیوں سے

پلسٹلا	6X
اینٹم کروڈ	6X
آرسینک البم	6X

چھپاکی کو دبادینے کے برے اثرات یا دوسرے امراض ظاہر ہونا

اپِس	6X
ارٹیکا یورنز	6X

خارش، سوزش (Pruritis, dermatitis)

تمام اقسام کیلئے مفید

آرسینک البم	6X
لائیکوپوڈیم	6X
سلفر	6X

اضافہ، کپڑے اتارنے سے، بستر کی گرمی سے

الیومینا	6X
آرسینک البم	6X
نیٹرم سلف	6X

اضافہ، شام کے وقت، مریض کو دیوانہ کردے : کریازوٹ 30

افاقہ یا کمی، گرمی سے

آرسینک البم	6X
پٹرولیم	6X

افاقہ، سردی سے یا سردیوں میں

گریفائٹس	6X
مزریم	6X
بربرس ولگیریس	6X

انگلیوں کے درمیان یا جوڑوں کی جلد پر

ہپر سلفر	6X
سلینیم	6X
سیپیا	6X

جنسی اعضا پر (زنانہ و مردانہ)

امبرا گریسا	6X

کلاڈیم	6X
سیپیا	6X

کھجلائے حتیٰ کہ خون نکل آئے

آرسینکم البم	6X
مزریم	6X
ایلومینا	6X

شدید، کھجلائے حتیٰ کہ خون نکلے، مع یرقان وسفید پاخانہ

ڈالی کوس	6X
چیلیڈونیم	6X
نیٹرم سلف	6X

کھجلانے سے بڑھ جائے اور جلن میں تبدیل ہو جائے

سلفر	30
سیپیا	30

کھجلانے سے خارش زیادہ بڑھے اور جگہ تبدیل کرے

مزریم	30
سٹافی گیریا	30

خارش، اسکے بیز نامی کیڑے کے سبب (Scabies)

سلفر	30
مرک سال	30
ہپر سلفر	30

خشکی، جلد کی

(۱) آرسینک البم 6X
لائیکوپوڈیم 6X
سارساپریلا 6X

(۲) الیومینا 6X
پلمبم 6X
نکس موسکاٹا 6X
(سورائنم - 200 ہفتہ وار)

خشکی، سر اور بالوں کی

دیکھیں بال

داد، قوبا، دھدری (Ringworm, trichophytosis)

فنگس یا پھپھوندی کی وجہ سے ہوتا ہے اور چھوت والا یا متعدی مرض ہے۔ عموماً گردن یا پشت کی جلد پر ہوتا ہے۔ گول دائرے کی طرح کے نشانات پیدا ہوتے ہیں جن میں سرخی اور خارش ہوتی۔ ان کے کنارے تھوڑے سے ابھرے ہوتے ہیں۔

(۱) سلفر 30
سیپیا 30

(۲) آرسینک البم 30
کلکیریا کارب 30
(بیسلائنم 200 ہفتہ وار)

(۳) کرائی سوفانک ایسڈ کی مرہم ویسلین میں ملا کر رات کو ایک مرتبہ لگائیں۔

داغ، دھبے - جلد پر نیلے یا سرخ دھبے، زیر جلد خون بہنے سے
(Thrombocytopenic purpura)

آرنیکا 30
ہامیلس 30
سلفیورک ایسڈ 30

جلد کے نیچے خون بہنے کے نشانات (Petechiae)

آرنیکا 30

سلفیورک ایسڈ 30

فاسفورس 30

کالے داغ، چوٹ یا اس کے بغیر، آنکھ کے اندر اور ارد گرد یا جلد میں (Ecchoymoses)

آرنیکا 30

لیڈم 30

سلفیورک ایسڈ 30

(بیرونی استعمال کے لئے لیڈم - Q یا کیلنڈولا - Q کی مرہم)

سرخی، چھیلن، کچا ہونا (Erythema, intertrigo, chaffing)

مرک سال 30

پیڑولیم 30

سلفر 30

سادہ (Erythema simplex)

کینتھرس 30

مرک سال 30

رس ٹاکس 30

ملٹی فارمی (Erythema multiforme)

اینٹی پائرین 30

بوریک ایسڈ 30

کوپائیوا 30

کیل، مہاسے

دیکھیں ایکنی

کیلائڈ (Keloid)، نئے مرض کیلئے

گریفائٹس 6X

سبائنا 6X

سلیشیا 6X

پرانے مرض کیلئے

فلورک ایسڈ 30

(بیرونی طور پر لگانے کیلئے تھوجا - Q)

جل جانا، آگ یا گرم مائع سے، احتراق (Burns & scalds)

کینتھرس 30

کاسٹیکم 30

آرسینک البم 30

اگر زخم مندمل نہ ہوں یا جلنے کے بداثرات موجود ہوں : کاسٹیکم 200

خارجی علاج

۱۔ صرف جلد سرخ ہو اور آبلے نہ بنے ہوں تو ارٹیکا یورنس Q یا ہمامیلس Q پانی میں ملا کر لگائیں اور پٹیاں تر کر کے رکھیں فیرم فاس 3X بھی لگا سکتے ہیں۔

۲۔ آبلے بننے کی صورت میں کینتھرس - Q پانی میں ملا کر لگائیں اور کینتھرس 3X تا 30 کھلائیں۔ کالی میور 6X اندرونی و بیرونی استعمال کریں۔

۳۔ اگر زخم بن جائیں تو ویسلین گاز کی پٹی سے ڈھانپ دیں اور کیلنڈولا اور کینتھرس Q سے تر کریں اس کے ہمراہ کینتھرس 3X تا 30 بھی کھلائیں اور کالی بائی 30 بھی کھلائیں زخم میں پیپ پڑ جائے تو ہپر سلفر اور نیٹرم سلف 6X دیں۔

جلق، مشت زنی، استمنابالید، خودلذتی کے بد اثرات

مردوں اور عورتوں میں جسمانی و دماغی کمزوری

ایسڈ فاس	6X
سٹافی گیریا	6X
جیلسیمیم	6X

جریان و نامردی

(۱) بیوفو	6X	(۲) ڈامیانا	6X
کونیم	6X	لائیکوپوڈیم	6X
سٹافی گیریا	6X	چائنا	6X

سردرد، ہاضمہ کمزور، فالج

نکس وامیکا	6X
ٹیٹرم میور	6X
جیلسیمیم	6X

عادت ترک کرنے کے لئے (مردوں میں): ٹیٹانیم 30

عادت ترک کرنے کے لئے (عورتوں میں): اوری گینم 30

جماع، مباشرت

جماع نہ کر سکے، نامردی (Impotence)

لائیکوپوڈیم	30
سلیشیم	30
کلاڈیم	30

جماع کی کوشش پر ایستادگی (Erection) ختم ہو جائے

آر جنٹم نائٹ	30
ایگنس کاسٹ	30
کلاڈیم	30

جماع کی کثرت سے نامردی

گریفائٹس	30
سٹائی گیریا	30
چائنا	30

جماع کی کثرت سے جسمانی کمزوری

ایسڈ فاس	30
سٹائی گیریا	30
جیلسیمیم	30

جماع کے بعد شدید کمزوری

سلیشیم	30
کونیم	30
کلکیریا کارب	30

سرعت انزال (Premature ejaculation)

(۱) نیٹرم میور	30	(۲) ایگنس کاسٹ	30
کونیم	30	چائنا	30
سلیشیم	30	گریفائٹس	30

جنسی اعضاء

دیکھیں اعضائے تناسل اور نامردی

جنسی خواہش کا غلبہ یا شدت، جنون شہوت

عورتوں میں (Nymphomania)

(۱) پلاٹینا	30	(۲) کینتھرس	30
ہایوسائمس	30	فاسفورس	30
میوریکس	30	اوری گینم	30

مردوں میں (Erethism, satyriasis)

(۱) کینتھرس	30	(۲) کینابس انڈیکا	30
ایسڈ فاس	30	جنسنگ	30
ہایوسائمس	30	اوری گینم	30

جوڑوں کے امراض (Diseases of joints)

درد، وجع المفاصل. نقرس یا گاؤٹ (Arthritis)

(۱) لیڈم	30	(۲) برائیونیا	30
کالچیکم	30	رس ٹاکس	30
مرک سال	30	فیرم فاس	30

آوارہ دردیں، جسم کے ایک حصے سے دوسرے جوڑوں، پٹھوں میں منتقل ہوں

پلسٹلا	30
کالی سلف	30
کالوفائیلم	30

(نیز کلیم یا لیک کین 200 ہفتہ وار)

بڑے جوڑوں کا درد (کندھے، کہنی، کولہے، گھٹنے، ٹخنے وغیرہ)

رس ٹاکس	30
برائیونیا	30
مرک سال	30

بائیں بازو کا درد، دل کی تکالیف کے ہمراہ

(۱) کالمیا	30	(۲) سفلینم یا	
رس ٹاکس	30	میڈورائنم - 200	
فیرم میٹ	30	ہفتہ وار	

پاؤں اور ٹخنوں میں درد

(۱) لیڈم	30	(۲) برائیونیا	30
سلیشیا	30	رس ٹاکس	30
کالوسنتھ	30	چیلیڈونیم	30

ٹانگوں کی تکالیف دیکھیں ٹانگیں

جوڑوں کی سختی اور اکڑاہٹ، منہ کھولنا، جوڑ موڑنا یا سیدھا کرنا مشکل ہو، اعضاء کھنچ کر بد شکل ہو گئے ہوں

(۱) کاسٹیکم	6X	(۲) کالچیکم	6X
لیڈم	6X	سلفر	6X
رس ٹاکس	6X	گوائیکم	6X

چھوٹے جوڑوں کا درد (کلائی، ہاتھ پاؤں کی انگلیاں، گردن و کمر کے مہرے وغیرہ)

کالوفائیلم	30

لیڈم	30
سبائنا	30

کندھے اور بازوؤں میں درد

سینگوی نیریا	30
فیرم فاس	30
رس ٹاکس	30

کلائی اور پاؤں میں گٹھیاوی درد اور سوجن

سبائنا	30
کالوفائلم	30
روٹا	30

گھٹنے کے سامنے واقع تھیلی کی سوزش (Bursitis)

(۱) رس ٹاکس	30	(۲) بنزونک ایسڈ	30
برائیونیا	30	مرک سال	30
ہپر سلفر	30	سلیشیا	30

گھٹنے درد کریں، اکڑ جائیں

(۱) برائیونیا	6X	(۲) آرجنٹم میٹ	6X
مرکیورس	6X	رس ٹاکس	6X
کاسٹیکم	6X	کوپائیوا	6X

گھٹنے، مزمن درد اور سختی واکڑاہٹ

(۱) امونیم فاس	6X	(۲) بربرس ولگیرس	6X
کاسٹیکم	6X	رس ٹاکس	6X
لیتھیم کارب	6X	فائٹولاکا	6X

گھٹنے، حرکت کرنے پر کڑ کڑ کریں

بنزوئک ایسڈ 6X

کاکولس 6X

نکس وامیکا 6X

گھٹنے، سوزش وسوجن

(۱) ایپس	30	(۲) رس ٹاکس	30
برائیونیا	30	کینتھرس	30
ہپر سلفر	30	پلسٹلا	30

گھٹنے، مزمن درد وسوزش

(۱) بنزوئک ایسڈ	30	(۲) بربرس ولگیرس	30
کلکیریا فلور	30	کلکیریا فاس	30
مرک سال	30	فائٹولاکا	30

جوڑوں کی مزمن دردیں

اموتیم فاس 30

کاسٹیکم 30

رس ٹاکس 30

منتقل ہونے والا درد، اوپر سے نچلے جوڑوں یا دل میں

کالمیا 6X

برائیونیا 6X

رس ٹاکس 6X

نیچے والے اعضاء سے اوپر منتقل ہوں

(۱) لیڈم	6X	(۲) کالوفائیلم	6X
بربریس ولگیرس	6X	رس ٹاکس	6X

جوڑوں کی اندرونی لعابی جھلی کی سوزش (Synovitis)

جوڑ کی اندرونی جھلی (Synovial membrane) کی سوزش جس کی وجہ سے جوڑ سوج جاتا ہے اور اس میں درد ہوتا ہے خصوصاً حرکت سے

(حاد) رس ٹاکس	30	(مزمن) آرجنٹم میٹ	30
ہپر سلفر	30	بربرس ولگیرس	30
برائیونیا	30	مرک سال	30

جھٹکے، پھڑکن (Convulsions, twitchings)

اکیلے پٹھوں کے جھٹکے یا پھڑکنا، خصوصاً آنکھوں کے پپوٹے

اگنیشیا 30

زنکم میٹ 30

کروکس 30

اکیلے پٹھے پھڑکنا، خصوصاً نیند میں جھٹکے: زنکم میٹ 30

بچوں میں، خصوصاً پیٹ میں کیڑوں سے: سائنا 30

کیوپرم میٹ 30

تمام جسم میں جھٹکے، رعشہ: زنکم میٹ 30

جاگتے میں (چہرہ، ہاتھ، بازو، ٹانگوں کے جھٹکے) نیند میں ندارد

اگاریکس 200

غم یا ڈر کے زیر اثر جھٹکے: اگنیشیا 200

نیند میں جھٹکے: زنکم میٹ 30

جوئیں (Lice, phthriasis)

(۱) نیٹرم میور 30
سباڈلا 30
(۲) سلفر 30
سٹافی گیریا 30
لائیکوپوڈیم 30

بیرونی استعمال کے لئے سٹافی گیریا - Q کے آدھا چمچہ کو ناریل کے تیل میں یا سافٹ یلو پیرافین میں ملا کر روزانہ ایک بار سر پر لگائیں یا سباڈلا - Q سر میں لگا کر آدھ گھنٹہ بعد دھولیں۔ سورائنم یا بیسیلائنم 200 ہفتہ وار دیں۔

چاند - نئے چاند میں مرض میں اضافہ مثلاً مرگی کے دورے : سلیشیا30

زوال کی راتوں میں آیوڈم۔ سی ایم کی ایک خوراک روزانہ تین دن دینا مرض گلھڑ، گھیگا (Goitre) کیلئے ازحد مفید ہے۔

چکر آنا، سر چکرانا، گردابی چکر (Vertigo)

سر چکرانے کی دو اقسام ہیں۔ ایک کو ورٹائگو (Vertigo) اور دوسری کو عام سر چکرانا یا بھاری یا ہلکا ہونا (Dizziness) کہتے ہیں۔ ان دونوں میں تمیز کرنا ضروری ہے ورٹائگو میں مریض یہ محسوس کرتا ہے جیسے اسکے اردگرد کی اشیاء ، اس کے گرد گھوم رہی ہیں یا اس کا اپنا سر گردش کر رہا ہے یا ایک ہی سمت میں جارہا ہے۔ مزید برآں اس میں مریض کے جسم کا توازن بگڑ جاتا ہے اور وہ کسی چیز کو تھام کر خود کو گرنے سے بچاتا ہے۔ اگر حملہ ایکدم اور شدید نوعیت کا ہو تو مریض گر بھی سکتا ہے اس کے اسباب میں آٹھویں عصب (Cochlear nerve) کے امراض، اندرونی کان کا مرض (Meniere's disease)، درمیانی کان کا مرض (Otitis media)، دماغ کی شریانوں کا تنگ ہو جانا، آٹھویں عصب کی رسولی، وائرس سے ہونیوالا وبائی مرض (Vestibular neuronitis) اور ازدواج بصری (Diplopia) شامل ہیں۔ مزمن گرابی چکر (Meniere's disease) میں چکروں کے علاوہ

قوت سماعت کمزور ہونا، کانوں میں شور، متلی، قے اور آنکھوں کے ڈھیلوں کا گھومنا بھی ہمراہ ہوتا ہے۔ اسمیں اندرونی کان کا پیچ دار حصہ (Labrynth) متاثر ہوتا ہے۔ یہ حصہ سر پر چوٹ لگنے، کن پیڑوں کے مرض اور مختلف دواؤں مثلاً سڑپٹومائی سین، کونین اور سیلی سیلیٹ کے زہریلے اثرات سے متاثر ہو جاتا ہے۔

بڑھاپے میں

فاسفورس	6X
امبراگریسا	6X
کونیم	6X

بستر یا خود کے گھومنے کا احساس

برائیونیا	30
سائیکلیمن	30
کونیم	30

بصارت کی خرابیوں کے باعث

جیلسیمیم	30
کونیم	30
سائیکلیمن	30

بلڈ پریشر، زیادہ کے باعث

بیلاڈونا	30
گلونائن	30
کاکولس	30

تمباکو نوشی کے باعث

نکس وامیکا	30
نیٹرم میور	30
کونیم	30

کالسیم	30
جیلسیمیم	30
بیلاڈونا	30

چلتے ہوئے

خون کی کمی سے

کلکیریافاس	30
فیرم فاس	30
نکس وامیکا	30

دماغی محنت و کمزوری عامہ سے

آرجنٹم نائٹ	6X
نکس وامیکا	6X
نیٹرم میور	6X

دماغ میں خون کی گردش کی کمی سے

کونیم	6X
کاکولس	6X
چائنا	6X

دیکھنے پر، اوپر کی طرف

پلسٹلا	30
سلیشیا	30

دیکھنے پر، نیچے کی طرف

(۱) فاسفورس	30	(۲) سلفر	30
کالمیا	30	سپائی جیلیا	30

سر پر چوٹ کے باعث

نیٹرم سلف	30
آرنیکا	30
کونیم	30

سر کو گھمانے سے

کالی کارب	30
کونیم	30
کلکیریا کارب	30

سر کو حرکت دینے سے : برائیونیا 30

سر کی گدی یا گردن سے چکر شروع ہوں

جیلسیمیم	6X
پٹرولیم	6X
سلیشیا	6X

گردابی چکر، مینئر کا عارضہ (Meniere's disease)

چائنا	6X
سیلی سیلک ایسڈ	6X
چینوپوڈیم	6X

لیٹنے کی حالت میں چکر : کاکولس 30

لیٹ جانا پڑے، بوجہ چکر

کاکولس	6X
برائیونیا	6X
فاسفورس	6X

معدہ، آنتوں، ہاضمہ کی خرابیوں کے باعث

(۱) برائیونیا 6X
کاکولس 6X

(۲) نکس وامیکا 6X
پلسٹلا 6X

نیند کے بعد
لیکیسس 30
نکس وامیکا 30

چکر، سادہ (ورٹائیگو اور گردابی چکر کے علاوہ)

آنکھیں بند کرنے پر لڑکھڑانا، چل نہ سکے
آرنیکا 30
چیلیڈونیم 30
سیپیا 30

اٹھنے پر، نشست، چارپائی یا کرسی سے
برائیونیا 30
کاکولس 30
فاسفورس 30

- اندھیرے میں چکر
آرجنٹم نائٹ 30
سٹرامونیم 30

بوڑھوں میں
برائٹا کارب 30
فاسفورس 30
کونیم 30

پڑھنے لکھنے سے: نیٹرم میور 30

جاگنے سے زیادہ یا نیند ضائع ہونے سے
نکس وامیکا 30
کاکولس 30

جھکنے پر، آگے کی طرف

(۱) نکس وامیکا 30 (۲) نیٹرم میور 30

بیلاڈونا 30 سلفر 30

چلنے سے

نیٹرم میور 30

پلسٹلا 30

فاسفورس 30

کھاتے وقت یا کھانے کے بعد

نکس وامیکا 30

پلسٹلا 30

گریشی اولا 30

گاڑی، کشتی میں سفر سے

کاکولس 30

ہیپر سلفر 30

پیٹرولیم 30

لڑکھڑا جائے بوجہ چکر

(۱) آرجنٹم نائٹ 30 (۲) فاسفورس 30

جیلسیمیم 30 سٹرامونیم 30

نکس وامیکا 30

لیٹنے یا جھکنے سے تکلیف بڑھ جائے: رس ٹاکس 30

برائیونیا 30

چلنا، چال (Walking, gait)

بچہ چلنا دیر سے سیکھے (Delayed walking)

برائٹا کارب 6X

کلکیریا فاس 6X

نیٹرم میور 6X

(اس کے علاوہ دیکھیں بچوں کے امراض)

پاؤں گھسیٹ کر چلنا

ماگنیل 30

نکس وامیکا 30

ٹیبا کم 30

لڑکھڑاتی ہوئی، غیر متوازن چال (Staggering gait)

(۱) برائٹا کارب 30   (۲) اگاریکس ایم 30

کونیم 30   ایسڈ فاس 30

آرجنٹم نائٹ 30   بیلا ڈونا 30

مشکل سے چلنا، ٹانگیں چوڑی کر کے جھٹکوں سے چلنا اور آسانی سے توازن بگڑ جانا (Ataxic gait)

(۱) آرجنٹم نائٹ 30   (۲) سٹرکنین سلف 30

سیکیل کار 30   اٹروپین 30

نکس وامیکا 30   (۳) پہلے سیلینم 200 دیں

سست رفتار (Sluggish, slow)

جیلسیمیم 30

فاسفورس 30

کاسٹیکم 30

چوٹیں

دیکھیں زخم

بوجھ کا احساس	کیکٹس	30
	فاسفورس	30
تھامے چھاتی کو، کھانستے وقت تاکہ درد نہ ہو		
	رین بلب	30
	برائیونیا	30
	نیٹرم سلف	30
جلن	کاربو ویج	30
	سپونجیا	30
حرکت کرنے اور سانس لینے سے چھاتی کے درد میں اضافہ		
	برائیونیا	30
	رین بلب	30
درد، چبھن دار	برائیونیا	30
	کالی کارب	30
	مرک وائی وس	30
درد، دائیں طرف چھاتی کے اوپر والے حصے میں		
	کلکیریا کارب	30
	آرسینک البم	30
درد، دائیں طرف چھاتی کے درمیانی حصے میں		
	بیلاڈونا	30

کلکیریا فاس 30

سینگوی نیریا 30

درد، دائیں طرف چھاتی کے نچلے حصے میں

چیلیڈونیم 30

کالی کارب 30

مرک وائی وس 30

درد، بائیں طرف اوپر والے حصے میں

(۱) تھیریڈین 30 (۲) ٹیوبر کلینم 200

سلفر 30 ہفتہ وار

درد، بائیں طرف نچلے حصے میں

نیٹرم سلف 30

فاسفورس 30

درد بائیں طرف اور بلغم زیادہ مقدار میں خارج ہو

نیٹرم سلف 30

اپیکاک 30

درد میں افاقہ

اٹھ بیٹھنے اور آگے جھکنے سے : کالی کارب 30

درد والی کروٹ پر لیٹنے اور دباؤ سے : برائیونیا 30

درد میں اضافہ، حرکت، سرد مرطوب موسم سے : ڈلکامارا 30

بائیں طرف لیٹنے، معمولی سردی، کھلی ہوا سے : فاسفورس 30

چھالے، چھائیاں، چھپاکی دیکھیں جلد کے امراض

ایکنی، کیل مہاسے — دیکھیں ایکنی

بے رنگ سا چہرہ

نیٹرم میور	6X
کلکیریا فاس	6X

پھنسیاں

کلکیریا سلف	6X
کلکیریا فاس	6X
ہیپر سلف	6X

جلن، گرمی

آرسینک البم	30
ایپس	30
سلفر	30

چمکتا ہوا، جیسے کہ تیل ملا ہو، چکنا چہرہ

نیٹرم میور	30
تھوجا	30
رس ٹاکس	30

درد، بائیں طرف کا اعصابی درد (Neuralgia face, left)

(۱) سپائجیلیا	30	(۲) برائیونیا	30
ایکونائٹ	30	کالوسنتھ	30
میگ فاس	30		

دائیں طرف کا اعصابی درد

کالمیا	30
رس ٹاکس	30
نیٹرم میور	30

رنگ صاف (گورا) کرنے کیلیئے

اگنیشیا	30
آیوڈم	30
سارساپریلا	30

زرد، انیمیا یا خون کی کمی سے

فیرم میٹ	6X
چائنا	6X
کاربو ویج	6X

زرد چہرہ، بھورے داغ خصوصاً گالوں پر، چھائیاں : سیپیا 6X

یرقان کے سبب، آنکھیں جلد، ہاتھ، چہرہ، پیشاب سب زرد

چیلیڈونیم	6X
چیونتھس	6X
کارڈس ایم	6X

نیلا، چہرہ، ہونٹ، زبان، کان و ناخن (Cyanosis)

ڈجی ٹیلس	30
کاربو ویج	30
اینٹم ٹارٹ	30

سرخ، جلتا ہوا، گرم

بیلاڈونا	30
نکس وامیکا	30
ملی لوٹس	30

سیاہی مائل: بپٹیشیا 30

مرجھایا ہوا، جھریوں بھرا، بوڑھوں جیسا (Wrinkled)

30	پیکیل کار
30	آرجنٹم نائٹ
30	لائیکوپوڈیم

چھینکیں (Sneezing)

(۱) آرسینک البم	30	(۲) یوفریزیا	30
اپیکاک	30	جیلسیمیم	30
ایلیم سیپا	30	نکس وامیکا	30

چھینکیں، ناک منہ سے پانی بہے

نیٹرم میور	30
سباڈلا	30

چھینکیں، تیزابی پانی ناک اور ہونٹ کو چھیل دے، حلق میں زکام کا مواد گرنے سے کھانسی ہو: ایلیم سیپا 30

پانی میں ہاتھ ڈالنے سے چھینکیں اور زکام ہو

(۱) فاسفورس 30 (۲) لیک ڈی فلوریٹم 200

کپڑے اتارنے یا ہاتھ ننگے رکھنے سے چھینکیں: ہپر سلفر 30

گردوغبار سے

برومیم	30
پوتھوس	30
سلیشیا	30

موسم بہار میں یا پھولوں کی خوشبو سے، الرجی

نیٹرم میور	6X

ایلم سیپا 6X

کاربو وتج 6X

صبح کے وقت چھینکیں: ایلم سیپا 30

رات کے وقت چھینکیں

آرسینک البم 30

آرم ٹریفائلم 30

(اس کے علاوہ دیکھیں الرجی)

چیچک (Small-pox, variola)

(۱) ہپر سلفر 30

برائیونیا 30

(۲) تھوجا 30

اینٹم ٹارٹ 30

پٹیشیا 30

ہائیڈراسٹس Q داغوں پر لگائیں اور پرانے داغوں کو مٹانے کیلئے ویرولینم 1000

حاملہ کے امراض

البیومن یوریا، بول زلالی (Albuminuria)

ایپس 6X

کیوپرم آرس 6X

مرک کار 6X

پیشاب بار بار آنا (Frequency of urine)

کاسٹیکم 6X

بیلاڈونا 6X

نکس وامیکا 6X

تھوک زیادہ آنا (Excessive salivation)

جبورانڈی 6X

مرک سال 6X

نیٹرم میور 6X

جنسی خواہش بڑھ جانا (Excessive sex desire) : پلاٹینا 30

چھاتیوں، پستانوں میں درد

بیلاڈونا 30

برائیونیا 30

جنین (Foetus) اپنی سمت بدل لے : پلسٹلا 200

جنین کی حرکت دردناک ہو

پلسٹلا 6X

تھوجا 6X

جنین کی حرکات رک جانا : اوپیم 30-200 200-30

خارش، شرمگاہ کے اندر اور باہر (Pruritus vulvae)

کلاڈیم 6X

سیپیا 6X

کولنسونیا 6X

چکر آنا، دوران سر

کاکولس 6X

نکس وامیکا 6X

بیلاڈونا 6X

خواہش، مختلف اشیاء کھانے کی — دیکھیں بھوک

دانت کا درد (۱) کلکیریا فلور 6X (۲) سٹافی گیریا 6X

کریازوٹ 6X مرک سال 6X

دل کی دھڑکن، خفقان

کیکٹس 6X

بیلا ڈونا 6X

6X نکس وامیکا

دست، اسہال

(۱) پلسٹلا 3X تا 6X (۲) فیرم میٹ 6X

سلفر 6X

ہر چار گھنٹے بعد

زہر پھیلنا، حمل کے دوران یا پچھلے میں (Eclampsia, toxaemia)

حاملہ کا خون کا دباؤ (بلڈ پریشر) بڑھ جاتا ہے، جسم سوج کر استسقا ہو جاتا ہے، پیشاب میں البیومن خارج ہوتا ہے اور جھٹکے لگتے ہیں۔ مناسب علاج نہ ہونے کی صورت میں بے ہوشی اور موت واقع ہو سکتی ہے۔

بیلاڈونا 30

سائیکوٹا 30

کیوپرم آرس 30

سوجن ٹانگوں یا پورے جسم کی بوجہ استسقا (Oedema)

آرسینک البم 6X

فیرم فاس 6X

سلفر 6X

کمر درد

ایسکولس 6X

کالی کارب 6X

کڑل، تشنجی درد خصوصاً ٹانگوں میں (Cramps)

کیوپرم میٹ 6X

میگ فاس 6X

نکس وامیکا 6X

کھانسی

نکس وامیکا	6X
برائیونیا	6X
کاسٹیکم	6X

قبض

(۱) نکس وامیکا 6X (۲) کولنسونیا 6X

پلاٹینا	6X
سیپیا	6X

متلی، الٹی خصوصاً صبح کے وقت (Morning sickness)

اپیکاک	30-6X
سمفوری کارپس	30-6X
آرسینک البم	30-6X

وریدوں کی سوجن، درد، ٹانگوں میں (Varicose veins)

کاربوویج	6X
ہمامیلس	6X
آرنیکا	6X

حرام مغز کے امراض (Diseases of spinal cord)

سوزش (Myelitis)

(حاد)		(مزمن)	
آرسینک البم	30	پلمبم میٹ	30
آگزیلک ایسڈ	30	زنک فاس	30
نکس وامیکا	30	سٹرکنین	30

(فاسفورس 30 بطور مددگار دوا)

چوٹ یا جھٹکے کے اثرات (Injury & Concussion)

آرنیکا	30
ہائپریکم	30
کونیم	30

ریڑھ کی ہڈی پر حس، چھونے سے درد (Hyper-aesthesia)

چائنا آرس	30
ہپر سلفر	30
اگنیشیا	30

ریڑھ کی ہڈی میں درد، (بازوؤں کے زیادہ استعمال کرنے سے)

سمی سی فیوگا	30
اگاریکس ایم	30
رین بلب	30

ریڑھ کی ہڈی پر حس، جس کی وجہ سے سیدھا نہ بیٹھ سکے

تھیریڈین	30
چائنا سلف	30
زنک میٹ	30

حرام مغز کی سوزش بوجہ سل یا آتشک (Tabes dorsalis)

چلنا مشکل، عدم توازن (Locomotor ataxia)

الیومینا	6X
کونیم	6X
میگ فاس	6X

پیشاب پر قابو نہ رہنا (Involuntary urine)

30 بربرس ولگیرس

30 ایکونیریٹم

30 فیرم فاس

حیض، احتباس الطمث، قلت یا دب جانا (Amenorrhoea)

(۱) پلسٹلا	30-6X	(۲) آگنیشیا	30-6X
فیرم فاس	30-6X	ڈلکامارا	30-6X
کالی فاس	30-6X	سنیشیو	30-6X

(ٹیوبر کلینم 1000 ہر دو ہفتے بعد)

قلت یا رکنے کے باعث موٹاپا ہو جائے : پچوٹرین - 200 ہفتہ وار

زیادہ مقدار میں، زیادہ مدت کیلئے ہونا (Menorrhagia)

(۱) سمی سی فیوگا	30	(۲) نائٹرک ایسڈ - 200	
سبائنا	30	بطور مددگار دوا	
اسٹلیگو	30		

دردناک، مقدار میں کم، تنگی حیض، عسر الطمث (Dysmenorrhoea)

6X پلسٹلا

6X سمی سی فیوگا

6X میگ فاس

درد کے ساتھ، بے قاعدگی سے

6X بیلاڈونا

پلسٹلا	6X
سنیشیو	6X

درد کے ساتھ، وقت سے پہلے ہو

میگ فاس	30
کلکیریا کارب	30
زینتھوزائلم	30

درد، تشنج، اینٹھن والے اور رحم میں درد کے ہمراہ

بیلاڈونا	30
سبائنا	30
سمی سی فیوگا	30

ماہواری کے علاوہ رحم سے خون کا بہنا، رسولیوں یا فائبرائڈ کی وجہ سے

(۱) ہمامیلس	30	(۲) فاسفورس	30
اپیکاک	30	تھلاسپی	30
ٹریلیم	30		

متوقع عمر سے پہلے شروع ہو جانا
(Early menarche)

کلکیریا کارب	30
سبائنا	30
کاربو ویج	30

پہلی مرتبہ دیر سے شروع ہونا (Delayed menarche)

(۱) گریفائٹس	30-6X	(۲) پلسٹلا	30-6X
کالی کارب	30-6X	سنیشیو	30-6X

زچگی، ولادت یا اسقاط حمل کے بعد زیادہ ہو : سمی سی فیوگا 30

سبائنا 30

اسٹلیگو 30

(نائٹرک ایسڈ 200 بطور مددگار دوا)

متوقع یا مقررہ تاریخ سے پہلے ہو

ملی فولیم 30

ٹریلیم 30

تھلاسپی 30

موقوفی حیض، انقطاع حیض (Menopause) دیکھیں ایام یاس

حیض سے متعلقہ دوسرے امراض

حیض سے پہلے اور دوران، پیٹ پھولنا یا اپھارہ :

چائنا 30

کریازوٹ 30

نکس وامیکا 30

پستان دکھن، درد، سوجن

کونیم 30

ہیلونیاس 30

فائٹولاکا 30

سر درد

بیلاڈونا 30

جیلسیمیم 30

نیٹرم میور 30

ہسٹیریکل، نفسیاتی علامات

سمی سی فیوگا 30

اگنیشیا 30

نیٹرم میور 30

سمی سی فیوگا 30

پاگل پن، مانیا (Mania)

ڈلکامارا 30

سٹرامونیم 30

ولادت کی دردوں کی مانند دردیں جو رانوں اور ٹانگوں میں جائیں

کالوفائیلم 30

جیلسیمیم 30

سیپیا 30

خصیۃ الرحم (Ovaries) میں دردیں

ایپس 30

سمی سی فیوگا 30

لیکیسس 30

خالی پن کا احساس، جسم کے کسی بھی حصے میں

کاکولس 30

اگنیشیا 30

سلفر 30

سر میں

کاکولس 30

فیرم میٹ 30

چائنا 30

معدے میں، جگر کے عوارض کے ہمراہ

چیلیڈونیم 30

فاسفورس 30

کاکولس 30

معدے میں، رحم کے امراض کے ہمراہ، جسے کھانے سے افاقہ ہو

سیپیا	30
میوریکس	30

خاوند سے نفرت ہو جائے

سیپیا	30
گلوناٹن	30

بیوی سے نفرت ہو جائے، بیگانگی کی روش

آرسینک البم	30
نیٹرم سلف	30
سٹافی گیریا	30

خراٹے، نیند کے دوران

اوپیم	30
نکس ماسکاٹا	30

خسرہ (Measles)، تمام اقسام کیلئے مجرب

برائیونیا	6X
بیلاڈونا	6X
کیوپرم میٹ	6X

آنکھوں کی تکالیف، خارش سرخی، دانے، پانی بہنے کے ہمراہ

(۱) بیلاڈونا	6X	(۲) جیلسیمیم	6X
آرسینک البم	6X	یوفریزیا	6X

دماغی علامات، تشنج یا جھٹکوں کے ہمراہ

بیلاڈونا	6X
کیوپرم میٹ	6X

6X زنک میٹ

دانوں کے ہمراہ، جو سستی سے نکلیں یا نکلنے کے بعد دب جائیں

6X برائیونیا

6X کیوپرم میٹ

6X زنکم میٹ

خسرہ، جرمن خسرہ (German measles - Rubella)

یہ ایک متعدی مرض ہے جو ٹوگا وائرس (Toga Virus) کی وجہ سے ہوتا ہے۔اس میں بڑی عمر کے بچے اور جوان سب افراد مبتلا ہو سکتے ہیں۔ سب میں یہ نقصان دہ نہیں ہے مگر حاملہ خواتین کے لئے پہلے چار ماہ میں یہ انتہائی خطرناک ہے کیونکہ ان میں بچے میں پیدائشی نقص ہو سکتے ہیں۔ مثلاً دل اور دماغ کے پیدائشی نقائص کے علاوہ موتیا اور بہرہ پن بھی ہو سکتا ہے۔بچوں میں اس کی علامات میں ہلکے گلابی رنگ کے نشانات کانوں کے پیچھے اور ماتھے پر ظاہر ہوتے ہیں اور جلد ہی یہ نشانات دھڑ، بازوؤں اور ٹانگوں پر پھیل جاتے ہیں سر کے پچھلے حصے میں لمفائی غدود سوج جاتے ہیں۔ لڑکوں اور بالغ افراد میں اس کا حملہ یکدم اور شدید ہوتا ہے۔ بخار اور سارے جسم میں دکھن ہوتی ہے۔ دو سے تین دن میں زور ٹوٹ جاتا ہے۔ اس کی عام پیچیدگی تمام جوڑوں میں دردوں کا ہونا ہے۔

(۱) ویکسین خصوصاً 11 سے 13 سال کی بچیوں میں جنہیں پہلے اس مرض کا حملہ نہ ہوا ہو اور ان سے بڑی خواتین میں جن کے خون میں وائرس کے خلاف اینٹی باڈیز موجود نہ ہوں۔

30 (۲) آرسینک البم

30 مرک کار

30 یوفریزیا

خشکی (Dryness)

چہرے کی جلد

آرسینک البم 6X

سلفر 6X

مرک کار 6X

کانوں کی

(۱) سلفر 6X — (۲) گریفائٹس 6X

پلسٹلا 6X

منہ کے اندر

(۱) آرسینک البم 6X — (۲) برائیونیا 6X

مرکیورس 6X — لائیکوپوڈیم 6X

سلفر 6X — سلفر 6X

ناک کے اندر

(۱) گریفائٹس 6X — (۲) آرسینک البم 6X

نکس ماسکاٹا 6X — سلفر 6X

نرخرہ، حلق کے اندر

سپونجیا 6X

کاسٹیکم 6X

نکس ماسکاٹا 6X

ہتھیلیوں پر

لائیکوپوڈیم 6X

بیلاڈونا 6X

ہیڈیاگا 6X

ہاتھوں پر

سلفر 6X

لائیکوپوڈیم 6X

اناکارڈیم 6X

ہونٹوں پر

سلفر 6X

پلسٹلا 6X

نکس ماسکاٹا 6X

خصیوں کے امراض (Diseases of testes)

پھوڑا، سوزش (Abscess)

ہیپر سلفر 30

مرک سال 30

سکڑ جانا، چھوٹا ہو جانا (Atrophy)

(۱) آرجنٹم نائٹ 6X (۲) آرم میورنیٹرونیٹم 4X

سبال سیرولاٹا 6X بطور مددگار دوا

آیوڈم 6X

سوجن، پھولنا، بڑا ہونا (Hypertrophy)

(۱) بربرس ولگیرس 6X (۲) ہمامیلس 6X

آیوڈم 6X مرک سال 6X

خصیوں سے ملحقہ منی کی نالیوں کی سوزش۔ (Epididymitis)

بیلاڈونا 6X

کلیمیٹس 6X

مرکیورس 6X

خصیوں کی سوزش (Orchitis)

مرک سال	30
ہمامیلس	30
پلسٹلا	30

درد

(۱) آرجنٹم نائٹ 6X (۲) پلسٹلا 6X

کونیم 6X ہیلاڈونا 6X

رسولی (Tumor, sarcocele)

کلکیریا کارب	30
رہوڈنڈران	30
سپونجیا	30

بچوں کے خصیے پیٹ سے باہر تھیلی میں نہ اترنا

(Undescended testes, Crypt - orchidism): تھائرائیڈنیم 6X

خصیوں کی تھیلی (Scrotum) کا ایکزیما

گریفائٹس	6X
ہپر سلفر	6X
رس ٹاکس	6X

خصیوں کی تھیلی کے اندر وریدوں کی سوزش اور پھول جانا یا استسقائے خصیہ، فتق مائی (Varicocele, hydrocele)

فیرم فاس	6X
ہمامیلس	6X
پلسٹلا	6X

خصیۃ الرحم، بیضہ دانی کے امراض (Diseases of Ovaries)

درد (Ovaralgia)

ایپس	30
کالوسنتھ	30
سٹافی گیریا	30

درد، بائیں بیضہ دانی میں

آرجنٹم میٹ	30
لیکیسس	30
کالوسنتھ	30

درد، دائیں بیضہ دانی میں

برائیونیا	30
لائیکوپوڈیم	30
پوڈوفائلم	30

خصیۃ الرحم کو بذریعہ آپریشن نکال دینے کے بعد برے اثرات

(۱) کالوسنتھ	30-6X	(۲) آرکاٹیئنم	30-6X
اوفورائنم	30-6X	سٹافی گیریا	30-6X

مائع بھری رسولی (Ovarian Cyst)

آرم آیوڈ	30
کالوسنتھ	30
لائیکوپوڈیم	30

مائع بھری رسولی مع سوجن واستسقا (Cysts, dropsy)

(۱) ایپس	6X	(۲) کالوسنتھ	6X
آرم آیوڈ	6X	اوفورائنم	6X

سوزش، حاد (Acute oophoritis)

(۱) ایپس	30	(۲) مرک کار	30
کالوسنتھ	30	پلسٹلا	30

سوزش، مزمن (Chronic oophoritis)

کونیم	6X
آیوڈم	6X
تھوجا	6X

خصیۃ الرحم کی نالیوں یا نلکوں کی سوزش و درد

(Salpingitis, inflammation of fallopian tubes)

کالوسنتھ	30
مرک کار	30
آرسینک البم	30

خناق (Diphtheria)

(۱) آرسینک البم	200	(۲) بیلاڈونا	200
مرک سایانیٹم	200	لیکیس	200
کالی بائی	200	فائٹولاکا	200

خواب - اڑنا، خود کو ہوا میں اڑتا دیکھے

رس گلیبرا	30
سٹکٹا	30
ایپس	30

آگ اور بجلی چمکنے کے

بیلاڈونا	30
یوفریزیا	30
فاسفورس	30

بہت زیادہ، خواب دیکھے

الیومینا 30

کونیم 30

سیپیا 30

بوڑھے، خواب زیادہ دیکھیں

(۱) آرسینک البم 30 (۲) ایکونائٹ 30

پیسی فلورا 30 فاسفورس 30

بیلاڈونا 30

پریشان کن، ڈراؤنے

(۱) آرسینک البم 30 (۲) رس ٹاکس 30

برائیونیا 30 سلفر 30 بطور مددگار دوا

جانور، سانپ وغیرہ

آرجنٹم نائٹ 30

اوپیم 30

سیاہ رنگ کے درندے

پلسٹلا 30

مرک سال 30

سانپ : لیک کینائنم 200

چوروں کے

(۱) نیٹرم میور 30 (۲) سلیشیا 30

بیلاڈونا 30 نیٹرم میور 30

وراٹرم البم 30 (سورائنم - 200 ہفتہ وار)

حادثات، بلندی سے گرنے کے خواب ڈجی ٹیلس 30

بیلاڈونا 30

لائیکوپوڈیم 30

خوش کن : سلفر 30

خون بہنے کے : فاسفورس 30

خوفناک

(۱) بیلاڈونا 30 (۲) آرجنٹم نائٹ 30

آرم میٹ 30 رس ٹاکس 30

مرک کار 30 سلفر 30

دن بھر کے کام کاج، کاروبار کے بارے میں

سلینیم 30

برائیونیا 30

رونے کے

گلونائن 30

میگ میور 30

غیرواضح

گلونائن 6X

چائنا 6X

الیومینا 6X

فوت شدہ افراد کے

آرسینکم البم 6X

کلکیریا کارب 6X

لیکیسس 6X

محنت ومشقت سے بھرپور

برائیونیا 6X

6X رس ٹاکس

6X نکس وامیکا

مزے مزے کے خواب : اوپیم 30

خود اعتمادی کی کمی : اناکارڈیم 30

خود ستائی کرے، اپنے منہ آپ میاں مٹھو ہو : پلاٹینا 30

خودکشی کی خواہش ہو

(۱) آرم میٹ 30

آگنیشیا 30

(۲) نیٹرم سلف 30

آرسینک البم 30

خوراک --جن کے کھانے سے تکلیف ہو دیکھیں بھوک

خوشامد، سننا پسند کرے : پلاڈیم 30

خوف ،ڈر کی وجہ سے پیدا ہونیوالی تکالیف

ایکو نائٹ 30

آگنیشیا 30

امتحان کا خوف : اناکارڈیم 30

بچہ اونچا اٹھائے جانے یا ادھر سے ادھر لیجانے سے خوفزدہ

بوریکس 30

سینی کیولا 30

برائیونیا 30

بچوں کا رات کو ڈر جانا : کالی فاس 6X

انسانوں سے خوف، مردم بیزار (Anthropophobia)

آرم میٹ	30
برائٹا کارب	30
سیپیا	30

پانی سے خوف، ہائیڈروفوبیا، کتے کے کاٹنے سے یا اس کے بغیر ہی

بیلاڈونا	200-30
ہایوسائمس	200-30
سٹرامونیم	200-30

سڑک عبور کرنے یا ہجوم سے خوف

ایکونائٹ	30
ہائیڈروسیانک ایسڈ	30
پلاٹینا	30

موت، کسی مہلک مرض یا کسی آنیوالے حادثے کا خوف

ایکونائٹ	30
آرم میٹ	30
پلاٹینا	30

تنہائی سے (Solitude)

جیلسیمیم	30
لائیکوپوڈیم	30
پلسٹلا	30

سٹیج پر آنے کا خوف (Stage-fright)

جلسیمیم	30
اناکارڈیم	30
آرجنٹم نائٹ	30

نیند سے چیخ مار کر اٹھنا، خصوصاً بچوں میں (Night-terrors)

(۱) کیمو ملا	30	(۲) سائنا	30
بیلاڈونا	30	کلکیریاکارب	30

روشنی سے خوف

بیلاڈونا	30
یوفریزیا	30
مرک سال	30

خوراک کی نالی (Oesophagus)

جلن، تیزابیت

آرز بن ورس	30
کینتھرس	30
مرک کار	30

رکاوٹ، نگلنے میں دشواری (Contraction, dysphagia)

بیلاڈونا	6X
ایسافوٹیڈا	6X
جیلسیمیم	6X

خون کے امراض

جریان خون، خون بہنا (نزف الدم) جسم کے سوراخوں سے آدھا پتلا، آدھا جما

سبائنا 30

اسٹلیگو 30

پلسٹلا 30

دل کی کواڑیوں (Valves) کے مرض سے پھیپھڑوں سے جریان خون

(۱) کیکٹس 30 (۲) ہمامیلس 200

لائیکوپر سیکم 30

جریان خون تپ دق کے مریضوں میں

ایکالفاانڈیکا 30

ملی فولیم 30

ٹریلیم 30

الٹی میں خون آنا (Haemetemesis)

ہمامیلس 200

نائٹرک ایسڈ 200

چوٹ، زخم سے خون بہنا

آرنیکا 30

ملی فولیم 30

ہمامیلس 30

سیاہ رنگ کا جما ہوا خون بہنا

(۱) کروٹیلس ایچ 30 (۲) انتھراسن 200

لیکیسس 30 ہفتہ وار

ٹیربنتھینا 30

شوخ، سرخ رنگ کا خون بہنا

اپیکاک 30

ملی فولیم 30

ٹریلیم 30

کھانسی میں سرخ رنگ کا خون تھوکنا، نفث الدم (Haemoptysis)

(۱) ایکونائٹ	30	(۲) کیکٹس	30
فیرم فاس	30	جیرانیم	30
ملی فولیم	30	ٹریلیم	30

ہیموفیلیا (ورثے میں ملنے والے مرض کے باعث جریان خون کا عارضہ)

خون کو جمانے والے فیکٹر نمبر 8 کی جسم میں کمی کی وجہ سے لاحق ہونیوالا موروثی مرض جس میں سارے جسم مثلاً جلد کے نیچے، عضلات کے اندر، منہ، مسوڑھے، ہونٹ، زبان، پیشاب میں اور جوڑوں کے اندر جریان خون ہوتا ہے۔ معمولی زخموں سے بھی شدید جریان خون ہوتا ہے۔ یہ مرض عورتوں کے ذریعے نسل در نسل منتقل ہوتا ہے لیکن اس سے متاثر صرف مرد ہوتے ہیں اور جریان خون کا مرض بھی انہی کو لاحق ہوتا ہے۔

(۱) ہمامیلس	30	(۲) کروٹیلس ایچ	30
فاسفورس	30	لیکیسس	30
سیکیل کار	30	فاسفورس	30

خون کی کمی، فقر الدم، قلت خون (Anaemia)

تمام اقسام

(۱) کاربو ویج	6X	(۲) نیٹرم میور	6X
چائنا	6X	کلکیریا فاس	6X
فیرم میٹ	6X	فیرم فاس	6X

پرانے امراض کے سبب

(۱) چائنا	6X	(۲) کلکیر فاس	6X
فیرم میٹ	6X	چائنا سلف	6X
نیٹرم میور	6X	کالی کارب	6X

حیض کی کثرت سے

کلکیریا کارب	6X
فیرم میٹ	6X
نیٹرم میور	6X

خوراک کی کمی یا ہضم و جذب نہ ہونے سے

کلکیریا	6X
فیرم میٹ	6X
نکس وامیکا	6X

خون کے امراض، زہریا تعفن پھیلنا، عفونت خون (Septicaemia)

آرسینک البم	30
پیٹیشیا	30
رس ٹاکس	30

خون کے سفید ذرات کی تعداد میں اضافہ ہونا (Leucocytosis)

(۱) سکروفیلیریا	30	(۲) آرسینک البم	30
کونیم	30	نیٹرم فاس	30
گیلیئم آپ	30	ہیپر سلفر	30

خون صافی (Blood purifier)

ایکینیشیا	3X
گن پاؤڈر	3X
سلفر	3X

خون اور لمفائی نظام کے امراض (Blood and lymphatic system)

(۱) کالی میور	6X	(۲) کلکیریا سلف	6X
کالی سلف	6X	نیٹرم میور	6X

خون کا کینسر ،لیو کیمیا (Leukemia)

نوٹ : سب سے پہلے بیسلائنم - 200 کی ایک خوراک دیں پھر بقیہ علاج کریں۔

(۱) نیٹرم فاس 6X
کلکیریا فاس 6X
کالی فاس 6X
نیٹرم سلف 6X

(۲) آرسینک البم 6X
پکرک ایسڈ 6X

(۳) تھوجا 6X
آرس آیوڈ 6X

خیالات - میں گم رہے

سلفر 30
نکس ماسکاٹا 30

بکثرت ، بہت تیز رفتار ذہن میں آئیں

کافیا کروڈا 30
چائنا 30

جنسی و شہوانی خیالات کی کثرت

بیلاڈونا 30
سٹافی گیریا 30

خیالات پریشان کن ، ذہن پر مسلط ہوں اور ذہن سے نہ نکلیں

نیٹرم میور 30
کینابس انڈیکا 30
آرسینک البم 30

داغ ، پھوڑوں ، پھنسیوں کے پرانے داغ : گریفائٹس 30-200

زخم یا چوٹ کے پرانے داغ: لیڈم پال 200-30

دانت ۔ مسوڑھے

بچوں میں دانت نکلتے بوسیدہ ہوں، مسوڑھے دردناک اور خون بہے

کریازوٹ	6X
سٹافی گیریا	6X

بوسیدہ ہونا یا گل جانا

(۱) تھوجا 6X (۲) سفلینم 200

مزیریم 6X ہفتہ وار

بوسیدہ ہونا، کیڑا لگنا، گل جانا، بڑھاپے سے پہلے (Caries)

کلکیریا فاس	6X
کریازوٹ	6X
سٹافی گیریا	6X

دانت کے اوپر کے حصے میں کیڑا لگنا (Caries at crown)

مرکیورس	6X
سٹافی گیریا	6X

دانت کی جڑ میں کیڑا لگنا (Caries at root)

(۱) مرک سال 6X (۲) سفلینم 200

تھوجا 6X ہفتہ وار

سلیشیا 6X

پھوڑا، دانت کی جڑ میں (Alveolar abscess) ہیپر سلفر 30

مرک سال 30

کاربو ویج 30

دانت پر حس، چبانے، چھونے اور ٹھنڈی اشیاء سے

کافیا کروڈا 30

سٹافی گیریا 30

مرکیورس 30

دانتوں کا رنگ پیلا ہو جائے : مرک 30

دانتوں کا رنگ سیاہ ہو جائے

(۱) سٹافی گیریا 30 (۲) فلورک ایسڈ 30

مرک سال 30

دانتوں پر کمیرا جم جائے : ہایوسائمس 30

دانتوں پر میل کی تہہ جم جائے (Sordes & deposits)

(۱) ایلنتھس 30 (۲) ٹیوبر کلینم 200

میوریٹک ایسڈ 30 ہفتہ وار

رس ٹاکس 30

دانت دیر سے نکلنا، بچوں میں، اسہال کے ہمراہ

کلکیریا فاس 6X

کیمو ملا 6X

پوڈوفائلم 6X

دانت ڈھیلے محسوس ہونا

مرک کار 30

نائٹرک ایسڈ	30
کاربو ویج	30

دانت کچکچانا، رگڑنا، نیند کے دوران

(۱) سائنا	30	(۲) سائیکوٹا	30
سنیٹونن	30	پوڈوفائلم	30

دانت درد، خصوصی مرکب

(۱) پلانٹیگو	30	(۲) کافیا کروڈا	30
مرک سال	30	سٹافی گیریا	30

(۳) پلانٹیگو Q دانت میں لگائیں

دانت درد، ٹیکن یا پھڑکن والا درد (Throbbing)

(۱) مرک سال	30	(۲) سلیشیا	200
بیلاڈونا	30	ہفتہ وار	
گلونائن	30		

تمباکو نوشی کے باعث

سلینیم	30
سپائی جیلیا	30
اگنیشیا	30

چھونے سے، خوراک سے، گرم سرد اشیاء سے

کالی کارب	30
میگ میور	30
کافیا کروڈا	30

درد، جبڑے یا گال کی سوجن کے ساتھ (Gumboil)

ہکلا لاوا	30
مرکیورس	30
سلیشیا	30

دانت نکلوانے کے بعد (After tooth extraction)

آرنیکا	30
سٹافی گیریا	30
ہائپریکم	30

دانت نکلوانے کے بعد خون جاری رہے

ٹریلیم	30
ہمامیلس	30
فاسفورس	30

بچوں میں دانت نکلنے کے دوران تکالیف، دیر یا مشکل سے، درد بے چینی واسہال کے ہمراہ

کلکیر یافاس	6X
کیمو ملا	6X
کریازوٹ	6X

داڑھ یا عقل داڑھ نکلتے وقت کی تکالیف (Wisdom tooth)

(۱) سلیشیا	6X	(۲) آرم میٹ	200
ہائیڈراسٹس	6X	ہفتہ وار	
سمفائٹم	6X		

دباؤ سے تکلیف ہو

لائیکوپوڈیم 30

مرک کار 30

نکس وامیکا 30

دباؤ سے تکلیف کم ہو جائے

برائیونیا 30

کالوسنتھ 30

پلسٹلا 30

سر کی چوٹی پر دباؤ یا وزن، بوجھ کا احساس

(۱) سیپیا 30 (۲) لیکیسس 200

کیکٹس 30 بطور مددگار دوا

گلونائن 30

کپڑوں کا دباؤ تکلیف دہ ہو

لیکیسس 30

لائیکوپوڈیم 30

نکس وامیکا 30

درد قولنج یا کالک (Colic)

پیٹ کے اندرونی اعضاء معدہ، آنتوں، پتہ، گردے، رحم وغیرہ کے غیر اختیاری عضلات (Involuntary muscles) کے تشنج اور سکڑنے سے انتہائی شدید درد

(۱) پلسٹلا 30 (۲) کینتھرس 30

آرسینک البم 30 مرک سال 30

برائیونیا 30 چائنا 30

کالوسنتھ	30	کاربو ویج	30
		(۳) لائیکوپوڈیم	30
		بیلاڈونا	30
		رس ٹاکس	30

بچوں کا قولنج یا پیٹ درد :

کیمو ملا	30
ایتھوزا	30
میگ فاس	30

پتے کی سوزش یا پتھریوں سے درد

(۱) بربرس ولگیرس	6X	(۲) بیلاڈونا	6X
کلکیریا کارب	6X	چیونتنتھس	6X
کارڈمیریانس	6X	کالوسنتھ	6X
ہائیڈراسٹس	6X		

قولنج کا مزمن عارضہ

لائیکوپوڈیم	30
سٹافی گیریا	30
بیلاڈونا	30

حیض کی وجہ سے

کاکولس	30
پلسٹلا	30
کوپایوا	30

زہریلے مادوں مثلاً سیسہ، تانبا وغیرہ سے

الیومینا	30
اوپیم	30

تکس وامیکا 30

گردے کادرد (Renal colic)

(۱) بربرس ولگیرس 30 (۲) کلکیریاکارب 30

لائیکوپوڈیم 30 ڈائسکوریا 30

ٹیربنیتھینا 30 سارساپریلا 30

نفخ شکم، ریح یا گیس کی وجہ سے (Flatulent colic)

ایلوز 30

سٹافی گیریا 30

بیلاڈونا 30

ناف سے نچلے حصے میں

ایلوز 30

ڈائسکوریا 30

لائیکوپوڈیم 30

ناف سے نیچے مگر پیٹ کے دائیں حصے میں (Ileo-cecal)

مرک کار 30

گمبوجیا 30

برائیونیا 30

قولنج، اضافہ، آگے جھکنے سے، دہرا ہونے سے

(۱) ڈائسکوریا 30 (۲) برائیونیا 30

بیلاڈونا 30 آرسینک البم 30

اضافہ، فاقے سے، خالی پیٹ

کلکیریافاس 30

کالوسنتھ 30

نکس وامیکا 30

کمی، دہرا ہونے سے

کالوسنتھ 30

میگ فاس 30

سٹینم 30

کمی، ریح کے اخراج سے

کاربو وتیج 6X

چائنا 6X

کالوسنتھ 6X

درد کیلئے درجہ اول ادویہ : ایکونائٹ، میگ فاس، کیمو ملا، بیلاڈونا، کافیا، ہپر سلفر

درد ایک دم شروع ہوں، ایک دم ختم ہو جائیں : بیلاڈونا 30

درد جگہیں تبدیل کریں : پلسٹلا 30 ، لیک کین 200

درد گھٹن کے احساس کے ساتھ

کیکٹس 30

آیوڈم 30

سلفر 30

اینٹھن والے، تشنج والے

میگ فاس 30

کیوپرم میٹ 30

اگنیشیا 30

بجلی کی مانند، جسم کے بائیں حصے خصوصاً پہلو، ران اور گھٹنے میں

کالوسنتھ 30

میگ کارب 30

درد کی شدت مریض کو دوہرا کر دے

کالوسنتھ 30

میگ فاس 30

درد کی شدت سے کبھی بیٹھے، کبھی چلے اور کبھی لیٹے لیکن کسی حالت میں چین نہ ملے

بسمتھ 30

کیمو ملا 30

آرسینک البم 30

درد جس کے ساتھ ہذیانی کیفیت ہو جائے

وراٹرم البم 30

اگنیشیا 30

کیمو ملا 30

درد جس کے ساتھ بار بار پیشاب آئے: تھوجا 30

نمونیہ کے باعث سینے کے درد کی خصوصی ادویہ

برائیونیا 30

فاسفورس 30

سلفر 30

درد، اکڑاؤ والے، تشنجی

میگ فاس 30

کالوسنتھ 30

کیوپرم میٹ 30

جلن دار

آرسینک البم	30
کینتھرس	30
کیپسکم	30

جلن دار، متاثرہ حصے آگ کی طرح جلیں: انتھراکسینم 200

جلن دار، جیسے شہد کی مکھی نے ڈنک مار دیا ہو

ایپس	30
سلفر	30
بیلاڈونا	30

چبھن دار

برائیونیا	30
کالی کارب	30
رین بلب	30

چھوٹی جگہوں میں درد، جو انگلی کے سرے سے ڈھانپی جاسکیں

(۱) کالی بائی 30 (۲) للیم ٹگ 30

اگنیشیا 30

سن ہو جانا، درد کے ہمراہ

ایکونائٹ	30
کیمو ملا	30
کالمیا	30

دردوں میں اضافہ، چھونے سے

چائنا	30
ہپر سلفر	30
بیلاڈونا	30

ہلکا چھونے سے اضافہ لیکن سخت دباؤ سے افاقہ : چائنا 30

سردی اور نہانے سے اضافہ : میگ فاس 30

ہوا کے ہلکے جھونکے سے بھی اضافہ

چائنا 30

پلبم 30

کیپسیکم 30

گرمی سے درد میں اضافہ اور سردی سے کمی : پلسٹلا 30

گرمی سے اضافہ لیکن سردی سے کمی نہ ہو : کیمو ملا 30

حرکت سے اضافہ ، آرام سے سکون ہو : برائیونیا 30

پہلی حرکت سے درد بڑھ جائیں

پلسٹلا 30

رس ٹاکس 30

درد میں افاقہ - دباؤ سے آرام

برائیونیا 30

کالوسنتھ 30

سٹینم 30

سخت دباؤ سے آرام

چائنا 30

کیپسیکم 30

پلبم 30

گرم چیزوں سے آرام : آرسینک البم 30

درد والی جانب لیٹنے سے افاقہ ہو برائیونیا 30

پلسٹلا 30

اگنیشیا 30

حرکت سے متاثرہ عضو کے درد کو آرام ہو : چائنا 30

درد کا آغاز و اختتام

یک دم شروع ہو غیر معینہ مدت تک جاری رہے اور یکدم ختم

بیلاڈونا 30

میگ فاس 30

یوپاٹوریم پرپ 30

یکدم پیدا ہوں اور یکدم ختم ہوں

بیلاڈونا 30

اگنیشیا 30

کالی بائی 30

آہستہ آہستہ بڑھیں اور آہستہ آہستہ ختم ہوں

پلاٹینا 30

سٹینم 30

درد آہستہ آہستہ بڑھیں اور یکدم ختم ہوں : سلفیورک ایسڈ 30

درد جو چہرے اور آنکھوں میں سرخی پیدا کر دے : بیلاڈونا 30

درد، دکھن کا احساس تمام جسم میں

(۱) آرنیکا 30 (۲) پائروجن 200

پٹیشیا 30 ہفتہ وار

روٹا 30

درد شقیقہ، آدھے سر کا درد (Migraine, hemicrania)

(۱) بیلاڈونا 30 — (۲) آئرس وی 30

کافیا کروڈا 30 — سینگوی نیریا 30

سر کے بائیں حصے میں

اوناسموڈیم 30

سپائی جیلیا 30

نیٹرم میور 30

سر کے دائیں حصے میں

سینگوی نیریا 30

چیلیڈونیم 30

کالی بائی 30

دعا، مانگے لگاتار

اناکارڈیم 30

وراٹرم البم 30

سٹرامونیم 30

دل کے امراض

دل تیز چلے، سینہ میں بے چینی و تکلیف، درد سینے سے بائیں کندھے، بازو، ہاتھوں تک جائے

بیلاڈونا 30

کیکٹس 30

گلونائن 30

استسقا (سوجن) ٹانگوں یا پاؤں کے ہمراہ

(۱) آرسینک البم 30 — (۲) کافیا کروڈا 30

ڈجی ٹیلس 30 کیکٹس 30

دل کی چربیلی شکست وریخت (Fatty degeneration)

آرسینک البم 6X

برائٹا کارب 6X

فائٹولاکا 6X

ذراسی پریشانی کی وجہ سے دل دھڑکنے لگے

آیبرس 6X

ناجا 6X

سپائجیلیا 6X

ریہومیٹک امراض قلب (Rheumatie heart disease)

رس ٹاکس 30

برائیونیا 30

سپائی جیلیا 30

سوزش، قلب کے عضلات کی (Endocarditis)

ایکونائٹ 30

کیکٹس 30

سپائی جیلیا 30

دل کا فعل آہستہ یا ایکدم معطل ہو (Heart failure)

(۱) ڈجی ٹیلس 30 (۲) کاریو ویج 30

کافیاکروڈا 30 وراٹرم البم 30

کیوپرم میٹ 30 کیکٹس 30

دل کا درد، وجع القلب (Angina pectoris)

سینے میں درد جس کے ہمراہ دم گھٹنا یا سینے پر بوجھ ہو۔ یہ کیفیت دل کے عضلات کو دوران خون کی کمی سے پیدا ہوتی ہے۔ دل کی شریانوں کا تنگ ہونا اس کا سب سے بڑا سبب ہے اور یہ درد محنت و مشقت کرنے سے ہوتا ہے۔

(۱) لیٹرو ڈکٹس	30	(۲) کیکٹس	30
		گلونائن	30
(۳) بیلاڈونا	30	(۴) کیکٹس	Q یا 1X
کافیا کروڈا	30	گلونائن	Q یا 1X
پیسی فلورا	30	پیسی فلورا	Q یا 1X

تمباکو کی وجہ سے (کھانے اور پیا جانے والا دونوں اقسام)

نکس وامیکا	30
سپائی جیلیا	30
سٹافی گیریا	30

سینے میں درد بائیں کندھے، بازو اور انگلیوں میں جائے

کیکٹس	30
کالمیا	30
رس ٹاکس	30

دل میں عضوی خرابی (Organic disease) کی وجہ سے درد

کیکٹس	30
کریٹے گس	30
آرسینک البم	30

دل کے اوپر سینے میں بوجھ، دباؤ، وزن، گھٹن، بے چینی

30	(۱) کیکٹس	(۲) کریٹے گس	1X
30	آرسینک البم	گلونائن	3X
30	پیسی فلورا	پیسی فلورا	1X

دل کے غلاف (Pericardium) کی سوزش (Pericarditis)

30	(حاد) آرسینک البم	(مزمن) آرم آیوڈ	30
30	برائیونیا	کلکیریا فلور	30
30	سپائی جیلیا	کالی کارب	30

رہومیٹک امراض کی وجہ سے درد

کالچیکم 30

سپائی جیلیا 30

رس ٹاکس 30

دل کی کواڑیوں (Valves) کا عارضہ

30	(۱) کیکٹس	(۲) ڈجی ٹیلس	30
30	کریٹے گس	گلونائن	30

دل کی دھڑکن، پھڑکن یا اختلاج قلب (Palpitations)

کیکٹس 3X

گلونائن 3X

پیسی فلورا 3X

بدہضمی کی وجہ سے

(۱) کاربو ویج 6X (۲) نکس وامیکا 6X

پلسٹلا 6X لائیکوپوڈیم 6X

تمباکو نوشی یا تمباکو خوری سے

(۱) آرسینک البم 6X (۲) نکس وامیکا 6X

جیلسیمیم 6X سٹرونفتھس 6X

خون کی کمی (Anemia) یا قیمتی رطوبات کے ضائع ہونے سے

چائنا 30

نیٹرم میور 30

ایسڈ فاس 30

دل کی دھڑکن کے ہمراہ دوسرے امراض

بے خوابی

کوکا 30

اگنیشیا 30

سپائی جیلیا 30

سینے میں درد

کیکٹس 30

کافیا کروڈا 30

سپائی جیلیا 30

معدہ کی تکالیف، پیٹ میں ریاح (گیس) کا اجتماع

(۱) آرجنٹم نائٹ 30 (۲) نکس وامیکا 30

کاربو ویج 30 کیکٹس 30

سانس پھولنا

کیکٹس	30
گلو نائن	30
سپونجیا	30

دل کی دھڑکن-اضافہ

کھانے کے بعد

(۱) کلکیریا کارب 30 — (۲) نکس وامیکا 30

لائیکو پوڈیم 30 — پلسٹلا 30

لیٹنے سے، بائیں کروٹ پر

(۱) کیکٹس 30 — (۲) لیکیسس 200

فاسفورس 30 — ہفتہ وار

لیٹنے سے، دائیں کروٹ پر

الیومن	30
آرجنٹم نائٹ	30

دماغ کے امراض

انحطاط و کمزوری یادداشت (Alzheimer's disease, Dementia)

اناکارڈیم	30
ایسڈ فاس	30
کینابس انڈیکا	30

انحطاط، دماغ کی کمزوری، دھندلا پن (Brain - fag)

آرجنٹم نائٹریکم	30

ایسڈ فاس 30

اناکارڈیم 30

پھوڑا (Brain abscess)

آرنیکا 30

آیوڈم 30

کروٹیلس ایچ 30

جھٹکا یا چوٹ لگنا اور بد اثرات (Injury or Concussion)

آرنیکا 30

ہائپریکم 30

نیٹرم سلف 30

دوران خون کی کمی سے چکر، سر میں آوازیں، حافظہ کمزور (Ischaemia)

آرسینک البم 30

چائنا 30

نکس وامیکا 30

رسولیاں (Brain tumors)

(۱) برائٹا کارب 30 (۲) کالی آیوڈ 30

کونیم 30 ہائیڈراسٹس 30

پلمبم 30 سیپیا 30

سوزش

آرسینک البم 30

ایےٹوکسل 30

سوزش، حاد یا مزمن (Meningitis)

(۱) ایپس 30
سائیکوٹا 30
ہیلی بورس 30
(۳) اگاریکس ایم 30
زنک سایانیٹم 30
ہیلی بورس 30

(۲) بیلاڈونا 30
سائیکوٹا 30
جیلسیمیم 30
(ٹیوبر کلینم 200 ہفتہ وار)

سکڑ جانا (سوچنے سمجھنے میں مشکل، ارتکاز توجہ نہ کر سکنا یادداشت کمزور)

برائٹا کارب 30
فاسفورس 30
آیوڈم 30

شکست وریخت (Sclerosis & degeneration)

آرم میٹ 30
پلمبم 30
زنک میٹ 30

دماغ کی بیرونی جھلیوں کی سوزش، سرسام، ورم اغشیۃ الدماغ (Meningitis)

(۱) ایپس 30
برائیونیا 30
سائیکوٹا 30
(۳) کیوپرم آرس 30
ہیلی بورس 30
زنک میٹ 30

(۲) کیوپرم میٹ 30
بیلاڈونا 30
جیلسیمیم 30

تپ دق کی وجہ سے

کلکیریا فاس	30
ہیلی بورس	30
آیوڈوفارم	30

دوسری اہم ادویہ : او پیم ، سلیشیا، سلفر

مچی کی ہڈی (Coccyx)، السر، زخم، جلد پر

پی اونیا	30
ہائپریکم	30

چوٹ، درد

آرنیکا	30
ہائپریکم	30

خارش، اکزیما

یووسٹا	30
گریفائٹس	30
سلفر	30

دمہ، ضیق النفس، سانس پھولنا (Asthma, dyspnoea)

سانس پھولنے کی علامت دل کے امراض، پھیپھڑوں کے امراض ، خون کی کی اور نفسیاتی دباؤ کی وجہ سے پیدا ہو سکتی ہے۔ اگر سانس محنت مشقت سے پھولے تو یہ ہلکے رض کی علامت ہے لیکن اگر سانس آرام کے دوران بھی پھولے تو یہ شدید بیماری کی نشان دہی کرتا ہے۔ سبب ڈھونڈ کر اس کے مطابق علاج کریں۔ دمہ میں سانس کی گھٹن کے ساتھ ینے سے سیٹیوں کی آواز بھی سنائی دیتی ہے۔

سانس کی گھٹن یا دم گھٹنا

اینٹم ٹارٹ	30
گرائنڈیلیا	30
اپیکاک	30

سانس رک رک کر آنا (Apnoea)

اپیکاک	30
فاسفورس	30
سمبوکس	30

سانس اور سینے میں کھڑ کھڑاہٹ ہونا (Rattling breathing)

انٹیم ٹارٹ	6X
برومیم	6X
اپیکاک	6X

سانس پھولنا یا دمہ میں اضافہ، بیٹھنے سے

کاربو ویج	30
سپونجیا	30
ڈجی ٹیلس	30

چلنے سے

ایکونائٹ	30
اپیکاک	30
نیٹرم میور	30

کام کرنے سے، محنت مشقت سے

کلکیریا کارب	30
نیٹرم میور	30
سیپیا	30

لیٹنے سے

آرسینک البم	30
ڈجی ٹیلس	30
پلسٹلا	30

سانس پھولنے یا دمہ میں کمی، بلغم باہر نکالنے سے

اینٹم ٹارٹ	30
کالی بائی	30
زنکم میٹ	30

بیٹھنے سے

آرسینک البم	6X
سمبوکس	6X
نیٹرم سلف	6X

دواؤں، خوراک کے زیادہ یا غلط استعمال سے امراض

دونوں کے لئے خصوصی دوا

نکس وامیکا	30
ایلوز	30
ہائیڈراسٹس	30

چینی یا میٹھی اشیاء سے

مرک وائیوس	30
نیٹرم فاس	30

چائے کے زیادہ استعمال سے

جیلسیمیم	6X
آرسینک البم	6X
نکس وامیکا	6X

ڈجی ٹیلس کے بداثرات

چائنا	6X
نائٹرک ایسڈ	6X
کریٹے گس	6X

نمک کے زیادہ استعمال کے بد اثرات

فاسفورس 6X

آرسینک البم 6X

کاربو ویج 6X

کونین کے بد اثرات

آرسینک البم 30

پلسٹلا 30

کاربو ویج 30

دودھ - ہضم نہ ہونا

(۱) ایتھوزا 6X (۲) لیک ڈی فلوریٹم 200

میگ کارب 6X ہفتہ وار

ڈبے کے دودھ پر پلنے والے بچوں کی قبض : ایلومینا 30

دودھ پینے سے تکالیف ہوں

کلکیریا کارب 6X

سلفر 6X

چائنا 6X

دودھ - عورت کا

کم ہو جائے یا دب جائے (Agalactia)

(۱) رس نس 6X (۲) (لیک کینائنم 200 ہفتہ وار)

ایگنس کاسٹ 6X (۳) برائیونیا 30

زیادہ ہو (Galactorrhoea)، خشک کرنے کیلئے

(۱) کلکیریا کارب 200 روزانہ ایک بار (۲) لیک کین 200 ہفتہ وار

زیادہ دودھ پلانے سے ماں کمزور ہو جائے

کلکیریا فاس 6X

چائنا 6X

بچہ کو ماں کا دودھ راس نہ آئے اور قے کر دے : سلیشیا 6X

دوسروں کے برے سلوک سے بد اثرات و تکالیف

کالچیکم 30

کالوسنتھ 30

سٹافی گیریا 30

دھدری، داد (Ringworm) دیکھیں جلد کے امراض

دھوپ، بالکل برداشت نہ کر سکے، لو لگنا جیلسیمیم 30

گلونائن 30

نیٹرم کارب 30

سن سٹروک (لو لگنے) کے پرانے اثرات : لیکیسس 30

موسم گرما میں شدید کمزوری

اینٹم کروڈ 30

سلینیم 30

دھوکے باز، مکروفریب کا ماہر، بیماری کا بہانہ کرے

پلمبم 30

آرجنٹم نائٹ 30

کاسٹیکم 30

دھوکہ کھانے کی وجہ سے غم والم رسیدہ روٹا 30

اگنیشیا 30

دھونا-دھونے سے جلد میں شگاف بن جائیں کلکیر یا کارب 30

سیپیا 30

سلفر 30

ناپاکی کا احساس دور کرنے کیلئے خود کو اور کپڑوں کو بار بار دھوتا رہے: اولینڈر 30

دھونے کا خبط (Obsessive compulsive-neurosis)

(ہر وقت ہاتھ دھوتا رہے) : سفلینم 200-1000

ڈاٹ، جسم کے اندرونی اعضاء میں ڈاٹ (Plug) لگا ہونے کا احساس

انا کارڈیم 30

ایلوز 30

اگنیشیا 30

ڈایافرام (حجاب حاجز) پردۂ صفاق کی سوزش، اکساہٹ

برائیونیا 30

کیکٹس 30

نکس وامیکا 30

ڈبہ اطفال، پسلی چلنا (Croup) دیکھیں بچوں کے امراض

ڈر (Fears, phobias) دیکھیں خوف

ڈرپوک، بزدل

جیلسیمیم	30
لائیکوپوڈیم	30
نکس وامیکا	30

ڈکار، سے معدہ کی تکالیف کو افاقہ ہو

برائیونیا	30
نکس وامیکا	30
پلسٹلا	30

سے معدہ کی تکالیف کو افاقہ نہ ہو

لائیکوپوڈیم	30
چائنا	30

بدبودار

آرنیکا	30
کاربو ویج	30
پلسٹلا	30

پرانی بدہضمی کے مریضوں میں ترش ڈکار

فیرم فاس	30
نیٹرم کارب	30

ذات الجنب، پلیورسی (Pleurisy) دیکھیں پھیپھڑوں کے امراض

ذائقہ - بدبودار، گندا (Disgusting, foul)

آرنیکا	30
کاربو ویج	30
مرک سال	30

بدمزہ خصوصاً صبح کے وقت

پلسٹلا 30

نکس وامیکا 30

برائیونیا 30

تبدیل شدہ، بدلا ہوا (Perverted, altered)

(۱) مرک سال 30

نکس وامیکا 30

(۲) پلسٹلا 30

لائیکوپوڈیم 30

تیل جیسا (Greasy, fatty)

کاربو ویج 30

پلسٹلا 30

کاسٹیکم 30

ندارد، ذائقہ کی حس جاتے رہنا

نیٹرم میور 6X

پلسٹلا 6X

لائیکوپوڈیم 6X

نمکین (Saltish)

سائیکلمن 30

کالی ہائیڈرا سٹس 30

سیپیا 30

کڑوا (Bitter)

نیٹرم سلف 30

برائیونیا 30

پلسٹلا 30

کھٹا (Sour) (۱) نیٹرم فاس 30 (۲) کلکیریا کارب 30

نکس وامیکا 30 لائیکوپوڈیم 30

میٹھا (Sweetish) : سٹینم 30

ذیابیطس شکری (Diabetes mellitus)

(۱) ایک صحت مند شخص کے خون میں گلوکوز کی مقدار کھانے سے پہلے 80 تا 140 ملی گرام اور کھانے کے بعد 120 تا 180 ملی گرام ہوتی ہے۔ اور پیشاب میں صحت کی حالت میں گلوکوز موجود نہیں ہوتی۔

(۲) لبلبے کے (Beta cells) جب انسولین کم یا بالکل پیدا نہ کریں تو جسم میں نشاستہ یا گلوکوز کا مناسب استعمال (Metabolism) نہیں ہو سکتا جس کے نتیجے میں خون میں گلوکوز کی مقدار بڑھ جاتی ہے اور پیشاب میں گلوکوز خارج ہونے لگتا ہے۔ اہم علامات پیاس کی زیادتی، پیشاب کی کثرت اور جسمانی واعصابی کمزوری اور جسم کا گھلتے جانا ہیں۔

(۱) آرس بروم 6X-3X (۲) ایسڈ فاس 6X

سیزی جیم جمبولینم 6X-3X لائیکوپوڈیم 6X

یورینیم نائٹریکم 6X-3X نیٹرم سلف 6X

(۳) اس مرض کی تشخیص خون میں گلوکوز کی مقدار مقررہ حد سے بڑھ جانے اور پیشاب میں ظاہر ہونے سے کی جاتی ہے۔ اگر خون میں گلوکوز کھانے سے پہلے 140 ملی گرام سے زیادہ یا کھانے کے ڈیڑھ گھنٹہ بعد 180 ملی گرام سے زیادہ ہو تو یہ اس مرض کے لاحق ہونے کا ثبوت ہے ذیابیطس کے بد اثرات دماغ، آنکھوں، دل، گردوں اور پاؤں کی باریک رگوں اور اعصاب پر سب سے زیادہ مرتب ہوتے ہیں جس کی وجہ سے یہ اعضاء بری طرح متاثر ہو سکتے ہیں اسلئے ضروری ہے ان اعضاء کا معائنہ وعلاج باقاعدگی سے کروایا جائے اور ذیابیطس کے علاج وپرہیز میں کسی قسم کی کوتاہی نہ کی جائے۔

ذیابیطس غیر شکری (Diabetes insipidus)

اس مرض میں کثیر مقدار میں پیشاب آتا ہے، شدید پیاس اور بھوک لگتی ہے۔ کمزوری ہوتی اور وزن گھٹ جاتا ہے۔ اس میں پیشاب میں گلوکوز نہیں ہوتی اور نہ ہی خون میں اس کی مقدار میں اضافہ ہوتا ہے۔ اس کا سبب غدہ نخامیہ (Pituitary gland) کا عارضہ ہے یہ غدود دماغ میں واقع ہوتا ہے۔

لائیکوپوڈیم 30

نیٹرم میور 30

یورینیم نائٹریکم 30

رحم کے امراض

رحم کا دباؤ نیچے کی طرف (Bearing down)

سیپیا 30

للیم ٹگ 30

نیٹرم میور 30

درد، دکھن

سمی سی فیوگا 30

کالوسنتھ 30

ہیلونیاس 30

سوزش، ورم (Metritis, endometritis)

(حاد) آرسینک البم 30

سمی سی فیوگا 30

سیپیا 30

(مزمن) آرم میور نیٹرونیٹم 30

کلکیریا کارب 30

سبائنا 30

(آرسینک البم 200 روزانہ ایک بار)

سوزش، خون کے اخراج کے ہمراہ

ہمامیلس	30
تھلاپسی برسا	30
سیکیل کار	30

رحم کا باہر نکل آنا، ڈھیلا پڑ جانا، ٹل جانا (Prolapsus uteri)

الیٹرس فیری نوزا	30
کلکیریا کارب	30
ہیلو نیاس	30

رحم کی کمزوری

الیٹرس فیری نوزا	6X
کالوفائیلم	6X
سیپیا	6X

رحم کی گردن (Cervix) کی سوزش (Cervicitis)

(۱) مرک کار	30	(۲) سیپیا	30
آرسینک البم	30	بیلاڈونا	30

رحم کی گردن کی رسولی، ٹیومر

(۱) کریازوٹ	30	(۲) کاربو انیمیلس	30
تھوجا	30	آیوڈم	30

رحم کی رسولیاں (Fibroids)

آرم آیوڈ	30
کلکیریا کارب	30
کونیم	30

رحم کا باہر نکلنا یا ناف کا ٹل جانا، نتوء الرحم (Displacement)

الیٹرس فیری نوزا	30
آرم میور نیٹرونیٹم	30
کلکیریا کارب	30

رحم میں درد، ٹوٹنے کا احساس

ایسکولس	30
ٹرلیم	30
آرنیکا	30

رحم کی موجودگی کا واضح احساس ہو

(۱) میوریکس 6X — (۲) لائی سین 200

ہیلونیاس 6X — ہفتہ وار

رسولی ٹیومر، گومڑے (Cysts, tumors, polyps)

بد گوشت (Polyps)، تمام اقسام کیلئے

کلکیریا کارب	6X
فاسفورس	6X
لیمنا مائنر	6X

بد گوشت، ناک کے اندر گومڑے (Polyps) کان، رحم، مقعد کے اندر لعابی جھلیوں (میوکس ممبرین) کے گومڑے (Polyps)

(۱) فاسفورس 6X — (۲) کلکیریا سلف 6X

سینگوی نیریا 6X — کالی سلف 6X

لیمنا مائنز	6X	فیرم فاس	6X
(۳) کلکیریا آیوڈ	6X	سلیشیا	6X
کونیم	6X		
تھوجا	6X		

رحم کے پولپ، فائبرائڈز (Fibroids) اور ناک کان ومقعد میں

(۱) آرم میور	6X	(۲) ہائیڈراسٹس	6X
کلکیریا آیوڈ	6X	ٹریلیم	6X
تھوجا	6X	سبائنا	6X
		کونیم	6X

چربی دار رسولی، زیر جلد (Lipoma)

(۱) برائٹا کارب	6X	(۲) لیپس ایلبس	6X
فائٹولاکا	6X	یورک ایسڈ	6X
(بیرونی طور پر تھوجا Q دن میں تین بار لگائیں)		تھوجا	6X

مائع سے بھری رسولی (Sebaceous cyst)

(۱) برائٹا کارب	30	(۲) کالی بروم	30
کالی آیوڈم	30	آیوڈم	30
کونیم	30		

ہڈی کی مانند گومڑے (Bone like protuberances)

ہکلا لاوا	6X
کلکیریا فلور	6X
لیپس البس	6X

رعشہ (Chorea, tremors, twitchings)

اگاریکس ایم	30
ٹیرنٹولا اسپانیہ	30
میگ فاس	30

رقصی رعشہ (Chorea, St. Vitus Dance)

سارے جسم میں بے اختیار جھٹکے لگتے ہیں۔ بازو جسم اور کندھے ایسے حرکت کرتے ہیں جیسے کوئی رقص کرتا ہے۔

(۱) اگاریکس ایم	30	(۲) کلکیریا کارب	30
کیوپرم میٹ	30	رس ٹاکس	30

جذباتی و نفسیاتی اسباب سے (With nervous disturbance)

اگنیشیا	30
ایسافوٹیڈا	30
کاکولس	30

خوف اور ڈر کے سبب (With fright)

اگنیشیا	30
کلکیریا	30
نیٹرم میور	30

جھٹکے سب سے زیادہ چہرے پر اثر کریں

کاسٹیکم	30
ماگنیل	30
سائیکوٹا	30

نیند میں حالت زیادہ خراب ہو

زیزیا	30
ٹیرنٹولا اسپانیہ	30

رکٹس (Rickets) دیکھیں ہڈیوں کے امراض

رونا- آسانی سے رو دے اور تسلی دینے سے سکون ہو : پلسٹلا 30

بلاوجہ رونا، دلاسہ دینے سے تکلیف میں اضافہ ہو : نیٹرم میور 30

غیر ارادی طور پر روئے

پلسٹلا 30

نیٹرم میور 30

اگنیشیا 30

ریڑھ کی ہڈی

(اس کے علاوہ کمر کے امراض بھی دیکھیں)

درد اور دکھن، خصوصاً اگر محنت و مشقت اور جماع کی کثرت سے

اگاریکس 6X

چائنا سلف 6X

کالی فاس 6X

درد، چھونے سے تکلیف مگر سخت دباؤ سے افاقہ : نیٹرم میور 30

درد، دماغ سے دمچی تک درد، دبانے سے شدید تکلیف ہو

چائنا سلف 6X

ایسڈ فاس 6X

کالی فاس 6X

جلن اور کمزوری

پکرک ایسڈ 30

فاسفورس 30

زنکم میٹ 30

ہڈی میں خم، کبڑاپن (Scoliosis, kyphosis)

کلکیریافاس	6X
فیرم فاس	6X
سلیشیا	6X

زبان کے امراض

زبان کے اوپر تہہ اور رنگت

براؤن رنگ کی تہہ، صفراوی امراض کی وجہ سے

نیٹرم سلف	30
آرسینک البم	30
برائیونیا	30

پیلی، زرد، میلی اور موٹی تہہ

چیلیڈونیم	30
مرک سال	30
پپٹیشیا	30

سفید تہہ

انٹم کروڈم	30
پپٹیشیا	30
مرک سال	30

لال رنگ، زخمی زبان

آرم ٹریفائلم	30
کینتھرس	30
آرسینک البم	30

نقشہ کی مانند، زبان کی سطح

آرسینک البم 30

کالی بائی 30

نیٹرم میور 30

نیلے رنگ کی، خون میں آکسیجن کی کمی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کی زیادتی سے

آرسینک البم 30

سیکیل کار 30

ڈجی ٹیلس 30

زبان-خشک

آرسینک البم 30

برائیونیا 30

نکس وامیکا 30

رسولی، سخت گانٹھیں

آرم میٹ 30

گیلیم آپ 30

تھوجا 30

دکھن، درد

آرم ٹریفائلم 30

نائٹرک ایسڈ 30

رس ٹاکس 30

زخم یا السر، پکی ہوئی زبان

(۱) مرک سال 30 (۲) سفلینم 200

نائٹرک ایسڈ 30 ہفتہ وار

آرجنٹم نائٹ 30

سوزش، سوجن (Glossitis)

مرک سال	30
آرسینک البم	30
میور یا ٹک ایسڈ	30

کٹ جانا، دانتوں سے

اگنیشیا	30
ایسڈ فاس	30
کاسٹیکم	30

کٹی پھٹی، شقاق اللسان (Fissures)

کالی بائی	30
آرسینک البم	30
رس ٹاکس	30

زبان کا فالج، بول نہ سکنا

کاسٹیکم	30
جیلسیمیم	30
پلمبم	30

باہر نکالنا مشکل ہو

کاسٹیکم	30
جیلسیمیم	30
آرسینک البم	30

کینسر

آرسینک البم	30
میوریاٹک ایسڈ	30
تھوجا	30

زچگی، ڈلیوری دیکھیں ولادت

زچہ کے امراض

بخار، پرسوتی (Milk fever)

(۱) پیٹیشیا	30	(۲) پائروجن	200
چائنا سلف	30	ہفتہ وار	
رس ٹاکس	30		

بواسیر

ایلوز	30
اگنیشیا	30
پلسٹلا	30

پاگل پن، جنون زچہ (Puerperal psychosis)

کینابس انڈیکا	30
ہایوسائمس	30
سٹرامونیم	30

ٹانگ کی سوزش، وریدوں کا التہاب، شدید درد اور ٹانگ کی سفید رنگت (Phlegmasia alba dolens-Milk leg)

آرسینک البم	30
رس ٹاکس	30
ہمامیلس	30

دردیں، پیٹ کے نچلے حصے میں اور ٹانگوں میں (After-pains)

کیوپرم میٹ 30

کاربو ویج 30

کالوفائلم 30

خون بہنا، سیلان خون

(۱) ہمامیلس 30 (۲) سبائنا 30

چائنا 30 سیکیل کار 30

نفاس (Lochia) خراشدار، خون ملا اور مقدار میں کم یا بدبودار ہو

کریازوٹ 30

نائٹرک ایسڈ 30

سیکیل کار 30

زخم، چوٹ، قرح (Wounds)

تمام اقسام کے زخم و فریکچر

(۱) سمفائٹم 30 (۲) بیرونی طور پر

آرنیکا 30 کیلنڈولا Q لوشن

ہائپریکم 30 لگائیں

انگلیوں کے، ہاتھ پاؤں پر چوٹ سے: ہائپریکم 30

آرنیکا 30

بدبودار زخم، کینسر کے پرانے زخم

(۱) ایکنیشیا 30 (۲) بیرونی طور پر

ہائیڈراسٹس 30 کیلنڈولا Q لگائیں

بوجھ اٹھانے کے بد اثرات

کلکیریا کارب	30
کاربو انیمیلس	30
رس ٹاکس	30

پرانے زخم، نیلی رنگت والے

لیکیسس	30
ٹیرنٹولا کیوبنس	30
کاربو انیمیلس	30

تشنج (ٹیٹنس) سے بچاؤ کیلئے، چوٹ کے بعد : لیڈم 200

پیپ دار زخم

ہپر سلفر	30
مرک سال	30
سلیشیا	30

پرانے زخموں کے بد اثرات

آرنیکا	30
کاربو ویج	30

پرانے زخم پھر سے تازہ ہوں، جلنے کے بعد زخم مندمل نہ ہو

کاسٹیکم	30
کاربو ویج	30

چوٹ سے موچ آنا

رس ٹاکس	30
کونیم	30
کلکیریا کارب	30

دھار دار آلے، چاقو، استرا، شیشہ یا آپریشن کے زخم

سٹافی سیگریا	30
آرنیکا	30

سر پر چوٹ لگنے کے بد اثرات

نیٹرم سلف	30
آرنیکا	30

کند آلے، لاٹھی وغیرہ سے زخم

آرنیکا	30
سمفائٹم	30

دمچی کی ہڈی (Coccyx) پر چوٹ، گر جانے سے

ہائپریکم	30
آرنیکا	30

زخم دیر سے مندمل ہوں: ہپر سلفر 30

نوکدار اشیاء مثلاً کیل وغیرہ سے

لیڈم	30
ہائپریکم	30

نیلے زخم

سلفیورک ایسڈ 30

لیکیسس 30

(لائسن - 200 ہفتہ وار)

ہڈی کی چوٹ، زخم، فریکچر

ایسافوٹیڈا	30
روٹا	30
سمفائٹم	30

زکام، نزلہ (Cold, flu, catarrh in nose and throat)

اخراجات (Discharges)

آنکھ سے تیزابی اور ناک سے سادہ پانی بہے

یوفریزیا	30
ایکونائٹ	30

ناک سے تیزابی، خراشدار، جلندار پانی بہے جو نتھنوں اور ہونٹ کو چھیل دے اور آنکھوں سے سادہ پانی بہے

آرسینک البم	30
ایلیم سیپا	30
مرک سال	30

پانی کی طرح پتلا اخراج

(۱) مرک سال	30	(۲) آرسینک البم	30
یوفریزیا	30	سباڈلا	30
ایلیم سیپا	30	نکس وامیکا	30

حلق میں گرے، گاڑھی زرد یا سبزی مائل زرد، بدبودار رطوبت

(۱) نیٹرم میور	30	(۲) نیٹرم کارب	30
سپائی جیلیا	30	پلسٹلا	30
ہائیڈراسٹس	30	تھوجا	30

گاڑھا، لیسدار مواد

پلسٹلا	30
کالی سلف	30
سیپیا	30

گاڑھی رطوبت

ہیپر سلفر	30
کالی بائی	30
مرک سال	30

زکام، نزلہ، اضافہ گرم کمرے میں اور کمی کھلی ہوا میں

ایکونائٹ	30
ایلیم سیپا	30
نیٹرم میور	30

آواز بیٹھ جانا یا بند ہونا

کاسٹیکم	30
ہیپر سلفر	30
فاسفورس	30

بچوں میں ناک بند ہونے کے ساتھ

(۱) کیمو ملا	6X	(۲) نکس وامیکا	6X
ہیپر سلفر	6X	سمبوکس	6X
فاسفورس	6X		

خشک زکام

(۱) امونیا کارب	6X	(۲) ہیپر سلفر	6X
سمبوکس	6X	کالی بائی	6X
لائیکوپوڈیم	6X	نکس وامیکا	6X

خشک زکام، دن کو ناک کھلا، رات کو بند: نکس وامیکا 30

میلان ہونا، باربار زکام ہو

کلکیریا کارب 30

کالی کارب 30

نیٹرم میور 30

(ٹیوبر کلینم یا سورائنم 200 ہفتہ وار)

کھلی ہوا میں فوراً زکام ہو

ہپر سلفر 30

کالی بائی 30

مزمن، نزلہ، زکام، جو حلق میں گرے (Postnasal drip)

(ا) سلفر 30 (۲) نیٹرم میور 30

لائیکوپوڈیم 30 ہائیڈراسٹس 30

فاسفورس 30 نیٹرم کارب 30

مقررہ مدت کے بعد ہونیوالا، نوبتی (Periodical)

آرسینک البم 30

چائنا 30

نیٹرم میور 30

سردرد کے ہمراہ

برائیونیا 30

جیلسیمیم 30

نکس وامیکا 30

سوزش، مزمن، ناک کی اندرونی جھلی خشک اور سخت

الیومینا 6X

ہپر سلفر 6X

لائیکوپوڈیم 6X

سوزش، مزمن، اخراجات کے ہمراہ

الیومینا	30
ہائیڈراسٹس	30
مرک سال	30

کھانسی کے ہمراہ

بیلاڈونا	30
ایلیم سیپا	30
سٹکٹا	30

زہر خورانی (Food poisoning)- باسی یا گلی سڑی خوراک سے

(۱) کیوپرم آرس	30	(۲) آرسینک البم	30
کاربو ویج	30	کالوسنتھ	30
پلسٹلا	30	اپیکاک	30

سانس کے امراض

احساس ہو کہ جیسے ہر سانس آخری ہوگا: ایپس 30

احساس کہ سونے پر دم گھٹ جائے گا

امونیا کارب	30
لیکیسس	30

افاقہ، سانس کی تنگی میں، پنکھا جھلنے سے :کاربو ویج 30

افاقہ، دائیں پہلو پر لیٹنے، سر اونچا رکھنے سے

سپائی جیلیا	30
کیٹس	30
سپونجیا	30

الرجی، مٹی، گرد و غبار، خوشبو سے، سانس پھولنا، دمہ کا دورہ

نیٹرم میور 30

آرسینک البم 30

کاربو ویج 30

سانس اندر لینا آسان ہو مگر باہر نکالنا مشکل : سمبوکس 30

سانس بدبودار

(۱) نکس وامیکا 30 (۲) کالی فاس 6X

مرک سال 30 اوپیم 6X

پلسٹلا 30 (سورانئم 200 ہفتہ وار)

سانس پھولنا، تنگی تنفس دیکھیں دمہ

سانس پھولنا سیڑھیاں چڑھنے اور محنت مشقت کرنے سے

کلکیریا کارب 6X

آیوڈم 6X

سٹرو فنتھس 6X

سانس پھولنا، دل کے امراض سے، دل کا دمہ (Cardiac asthma)

(۱) ایکونائٹ ایف 30-6X (۲) آرم میٹ 30

کیکٹس 30-6X آیوڈم 30

گلونائن 30-6X لیکیسس 30

سانس پھولنا، گلے میں بدبودار بلغم گرنے سے، کھانسی کے ہمراہ

ہائیڈراسٹس 30

سپائی جیلیا 30

سپائی جیلیا	30

تنگی تنفس اور گھٹن، سوتے وقت پیدا ہو

گرانڈیلیا	30
لیکیسس	30
اوپیم	30

تنگی نفس، گھٹن، دل کی گھبراہٹ، دباؤ اور درد کے ہمراہ

ایمائل نائٹریٹ	30
کیکٹس	30
آرسینک البم	30

تنگی تنفس یا سانس رکنا، رات کے وقت

آرسینک البم	30
نکس وامیکا	30
کاربو ویج	30

سانس رک جائے، سونے پر اور سانس لینے کیلئے جاگنا پڑے

سپونجیا	30
ڈجی ٹیلس	30
گرانڈیلیا	30

سانس رک جائے، نومولود کا (Asphyxia neonatorum)

اینٹم ٹارٹ	6X
ہائیڈرسیانک ایسڈ	6X

سانس سرد ہونا، شدید بیماری یا نقاہت یا نزع کے عالم میں

کاربو ویج	30

ہیلوڈرما	30
وراٹرم ایلبم	30

لمبے لمبے، گہرے سانس لینے کی خواہش

(۱) اگنیشیا	30	(۲) دل کے عوارض میں	
نیٹرم سلف	30	کیکٹس 30 بھی	
برائیونیا	30	ہمراہ دیں	

سائی نس کی سوزش (Sinusitis)

کھوپڑی کی ہڈیوں میں ناک کے دائیں اور بائیں جانب کی ہڈیوں میں ایک ایک خانہ واقع ہوتا ہے جن کو (Maxillary sinuses) کہتے ہیں اور ماتھے کی ہڈی کے اندر ایک خانہ دائیں جانب اور ایک بائیں جانب واقع ہوتا ہے جن کو (Frontal Sinuses) کہتے ہیں۔ یہ خانے نالیوں کے ذریعے ناک سے ملے ہوتے ہیں۔ ان خانوں کو (Sinus) کہتے ہیں اور ان کی اندرونی جھلی کی سوزش کو (Sinusitis) کہتے ہیں جو حاد بھی ہوتا ہے اور مزمن بھی۔ فرنٹل سائی نس کی سوزش سے ماتھے میں درد ہوتا ہے۔ اور ناک یا گلے میں ریشہ گرتا ہے اور (Maxi-lary sinus) کی سوزش سے ناک میں ریشہ و بلغم گرتا ہے، ناک بند ہوتا ہے اور ناک کے دائیں بائیں گالوں کی ہڈیوں میں درد ہوتا ہے۔

سوزش، انفکشن (Sinusitis)

ہپر سلفر	6X
ایسافوئیڈا	6X
سلیشیا	6X

ماتھے کے سائی نس کی سوزش (Frontal sinusitis)

کالی بائی	6X
نکس وامیکا	6X

6X سباڈلا

گالوں کی ہڈیوں میں واقع سائی نس کی سوزش (Maxillary sinusitis)

6X سپائی جیلیا

6X فاسفورس

6X بیلاڈونا

سر، احساسات (Head, sensations)

بڑا ہونے کا احساس

30 سٹرامونیم

30 بیلاڈونا

بوجھ سر کی چوٹی پر

30 گلونائن

30 کیکٹس

پٹی بندھی ہونے کا احساس، سر کے ارد گرد

30 جیلسیمیم

30 سلفر

جلن، گرمی کا احساس

30 کلکیریا کارب

30 سلفر

30 سینگوی نیریا

دماغ ڈھیلا ہے اور سر میں ادھر ادھر لڑھک رہا ہے

30 بیلاڈونا

30 برائیونیا

30	سپائی جیلیا

...ی جلد کے امراض (Growths, tumors or exostoses)

افزائشیں، نرم یا ہڈی والی رسولیاں

6X	کلکیریا فلور
6X	کالی آیوڈ
6X	مرکیورس

اکزیما

6X	(۱) کلکیریا کارب	6X	(۲) پٹرولیم
6X	اولینڈر	6X	گریفائٹس
6X	سلینیم		

اکزیما، کانوں کے پیچھے

6X	گریفائٹس
6X	ہپر سلفر
6X	سکروفیولیریا

بچوں کے بالوں کا جڑ کر سخت تہہ بن جانا اور اس کے نیچے پیپ اکٹھا ہونا (Crusta lactea)

30	ونکامائنر
30	ہپر سلفر
30	مزیریم

بالچر، گنج یا بالوں کی فنگس انفکشن (Ringworm)

6X	ٹیلوریم
6X	مزیریم
6X	گریفائٹس

پسینہ زیادہ آئے	کلکیریا کارب	6X
	سلیشیا	6X
	کلکیریا فاس	6X
پھنسی، پھوڑے، بال توڑ	ہپر سلفر	30
	کلکیریا سلف	30
	اینٹم ٹارٹ	30

پیپ یا مواد بھرے دانے (Pustules)

کلیمیٹس	30
مزیریم	30
گریفائٹس	30

تر خارش یا دانے (Moist or humid eruptions)

کلکیریا کارب	30
رس ٹاکس	30
مزیریم	30

چھونے سے، کنگھی سے پر حس، دکھن ہو

چائنا	30
بیلاڈونا	30
جیلیسمیم	30

خارش	بووسٹا	30
	سلفر	30
	آرسینک البم	30

خشکی (Dandruff) دیکھیں بالوں کے امراض

سن ہونا

پیٹرولیم	30
ایکونائٹ این	30
ایلومینا	30

سردرد - اسباب (Headache, causes)

انیمیا، فقرالدم یا خون کی کمی سے

چائنا	6X
فیرم فاس	6X
نیٹرم میور	6X

بینائی اور آنکھوں کی کمزوری سے ، آنکھوں کے زیادہ استعمال سے

نیٹرم میور	6X
روٹا	6X
جیلسیمیم	6X

تمباکو کے استعمال (کھانے پینے) سے

اگنیشیا	30
نکس وامیکا	30
جیلسیمیم	30

جگر کے عوارض اور کمزوری عامہ کے سبب

برائیونیا	30
آئرس وی	30
نکس وامیکا	30

جذبات کی شدت یا نفسیاتی وجوہات کے باعث

(۱)
- جیلسیمیم 30
- اگنیشیا 30
- پکرک ایسڈ 30

(۲)
- آرجنٹم نائٹ 30
- کافیا کروڈا 30
- ایسڈ فاس 30

سر میں خون کے اجتماع کے سبب

- بیلاڈونا 30
- گلونائن 30
- میلی لوٹس 30

دماغ کی کمزوری یا دماغی محنت ومشقت کے باعث

(۱)
- آرجنٹم نائٹ 30
- کافیا کروڈا 30
- جیلسیمیم 30

(۲)
- کالی فاس 30
- اناکارڈ 30
- نکس وامیکا 30

سورج کی دھوپ یا گرمی سے

- گلونائن 30
- بیلاڈونا 30
- جیلسیمیم 30

مزمن، طلباء وطالبات کا

- کلکیریا کارب 6X
- کالی فاس 6X
- نیٹرم میور 6X

مزمن، بیٹھے رہنے والے افراد کا

- آرجنٹم نائٹ 30
- برائیونیا 30
- نکس وامیکا 30

قبض کی وجہ سے

ایلوز	6X
برائیونیا	6X
نکس وامیکا	6X

معدے اور آنتوں کے امراض سے

(۱) چائنا	30	(۲) نکس وامیکا	30
آئرس وی	30	برائیونیا	30
پلسٹلا	30	کاربو ویج	30

نزلہ، زکام کے باعث

ایلیم سیپا	30
ہائیڈراسٹس	30

نزلہ، زکام رک جانے یا دب جانے کے باعث

(۱) کالی بائی	6X	(۲) لیکیسس	200
بیلاڈونا	6X	بطور مددگار دوا	

ہسٹریکل، کیل گڑ جانے کا احساس سر میں

کافیا کروڈا	30
اگنیشیا	30
پلاٹینا	30

سردرد - مقام (Headache - location)

اوپر کے حصے میں (Vertex)

کیکٹس	30
سی سی فیوگا	30
ایسڈ فاس	30

(سلفر 30- بطور مددگار دوا)

پچھلے حصے میں، گردن کے درد کے ہمراہ (Occipital)

برائیونیا	30
کاکولس	30
جیلسیمیم	30

دائیں طرف کا

سینگوی نیریا	30
سلیشیا	30

بائیں طرف کا: سپائی جیلیا 30

سامنے والے حصے میں، ماتھے میں

بیلاڈونا	30
ہائیڈراسٹس	30
نکس وامیکا	30

کن پٹیوں میں (Temples)

بیلاڈونا	30
اناکارڈ	30
گلونائن	30

سر درد کے ساتھ دوسرے امراض (Headache - concomitants)

آنکھوں کی کمزوری و نظر کی خرابی درد سے پہلے یا دوران

سائیکلامن	30
جیلسیمیم	30
آر س وی	30

بے چینی، غصہ آسانی سے آجائے

برائیونیا	30
کیمو ملا	30

30

خون کی رگیں سر اور گردن میں پھڑکنا

بیلاڈونا	30
گلونائن	30
وراٹرم وی	30

کمزوری، جسمانی واعصابی

آرسینک البم	6X
جیلسیمیم	6X
چائنا	6X

قبض

برائیونیا	6X
ہائیڈراسٹس	6X
نکس وامیکا	6X

سردرد - اضافہ (Headache-aggravation)

دماغی کام کرنے، پڑھنے لکھنے، سوچ بچار سے

(۱) نیٹرم میور	6X	(۲) آرجنٹم نائٹ	30
کلکیریا فاس	6X	سباڈلا	30
کالی فاس	6X	نیٹرم کارب	30

ٹوپی کے بوجھ سے سردرد ہو

کلکیریا فاس	6X
نیٹرم میور	6X
کاربو ویج	6X

حرکت سے، چلنے سے
برائیونیا 30
بیلاڈونا 30

کپڑا سر سے اتارنے سے یا لیٹنے سے : بیلاڈونا 30

سرد مرطوب موسم سے
ڈلکامارا 30
ایکونائٹ 30

سورج چڑھنے کے ساتھ شروع ہو اور غروب کے ساتھ ختم
نیٹرم میور 30
سپائی جیلیا 30
ٹاباکم 30

لیٹنے سے : بیلاڈونا 30

سر درد، افاقہ یا کمی (Headache - amelioration)

پٹی کس کر باندھنے سے
آرجنٹم نائٹ 30
پلسٹلا 30
(ایپس 30 بطور مددگار دوا)

کھانا کھانے سے
کالی فاس 30
ایناکارڈ 30

لپیٹنے سے
سلیشیا 30
میگ میور 30

سرد چیزیں سر کو لگانے سے : فیرم فاس 30

لیٹنے سے افاقہ

برائیونیا 30

جیلسیمیم 30

سلیشیا 30

سردی لگنا (Coldness, chilliness)

سردی کی حد سے بڑھی ہوئی حس کیلئے

(۱) ہپر سلفر 30 (۲) سورائنم 200

کلکیریا کارب 30 ہفتہ وار

سلیشیا 30

اضافہ ،ذرا سی حرکت سے ہو

نکس وامیکا 30

آرسینک البم 30

سپائی جیلیا 30

حرارت سے ،ڈھانپنے سے

(۱) کیمفر 30 (۲) میڈورائنم 200

سیکیل کار 30 ہفتہ وار

ہپر سلفر 30

شام اور رات کو

مرک سال 30

فاسفورس 30

پلسٹلا 30

پشت میں دونوں کندھوں کے درمیان

(۱) امونیامیور 30 (۲) پائروجن یا ٹیوبر کلینم 200

لیکننتھس 30 ہفتہ وار

ٹانگوں، پاؤں اور کمر میں — بیلاڈونا 30

کینتھرس 30

ہمامیلس 30

ٹانگیں — کلکیریاکارب 30

کاکولس 30

جیسے ہوا جسم کے اندر سے گزر رہی ہو

(۱) ایکونائٹ 30 — (۲) سلیشیا 30

ہپر سلفر 30 — کلکیریا فاس 30

نکس وامیکا 30 — مرک سال 30

(سورائنم 200 ہفتہ وار)

دھڑ اور پاؤں سرد مگر سر اور چہرہ گرم : آرنیکا 30

سردی وگرمی یکے بعد دیگرے — کیمو ملا 30

آرسینک البم 30

مرک سال 30

سردی جو حرارت سے بھی کم نہ ہو — کیڈمیم سلف 30

مرک سال 30

میگ فاس 30

سردی مع پیاس — آرسینک البم 30

اگنیشیا 30

ورائرم البم	30

سردی مع تعفن (Sepsis) یا انفکشن :

ٹیرنٹولا کیوب	30
(پائروجن - 200 ہفتہ وار)	

کمر میں لہروں کی صورت میں سردی

ایکونائٹ	30
آرسینک البم	30
جیلسیمیم	30

گھٹنوں میں

کاربو وتج	30
سائمیکس	30
فاسفورس	30

ہاتھوں میں

ڈروسرا	30
سٹباگم	30

ہاتھوں و کمر میں : کیکٹس 30

ہڈیوں میں : پائروجن 30

سرد موسم، ہوا۔ ناقابل برداشت ہو

کالی کارب	30
ہپر سلفر	30

سردی و سرد اشیاء سے تکالیف میں اضافہ : سباڈلا 30

سرد ہوا سے بہت زیادہ حساس

ہپر سلفر	30
برائٹاکارب	30
رس ٹاکس	30

سرعت انزال
دیکھیں جماع

سکروی، اسقربوط (Scurvy)

وٹامن سی کی کمی سے لاحق ہونیوالا مرض جس میں مسوڑھے سوج جاتے ہیں۔ جلد، زیر جلد اور میوکس جھلیوں سے جریان خون ہوتا ہے اور خون کی کمی واقع ہو جاتی ہے۔

(۱) آرسینک البم 30 (۲) وٹامن سی کی گولیاں
کاربوویج 30 اور لیموں، سنگترہ وغیرہ
مرک سال 30 استعمال کریں

سن یاس، انقطاع حیض (Menopause) دیکھیں ایام یاس

سوجن، جسم کے کسی بھی حصے پر بلا درد یا ڈنکدار درد و جلن: ایپس 30

اوپر والے پپوٹے کی تھیلی نما سوجن: کالی کارب 30

نچلے پپوٹے کی تھیلی نما سوجن: ایپس 30

آنکھوں کی سوجن کے ہمراہ پورے چہرے کی سوجن: فاسفورس 30

چھوٹے جوڑوں کی سوجن:

کالوفائیلم 30

کالی میور 30

ہاتھ، پاؤں، ٹانگ کی سوجن

آرسینک البم 6X

ایپوسائنم سی 6X

ٹیلیا (Ptelea) 6X

جوڑوں کی سوجن و درد پاؤں سے شروع ہو اور پھر اوپر کے

جوڑ متاثر ہوں : لیڈم 30

جوڑوں کی سوجن و درد اوپر سے نیچے آئیں : کالمیا 30

سورا (Psora)

یہ ڈاکٹر ہانمن کی دریافت کردہ مزمن امراض کا باعث بننے والی ایک عفونت (Miasm) ہے۔ یہ دراصل انسانی جسم کی اس کیفیت یا استعداد کا نام ہے جس کے نتیجے میں "قوت حیات" (Vital force) میں کمزوری کی وجہ سے امراض سے متاثر ہونے کی صلاحیت (Susceptiblity) پیدا ہو جاتی ہے۔ ہر بیماری غیر مادی ہوتی ہے اور سب سے پہلے وہ انسان کے نفس پر اثر انداز ہوتی ہے۔ پھر اس کے اثرات جسم پر ظاہر ہوتے ہیں خیال سب سے پہلے پیدا ہوتا ہے، پھر ارادہ اور پھر اس کے مطابق عمل۔ اچھے خیال اور اعمال سے صحت بہتر اور برے خیال اور افعال سے صحت خراب ہوتی ہے برے خیالات یا وسوسوں کے باعث انسان کے نفس میں پیدا ہونے والی تبدیلیاں ہی سورا ہیں جو دوسرے امراض اور سفلس و سائیکوسس کا سبب بنتی ہیں۔ یہ میازم نسل در نسل منتقل ہوتا رہتا ہے۔ سورا کے حامل افراد ذہنی طور پر چست و چالاک مگر جسمانی طور پر کمزور ہوتے ہیں۔ خوشبو، بدبو، خوشی و غم کے اثرات بہت جلد قبول کر لیتے ہیں۔ نہانے دھونے سے لاپرواہ۔ پتلے دبلے۔ ہونٹ، منہ اور دوسرے مخارج کا رنگ سرخ۔ بال و جلد خشک۔ بھوک کم اور پیاس زیادہ مگر بھوک برداشت نہیں ہوتی۔ چٹ پٹی اشیاء کی رغبت۔ کھانے کے بعد نفخ، سستی، کاہلی۔ کھڑے ہونا انتہائی تکلیف دہ ہوتا ہے۔ نیند کے بعد سر درد، صفراوی متلی و قے، خشک کھانسی، خارش سے متعلقہ امراض۔ ہاتھ اور پاؤں میں جلن۔ سن یاس میں گرمی کی لہریں۔ بلا وجہ دل کی تکلیف کے بارے میں سوچنا۔ جسم میں یا کسی حصے میں پانی کا اجتماع (Oedema)۔ جذبات کے باعث حیض کا بند ہونا، مرگی، کپکپی۔ خارش سورا نہیں ہے بلکہ اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی ایک علامت ہے۔ سورا سے جسم کی ساخت میں عضوی (Organic) تبدیلیاں

پیدا نہیں ہوتیں بلکہ صرف فعلی(Functional) تبدیلیاں رونما ہوتی ہیں۔
دافع سورا ادویات : سورائم، سلفر، پیٹرولیم، گریفائٹس، کاسٹیکم، کلکیریا کارب، لائیکوپوڈیم

سفلس، آتشکی میازم (Syphilis)

اس عفونت کے حامل اشخاص میں درج ذیل علامات ہوتی ہیں۔
جسمانی ساخت میں تبدیلیاں پیدا ہوتی ہیں۔ مریض کند ذہن، ضدی، جلد خفا ہونے والا، مایوس اور خود کشی پر مائل، اندھیرے اور رات سے خوفزدہ ہوتا ہے۔ چہرے کی رنگت مٹیالی، بچپن میں ہی بوڑھوں جیسا، تالو یا چندیا دیر سے بند ہو۔ جلد کے زخموں یا پھوڑوں سے بڑے بڑے کھرنڈ اتریں۔ منہ سے تھوک زیادہ آنا۔ ہڈیوں کا گلنا سڑنا، دل، خون کی رگوں اور اعصابی نظام کی سوزش اور شکست و ریخت، دانت ٹیڑھے، بوسیدہ نکلنا، بچوں کے پٹھوں کا پلپلا پن۔ گردن کے غدود اور ٹانسلز کا بڑھ جانا۔ آنکھوں اور پپوٹوں کی اندرونی جھلی کی سوزش، قرنیہ کا ورم، بھنوؤں، پلکوں کے بال گرنا، نزلہ زکام میں خراش دار پانی نکلنا، منہ زبان، تالو میں چھالے یا پک جانا، ذائقہ خراب، ناخن کی جڑ میں زخم، مقعد اور اعضائے تناسل کے گرد مسے۔ دردیں ہمیشہ رات کے وقت اور سردی سے بڑھتی ہیں اور لیٹنے سے، گرمی سے اور صبح کے وقت آرام۔ سورا کے مریض کی جلد کے زخم یا امراض سطحی، خشک پتلے کھرنڈ والے، سفلس کے زخم گہرے، پیپ دار اور جلد کے اندر تک ہوتے ہیں۔ جب کہ سائیکوٹک مریض میں گلٹیوں، مہاسوں (Warts) اور بڑھوتری کی شکل میں ہوتے ہیں۔
دافع سفلس ادویات : سفلینم، مرکیورس نائٹرک ایسڈ، مرک کار، آرم میٹ، فائٹولاکا، لائیکوپوڈیم

سائیکوسس (Sycosis) مسہ یا غیر طبعی ابھار

یہ دراصل جسم میں سوزاکی مادے کی موجودگی کی علامت ہے۔ داد یا چنبل نما گول نشانات بھی اسی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اس میازم کے حامل افراد زود رنج، پراگندہ خیال،

موسم میں ذرا سی تبدیلی اور طوفان بادوباراں سے شدید متاثر ہوتے ہیں۔ شکی مزاج، حاسد، اذیت پسند۔ موجودہ باتوں کی یادداشت ختم مگر پرانی باتیں یاد رہتی ہیں۔ جسم پر دانے یا مسے یا غیر قدرتی اخراجات، لیکوریا، بلغم وغیرہ کے نکل آنے سے دماغی تکالیف کو سکون ملتا ہے۔ بال گول دائروں میں گرتے ہیں۔ جسم میں کھچاؤ سختی اور سوزش، زخموں میں پیپ کا رجحان، ناخنوں کے امراض، بواسیر، مسے، مقعد کی خارش، رحم اور خصیۃ الرحم کے امراض، پراسٹیٹ گلینڈ کے امراض، اپنڈکس، جریان منی، نظام تنفس کے امراض، چھوٹے جوڑوں کے درد، بڑی آنت کی تکالیف، دل کی تکالیف، بچوں میں دودھ ہضم نہ ہونا، خون کی رگوں کا پھیل جانا، خصوصاً وریدوں (Veins) کا۔ جلد اور لعابی جھلیوں (Mucous membranes) پر مسے (Warts) یا گومڑے (Polyps) پیدا ہونا۔ سوزاک اور انجکشن یا ویکسین کے برے اثرات، نلوں کی سوزش، جوڑوں و پٹھوں کی سوزاکی دردیں جو آرام کرنے سے مرطوب موسم میں بڑھ جائیں اور خشک موسم میں کم ہوں۔ ہوا میں نمی اور پانی کے قریب آنے سے تکالیف میں اضافہ، علامات میں اضافہ رات اور صبح اور کمی حرکت سے اور خشک معتدل موسم میں۔ پیٹ کے بل لیٹنے سے پیٹ درد میں کمی۔

دافع سائیکوسس ادویات: میڈورینم، تھوجا، سٹافی سیگریا، نائٹرک ایسڈ، سناپیرس

سلائی کرنے یا باریک بینی سے آنکھوں کی تکالیف

روٹا	6X
نیٹرم میور	6X
آرجنٹم نائٹ	6X

سوزاک (Gonorrhoea)

سیلان زہری، مردانہ و زنانہ اعضائے تناسلی کی سوزش یا انفکشن جو نسیریا گنوری (Neisseria gonorrhea) نامی جراثیم سے ہوتی ہے۔ یہ جراثیم فطری یا غیر فطری جنسی اختلاط کے ذریعے مریض سے دوسرے افراد کو منتقل ہوتا ہے۔ نومولود بچوں کو پیدائش کے

وقت مریضہ ماں کی رطوبتوں سے یا رطوبتوں والے کپڑوں سے بھی منتقل ہو سکتا ہے۔

مردوں میں اس کی علامات پیشاب کی نالی کی سوزش (Urethritis)، درد، پیشاب میں رکاوٹ اور پیپ کا اخراج ہیں۔ جب کہ عورتوں میں اس کی علامات کم ہی ظاہر ہوتی ہیں مگر یہ جراثیم اندر ہی رحم کی سوزش (Endometritis)، خصیۃ الرحم (Ovaries) کی سوزش (Oophoritis) خصیۃ الرحم کی نالیوں (Fallopian tubes) کی سوزش (Salpingitis) و پھوڑے، نامردی، بانجھ پن اور پیٹ کی اندرونی جھلی کی سوزش (Peritonitis) کا باعث بن جاتا ہے۔ اگر یہ جراثیم خون میں داخل ہو جائے تو خارش، جلد کی سوزش، جوڑوں کی سوزش (Arthritis)، سرسام (Meningitis) یا دل کی سوزش (Endocarditis) کا سبب بھی بن سکتا ہے۔

حاد سوزش (Acute)

(۱) ایکونائٹ	30	(۴) میڈورنیم	200
کینالس سٹائیوا	30	ہفتہ وار	
جیلسیمیم	30		

مزمن سوزش، قرحہ (Gleet)

ایگنس کاسٹ	30
کینالس سٹائیوا	30
تھوجا	30

سوزاک - اخراجات (Gonorrhoea -discharges)

دودھیا، چمکدار، گاڑھے

کینالس سٹائیوا	30
ہائیڈراسٹس	30
پیٹرولیم	30

زردی مائل، پیپ والے

آرجنٹم نائٹ	30
کاسٹیکم	30

ہیپر سلفر	30

خونی

کینتھرس	30
مرک کار	30
ملی فولیم	30

سوزاکی مادے سے پیدا ہونے والے امراض

پراسٹیٹ غدود کی سوزش (Prostatitis)

تھوجا	30
کیپسیکم	30
پریرا بریوا	30

پیشاب کی نالی (Urethra) میں گوشت بڑھنے سے رکاوٹ (Stricture)

تھوجا	6X
کلیمیٹس	6X
مرکیورس	6X

جوڑوں کا درد (Gonorrheal arthritis)

مرک کار	30
فائٹولاکا	30
تھوجا	30

خصیوں، منی کی نالیوں (Spermatic cords) کی سوزش (Epididymo-orchitis)

پلسٹلا	30
سپونجیا	30
کلیمیٹس	30

سوزاکی سوزش چشم (Gonorrhoel ophthalmia)

ایکونائٹ	30
بیلاڈونا	30
مرک کار	30

لمفی غدوود وں کی سوجن خصوصاً کنج ران میں (Inguinal lymphadenitis)

اناکارڈ	30
کینالس انڈیکا	30
مرک سال	30

سونا- پیٹ کے بل سوئے

سائنا	6X
کالوسنتھ	6X
پلسٹلا	6X

دائیں کروٹ پر سوئے، بائیں کروٹ پر سونا بہت تکلیف دہ ہو : فاسفورس 30

سونگھنا

دیکھیں ناک

سفر، سفر کرنے کے شوقین حضرات، سیلانی الطبع (کلکیریا فاس- ٹیوبر کلینم 200 ہفتہ وار)

گاڑی یا کشتی میں سفر سے متلی و قے ہو

کاکولس	30
آرنیکا	30
پٹرولیم	30

سفر کرنے والوں کی قبض : پلاٹینا 30

سمندری سفر کرنے والوں کی قبض : برائیونیا 30

سوزش، التہاب جسم کے کسی بھی حصہ میں (Inflammation)

(۱) ایکونائٹ	30	(۲) آرنیکا	30
بیلاڈونا	30	برائیونیا	30
فیرم فاس	30	ہیپر سلفر	30

سوکھا پن، بچوں میں (پرچھاواں) سوکڑا، لاغری (Marasmus)

(۱) ابروٹینم	6X	(۲) آرسینک البم	6X
نیٹرم میور	6X	کلکیریا کارب	6X
آیوڈم	6X	لائیکوپوڈیم	6X
(۳) چائنا	6X		
سلیشیا	6X		
سلفر	6X		

سن ہونا (Numbness)

پورا جسم سن ہو جائے: کالی برومیٹم 30

جن اعضاء کے بل لیٹا جائے وہ سن ہوں

رس ٹاکس	30
پلسٹلا	30

جسم پر چھوٹی چھوٹی جگہیں سن ہوں

پلاٹینا	30
لائیکوپوڈیم	30

درد میں مبتلا اعضا سن ہوں

کیمو ملا	30
رس ٹاکس	30
پلاٹینا	30

واحد عضو، ہاتھ، پاؤں سن ہوں

(۱) رس ٹاکس	30	(۲) مرک سال	30
پلسٹلا	30	لائیکو پوڈیم	30
کونیم	30	کاربوا ینمیلس	30

سیڑھی

اترتے وقت تکلیف بڑھے

بوریکس	30
سٹینم	30

چڑھتے وقت تکالیف میں اضافہ، کمزوری اور سانس پھولے

آیوڈم	30
کلکیریا کارب	30
آرسینک البم	30

شراب نوشی

دیکھیں الکوحل

شکایات و علامات - اقسام (Complaints & symptoms-types)

بہتر ہوں اور پھر پہلے کی طرح ہو جائیں

سلفر	30
کاربو ویج	30

کلکیریا فاس	30

بوڑھوں کے امراض

ایلومینا	30
برائیٹا کارب	30
کونیم	30

چھوٹی چھوٹی جگہوں پر ظاہر ہوں

اگنیشیا	30
کالی بائی	30
آگزیلک ایسڈ	30

سردی سے پیدا ہوں

ایکونائٹ	30
ڈلکامارا	30
نکس وامیکا	30

وزن اٹھانے، مشقت کرنے، کھنچا تانی سے

آرنیکا	30
رس ٹاکس	30
لائیکوپوڈیم	30

شریانوں کا سخت ہونا (Arteriosclerosis)

آرم میٹ	6X
گلونائن	6X
برائٹا کارب	6X

شنکر، آتشکی زخم (Chancre) یا پھوڑا، آبلہ ء فرنگ

اس پھوڑے میں درد نہیں ہوتا اور یہ اس مقام پر بنتا ہے جہاں سے آتشک کے جراثیم (Treponema pallidum) جنسی اختلاط کے دوران جسم میں داخل ہوتے ہیں۔ یہ مرض مریضہ ماں کے رحم کے ذریعے بھی بچے کو منتقل ہوتا ہے۔

سب سے پہلے نمودار ہونے والا زخم

سنا بیرس 30

کالی آیوڈ 30

مرک سال 30

جس زخم سے خون بہے

آرسینک البم 30

مرک سال 30

نائٹرک ایسڈ 30

شور، معمولی سا بھی برداشت نہ کر سکے

نکس وامیکا 30

کافیا کروڈم 30

اوپیم 30

شہد، کھانے سے تکلیف ہو جائے : نیٹرم کارب 30

شہد کی مکھی کے ڈنک سے سوزش، سوجن

ایپس 30

لیڈم 30

شہوت یا شہوانی خیالات، کثرت سے، ذہن پر سوار ہوں

سٹافی گیریا 30

فاسفورس 30

پلاٹینا	30

شیاٹیکا، لنگڑی کا درد، عرق النساء، ریگنی (Sciatica)

تمام اقسام کیلئے مجرب	کالوسنتھ	30
	فائٹولاکا	30
	نیفائلم	30

(حاد) کالوسنتھ	30	(مزمن) آرسینک البم	30
برائیونیا	30	پلمبم	30
ایکونائٹ	30	رس ٹاکس	30

بائیں ٹانگ میں	کالوسنتھ	30
	رس ٹاکس	30

دائیں ٹانگ میں : کالی کارب 30

جوڑوں کے درد یا گٹھیاوی مریضوں میں

(۱) سمی سی فیوگا	30	(۲) لیڈم	30
رس ٹاکس	30	برائیونیا	30
گوائیکم	30	ایکونائٹ	30

رحم کے عوارض کے ہمراہ	پلسٹلا	30
	فیرم فاس	30
	سیپیا	30
کمر کے مہروں کے عوارض سے	نیٹرم میور	30
	فاسفورس	30

ٹیلوریم 30

(سلفر - 200 ہفتہ وار)

شیاٹیکا-اضافہ و کمی

درد بیٹھنے سے بڑھے، چلنے سے کم ہو لیٹ جانے سے بالکل ختم، نسیں چھوٹی محسوس ہوں: امونیا میور 30

اضافہ رات 1 تا 3 بجے

آرسینک البم 30

میگ فاس 30

صبر - نہ کر سکے، بے صبر

(۱) نکس وامیکا 30 (۲) اناکارڈ 30

سٹافی گیریا 30 کیمو ملا 30

(میڈورینم - 200 ہفتہ وار)

صفراوی امراض (Bilious disorders)

پسلیوں کے نیچے، پیٹ کے دائیں پہلو میں چبھن دار درد ہو، منہ کا ذائقہ کڑوا، جگر کا فعل سست ہو۔ دائیں کندھے کی تکونی ہڈی کے نیچے پشت میں درد ہو۔

برائیونیا 6X

چیلیڈونیم 6X

مرک سال 6X

چٹ پٹی، مرغن، مسالے دار اشیاء سے یا غصہ کے برے اثرات سے سوزش جگر

(۱) نیٹرم سلف 6X (۲) پیٹشیا 6X

نکس وامیکا 6X

ضدی

نکس وامیکا	30
کیمو ملا	30
سٹافی گیریا	30

عبادت، مذہبی جنون، لگاتار، عبادت کرنے کی عادت

سٹرامونیم	30
اناکارڈیم	30

عریاں-باتیں کرے اور خود کو ننگا کر دے

ہایوسائمس	200
اناکارڈیم	200

عصبی درد، وجع العصب (Neuralgia) دیکھیں اعصابی درد

عضو مخصوص دیکھیں اعضائے تناسل

عفونت خون (Septicaemia) دیکھیں خون کے امراض

علامات-اپنی علامات بتاتے وقت مریض رونے لگے

پلسٹلا	30
سیپیا	30

اپنی علامات کو حد سے زیادہ بڑھا کر بتلائے اور خیالی تکالیف میں مبتلا ہو، وہمی، خبطی

لیکیسس	30
نکس وامیکا	30

متضاد اور بدلتی ہوئی علامتیں	پلسٹلا	30
	اگنیشیا	30
	نکس ماسکاٹا	30

غدودوں (لمفائی) کے امراض (Lymph nodes, diseases)

بغل یا کنج ران کے غدودوں کی سوزش و سوجن، سوزش غدود جنگاسہ

(Axillary or inguinal lymphadenitis)

(۱) برائٹاکارب	30	(۲) کالی آیوڈ	30
ہیپر سلفر	30	نائٹرک ایسڈ	30
مرک آئی آر	30		

تپ دق (سلی مادہ) کیوجہ سے غدودوں کی سوزش (Scrofulous)

آرسینک آیوڈ	30
فیرم فاس	30
برائٹاکارب	30

حاد یا اکیوٹ سوزش

سس ٹس	30
ہیپر سلفر	30
مرک سال	30

مزمن سوزش

(۱) برائٹاکارب	30	(۲) کلکیریاکارب	30
مرک آئی آر یا کار	30	فائٹولاکا	30
کالی آیوڈ	30	سپونجیا	30

(ٹیوبر کلینم یا بسلینم - 200 ہفتہ وار)

گردن کے غدودوں کی سوزش (Cervical lymphadenitis)

برائٹاکارب 30

ہپر سلفر 30

مرک آئی آر 30

گلے کے غدود جو بچوں میں ناک کے پچھلے سوراخوں کے عقب میں واقع ہوتے ہیں (Adenoids)

ایگرافس این 6X

برائٹاکارب 6X

ہپر سلفر 6X

فالج

بائیں نصف جسم طولانی کا (Hemiplegia-left)

(۱) آرنیکا 200 (۲) لیکیسس 200

بیلاڈونا 200 کاکولس 200

دائیں نصف جسم طولانی کا (Hemiplegia-right)

(۱) کاسٹیکم 200 (۲) لائیکوپوڈیم 200

بیلاڈونا 200 آئی رڈیم 200

بچوں کا، پولیو (Poliomyelitis)

کاسٹیکم 30

جلسیمیم 30

پلمم 30

پھیپھڑوں کا (Respiratory paralysis)

(۱) اینٹم ٹارٹ 30 — (۲) لاروسیراسس 30

اپیکاک 30 — آرسینک البم 30

ٹانگوں کا (Paraplegia)

آرجنٹم نائٹریکم 200

کونیم 200

جیلسیمیم 200

کلائی و بازوکا (Wrist drop)

پلمبم 30

روٹا 30

سلیشیا 30

گلے و آوازکا (Vocal cords)

کاسٹیکم 200

جیلسیمیم 200

بوتھراپس ایل 200

مخارج (Sphinctres) کا

کاسٹیکم 200

جیلسیمیم 200

فاسفورس 200

کاتبوں کا تشنج (Writer's cramp)

دیکھیں کلائی کے امراض

کاربنکل، شب چراغ، پھوڑا (Carbuncle)

آرسینک البم 30

لیکیسس 30

سلیشیا 30

کالی کھانسی، سعال وبائی، شہیقہ (Whooping cough)

بچوں کی دورہ دار شدید کھانسی جس میں کھانستے کھانستے مریض بے دم اور نڈھال ہو جاتا ہے، چہرہ نیلگوں ہو جاتا ہے اور آخیر میں قے آجاتی ہے۔ منہ، ناک، کان سے خون بھی نکل سکتا ہے۔ سر، سینہ، تمام جسم میں درد ہوتا ہے۔ ایک دن میں کھانسی کے بیس تا تیس تا چالیس تا اسی دورے پڑ سکتے ہیں۔

ڈروسرا	30
کیوپرم میٹ	30
اپیکاک	30

کانوں کے امراض، امراض گوش (Diseases of ears)

بیرونی کان (External ear)

احساس جیسے کان بند ہو

پلسٹلا	30
وربیسکم	30
مرک سال	30

احساس جیسے کانوں سے حرارت نکل رہی ہو

ایتھوزا	30
کاسٹیکم	30
بیلاڈونا	30

انگلیاں گھسیڑے کانوں میں اور خارش کرے

(۱) سائنا	30	(۲) سورائنم	200
سلفر	30	ہفتہ وار	
بیلاڈونا	30		

سوزش و درد	مرک سال	30
	پلسٹلا	30
	ٹیلوریم	30
دانے و پھنسیاں	مرک سال	30
	سلیشیا	30
	بیلاڈونا	30
خارش	پلسٹلا	30
	سلفر	30
	ٹیلوریم	30
	(سورائنم 200 ہفتہ وار)	

درمیانی کان (Middle ear)

حاد سوزش، جسمیں ریشہ بن چکا ہو	بیلاڈونا	30
	ہپر سلفر	30
	مرک سال	30

حاد سوزش، پیپ دار مواد، کان کی پچھلی خانے دار ہڈی کی سوزش کے ہمراہ (Otitis media with mastoiditis)

کیپسیکم	30
ہپر سلفر	30
مرک سال	30

مزمن سوزش، پیپ دار مواد

ہپر سلفر	30
کالی بائی	30
مرک سال	30

درد، تپکن یا پھڑکن والا

(۱) پلسٹلا	30	(۲) ایکونائٹ	30
فیرم فاس	30	گلونائن	30
		مرک سال	30

کان-اخراجات (Ear discharges, otorrhoea)

بدبودار، سادہ یا چھیل دینے والے، خراشدار

(۱) کلکیریا سلف	30	(۲) سلیشیا	30
کالی سلف	30	فیرم فاس	30

خون والے اخراجات

ہپر سلفر	30
مرک سال	30
آرسینک البم	30

کانوں میں شور-اقسام (Noises in ears)

کانوں میں شور، کان بجنا (Tinnitus aurium)

(۱) برائٹا کارب	30	(۲) کالی فاس	30
چائنا سلف	30	نیٹرم سیلی سلیکم	30

آوازوں کی بازگشت سنائی دینا (Re-echoing of voice or sounds)

کاسٹیکم	6X
برائٹا میور	6X
لائیکو پوڈیم	6X

گونج دار آوازیں، بھنبھناہٹ (Humming)

لائیکو پوڈیم	6X
کیناباس سٹائیوا	6X
کالی میور	6X

گھنٹیاں بجنا (Ringing of bells)

چائنا سلف	6X
ٹیٹرم سیلی سلیکم	6X
گریفائٹس	6X

گھوں گھوں یا مشین چلنے جیسی آوازیں (Whizzing)

ہیپر سلفر	6X
برائٹا میور	6X
بیلاڈونا	6X

کان کے پیچھے واقع خانے دار ہڈی کی سوزش (Mastoiditis)

(۱) آرم میٹ	30	(۲) ہیپر سلفر	30
کیپسیکم	30	کلکیریا سلف	30
نائٹرک ایسڈ	30		

کانچ نکلنا، ڈھونڈری (Anal prolapse)

پوڈوفائلم	30
روٹا	30
اگنیشیا	30

کاؤپر غدود کی سوزش (Cowperitis)

مردوں میں پیشاب کی نالی میں کاؤپر نامی غدود واقع ہوتا ہے۔ اس کا کام چکنی رطوبت پیدا کرنا ہے جو نالی کو اندر سے تر کر دیتی ہے تاکہ مادہ حیات کے گزرنے میں آسانی ہو۔ یہی رطوبت جنسی خواہش یا شہوت کی صورت مین عضو مخصوص سے باہر بھی نکل آتی ہے پراسٹیٹ غدود اور پیشاب کی نالی یا مثانے کی سوزش کے ہمراہ اس غدود کی سوزش بھی ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے درد اور غدود کی چکنی، چمکدار رطوبت خارج ہوتی ہے جسے سیلان مذی یا جریان مذی کہتے ہیں۔

(۱) کینابس سٹائیوا	30	(۲) مرک کار	30
ہپر سلفر	30	پٹرو سلینم	30
سبال سیرولاٹا	30	سلیشیا	30

کڑل، پٹھوں میں تشنجی درد (Cramps)

کیوپرم میٹ	30
میگ فاس	30
کلکیریا فاس	30

کلائی اور ہاتھوں کے امراض (Diseases of wrists, hands)

کلائی اور ہاتھوں میں درد

اکٹیا سپائی کیٹا	30
کالوفائلم	30
روٹا	30

کلائی اور ہاتھوں میں درد، زیادہ لکھنے والے لوگوں میں، کاتب، ٹائپسٹ، کمپیوٹر آپریٹر، ساز بجانے والے، لوہار، موچی، درزی وغیرہ

(Cramps, painful spasm, writer's cramps)

کاسٹیکم	30
کیوپرم میٹ	30
روٹا	30

درد، گٹھیاوی (Rheumtic)

(۱) کاسٹیکم	30	(۲) اکٹیا سپائی کیٹا	30
روٹا	30	کالوفائلم	30
سبائنا	30	روٹا	30

فالج، کلائی کا (Wrist drop)

پلمبم میٹ	30
کونیم	30
روٹا	30

سخت گومڑ، کلائی کی پچھلی جانب (Ganglion)

بنزوئنک ایسڈ	6X
روٹا	6X
سلیشیا	6X

کمر درد (Backache)

تمام اقسام کیلئے مفید

رس ٹاکس	30
برائیونیا	30
کلکیریا کارب	30

درد جیسے کمر ٹوٹ گئی ہے

ایسکولس 30

کالمیا 30

رس ٹاکس 30

دکھن

آرنیکا 30

ہمامیلس 30

رس ٹاکس 30

درد، ٹانگوں میں جانے والے

بربرس ولگیرس 30

کالوسنتھ 30

ایسکولس 30

فالجی یا کمزور کرنے والے درد

(۱) کاکولس 30 (۲) نیٹرم میور 30

کالی فاس 30 سلیشیا 30 بطور مددگار دوا

کثرت مباشرت کے باعث

نکس وامیکا 30

سٹافی گیریا 30

رس ٹاکس 30

کاٹنے والے، پھاڑنے والے درد

بربرس ولگیرس 30

سٹرکنین 30

لائیکوپوڈیم 30

کندھوں کے درمیان

کلکیریا کارب 30

پوڈوفائلم 30

رس ٹاکس 30

کمر درد - اضافہ (Backache - aggravation)

بیٹھنے سے اٹھنے پر

بربرس ولگیرس	30
کاسٹیکم	30
ایسکولس	30

حرکت سے، چلنے سے

برائیونیا	30
کالی کارب	30
سلفر	30

رات کے وقت

مرک سال	30
سٹافی سیگیریا	30
لائیکوپوڈیم	30

کمر درد - کمی (Backache- amelioration)

پشت کے بل لیٹنے سے

ایسکولس	30
کوبالٹ	30
رس ٹاکس	30

حرکت سے، چلنے پھرنے سے

رس ٹاکس	30
سلفر	30
پلسٹلا	30

کمر-کمزوری (Back - weakness)

(۱) ایسکولس	30	(۲) ہیلونیاس	30
چائنا	30	سیپیا	30
کالی کارب	30	کاکولس	30

کمزوری، نقاہت، غشی (Weakness, prostration, fainting)

بڑھاپے کے باعث

کونیم	30
فاسفورس	30
سلینیم	30

چلنے سے، محنت مشقت سے اضافہ

آرسینک البم	30
پکرک ایسڈ	30
سٹینم	30

حاد امراض، بخار یا نفسیاتی وذہنی دباؤ سے

اناکارڈ	30
چائنا آرس	30
ایسڈ فاس	30

دواؤں کے کثرت استعمال سے

کاربوویج	30
نکس وامیکا	30
ہیلونیاس	30

شدید محنت یا ذہنی کام کاج یا پر تعیش زندگی گزارنے سے

ہیلونیاس	30
کاربو ویج	30
کاکولس	30

گرمی یا موسم گرما کی حدت سے

انٹم کروڈ	30
جیلسیمیم	30
نیٹرم کارب	30

محنت و مشقت یا اہم جسمانی رطوبات (خون، پسینہ، پیشاب میں گلوکوز، مادہ حیات، اسہال میں پانی و نمکیات وغیرہ) کے ضائع ہونے سے

اناکارڈ	6X
چائنا	6X
ایسڈ فاس	6X

یرقان کی وجہ سے

(۱) فیرم پکریکم 6X
(۲) ایسڈ پکریکم 6X
ٹراکیکم 6X
چیلیڈونیم 6X

کن پیڑے (Mumps)

(۱) بیلاڈونا 30
(۲) کلیمیٹس 30
مرک سال 30
فیرم فاس 30
پلسٹلا 30
کالی بائی کروم 30

کندھوں کے امراض (Diseases of shoulders)

درد

فیرم فاس	30
رین بلب	30
میگ فاس	30
(سفلینم 200 ہفتہ وار)	

بائیں کندھے میں درد

فیرم میٹ	30
برائیونیا	30
کالمیا	30

دائیں کندھے میں درد

سینگوی نیریا	30
لائیکوپوڈیم	30
میگ کارب	30

دائیں کندھے کی پشت والی تکونی ہڈی کے نچلے کونے میں درد

چینیپڈ وئیم	30
بربرس ولگیرس	30

جلن کا احساس، کندھوں کے درمیان پشت پر

فاسفورس	30
سلفر	30
لائیکوپوڈیم	30

سردی کا احساس، کندھوں کے درمیان

کیپسیکم	30
سیپیا	30

کندھے جھکا کر بیٹھے اور چلے : سلفر 30

بازو اوپر اٹھانے یا جسم کے پیچھے لے جانے سے کندھے کے درد میں اضافہ

کونیم	30
فیرم فاس	30
کلکیریا کارب	30

کنجوس، لالچی

لائیکوپوڈیم	30
آرسینک البم	30

کھانسی (Cough)

شدید یا حاد

اپیکاک	30
سپونجیا	30
کیوپرم میٹ	30

خشک کھانسی

ایکونائٹ	30
برائیونیا	30
سپونجیا	30

مزمن کھانسی

اینٹمم ٹارٹ	30
سپونجیا	30
ڈروسرا	30

کھوکھلی یا دھات بجنے جیسی، بیٹھی ہوئی آواز کے ہمراہ

آرم ٹریفائلم	30
کاسٹیکم	30
فاسفورس	30

کھانسی جس کے ہمراہ متلی و قے ہو

اپیکاک	30
برائیونیا	30
کالی کارب	30

کھانسی جس کے ساتھ قے آجائے

ڈروسرا	30
فیرم میٹ	30
اپیکاک	30

بچوں کی کھانسی کے لئے مجرب

اپیکاک	30
میگ فاس	30
ڈروسرا	30

کھانسی کے ہمراہ سر اور چھاتی میں درد ہو

برائیونیا	30
یوپاٹوریم پرف	30
کاسٹیکم	30

کھانسی کے ہمراہ دُور کے اعضامیں درد ہو

سپونجیا	30
کیوپرم میٹ	30

بلغم سے پھیپھڑوں میں خرخراہٹ ہو، مگر بلغم خارج نہ ہو

اپی کاک 30

کاربو ویج 30

انٹم ٹارٹ 30

بلغم زرد یا سبزی مائل زرد

کالی سلف 30

پلسٹلا 30

کالی بائی کروم 30

بلغم سبز رنگ، ذائقہ نمکین، گاڑھا، کثیر مقدار میں نکلے

کالی آیوڈ 30

برائیونیا 30

نیٹرم سلف 30

کھانسی ۔ اضافہ و کمی (Cough-agg. & amelioration)

رات کو اور بستر کی گرمی سے اضافہ مرک سال 30

فاسفورس 30

کلکیریا کارب 30

بولنے، ہنسنے، بائیں طرف لیٹنے سے اضافہ

ایکونائٹ 30

فاسفورس 30

اپیکاک 30

لیٹنے سے، خصوصاً رات کو اور بیٹھ جانے سے افاقہ ہو

بائیو سائمس	30
سٹکٹا	30

دن کے وقت کھانسی مگر رات کو آرام ہو : یوفریزیا 30

رات کو لیٹنے سے کھانسی ہو، بیٹھ جانے سے آرام ہو

کاسٹیکم	30
سٹکٹا	30
بائیو سائمس	30

کالی کھانسی

دیکھیں کالی کھانسی

کہنی کے امراض (Diseases of elbows)

درد خصوصاً ٹینس کھیلنے والوں میں (Tennis elbow)

(۱)	آرجنٹم میٹ	30	(۲)	کالمیا	30	(۳) رس ٹاکس	30
	لائیکوپوڈیم	30		کالچیکم	30	برائیونیا	30
	وسکم البم	30		کاسٹیکم	30	مرک سال	30

کیڑے، آنتوں کے

دیکھیں پیٹ کے کیڑے

کیڑوں کے ڈنک، بھڑ، شہد کی مکھی، مچھر، بچھو وغیرہ (Insect bites)

(۱)	لیڈم	30	(۲)	زخم پر کینتھرس Q یا ارنیکا یورنز Q لگائیں
	ایپس	30		
	آرنیکا	30		

کیل ، مہاسے   دیکھیں ایکنی

کیلائیڈ (پرانے مندمل شدہ زخم کے نشان کی سوزش وسوجن) (Keloid)

قلیل مدت کا مرض   گریفائٹس 30

(بیرونی طور پر تھوجا Q لگائیں)   سبائنا 30

سلیشیا 30

کیلائیڈ، پرانا یا مزمّن مرض : فلورک ایسڈ 30

کینسر ، سرطان، نئی افزائشیں (Cancer,neoplasia)

(کارسینوسن، سیکارائنم، میڈورینم بطور نوزوڈ استعمال کریں)

(۱) آرسینک البم 30   (۲) کنڈورینگو 30

آیوڈم 30   اسٹیریا روبن 30

تھوجا 30   کریازوٹ 30

کالی آیوڈ 30   ہائڈراسٹس 30

(۳) کالی سایانیٹم 30

کالی میور 30

ہائڈراسٹس 30

چھاتیوں کا کینسر (Carcinoma breasts)   کاربو انیملس 30

ہائڈراسٹس 30

کونیم 30

درد (کینسر کے باعث)

آرسینک البم 30

یوفوربیم 30

ہائیڈراسٹس 30

رحم کا کینسر (Carcinoma uterus)

آرم میوریٹرونیٹم 30

سیکیل کارن 30

آیوڈم 30

کولون (بڑی آنت) کا کینسر (Carcinoma colon)

کالی پرمینگانم 30

کالی میور 30

ارٹیکا یورنز 30

معدہ کا کینسر (Carcinoma stomach)

آرسینک البم 30

کنڈورینگو 30

ہڈیوں کا کینسر

آرم آیوڈ 30

فاسفورس 30

سمفائی ٹم 30

کینہ پرور

نکس وامیکا 30

سٹرامونیم 30

قبض (Constipation)

(۱) نکس وامیکا	30	(۲) ایلومینا	30
نفتھالین	30	پلمبم	30
ہائیڈراسٹس	30	ہائیڈراسٹس	30

(اوپیم 200 ہفتہ وار)

آنتوں کی سستی اور خشکی کی وجہ سے

ایسکولس 30

کولنسونیا 30

پلمبم ایسیٹ 30

خواتین میں قبض کا مرض

ایسافوٹیڈا 30

گریفائٹس 30

پلاٹینا 30

خواہش بار بار لیکن تسلی بخش اخراج نہ ہو

نکس وامیکا 30

پلاٹینا 30

نیٹرم میور 30

خواہش ہی نہ ہو

ایلومینا 30

برائیونیا 30

اوپیم 30

فضلہ خشک ہو

امونیا	30
میگ میور	30
نیٹرم میور	30

فضلہ خشک مینگنیوں جیسا

(۱) ایلومینا 30 — (۲) پلمبم میٹ 30

نکس وامیکا 30 — گریفائٹس 30

فضلہ خشک، کسی ذریعے سے نکالنا پڑے

(۱) اوپیم 30 — (۲) سلیشیم 30

پلمبم 30 — سلیشیا 30

نرم فضلہ بھی مشکل سے خارج ہو (مقعد کی کمزوری کے باعث)

پلاٹینا	30
اناکارڈیم	30
چیلیڈونیم	30

قبض کے ہمراہ دوسرے امراض (Constipation-concomitants)

بواسیر (Haemorrhoids or piles)

ایلوز	30
کلکیریا فلور	30
نکس وامیکا	30

کانچ نکلنا (Anal proalpse)

ایسکولس	30
اگنیشیا	30
پوڈوفائلم	30

مقعد میں مستقل درد (Proctalgia)

ایسکولس 30

اگنیشیا 30

نائٹرک ایسڈ 30

قتل، قتل کردینے کی خواہش ہو

ہایوسائمس 30

آرسینک البم 30

آیوڈم 30

قتل کرنے کی خواہش، قریبی عزیزوں کو

نکس وامیکا 30

بیلاڈونا 30

ہایوسائمس 30

قتل کرنے کی کوشش کرے غصہ میں

ہایوسائمس 30

نکس وامیکا 30

قریب آنا، کسی کا بھی برداشت نہ کرسکے

کیموملا 30

سائنا 30

کیوپرم میٹ 30

قسمیں کھانے کی عادت

اناکارڈیم 30

للیم ٹگ 30

نائٹرک ایسڈ 30

قولنج (Colic)

دیکھیں درد اور پیٹ درد

قوتِ حیات کی کمی (Lack of vitality)

(۱) سلفر 30 (۲) سورائنم 200

کیپسیکم 30 ہفتہ وار

قے، متلی (Nausea,vomiting)

قے اور متلی کی درجنوں وجوہات ہیں جن میں معدہ کی سوزش و السر، آنتوں کی سوزش و السر، جگر و پتے کی پتھریاں و سوزش اور یرقان، لبلبے کی سوزش، بچوں میں انفکشن، حمل، دواؤں کا استعمال اور نفسیاتی امراض خصوصاً قابل ذکر ہیں۔

دودھ سے قے یا متلی

ایتھوزا 30

میگ کارب 30

مرک سال 30

دورانِ حمل (Morning sickness)

اپیکاک 30

سیپیا 30

سفر سے متلی، الٹی (زمینی، سمندری، ہوائی سفر) (Travel sickness)

(سفر سے پہلے اور دوران استعمال کریں)

کاکولس 30

نکس وامیکا 30

پٹرولیم 30

کسی بھی مشروب یا پانی سے متلی و قے

آرسینک البم 30

کینتھرس 30

اپیکاک 30

کھانے یا پینے سے متلی و قے

مائٹھ آرسینک البم	30
اپیکاک	30
برائیونیا	30

معدے کی خرابی یا سوزش کے باعث

(۱) آرسینک البم 30 (۲) اپیکاک 30

نکس وامیکا 30 پلسٹلا 30

قے۔اقسام (Vomiting-Types)

ابکائیاں ہوں اور الٹی نہ آئے : اپیکاک 200

تیزابی، کھٹی قے

کلکیریا کارب	30
آئرس ورس	30
نیٹرم فاس	30

خون کی قے (Haematemesis)

آرسینک البم	30
فیرم فاس	30
ہمامیلس	30

شدید کمزوری و غشی کے ہمراہ

آرسینک البم	30
ٹیباکم	30
لوبیلیا انفلاٹا	30

صفراوی قے (سبز یا پیلے رنگ کی)

برائیونیا	30
کارڈس ایم	30
چیلیڈونیم	30

گالوں پر زرد کاٹھی یا تتلی نما نشان

(Systemic lupus erythematosus)

سیپیا	30
ہیلونیاس	30
سی سی فیوگا	30

گالیاں دے (Abusive) : ایناکارڈیم 30

گانا۔ عریاں قسم کے گانے گائے : ہایوسائمس 30

گانے کی شدید رغبت ہو

ہایوسائمس	30
کروکس	30
سٹرامونیم	30

گاتے وقت تکلیف میں اضافہ ہو

کاربو ویج	30
نکس وامیکا	30
سٹینم	30

گاؤٹ، نقرس، گٹھیا (Gout)

خون میں یورک ایسڈ (Uric acid) کی مقدار بڑھنے سے پیدا ہونے والا جوڑوں کا مرض جس میں جوڑوں کی سوزش، سوجن اور درد کی علامات ظاہر ہوتی ہیں۔ جوڑوں کی ہڈیوں کو آپس میں جوڑنے والی ریشہ دار ڈوریوں (Tendons) اور پٹیوں (Ligaments) کی سوزش (Tenosynovitis) برسہ (Bursa) کی سوزش (Bursitis)، چاک نما یورک ایسڈ کا جوڑوں وغیرہ میں اکٹھا ہونا (Tophaceous deposits) اور گردے میں پتھریاں بننا (Urolithiasis) اور گردے کے امراض بھی اس سے لاحق ہو سکتے ہیں۔ اس کے اسباب میں موروثی

استعداد، ورزش نہ کرنا، آرام دہ و پر تعیش زندگی، لحمیات (پروٹین) زیادہ کھانا، موٹاپا اور شراب نوشی زیادہ اہم ہیں۔ ستر فی صد مریضوں میں پاؤں کے انگوٹھے کا جوڑ (Meta-tarso-phalyngeal joint) سب سے پہلے متاثر ہوتا ہے جس میں شدید درد اور سوجن ہو جاتی ہے۔ اس کے بعد ٹخنہ (Ankle joint)، پھر گھٹنے (Knee joint) پھر ہاتھوں پاؤں کے چھوٹے جوڑ، کلائی اور کہنی کے جوڑ مبتلائے مرض ہوتے ہیں۔ درد کا حملہ عموماً رات کو نیند میں ہوتا ہے۔

(۱)	لیڈم	30	(۲)	نکس وامیکا	30
	برائیونیا	30		کالچی کم	30
	رس ٹاکس	30		مرک سال	30

(۳) ارٹیکا یورنز Q کے 10 قطرے دن میں تین بار پانی میں ملاکر پلائیں۔

یورک ایسڈ کے جوڑوں اور کان کے بیرونی حصہ میں جمع ہونے سے گٹھلیاں بننا (Gouty nodositis,tophi)

امونیا فاس 30

لائیکوپوڈیم 30

کالوفائلم 30

گرمی سے تکالیف

پلسٹلا 30

کالی میور 30

کاربو وتج 30

گرمی سے کمزوری (۱) کالی سلف 30 (۲) سلیشیم 30

اینٹم کروڈ 30

گرمی سے افاقہ ہو

آرسینک البم 30

نکس وامیکا 30

ہپر سلفر 30

گرمی کی لہریں، محسوس کرے

(۱) کلکیریا کارب 30 (۲) لیکیس 200

نیٹرم سلف 30 ایک بار روزانہ

سیپیا 30

گردوں کے امراض (Diseases of kidneys)

البیومن یوریا، بول زلالی (پیشاب میں البیومن نامی پروٹین خارج ہوتا)

(Albuminuria)

آرسینک البم 30

کالمیا 30

مرک کار 30

پتھریاں (Kidney stones,renal calculi)

تمام اقسام کے لئے

بربرس ولگیرس 1x-6x

ہائڈرانجیا 1x-6x

پریرا بریوا 1x-6x

فاسفیٹ کی بنی پتھریاں (Phosphate stones)

(۱) کلکیریا فاس 30 (۲) ایسڈ فاس 30

کیلشیم آگزلیٹ کی پتھریاں : بربرس ولگیرس Q یا 30

پتھریاں بننے کی استعداد کو ختم کرنے کے لئے

(۱) کلکیریا رینالس 30 (۲) کلکیریا کارب 30

گردے کا پھوڑا (Peri-nephric abscess)

بیلاڈونا 30

ہیپر سلفر 30

مرک سال 30

دردِ گردہ (Renal colic)

خاص ادویہ : بیلاڈونا، بربرس ولگیرس، کینتھرس، ڈائسکوریا، لائکوپوڈیم، نکس وامیکا، سارساپریلا، سالیڈیگو، اپی جیا، ہائیڈرانجیا

تمام امراض، سوزش اور پتھری سے درد کے لئے مجرب

(۱) بربرس ولگیرس 30 (۲) کینتھرس 30

سارساپریلا 30 لائکوپوڈیم 30

درد گردہ، بائیں طرف زیادہ ہو

بربرس 30

کینتھرس 30

ٹیباکم 30

درد گردہ، دائیں طرف زیادہ ہو

(۱) لائکوپوڈیم 30 (۲) اوسی مم کین 30

نکس وامیکا 30 سارساپریلا 30

یوریمیا، شدید سمیّتِ بولی (Uraemia,kidney failure)

گردوں کا فعل معطل ہونے سے خون میں لحمیات (Proteins) سے بننے والے اجزا (یوریا، یورک ایسڈ وغیرہ) کی مقدار بڑھ جانے سے زہریلے اثرات پیدا

ہونا، متلی، قے، سر درد، چکر آنا، نظر کا دھندلا پن، بے ہوشی، جھٹکے لگنا، سانس میں د
آنا، اس کی خصوصی علامات ہیں۔ اس مرض میں گردے خون کو صاف نہیں کر سکتے جس کی
وجہ سے زہریلے مادے جسم سے باہر نہیں نکل سکتے اور مندرجہ بالا تکالیف پیدا کرتے ہیں۔

کیوپرم آرس 30
ہیلی بورس 30
ٹیری بن تھیا 30

یوریمیا سے بے ہوشی (Uraemic coma)

اموتیا کارب 30
ہیلی بورس 30
مارفین 30

یوریمیا سے سوجن، استسقا (Uraemic oedema)

(۱) اپیس 6X
آرسینک البم 6X
ڈجی ٹیلس 6X

(۲) اپوسائنم 6X
ہیلی بورس 6X

یوریمیا سے قے (Uraemic vomiting)

(۱) آرسینک آیوڈائڈ 30
اپیکاک 30

(۲) آرسینک البم 30
کریازوٹ 30
نکس وامیکا 30

یوریمیا سے پیشاب بننا بند ہو جانا (Anuria)، گردے فیل ہوں

(۱) اپیس 30
کینتھرس 30
کیوپرم آرس 30

(۲) لائکوپوڈیم 30
ڈجی ٹیلس 30
سولیڈیگو 30

یوریمیا سے جھٹکے لگنا، تشنج بولی

(Uraemic vomiting)

سائکوٹا 30
کیوپرم آرس 30
مرک کار 30

سوزش گردہ، انفکشن (Nephritis)، حاد یا شدید

(۱) ایپس 30
آرم میور 30
بربرس ولگیرس 30
کینتھرس 30

(۲) کیوپرم آرس 30
مرک کار 30
ٹیری بنتھینا 30

سوزش گردہ، جسم پر سوجن یا استسقا (Oedema) کے ہمراہ

(۱) ایپس 30
آرسینک البم 30
ڈجی ٹیلس 30

(۲) ایپوسائنم سی 30
ہیلی بورس 30

سوزش گردہ، یوریمیا کی علامات کے ہمراہ

(۱) کاربالک ایسڈ 30
چائنا سلف 30

(۲) ہپر سلفر 30
مرک کار 30

سوزش گردہ حاد سے، گردے سکڑ جانا (Atrophy of kidney)

(۱) آرسینک البم 30
آرم میور 30
مرک کار 30

(۲) چائنا سلف 30
ڈجی ٹیلس 30
پلمم 30

گردوں کا فعل معطل (فیل) ہونے سے پیشاب نہ بننا (Anuria)،

ایسے مریض جن کو خون صاف کرنے کے لئے مشینی گردے (Dialysis) کی ضرورت ہو

(۱) ایپس 30-6X (۲) لائیکوپوڈیم 30-6X

کینتھرس 30-6X ڈجی ٹیلس 30-6X

کیوپرم آرس 30-6X سولیڈیگو 30-6X

گردے کے حوض (Pelvis) کی سوزش (Pyelitis)

حاد (۱) آرسینک البم 30 (۲) بیلاڈونا 30

کاربوویج 30 مرک کار 30

حاد، پتھریوں کی وجہ سے

ہائیڈرانجیا 30

لائیکوپوڈیم 30

یوواارسی 30

مزمن (۱) کوپائیوا 30 (۲) بربرس ولگیرس 30

چمافیلا 30 جونی پیرس 30

گلھڑ، گوائٹر، تھائی رائڈ غدود کے امراض (Thyroid gland)

تھائی رائڈ کا فعل تیز ہو جانا، جس میں آنکھیں باہر کو ابھر آتی ہیں

(Hyperthyroidism, exophthalmic goitre)

اس کی اہم علامات میں جاگتے اور سوتے دونوں میں نبض تیز چلنا ،دل کا دھڑکنا، انگلیوں کا کانپنا، وزن کم ہو جانا ،اسہال ،شدید کمزوری، بھوک زیادہ لگنا اور زیادہ کھانا۔ مگر جسم کا گھلتے جانا اور غصہ بڑھ جانا ہیں۔

(۱) بیلاڈونا 30 (۲) برومیم 30

کلکیریا کارب 30 آیوڈم 30

سپونجیا 30 ہائیڈراسٹس 30

تھائی رائڈ غدود کا فعل سست پڑ جانا (Hypothyroidism)

(۱) بیلاڈونا	30	(۲) کیکٹس	30
کلکیریا کارب	30	گلونائن	30
آیوڈم	30	تھائی رائڈین	30
(۳) پرائمولا اوب	30	(۴) آرسینک البم	30
تھائی رائڈین	30	بطور مددگار دوا	
پچوٹرین	30		

گلے کی تکالیف (Diseases of throat)

آواز پیدا کرنے والے حصے (Larynx) کی سوزش سے آواز بیٹھ جانا

(۱) ایکونائٹ	30	(۲) بیلاڈونا	6X
فیرم فاس	30	مرک کار	6X
ہیپر سلفر	30	کاسٹیکم	6X
		سپونجیا	6X

گلے یا حلق (نرخرہ) کی سوزش مع درد (Pharyngitis)

کھانسی اور الرجی کی علامات

(۱) بیلاڈونا	30	(۲) برائٹا کارب	30
ہیپر سلفر	30	مرک سال	30
اپیکاک	30	یوکلپٹس	30

سوزش و درد، بخار کے ہمراہ

بیلاڈونا 30

جیلسیمیم	30
پٹیشیا	30

سوزش ودرد، گلے کی خشکی کے ہمراہ

الیومینا	6X
کالی بائی	6X
نکس وامیکا	6X

ٹانسلز کی سوزش

دیکھیں ٹانسلز

ناک کے پچھلے حصے سے ملحق گلے کے امراض (Nasopharynx)

سوزش، حاد یا شدید

ایکونائٹ	6X
کالی بائی	6X
مرک کار	6X

سوزش، مزمن

ہائیڈراسٹس	30
مرک کار	30
سپائی جیلیا	30

سوزش، مزمن، جس کے ہمراہ حلق میں ریشہ (کیرا) گرتا ہو (Post-nasal drip)

الیومینا	6X
کالی بائی	6X
سپائی جیلیا	6X

سوزش، مزمن، مقرروں یا گانے والوں میں (Sore throat)

آرجنٹم نائٹ	30

ہپر سلفر	30
فاسفورکا	30

نگلنے میں دقت ہو (Dysphagia)

ٹھوس اشیاء سے

پپٹیشیا	30
نکس ماسکاٹا	30

مائع اشیاء سے : اگنیشیا 30

گھٹنے کے امراض
دیکھیں جوڑوں کے امراض

گردن، درد، اکڑاہٹ

سی سی فیوگا	6X
جیلسیمیم	6X
لائیکوپوڈیم	6X

دکھن

جیلسیمیم	6X
کونیم	6X
گوائیکم	6X

درد، گٹھیاوی

(۱) برائیونیا	6X	(۲) کلکیریا فاس	6X
گوائیکم	6X	کاسٹیکم	6X
رس ٹاکس	6X	سی سی فیوگا	6X

کمزوری، سر کو نہ سنبھال سکے

ابروٹنم	6X
کاسٹیکم	6X
کالی کارب	6X

مہرے کڑ کنا، حرکت سے

کاکولس	6X
نکس وامیکا	6X
ایلوز	6X

گستاخ، بدزبان

لائیکوپوڈیم	30
پلاٹینا	30
وراٹرم البم	30

گھر سے دور رہنے پر بیمار ہو جائے (Nostalgia, home-sickness)

کیپسیکم	30
اگنیشیا	30
ایسڈ فاس	30

گینگرین (Gangrene)

خون کی گردش کم یا بند ہونے سے جسم کے کسی حصے کا مردہ ہونا

تمام اقسام کے لئے مفید

ایکنیشیا	30
یوفوربیم	30
لیکیس	30

خشک گینگرین (Dry Gangrene) جو بڑھاپے میں ہوتا ہے

آرسینک البم	30
ایلیم سیپا	30
سیکیل کار	30

خون کی آمد ورفت یکدم رکنے سے "تر گینگرین" (Wet gangrene)

آرنیکا 30

لیکیسس 30

سلفیورک ایسڈ 30

"گیس گینگرین" زخموں میں مٹی لگنے یا گیس بنانیوالے جراثیم (Welchii) داخل ہونے سے لاحق ہونے والا مرض

کیکلی کار 30

آرسینک البم 30

کاربو ویج 30

گیس، زہریلی گیس (کوئلوں یا گٹر) سے لاحق ہونے والے امراض

امونیا کارب 30

بیلاڈونا 30

کافیا کروڈا 30

لاکڑا کاکڑا (Chicken-pox)

اینٹم ٹارٹ 30

مرک سال 30

رس ٹاکس 30

لبلبہ (Pancreas) کے امراض

ناقص فعل، ہاضمہ کے انزائم (Enzymes) کم پیدا ہونا

آئرس ورس 30

مرک سال 30

پلسٹلا 30

انسولن کم پیدا ہونا

نیٹرم سلف	6X
کلکیریا فاس	6X
آرسینک البم	6X

لاعلاج- اپنے مرض کو لاعلاج سمجھے

آرسینک البم	30
کیکٹس	30

لالچی- قناعت نہ ہونا

لائیکوپوڈیم	30
آرسینک البم	30

لپیٹنا- گرم کپڑے لپیٹنے سے پرانے سر درد میں کمی ہو

(۱) سلیشیا	30	(۲) سٹرانشیم (Strontium)	200
میگ میور	30		

لرزنا-اندرونی طور پر لرزہ جو دوسروں کو نظر نہ آئے: سلفیورک ایسڈ 30

لڑکھڑاتی چال (Staggering gait)

(۱) برائٹا کارب	6X	(۲) ایلومینا	6X
کونیم	6X	جیلسیمیم	6X
آرجنٹم نائٹ	6X		

لقوہ (Paralysis of face) بائیں طرف
(Bell's palsy)

جیلسیمیم	30
کیڈمیم سلف	30
سینیگا	30

دائیں طرف

بیلاڈونا	30
کاسٹیکم	30
ڈلکامارا	30

لکنت، ہکلانا، تتلاہٹ (Stammering)

سٹرامونیم	30
کالی فاس	30

لیٹنا

لیٹنے سے تکلیف میں افاقہ ہو

بیلاڈونا	30
برائیونیا	30
نکس وامیکا	30

لیٹنے سے اضافہ ہو

آرسینک البم	30
پلسٹلا	30
رس ٹاکس	30

بائیں پہلو پر لیٹنے سے اضافہ ہو

فاسفورس	30
کیکٹس	30
سپائجیلیا	30

دائیں پہلو پر لیٹنے سے اضافہ ہو

رس ٹاکس	6X
مرک سال	6X
میگ میور	6X

پیٹ کے بل لیٹنے سے افاقہ ہو

بیلاڈونا	30
کالوسنتھ	30
چیلیڈونیم	30

پیٹھ کے بل لیٹنے سے افاقہ ہو

برائیونیا	30
کلکیریا کارب	30
مرک کار	30

پیٹھ کے بل لیٹنے سے اضافہ ہو

نکس وامیکا	30
فاسفورس	30

لیکوریا، سیلان الرحم، سفید رطوبت آنا (Leucorrhoea)

(کلکیریا فاس 6X اور سیپیا 30 اس مرض کیلئے مجرب ہیں)

(۱) کلکیریا فاس	6X	(۲) ایلومینا	30
کالی فاس	6X	سیپیا	30
کالی سلف	6X	پلسٹلا	30
نیٹرم میور	6X	(کریازوٹ 200 ہفتہ وار دیں)	

بدبودار، متعفن

کریازوٹ	30
کاربو ویج	30
سیپیا	30

پیلا، زرد یا سفید

امونیا کارب	30

پلسٹلا 30

مرکیورس 30

جلن دار

سیپیا 30

بوریکس 30

کلکیریا سلف 30

چھوٹی بچیوں میں

(۱) کلکیریا کارب 30　(۲) کلکیریا فاس 30

مرکیورس 30　کیوبیبا 30

سائنا 30

خونی مواد

چائنا 30

کریازوٹ 30

سیپیا 30

متلی (Nausea)

درجہ اول کی دوا : اپیکاک 30 تا 200

لگاتار، ختم نہ ہونے والی، ابکائیوں کے ہمراہ　اپیکاک 30

کیوپرم میٹ 30

آرسینک البم 30

بدہضمی کے ہمراہ ، حرکت کرنے سے اضافہ ہو

برائیونیا 30-6X

نکس وامیکا 30-6X

پلسٹلا	30-6X

اسہال اور ماتھے پر ٹھنڈے پسینے وقے کے ہمراہ

ورانرم البم	30-6X
ٹباکم	30-6X
کلکیریا فاس	30-6X

کھانے کے خیال یا اس کی خوشبو سے

کالچیکم	30
آرسینک البم	30
سیپیا	30

کار، بس، ریل، ہوائی یا بحری سفر سے

کاکولس	30-6X
پیٹرولیم	30-6X
ٹباکم	30-6X

حمل کے دوران

دیکھیں حاملہ کے امراض

مثانے کے امراض (Diseases of urinary bladder)

اکساہٹ یا خارش (Tenesmus, irritability)

(۱) بنزوئک ایسڈ	30	(۲) یوپاٹوریم پرپ	30
کینتھرس	30	پیٹر. سلینم	30
ایکوی زیٹم	30	سٹافی گیریا	30

اکساہٹ، خارش، خصوصاً خواتین میں، باربار پیشاب کی حاجت

(۱) یوپاٹوریم پرپ	30	(۲) مرک کار	30
سیپیا	30	کینتھرس	30

جیلسیمیم 30 — للیم ٹگ 30

بڑھاپے میں

پاپولس ٹرم 30

کوپائیوا 30

سٹافی گیریا 30

پیشاب بلاارادہ نکل جانا، قابو نہ رہنا (Enuresis)

(۱) بیلاڈونا 30-6X (۲) جیلسیمیم 30-6X

کاسٹیکم 30-6X کینتھرس 30-6X

پیشاب بلاارادہ نکل جانا، دن کے دوران
(Diurnal enuresis)

کاسٹیکم 30

ایکوی زیٹم 30

فیرم فاس 30

رات کے دوران
(Nocturnal eneuresis)

بیلاڈونا 30

کاسٹیکم 30

ایکوی زیٹم 30

مثانے کے والو کے پٹھوں (Sphincter) کی کمزوری سے

بیلاڈونا 30

کاسٹیکم 30

ایکوی زیٹم 30

پیشاب کی خواہش دردناک، مثانہ میں درد
(Urging, painful)

کینتھرس 30

مرک کار 30

نکس وامیکا 30

خون کا اخراج ، مثانے سے (Haematuria)

ہمامیلس	30
ملی فولیم	30
تھلاسپی	30

درد مثانہ، جلندار (Burning pain)

(۱) ایکونائٹ	30	(۲) یووا ارسی	30
فیرم فاس	30	تھوجا	30
ٹیری بنتھینا	30	کیپسیکم	30

درد، کاٹنے والا، چبھن دار (Cutting, stitching)

ایکو نائٹ	30
کینتھرس	30
لائیکوپوڈیم	30

اعصابی درد، اینٹھن والا (Neuralgic, spasmodic)

بیلاڈونا	30
لائیکوپوڈیم	30
سٹافی گیریا	30

سپرمیٹک کارڈ، منی کی نالیوں کی طرف چلنے والا درد

کلیمیٹس	30
لیتھیم کارب	30
سپونجیا	30

سوزش مثانہ، حاد یا شدید (Acute cystitis)

کاسٹیکم	30
ایکوی زیٹم	30
مرک کار	30

مزمن، سوزش مثانہ (Chronic cystitis)

(۱) بنزوئک ایسڈ 30 (۲) کینابس سٹائیوا 30

کینتھرس 30 آرسینک البم 30

مرک کار 30 کاسٹیکم 30

فالج مثانہ (Paralysis of urinary bladder)

(۱) کاسٹیکم 200-30 (۲) آرسینک البم 200-30

جیلسیمیم 200-30 کینتھرس 200-30

آرنیکا 200-30 ایکوی زیٹم 200-30

کمزوری، پیشاب نہ روک سکنا، قطرہ قطرہ بہنا یا سلسل البول

(۱) کاسٹیکم 200-30 (۲) کینابس انڈیکا 200-30

جیلسیمیم 200-30 ایکوی زیٹم 200-30

سٹافی گیریا 200-30 وربا سکم 200-30

مرض میں اضافہ واسباب (Aggravations - causations)

بالمثل دوا کی تجویز (Selection) اور مریض کی تفرید (Individualisation) کے سلسلے میں مرض کا سبب یا اس میں اضافہ یا کمی کا باعث بننے والے عوامل کلیدی اہمیت کے حامل ہیں اور شفا بخشی کی نعمت کے حصول میں انتہائی مدد و معاون ہیں اگر کوئی معالج صرف ان پر عبور حاصل کر لے تو اس کی شفا بخشی کی صلاحیتوں کو چار چاند لگ سکتے ہیں۔

اٹھنے سے

برائیونیا 30

کاکولس 30

نکس وامیکا 30

آرام طلبی سے یا بیٹھ کر کام کرنیوالے افراد کی تکالیف

نکس وامیکا 30-6X

انا کارڈیم 30-6X

برائیونیا 30-6X

آوارہ یا جگہ تبدیل کرنے والی علامات

(۱) اگنیشیا 30-6X

کالی بائی 30-6X

پلسٹلا 30-6X

(۲) ٹیوبر کلینم یا

لیک کین 200

ہفتہ وار

آواز کے کثرت استعمال سے تکالیف

(اساتذہ، مقررین، گلوکار وغیرہ)

فاسفورس 30-6X

سٹینم 30-6X

ڈروسرا 30-6X

بولنے سے

آرجنٹم میٹ 30

کاکولس 30

سٹینم 30

بیٹھنے سے

برائیونیا 30

رس ٹاکس 30

لائیکوپوڈیم 30

پچھتاوے سے، ماضی کے کسی جرم پر (Mortification)

کالوسنتھ 30-6X

لائیکوپوڈیم 30-6X

سٹافی سیگریا 30-6X

تمباکو چبانے سے

آرسینک البم	30-6X
ورانژم البم	30-6X
لائیکوپوڈیم	30-6X

تمباکو نوشی کے باعث اور تمباکو نوشی کے دھوئیں سے

(۱) اگنیشیا	30-6X	(۲) جیلسیمیم	30-6X
سٹافی گیریا	30-6X	اگنیشیا	30-6X
کاکولس	30-6X	نکس وامیکا	30-6X

جسم طولانی کے نصف کی تکالیف (جسم کے دائیں یا بائیں نصف حصہ کی)

کیموملا	30
اگنیشیا	30
تھوجا	30

جماع سے

چائنا	30-6X
کالی کارب	30-6X
فاسفورس	30-6X

جھکنے سے، آگے کی طرف

بیلاڈونا	30
کالمیا	30
نکس وامیکا	30

چربی، گھی والی، مرغن خوراک سے

سائیکلامن	30-6X
پلسٹلا	30-6X
کاربوویج	30-6X

چھونے سے اضافہ

بیلاڈونا	30-6X
چائنا	30-6X
ہپر سلفر	30-6X

حاد امراض و ذہنی دباؤ

ایناکارڈ	30-6X
چائنا آرسینک	30-6X
ایسڈ فاس	30-6X

حرکت سے یا جھٹکا لگنے سے

بیلاڈونا	30-6X
برائیونیا	30-6X
نکس وامیکا	30-6X

دودھ سے

ایتھوزا	30
کاربو وتیج	30
چائنا	30

ذہنی محنت سے

اناکارڈ	6X
کاکولس	6X
جیلسیمیم	6X

روشنی سے اضافہ

بیلاڈونا	30
نکس وامیکا	30
کونیم	30

دن کے دوران اضافہ : میڈورانم - 200 تا 1000 دو ہفتے بعد

رات کے دوران اضافہ

آرسینک البم 30-6X

رس ٹاکس 30-6X

پلسٹلا 30-6X

(فلینم - 200 ہفتہ وار)

رطوبات جسمانی (خون، مادہ حیات وغیرہ) کے بہہ جانے سے

چائنا 30-6X

کاربو ویج 30-6X

ایسڈ فاس 30-6X

سورج سے

جیلسیمیم 30-6X

برائیونیا 30-6X

پلسٹلا 30-6X

سردی، سرد موسم سے

کاسٹیکم 30

ھکس وامیکا 30

رس ٹاکس 30

سواری، کار، کشتی، ہوائی جہاز وغیرہ

کاکولس 30-6X

پٹرولیم 30-6X

سینی کولا 30-6X

غم سے

ایسڈ فاس 200-30

جیلسیمیم 200-30

اگنیشیا 200-30

کھڑے ہوتے یا دیر تک کھڑے رہنے سے — سلفر 30

سائیکلامن 30

بربرس ولگیرس 30

گرمی سے

برائیونیا 6X

پلسٹلا 6X

مرکیورس 6X

گرمی سے، بستر کی

سلفر 30

مرکیورس 30

پلسٹلا 30

گرم موسم سے

(۱) بیلاڈونا 30-6X (۲) سفلینم 200 ہفتہ وار

نیٹرم میور 30-6X

پوڈوفائلم 30-6X

گرم کمرے میں

گلونائن 30-6X

مرک سال 30-6X

پلسٹلا 30-6X

گیلے، پاؤں ہونے سے

رس ٹاکس 30

پلسٹلا 30

سلیشیا 30

لیٹنے سے اضافہ

آرسینک البم	30
پلسٹلا	30
رس ٹاکس	30

لیٹنے سے، بائیں کروٹ پر

کیکٹس	30
سپائی جیلیا	30
فاسفورس	30

لیٹنے سے، دائیں کروٹ پر

میگ میور	30
مرک سال	30
رس ٹاکس	30

مرطوب فضایا نمی والی رہائش سے

ارانیاڈائی ڈیما	30
ڈلکامارا	30
نیٹرم سلف	30

مچھلی کھانے سے

نیٹرم سلف	30
ارٹیکا یورنس	30
گریفائٹس	30

محدود علامات (Localised symptoms) جسم کے کسی ایک چھوٹے حصے کا درد یا سن ہونا جو ایک انگلی سے ڈھانپا جا سکے

آگنیشیا	30
کالی بائی	30
کافیا کروڈا	30

منشیات سے

کیمو ملا	30
نکس وامیکا	30
کافیا کروڈا	30

میٹھی اشیاء سے

(۱) آرجنٹم نائٹ 30 — (۲) میڈورائنم 200

لائیکوپوڈیم 30 — ہفتہ وار دیں

زنکم میٹ 30

ہوا، ٹھنڈی اور خشک سے

ایکونائٹ	30
برائیونیا	30
رس ٹاکس	30

مرض میں کمی یا افاقہ (Ameliorations)

آرام کرنے سے

برائیونیا	30
کالچیکم	30
نکس وامیکا	30

بلغم کے اخراج سے

سٹینم	6X
انٹم ٹارٹ	6X
زنکم میٹ	6X

پنکھے کی ہوا سے

کاربو ویج	30-6X
چائنا	30-6X
آرجنٹم نائٹ	30-6X

پاؤں، ٹھنڈے یا برف کے پانی میں ڈالنے سے

لیڈم	30
میکیل کار	30

خشک موسم میں

کلکیریا کارب	30
پیٹرولیم	30
امونیا کارب	30

دبانے سے

برائیونیا	30
چائنا	30
پلسٹلا	30

دوہرا ہونے سے

کالوسنتھ	30
میگ فاس	30
ایلوز	30

گرمی کے موسم میں

ایلومینا	30-6X
کلکیریا فاس	30-6X
فیرم میٹ	30-6X

گرمی سے

(۱) آرسینک البم	30	(۲) کیپسیکم	30
ہپر سلفر	30	زیروفاکم	30
میگ فاس	30		

لیٹنے سے

(۱) بیلاڈونا	30	(۲) نکس وامیکا	30
برائیونیا	30	پلسٹلا	30

لیٹنے سے، بائیں کروٹ پر

(۱) نیٹرم میور	30	(۲) میوریٹک ایسڈ	30
سٹیم	30	بطور مددگار دوا	
اگنیشیا	30		

لیٹنے سے، درد والی کروٹ پر

برائیونیا	30-6X
کالوسنتھ	30-6X
پلسٹلا	30-6X

لیٹنے سے، دائیں کروٹ پر

فاسفورس	30-6X
سلفر	30-6X
نیٹرم میور	30-6X

سردی سے

(۱) برائیونیا	30	(۲) سیکیل کار - 200	
لیڈم	30	ہفتہ وار	
فاسفورس	30		

سرد پانی سے

برائیونیا	30-6X
کاسٹیکم	30-6X
لیڈم	30-6X

سر، لپیٹ کر گرم رکھنے سے

(۱) ہپر سلفر 30 (۲) سورائنم 200

فاسفورس 30 ہفتہ وار

سلیشیا 30

فاقہ سے

اناکارڈ 30-6X

چیلیڈونیم 30-6X

اگنیشیا 30-6X

مشروبات، گرم سے

لائیکوپوڈیم 30

سپونجیا 30

آرسینک البم 30

ورزش سے

رس ٹاکس 30

پلمبم 30

سیپیا 30

ہوا، ٹھنڈی وکھلی سے

چائنا 30

لائیکوپوڈیم 30

پلسٹلا 30

ہوا، ٹھنڈی، کھڑکی کھلی رکھنا ضروری ہو

آرجنٹم نائٹ 30

پلسٹلا 30

سلفر 30

مرگی، صرع کبیر و صغیر (Epilepsy: Grand mal & Petit mal)

تمام اقسام کے لئے مفید مرکب

بیلاڈونا	30
کیوپرم میٹ	30
ایتھوزا	30

بچوں کی مرگی، ام الصبیان، بچوں کو بخار سے ہونے والے جھٹکے

ایتھوزا	30-6X
اوننتھی کروکاٹا	30-6X
بیلاڈونا	30-6X

پیٹ کے کیڑوں کی وجہ سے

سائنا	30-6X
سٹینم	30-6X
ٹیوکریم	30-6X

چوٹ لگنے سے، سر یا گردن پر

(۱) نیٹرم سلف 30-6X　(۲) میلی لوٹس 200

کونیم 30-6X　ہفتہ وار دیں

کیوپرم میٹ 30-6X

صرع کبیر، جس میں چیخ جیسی آواز نکلے (Grandmal epilepsy)

کیوپرم میٹ	30
ہائیڈروسیانک ایسڈ	30
بیلاڈونا	30

خوف، غصہ و غم وغیرہ کے سبب

آرجنٹم نائٹ 30

اگنیشیا 30

کیمو ملا 30

تجرد یا کنوارہ رہنے کے بداثرات: کونیم 30

محبت، قریبی عزیزوں بیوی بچوں سے ختم ہو: سیپیا 200-30

محبت میں ناکامی و غم کے برے اثرات

(۱) ایسڈ فاس 30-6X (۲) آرم میٹ 30-6X

اگنیشیا 30-6X کلکیریا فاس 30-6X

محتاط، بہت زیادہ محتاط

نکس وامیکا 30

پلسٹلا 30

مدہوشی، غنودگی (کسی بھی سبب سے) (Dizziness)

(۱) رس ٹاکس 30 (۲) لوپیم - 200

جیلسیمیم 30 ہفتہ وار دیں

نکس وامیکا 30

مذہب، سے بیگانگی ہو

اناکارڈ 30

کالوسنتھ 30

مذہبی جنون

سلفر 30

وراٹرم البم 30

مزاج (Mood) بدلتا رہے، کبھی خوش کبھی ناخوش

اگنیشیا	30-6X
کروکس	30-6X
پلسٹلا	30-6X

چڑچڑا، جھگڑالو، بدخو

نکس وامیکا	30-6X
کالو سائتھ	30-6X
کیمو ملا	30-6X

نرم مزاج، آسانی سے رو دینے والا : پلسٹلا 30-200

مایوسی، ناامیدی

پلسٹلا	30
سمی سی فیوگا	30

(سورائنم 200 ہفتہ وار دیں)

مطمئن، غیر مطمئن، ہر بات سے ناخوش :

سلفر	30
اناکارڈیم	30
نیٹرم میور	30

مستقبل، مستقبل کے بارے میں تشویش

برائیونیا	30
کلکیریا کارب	30
چائنا سلف	30

مسوڑھے، دانت (Gums & teeth)

پیپ وخون، مسوڑھوں کی سوزش (Pyorrhoea alveolaris)

مرک سال 30

سائی گیریا 30

سلیشیا 30

پھوڑا، دانت کی جڑ میں سوزش (Gum boil)

(۱) ایکو نائٹ 30 (۲) سائی گیریا 30

ہکلا لاوا 30 سلیشیا 30

مرک سال 30

خون بہے، برش کرنے یا کھانے سے

آرسینک البم 30

کاربو وتج 30

مرک وائیوس 30

خون بہنا، دانت نکلوانے کے بعد

ہمامیلس 30

کریازوٹ 30

فاسفورس 30

درد، حساس، گرم سرد لگنا، سوزش (Gingivitis)

کاربو وتج 30

کریازوٹ 30

مرک کار 30

زخم، السر، چھالے، پک جانا

مرک کار	30-6X
کریازوٹ	30-6X
فاسفورس	30-6X

نرم، اسپنجی، اپنی جگہ سے پیچھے ہٹ جانا (سکروی) (Scurvy)

آرسینک البم	30-6X
کاربو وتج	30-6X
سٹافی گیریا	30-6X

مشت زنی، خود لذتی، استمنا بالید (Masturbation)

برے اثرات، کمزوری، جنسی کمزوری، عضو کی کجی، لاغری

کونیم	30-6X
لائیکوپوڈیم	30-6X
سٹافی گیریا	30-6X

شدید خواہش، مردوں میں

اناکارڈ	30-6X
نکس وامیکا	30-6X
سلفر	30-6X

شدید خواہش، عورتوں میں

اوری گینم	30-6X
کلاڈیم	30-6X

مطالعہ، پڑھنا لکھنا مشکل، توجہ مرکوز نہ کر سکے

نکس وامیکا	30-6X
سلفر	30-6X

مقدس، خود کو مقدس ہستی سمجھے

کیناس انڈیکا	200-30
سٹرامونیم	200-30

مقعد کے امراض (Diseases of rectum)

درد، سوزش (Proctitis)

ایلوز	30-6X
کولنسونیا	30-6X
مرک کار	30-6X

زخم، شگاف، شقاق مقعد، شدید درد (Fissure of anus)

ریٹانیا	200-30

معدہ کے امراض (Diseases of stomach)

پھیل جانا، فعلی سستی پیدا ہونا (Dilatation, gastroptosis)

ہائیڈراسٹس	30
نکس وامیکا	30
کالی بائی	30

جریان خون، خون کی الٹیاں آنا (Haematemesis)

(۱) ہمامیلس	200-30	(۲) فاسفورس	30
ملی فولیم	200-30	آرسینک البم	30
ٹریلیم	200-30	چائنا	30
(۳) اپیکاک	200-30		
کریازوٹ	200-30		
نائٹرک ایسڈ	200-30		

معدے کے منہ کا درد اور سکڑ جانا
(Contraction of cardiac orifice)

اناکارڈ	30-6X
برائٹا میور	30-6X
الیومینا	30-6X

معدے کے نچلے سوراخ (Pylorus) کا ورم، درد

ہیپر سلفر	30
لائیکوپوڈیم	30
یورینیم نائٹ	30

معدے کے نچلے سوراخ کا سکڑ جانا (Pyloric stenosis)

چائنا	30
نکس وامیکا	30
فاسفورس	30

معدے کا درد (Gastric pain)

شدید ٹھوک لگنے جیسا درد

آرجنٹم نائٹ	30
پلسٹیلا	30
یورینیم نائٹ	30

جلن دار درد (Burning)

(۱) آرسینک البم	30	(۲) کیپسیکم	30
کاربوویج	30	روبینیا	30
نکس وامیکا	30	کلکیریا کارب	30

فم معدہ میں درد (Epigastric pain)

(۱) ایبز نائگرا 30-6X (۲) ہائیڈراسٹس 30-6X
ڈائسکوریا 30-6X نکس وامیکا 30-6X

قولنجی، مروڑ والا درد (Colicky, crampy)

(۱) آرجنٹم نائٹ 30-6X (۲) کاربو وتج 30-6X
بسمتھ 30-6X کالوسنتھ 30-6X

کاٹنے والا، دوروں میں، تشنجی (Cutting, paroxysmal)

(۱) برائٹاکارب 30-6X (۲) کالوسنتھ 30-6X
چائنا آرس 30-6X کیوپرم اسیٹک 30-6X

معدے کا درد، اضافہ (Gastric pain - Aggravations)

خالی پیٹ

انا کارڈ 30
پٹرولیم 30
سائنا 30

کھانے سے

آرجنٹم نائٹ 30
برائیونیا 30
نکس وامیکا 30

کمی (Ameliorations)، دباؤ سے

پلمبم اسیٹک 30
فلورک ایسڈ 30
برائیونیا 30

سیدھا کھڑے ہونے یا پیچھے جھکنے سے	ڈاسکوریا	30
	بیلاڈونا	30
کھانے سے		
	انا کارڈ	30
	چیلیڈونیم	30
	پٹرولیم	30

معدے کا ورم، سوزش (Gastritis)

حاد، شدید، کسی بھی وجہ سے	آرسینک البم	30-6X
	نکس وامیکا	30-6X
	بیلاڈونا	30-6X
	پلسٹلا	30-6X
حاد، آنتوں کی تکالیف کے ہمراہ	آرسینک البم	30
	کیوپرم میٹ	30
	نکس وامیکا	30
حاد، شراب پینے سے		
	آرسینک البم	30
	کیوپرم میٹ	30
	نکس وامیکا	30
مزمن، سوزش	نکس وامیکا	30
	فاسفورس	30
	کالوسنتھ	30

ملیریا بخار (Malaria fever)

چائنا سلف	30-6X
نیٹرم میور	30-6X
آرسینک البم	30-6X

مقررہ مدت کے بعد، ہر ہفتے، ہر ماہ یا سال (Periodical)

آرسینک البم	30-6X
چائنا	30-6X
یوپاٹوریم پرپ	30-6X

بچاؤ یا حفظ ماتقدم کیلئے (Prophylactic or preventive)

(۱) ملیریا آف 200 ہر پندرہ دن بعد

(۲) چائنا سلف - 30 ہر ہفتے میں دوبار، ملیریا کے موسم میں دیں

منشیات (Narcotics)

افیون کھانے کی عادت ترک کرنے اور برے اثرات کے لئے

(۱) ورانرم البم 30-200 (۲) آرسینک البم 30-200

نکس وامیکا 30-200 کیپسیکم 30-200

(۳) ایوینا سٹائیوا Q دس قطرے دن میں چار مرتبہ نیم گرم پانی میں ملا کر دیں

ہیروئن پینے کی عادت یا نشہ (Heroin addiction)

ایوینا سٹائیوا	Q
پیسی فلورا	Q

15 قطرے دونوں، نیم گرم پانی میں ملا کر دن میں چار مرتبہ دیں۔

ہیروئن کی عادت ترک کرنے کے بعد پیدا ہونے والی جسمانی و ذہنی علامات

کیفیات کو مد نظر رکھ کر بالمثل دوا تجویز کریں۔ ان ادویہ میں کیمو ملا، ایوینا سٹائیوا، پیسی فلورا، کالی فاس، میگ فاس، بایو سائمس قابل ذکر ہیں۔

منہ کے امراض (Diseases of mouth-internal part)

السر، زخم، چھالے، منہ آنا، سوزش (Stomatitis, ulcers)

(۱) مرک سال	30-6X	(۲) بوریکس	30-6X
آرسینک البم	30-6X	مرک کار	30-6X
ہپر سلفر	30-6X	نائٹرک ایسڈ	30-6X

(بورو گلیسرین منہ میں لگائیں)

بدبو اور رال بہے

مرک سال	30
برائٹا کارب	30

خشکی (Dryness)

آرسینک البم	30-6X
برائیونیا	30-6X
لائیکوپوڈیم	30-6X

خون آنا، دانت نکلوانے کے بعد

فاسفورس	30
نیٹرم میور	30
آرنیکا	30

درد، مصنوعی دانتوں کی پلیٹ سے

الیومن	30
بوریکس	30

غدود، تھوک بنانے والوں کی سوزش (Sialadenitis)

ہپر سلفر	30
مرک سال	30
میوریٹک ایسڈ	30

منہ، بیرونی حصہ (Mouth - external part)

خارش، دانے منہ کے گرد

آرسینک البم	30-6X
گریفائٹس	30-6X
نیٹرم میور	30-6X

زخم، السر، کٹی پھٹی جلد

اینٹم کروڈم	30-6X
ہپر سلفر	30-6X
نائٹرک ایسڈ	30-6X

منہ، ہونٹ (Mouth-lips)

اندر سے پکنا، چھالے بننا

مرک سال	30
یوریکس	30
نائٹرک ایسڈ	30

خشکی

برائیونیا	30
نیٹرم میور	30

کونے کٹے پھٹے، درد، نچلے ہونٹ کے درمیان میں ایک گھاؤ

نیٹرم میور	30-6X

کالی میور	30-6X
ہپر سلفر	30-6X

سوجن، اوپر والے ہونٹ کی

ہپر سلفر	30
اپیس	30
کلکیریا فاس	30

سوجن، نچلے ہونٹ کی

پلسٹلا	30
سیپیا	30
کالی فاس	30

سن ہو، سرسراہٹ ہونا

ایکونائٹ	30-6X
نیٹرم میور	30-6X
ایکنیشیا	30-6X

کالی رنگت

آرسینک البم	30-6X
مرک کار	30-6X
برائیونیا	30-6X

(وائپرا 30 بطور مددگار دوا)

نیلی رنگت

کیوپرم میٹ	30-6X
وراٹرم البم	30-6X
کاربو ویج	30-6X

ہونٹوں کو کھینچے یا دانتوں سے کاٹے حتی کہ خون نکل آئے

آرم ٹریفائلم	30-6X
زنکم میٹ	30-6X
ہیلی بورس	30-6X

منی (Semen) اس کا **60** فیصد منی کی تھیلیوں (Seminal vesicles) میں پیدا ہوتا ہے۔ **40** فیصد منی کی نالیوں اور پیشاب کی نالی کے میوکس غدودوں اور پراسٹیٹ کی رطوبات ہوتی ہے جس میں سٹرک ایسڈ (Citric acid)، کیلشیم، ایسڈ فاسفے ٹیز (Acid phosphatase)، جمانے والا انزائم اور پتلا کرنے والا انزائم شامل ہوتے ہیں۔ خصیوں میں سے سپرم اس میں شامل ہو جاتے ہیں۔ جوش کے وقت عضو سے تھوڑی مقدار میں نکلنے والی لیس دار رطوبت مذی یا ودی ہوتی ہے جو کہ پیشاب کی نالی کے غدودوں میں سے نالی کو اندر سے گیلا کرنے کے لئے خارج ہوتی ہے منی کی تھیلیوں کی رطوبت انزال کے آخر میں خارج ہوتی ہے اور پیشاب کی نالی میں سے تمام سپرم کو باہر خارج کر دیتی ہے۔

منی کا اخراج، عضو، مخصوص کی ایستادگی کے بغیر

(۱) ایگنس کاسٹ	30-6X	(۲) کلکیریا کارب	30-6X
کونیم	30-6X	نیٹرم فاس	30-6X
لائیکوپوڈیم	30-6X	سٹافی گیریا	30-6X

اخراج، جس کے بعد چڑچڑاپن ہو

آرم میٹ	30
کلکیریا کارب	30
نکس وامیکا	30

احتلام (Nocturnal emission)، جریان (Spermatorrhoea)،

سرعت انزال (Premature ejaculation)، جس سے کمزوری ہو

30 جیلسیمیم (۲) 30 کینتھرس (۱)
30 ایناکارڈ 30 سٹافی گیریا
30 ایسڈ فاس 30 پلسٹلا

(۳) چوٹی کی دوا آرٹیڈیم - 30 (۴) ایوینا سٹائیوا Q تین مرتبہ

احتلام، جریان، سرعت انزال، دماغ اور ٹانگوں میں کمزوری، کمر درد

30 ایسڈ فاس
30 چائنا
30 سٹافی گیریا

دن کے وقت بھی اخراج، رفع حاجت کے وقت زور لگانیسے

30-6X چائنا
30-6X نیوفر لوٹیم
30-6X ایسڈ فاس

جماع سے پہلے ہی یا دوران مگر وقت سے پہلے مادۂ حیات کا اخراج (سرعت انزال) (Premature ejaculation)

30-6X لائیکوپوڈیم (۲) 30-6X ایگنس (۱)
30-6X کلاڈیم 30-6X چائنا
30-6X کونیم 30-6X گریفائٹس

منی کی تھیلیاں، سوزش (Seminal vesiculitis)

30 (مزمن) ایگنس کاسٹ 30 (حاد) بیلاڈونا
30 کیناس سٹائیوا 30 مرک سال
30 سلیشیم 30 پلسٹلا

منی کی نالیوں کی سوزش، درد (Spermatic cords-inflammation, pain)

(۱) آرجنٹم نائٹ 30 — (۲) نائٹرک ایسڈ 30

کلیمیٹس 30 — بیلاڈونا 30

منی کے جرثومے (Sperms) ندارد یا تعداد کم ہونا (Oligospermia)

(۱) ڈامیانہ 1X — (۲) لائیکوپوڈیم 30

ایگنس کاسٹ 1X — سلیشیم 30

ایسڈ فاس 1X — کلاڈیم 30

موٹاپا (Obesity)

(۱) کلکیریا کارب 30-6X — (۲) کیپسیکم 30-6X

فیوکس ویزی 30-6X — فیرم میٹ 30-6X

تھائی رائیڈینم 30-6X — فائٹو لاکا 30-6X

(۳) فائٹولاکا - Q ، 10 قطرے دن میں تین بار

موسم - ابر آلود موسم میں اضافہ ہو: رس ٹاکس 30

بہار میں اضافہ

نیٹرم میور 30-6X

کاربو ویج 30-6X

نیٹرم سلف 30-6X

تبدیلی سے، سرد سے گرم ہونے سے:

برائیونیا 30-6X

کالی سلف 30-6X

کلکیریا فاس 30-6X

(ٹیوبر کلینم 200 ہفتہ وار)

خشک ہونے سے اضافہ	رس ٹاکس	30
	فاسفورس	30
	نکس ماسکاٹا	30
سرد موسم یا سرما میں اضافہ	نکس وامیکا	30
	رس ٹاکس	30
	ہپر سلفر	30
سرما میں جلد کی تکالیف میں اضافہ	ایلوز	30
	پیٹرولیم	30
	(سورائنم 200 ہفتہ وار)	
موسم گرما میں نقاہت، لو لگنا	جیلسیمیم	30-6X
	نیٹرم میور	30-6X
	بیلاڈونا	30-6X
گرمی سے علامات میں اضافہ ہو :	نیٹرم میور	30
نمی سے، مرطوب موسم سے اضافہ	نیٹرم سلف	30-6X
	رس ٹاکس	30-6X
	کاربو ویج	30-6X

موہکے، مسے (Warts,verrucae)

بڑے، جن سے آسانی سے خون بہے	نائٹرک ایسڈ	30-6X
	سنابیرس	30-6X
	کاسٹیکم	30-6X

جسم پر کہیں بھی ہوں

نیٹرم سلف	30-6X
سیپیا	30-6X

چہرے یا ہاتھوں پر

کاسٹیکم	30-6X
ڈلکا مارا	30-6X
کالی کارب	30-6X

شرمگاہ اور مبرز کے نزدیک (Genital and peri-anal)

نائٹرک ایسڈ	30-6X
تھوجا	30-6X

گوبھی نما

تھوجا	30-6X
نائٹرک ایسڈ	30-6X
لائیکو پوڈیم	30-6X

ناچنے کی رغبت ہو : ٹیرنٹولا سپانیہ 30-6X

ناخنوں کے امراض (Diseases of nails)

بد شکل، موٹے، کھردرے، کچے

اینٹم کروڈم	30-6X
آرسینک البم	30-6X
گریفائٹس	30-6X

پاؤں کے انگوٹھے کا ناخن گوشت میں گھسنا اور شدید تکلیف د

سوزش ہونا (Ingrowing toe-nail)

(۱) مجرب دوا میگنیشیا آسٹریلس (۲) گریفائٹس 30-200

200 ایک بار روزانہ سلیشیا 200-30

نائٹرک ایسڈ 200-30

جلد ناخنوں کے اردگرد کٹی پھٹی، خشک

(۱) گریفائٹس 30-6X (۲) پیٹرولیم 30-6X

نیٹرم میور 30-6X کالی میور 30-6X

چوٹ، ناخنوں کا کچلا جانا ہائپریکم 200-30

کالی میور 200-30

دانے اور خارش، ناخن کے اردگرد گریفائٹس 30-6X

سٹینم میور 30-6X

(سورائنم - 200 ہفتہ وار)

دانتوں سے ناخنوں کو کاٹے امونیم بروم 30-6X

آرم ٹریفائلم 30-6X

اوپیم 30-6X

سفید نشانات، ناخنوں کی سطح پر الیومینا 30-6X

نائٹرک ایسڈ 30-6X

سلیشیا 30-6X

سکڑ جانا (Atrophy): سلیشیا 6X

سوزش، ناخنوں کے اردگرد گوشت میں (Felon, whitlow)

(۱) ڈائسکوریا 200-30 (۲) نیٹرم سلف 30-6X

ہیپر سلفر 200-30 کلکیریا سلف 30-6X

سلیشیا 30-6X

سوزش، انفکشن، ناخن کے نیچے (Onychia) سلیشیا 30

فلورک ایسڈ 30

گریفائٹس 30

گر جانا، ٹوٹ جانا

ڈائسکوریا 30-6X

بیوٹائرک ایسڈ 30-6X

ہیلی بورس 30-6X

نیلاہٹ ڈجی ٹیلس 30

کاربو ویج 30

ناف کے امراض (Diseases of umbilicus)

ناف سے خون بہنا، نومولود میں کلکیریا فاس 30-6X

ابروٹینم 30-6X

دکھن، درد، سوزش، نومولود میں

(۱) کلکیریا فاس 30-6X (۲) ہیپر سلفر 30-6X

کاربو ویج 30-6X بیلاڈونا 30-6X

کیموملا 30-6X کلکیریا سلف 30-6X

ناف پڑنا یا ناف ٹلنا، یہ مرض آنتوں، معدہ، رحم کی سوزش کے باعث لاحق ہوتا ہے۔ علامات کے مطابق دوا دیں

کالوسنتھ 30-6X

اپیکاک 30-6X

نکس وامیکا 30-6X

نافرمانبردار: ٹیرنٹولا اسپانیہ 200-30

ک، اندرونی حصہ کے امراض

السر یا ناک کی درمیانی ہڈی کا گلنا

ہکلا لاوا	30
آرم میٹ	30
کالی بائی	30

ناک بند، سوزش یا الرجی سے

نکس وامیکا	30-6X
لائیکوپوڈیم	30-6X
سمبوکس	30-6X

پھوڑا، پھنسی

بیلاڈونا	30
ہپر سلفر	30
ایکونائٹ	30

ہر وقت ناک سنکنا، صاف کرنا پڑے، بچہ انگلیاں ناک میں گھسیڑے

(۱) ہائیڈراسٹس 30 (۲) آرم ٹریفائلم 30

سٹکٹا 30 سائنا 30

خشکی، اندرونی جھلی کی (Atrophic rhinitis, sicca)

(۱) مجرب دوا: نکس ماسکاٹا 30

(۲) سٹکٹا 30 (۳) لائیکوپوڈیم 30

ایکونائٹ 30 سلفر 30

سوجن شدید، جس سے ناک بند ہو جائے

(۱) میلی لوٹس 30 (۲) کیوپرم میٹ 30

بیلاڈونا 30 لمنا مائنر 30

سوزش، نزلہ، زکام، فلو، الرجی (Rhinitis, cold, flu) حاد

سوزش، موسم بہار یا موسم گرما میں زکام، گرد و غبار سے (Hay fever)

سباڈ لا	30-6X
نیٹرم میور	30-6X
آرسینک البم	30-6X

سختی، ناک کی اندرونی جھلی کی (Rhinoscleroma)

کلکیریا فلور	30-6X
آرم میور نیٹرونیٹم	30-6X
کونیم	30-6X

نزلہ، زکام کا میلان، آسانی سے ہو جائے، الرجی

کلکیریا کارب	30-6X
ہپر سلفر	30-6X
نیٹرم میور	30-6X

نزلہ، زکام، گرم کمرے میں اضافہ، کھلی ہوا میں بہتر

پلسٹلا	30-6X
نکس وامیکا	30-6X
اسٹِلم سیپا	30-6X

نزلہ، زکام گرم کمرے میں بہتر، کھلی ہوا میں اضافہ

آرسینک البم	30
ہپر سلفر	30

نزلہ، زکام، جس میں آنکھوں سے پانی بہے اور چھینکیں آئیں

(۱) آرسینک البم 30-6X (۲) یوفریزیا 30-6X

جسٹیشیا 30-6X نیٹرم میور 30-6X

نزلہ، زکام، گاڑھی بلغم والا، خصوصاً بچوں میں

کالی بائی 30-6X

ہپر سلفر 30-6X

کلکیریا کارب 30-6X

ناک کے اندر گومڑے (Nasal polyps)

(۱) فاسفورس 30-6X (۲) کلکیریا فاس 30-6X

سینگوی نیریا 30-6X کالی سلف 30-6X

لمنا مائنر 30-6X فیرم فاس 30-6X

(تھوجا - 200 ہفتہ وار) سلیشیا 30-6X

نکسیر پھوٹنا (Epistaxis)

(۱) ملی فولیم 30 (۲) کاربو ویج 30

فیرم فاس 30 ہمامیلس 30

نکسیر، چوٹ یا آپریشن کے بعد

آرنیکا 30

ہمامیلس 30

تھلاپسی برسا 30

ماہواری کی جگہ نکسیر آئے (عوضی حیض) (Vicarious-menstruation)

برائیونیا 30

ہمامیلس 30

فاسفورس 30

ناک، بیرونی حصہ کے امراض (Nose - external area)

ایگزیما، خارش، نتھنوں کی

(۱) میزریم 30-6X (۲) گریفائٹس 30-6X

پٹرولیم 30-6X آرسینکم البم 30-6X

کاسٹیکم 30-6X

بال توڑ، پھنسی (Furuncle, boil)

ہپر سلفر 30

سیپیا 30

نیٹرم میور 30

پیپ دار پھنسیاں (Pustules)

ہپر سلفر 30

سلیشیا 30

کلکیریا سلف 30

چھائیاں، زرد نشانات (Frackles)

سیپیا 30-6X

فاسفورس 30-6X

سلفر 30-6X

موہکے، مسے (Warts)

کاسٹیکم 30

تھوجا 30

نامردی (Impotence)

(علاوہ ازیں دیکھیں جماع، جنسی اعضاء، جنسی خواہش، جلق، اعضائے تناسل، منی)

تمام اقسام کے لئے لاجواب

ایگنس کاسٹ	30-Q
کلاڈیم	30-Q
سلینیم	30-Q

مباشرت کی کوشش کرنے پر ایستادگی (Erection) ختم ہو

آرجنٹم نائٹ	30
اگنس کاسٹ	30
کلاڈیم	30

مباشرت کے خیال یا عورت کی موجودگی سے ہی انزال ہو جائے یا بغل گیر ہونے پر ایستادگی ختم ہو جائے

کونیم	30
سٹافی گیریا	30

عضو کمزور، ایستادگی کمزور، سرعت انزال

سٹافی گیریا	30
بیوفو	30
نیٹرم میور	30

احتلام و جریان کے باعث نامردی

نیٹرم فاس	30
مرک سال	30
ڈائسکوریا	30

شہوت زیادہ ہو مگر طاقت نہ ہو

فاسفورس	30
کینتھرس	30

جنون شہوت (حد سے زیادہ بڑھی ہوئی خواہش) ہر دو جنس میں

پلاٹینا 30

میورکس 30

اوری گینم 30

جلق یا کثرت مباشرت سے یا بڑھاپے کے باعث نامردی

لائیکوپوڈیم 200-30

کونیم 200-30

ایسڈ فاس 200-30

نبض (Pulse)

بھری ہوئی، پھڑکنے والی، تمام جسم میں دھڑکن کا احساس

بیلاڈونا 30-6X

گلونائن 30-6X

کیکٹس 30-6X

بے قاعدہ، کبھی آہستہ کبھی تیز (Irregular)

آرسینک البم 30

آرم میٹ 30

کیکٹس 30

بیچ میں ایک یا زیادہ نبضیں غائب ہوں (Intermittent)

کریٹےگس 30-6X

کاربو ویج 30-6X

نیٹرم میور 30-6X

تیز، سو سے زیادہ فی منٹ دھڑکن (Tachycardia)

(۱) بیلاڈونا	30	(۲) سپائی جیلیا	30
کیکٹس	30	کاربو ویج	30
جیلسیمیم	30	ایکو نائٹ	30

سست رفتار (تیس فی منٹ) کمزور، بے قاعدہ (Bradycardia)

بیچ میں نبض غائب، جلد کا نیلا پن (Cyanosis)

ڈجی ٹیلس	30-6X
کالمیا	30-6X
وراٹرم وی	30-6X

نحوست کا ڈر ہو

چائنا سلف	30
کلکیریا کارب	30

(سورائنم 200 ہفتہ وار دیں)

نزلہ، زکام — دیکھیں زکام

نفخ شکم، تبخیر معدہ (Flatulence)

پیٹ میں بہت زیادہ ہوا، چند لقموں سے ہی پیٹ بھر جائے، لیٹنے سے تکلیف بڑھے

کاربو ویج	30-6X
لائیکوپوڈیم	30-6X
کالیچیکم	30-6X

پیٹ کے اوپر والے حصے میں نفخ، ڈکار سے افاقہ : لائیکوپوڈیم 30

پیٹ، سارے میں نفخ ہو، ڈکار سے افاقہ نہ ہو : چائنا 30

پیٹ میں اوپر کی طرف زور کرے، نیچے نہ جائے، حلق میں

گولہ پھنسنے یا گھٹن کا احساس ہو

ایسافوٹیڈا	30-6X
اگنیشیا	30-6X
کاربو ویج	30-6X

پیٹ میں نفخ، کھانے کے فوراً بعد بھر جائے

نکس ماسکاٹا	30-6X
کالی بائی	30-6X
ڈائسکوریا	30-6X

نفخ اور کھانے کے بعد کثرت سے ڈکار آئیں

آرجنٹم نائٹ	30
نکس وامیکا	30

نفخ کی زیادتی سے پیٹ ڈھول کی مانند پھولا ہوا: ٹیری بنتھینا 30

نفخ کی زیادتی سے احساس گویا کہ پیٹ پھٹ جائے گا

کالی کارب	30-6X
آیوڈم	30-6X
کالی کیم	30-6X

نفخ کے ہمراہ قولنجی درد

کالوسنتھ	30-6X
نکس وامیکا	30-6X
میگ فاس	30-6X

نفرت- عورتوں سے نفرت : پلسٹلا 200-30

گھر کے افراد یا خاوند سے نفرت : سیپیا 200-30

ہر ایک سے نفرت سلفر 30

ایناکارڈیم 30

نکتہ چینی کرنے کی عادت

آرسینک البم 30

سلفر 30

نکس وامیکا 30

نفسیاتی امراض (Psychiatric disorders)

بے حس، ہر شے سے لاتعلق، خوشی و غم بے اثر (Apathetic)

جیلسیمیم 30

اگنیشیا 30

سیپیا 30

باتونی، لگاتار باتیں کرے

بیلاڈونا 30

ہایوسائمس 30

سٹرامونیم 30

پرانے اور پیچیدہ مریض

کالی بائی 30

آرجنٹم نائٹرک 30

کالی آرسینک 30

پژمردگی، مایوسی، افسردگی (Depression)

اگنیشیا	30
سٹافی گیریا	30
جیلسیمیم	30

تشویش و خوف سے مرکب امراض (Anxiety neuroses)

ایکونائٹ	30
اگنیشیا	30
پلسٹلا	30

تخریبی ذہنیت، مارے، بھونکے، کاٹے، غرائے (Violent)

بیلاڈونا	200-30
سٹرامونیم	200-30
وراٹرم البم	200-30

جسمانی و دماغی، ہر طرح کی محنت سے گریز کرے، ہڈ حرام ہو، قوت ارادی و فیصلہ کا فقدان

(۱) ایلوز	30	(۲) برائٹاکارب	30
اگنیشیا	30	کالی فاس	30
سلفر	30	کاربو ویج	30

دیوانگی، پاگل پن (Mania)

(۱) سٹرامونیم	200-30	(۲) اناکارڈ	200-30
بیلاڈونا	200-30	سمی سی فیوگا	200-30
ہائیوسائمس	200-30	ایلیٹریم	200-30

شراب نوشی سے نفسیاتی عوارض (Delirium tremens)

اگاریکس ایم	200-30
نکس وامیکا	200-30
سٹرامونیم	200-30

عریاں ہو جائے، اور عریاں و فحش گفتگو کرے

کینتھرس	200-30
ہایوسائمس	200-30
سٹرامونیم	200-30

نکسیر (Epistaxis)

دیکھیں ناک کے امراض

نگلنا (Swallowing)

تکلیف دہ ہو، دقت ہو (Dysphagia)

ایسافوٹیڈا	30-6X
اگنیشیا	30-6X
نکس ماسکاٹا	30-6X

خوراک نگلنا تکلیف دہ ہو

ہپر سلفر	30
برائیونیا	30

ٹھوس کی نسبت مائع اشیاء نگلنا زیادہ تکلیف دہ ہو

لیکیسس	30
برائیونیا	30
اگنیشیا	30

نگلنے کی مسلسل خواہش لیکن نگلنا دردناک ہو

(۱) مرک سال 30 (۲) لیک کین - 200 ہفتہ وار دیں

نمک، زیادہ کھانے کی خواہش و عادت

نیٹرم میور	30-6X
کاسٹیکم	30-6X
کلکیریا کارب	30-6X

نمک زیادہ کھانے کے بد اثرات

نیٹرم میور	30
فاسفورس	30

نمی (Humidity) والے گھر یا مرطوب موسم سے تکالیف

ڈلکامارا	30-6X
نیٹرم سلف	30-6X

نہانا (Bathing) - نہانے سے تکلیف ہو جائے

سلفر	30
رس ٹاکس	30
کلکیریا کارب	30

ٹھنڈے پانی سے نہانے سے تکالیف میں اضافہ ہو، زکام ہو

اینٹم کروڈ	30
رس ٹاکس	30
میگ فاس	30

نہانے سے افاقہ ہو

پلسٹلا	30-6X
لیڈم	30-6X
کاسٹیکم	30-6X

نہانا بالکل پسند نہ ہو، میلے کچیلے بچے — سلفر 30-6X

اینٹم کروڈ 30-6X

امونیا کارب 30-6X

نیلا رنگ (Cyanosis)

ہونٹوں، زبان، ہاتھ، پاؤں کی انگلیوں کا رنگ نیلا ہونا۔ خون میں آکسیجن کی کمی اور کاربن ڈائی آکسائیڈ کی زیادتی سے یہ علامت پیدا ہوتی ہے۔ اس کے اہم اسباب میں دل کے فعل میں نقص، دل کے پیدائشی امراض اور دمہ شامل ہیں۔

(۱) آرسینک البم	30	(۲) لاروسر اسیس	30
کاربو ویج	30	ڈجی ٹیلس	30
رس ٹاکس	30	اینٹم ٹارٹ	30

نیند، بے خوابی (Sleeplessness,insomnia)

بے خوابی، نیند نہ آئے — کافیا 30-6X

جیلسیمیم 30-6X

بیلاڈونا 30-6X

نیند آئے لیکن سو نہ سکے — بیلاڈونا 30

کاسٹیکم 30

کیمو ملا 30

حسیں بہت تیز ہونے کے باعث بے خوابی ہو، ہلکی یا دور سے آنیوالی آوازیں سنے اور سو نہ سکے — اوپیم 30

ہیپر سلفر 30

دواؤں یا شراب کے استعمال سے بے خوابی

جیلسیمیم	30
سمی سی فیوگا	30
نکس وامیکا	30

کاروباری پریشانیوں کے باعث بے خوابی ہو

امبر اگریسا	30
سمی سی فیوگا	30
سیپیا	30

رگوں، شریانوں کی پھڑکن کے ہمراہ بے خوابی

گلونائن	30-6X
کیکٹس	30-6X
بیلاڈونا	30-6X

ذہنی پریشانیوں کے سبب بے خوابی

ہایوسائمس	30
کالی بردم	30

نیند کے ضائع ہو جانے یا راتوں کو جاگنے سے تکالیف

کاکولس	30
اگنیشیا	30
کاسٹیکم	30

نیند، بکثرت (Sleep - excessive)

تمام ایسے امراض جن میں زیادہ نیند آئے

اوپیم 30

انٹم ٹارٹ 30

نکس ماسکاٹا 30

نیند، تازگی نہ بخشے (Sleep - unrefreshing)

چائنا 30

برائیونیا 30

ہپر سلفر 30

نیند، خراٹے دار (Sleep - snoring)

(۱) اوپیم 30 (۲) نکس ماسکاٹا 30

اینٹم ٹارٹ 30 اسپس 30

نیند کے بعد تکلیف میں اضافہ ہو

لیکیسس 30

سلفر 30

کاکولس 30

دوپہر کی نیند کے بعد تکالیف میں اضافہ ہو : سٹافی گیریا 30

نیند کے بعد تکالیف میں افاقہ ہو : ایسڈ فاس یا فاسفورس 30

واقعہ، برا واقعہ یا حادثہ ہونے کا خوف ہو

کاسٹیکم 30

فاسفورس 30

ماضی کے ناخوشگوار واقعات ذہن میں مستقل آتے رہیں

رس ٹاکس 30

سٹافی گیریا 30

وریدوں کے امراض (Diseases of veins)

پھولی ہوئی، سخت، جسم کے کسی بھی حصے میں

ہمامیلس	30
کاربو ویج	30
ایلوز	30

بہت زیادہ پھولی، خصوصاً ٹانگوں میں (Varicose veins)

(۱) کلکیریا کارب 30-6X (۲) کارڈس ایم 30-6X

کاربو ویج 30-6X ہمامیلس 30-6X

سوزش، سوجن (Phlebitis, inflammation of veins)

(۱) ہمامیلس 30 (۲) پلسٹلا 30

آرسینک البم 30 فیرم فاس 30

ایپس 30 سلفر 30

سوزش، مزمن

مرک کار	30
پلسٹلا	30
آرنیکا	30

وزن- سر کی چوٹی پر وزن یا دباؤ کا احساس

سیپیا	30
لیکیسس	30

وقت بہت آہستہ گزرتا محسوس ہو

کینالس انڈیکا	30-6X
الیومینا	30-6X

بہت جلد گزرتا محسوس ہو : کاکولس 30

وقفہ کے بعد آنے والی تکالیف

تمام امراض کے لئے مفید

آرسینک البم	30-6X
چائنا سلف	30-6X
نیٹرم میور	30-6X

پیٹ درد، وقفوں کے بعد ہو

کیوپرم میٹ	30-6X
کیمو ملا	30-6X
اگنیشیا	30-6X

ہر چودہ دن کے بعد تکلیف ہو

آرسینک البم	30-6X
لیکیسس	30-6X

ہر اٹھائیس دن کے بعد تکلیف ہو

نکس وامیکا	30-6X
سیپیا	30-6X

سالانہ تکالیف

آرسینک البم	30-6X
کاربو ویج	30-6X
سلفر	30-6X

ہر ساتویں دن سر درد ہو

سینگوی نیریا	30
سباڈلا	30
سلفر	30

ہر تیسرے دن تکلیف ہو — آرسینک البم 30

یوپاٹوریم 30

ولادت، وضع حمل (Delivery, parturition)

آسان یا تسہیل ولادت کیلئے، آخری دو ماہ میں، دن میں تین بار

(۱) میگ فاس 6X — (۲) کالو فاکم 6X

کلکیریا فاس 6X — آخری ماہ میں دن

کالی فاس 6X — میں تین بار

کلکیریا فلور 6X

رحم کے منہ (OS) کی شدید بندش (Rigidity) کے باعث تاخیر

بیلاڈونا 30

جیلسیمیم 30

وراٹرم وی 30

کمزور مریضہ میں دردزہ کمزور اور بے قاعدہ: سیکیل کار 200

زچگی میں تاخیر اور مشکل ہو (۱) کالوفائلم 30 تا 200

(۲) کالی فاس 200 اور کالوفائیلم 200

ادل بدل کر ہر پندرہ منٹ بعد دیں

(۳) دردزہ ایکدم رکیں او پیم 200

دوسری اہم ادویہ: بیلاڈونا، جیلسیمیم، پلسٹلا، چائنا، سمی سی فیوگا، کیمو ملا

ولادت کے ہمراہ دوسری تکالیف

ولادت کے بعد پیشاب بند ہو یا اختیار نہ رہے: کاسٹیکم 200

ولادت کے بعد پیٹ بڑھ جائے

سیپیا 30-6X

کالوسنتھ 30-6X

وہم، وسوسے

(۱) کینابس انڈیکا 30 (۲) آرجنٹم نائٹ 30

بیلاڈونا 30 کاکولس 30

ہائیوسائمس 30 سلفر 30

ویکسین یا انجکشن کے برے اثرات

تھوجا 30-6X

سلیشیا 30-6X

مرک سال 30-6X

ہاتھ، انگلیاں (اس کے علاوہ دیکھیں انگلیاں)

پسینہ زیادہ آنا

(۱) کلکیریا کارب 30 (۲) کونیم 30

سلیشیا 30 نیٹرم میور 30

(سلفر 30 بطور مددگار دوا) سٹرکنین فاس 30

ٹھنڈے، سرد ہاتھ

(۱) کالوقائیلم 30 (۲) انٹم ٹارٹ 30

ٹباکم 30 چائنا 30

وراٹرم ایلبم 30 کاربوانیمیلس 30

ہاتھ، انگلیاں - درد، جسم میں گٹھیاری دردوں کے ہمراہ

(۱) کالوفائیلم 30
رس ٹاکس 30
روٹا 30

(۲) بربرس ولگیرس 30
لیڈم 30
پلسٹلا 30

جلد، اکھڑنا، کٹ پھٹ جانا

(۱) کلکیریا کارب 30
گریفائٹس 30
(۳) کلکیریا فلور 30-6X
رین بلب 30-6X
(نیٹرم کارب 30 بطور مددگار دوا)

(۲) پٹرولیم 30
سارساپریلا 30

جلن، ہتھیلیوں اور تلووں کی

سلفر 30
سینگوئی نیریا 30
پیٹرولیم 30

چیزیں ہاتھوں سے اکثر گر پڑیں

بیووسٹا 30-6X
ایپس 30-6X
اگاریکس 30-6X

خشکی

لائیکو پوڈیم 30
زنکم میٹ 30

سن ہونا

(۱) کاکولس 30 (۲) کالیکم 30

ہاپیریکم 30 نکس وامیکا 30

فاسفورس 30 کاسٹیکم 30

فالج

پلمبم 200-30

مرکیورس 200-30

روٹا 200-30

کانٹے، ہاتھوں، انگلیوں کو

(۱) اوپیم 200-30 (۲) ہیورا 200-30

کمزوری، کانپنا

(۱) کاکولس 30-6X (۲) کیورارِی 30-6X

میگ فاس 30-6X فاسفورس 30-6X

جیلسیمیم 30-6X سٹینم 30-6X

گومڑیاگٹھلیاں جوڑوں کی پشت پر، گٹھیا (Gout) کی وجہ سے

امونیافاس 30-6X

یوکلپٹس 30-6X

کاسٹیکم 30-6X

(میڈورینم 200 ہفتہ وار)

موہکے، ہتھیلی پر

(۱) اناکارڈ 200-30 (۲) نیٹرم کارب 200-30

نیٹرم میور 200-30 روٹا 200-30

ہاتھوں کو ہر وقت پانی سے دھوتا رہے: سفلینم 1000-200 ہفتہ وار

ہاجکن ڈزیز (Hodgkin's disease,pseudo-leukemia)

ایک ایسا مرض جس میں لمفائی غدود (Lymph nodes) آہستہ آہستہ بتدریج بڑے ہوتے جاتے ہیں لیکن ان میں درد نہیں ہوتا۔ اس کے ساتھ ساتھ تلی اور تمام جسم میں لمفائی بافتیں (Lymphatic tissues) سوج جاتی ہیں۔ اس کے علاوہ علامات میں بھوک بند ہونا، کمزوری، وزن گھٹنا، بخار، خارش، رات کے پسینے اور خون کی کمی اہم ہیں۔ مردوں میں اس مرض کی شرح عورتوں کی نسبت دگنی ہے۔ عموماً 15 تا 34 سال کی عمر کے دوران یا 50 سال سے زیادہ عمر کے افراد اس میں مبتلا ہوتے ہیں۔ اس کی تشخیص لیبارٹری میں لمفائی غدود کے خوردبینی معائنے سے ہوتی ہے۔ یہ کینسر نہیں ہے بلکہ اس سے ملتا جلتا مرض ہے۔

(۱) آرسینک البم	30-6X	(۲) آرس آیوڈ	30-6X
برائٹا آیوڈ	30-6X	فاسفورس	30-6X
سکروفیولاریا	30-6X	ایکونائٹ لائیکویا این	30-6X

ہرپیز زوسٹر (Herpes zoster) دیکھیں بغل

(۱) مزیریم	30	(۲) لگانے کیلئے کینتھرس
رس ٹاکس	30	اور ارٹیکایورنز Q مرہم
کینتھرس	30	

ہڈیوں کے امراض، امراض استخوان (Diseases of bones)

ہڈی بڑھ جانا: کلکیریا فلور 30-6X

ہڈیوں کی بڑھوتری سست رفتار سے ہو، بچہ دیر سے چلنا سیکھے

کلکیریا فاس 6X

کلکیریا کارب	6X
کلکیریا فلور	6X

ہڈیوں بہت بڑی ہو جانا (Acromegaly)

پچوٹرین	6X-3X
تھائی رائیڈسن	6X-3X

ہڈیوں کا ٹیڑھاپن، ٹانگوں یا سینے کی (بچوں میں)، کبڑاپن، کساح (Rickets) سینہ کبوتر کے سینہ کی مانند باہر نکل آئے (Pigeon chest)

کلکیریا فاس	6X
فیرم فاس	6X
سلیشیا	6X

ہڈیوں کی دردیں، خصوصاً رات کے وقت

آرم میٹ	30
مزیریم	30
مرکیورس	30

نوجوانوں میں قد بڑھنے سے ہڈیوں کا درد (Growing pains)

الیسٹڈ فاس	30-6X

ہڈی کا گل سڑ جانا (Necrosis, caries)

سٹرانشیا کارب	30
ایسافوٹیڈا	30
فاسفورس	30

ہڈی (لمبی) کا گل سڑ جانا

ایسافوٹیڈا	30

مزیریم	30
سٹرانشیاکارب	30

ہڈی گل جانا مہروں کی (Caries of vertebrae)

(۱) کلکیریا کارب 30 (۲) فاسفورس 30

نیٹرم میور 30 بطور مددگار دوا

سلیشیا 30

سوزش، ہڈی کی (Osteitis)

آرم میٹ	30
کالی آیوڈ	30
مرک سال	30

ہڈی کی مخ یا گودے کی سوزش (Osteomyelitis)

چائناسلف	30-6X
فاسفورس	30-6X
کلکیریا فاس	30-6X

ہڈی ٹوٹی ہوئی (فریکچر) دیر سے جڑنا

کلکیریا فاس	30-6X
سمفائٹم	30-6X
سلیشیا	30-6X

ہڈی جلدی ٹوٹ جائے، کمزور

کلکیریا فاس	30-6X
سمفائٹم	30-6X
مرک سال	30-6X

کرکری ہڈی (Cartilage) کے امراض، سوزش، درد (Perichondritis)

روٹا	30-6X
آرجنٹم میٹ	30-6X
بیلاڈونا	30-6X

ہڈی کے اوپر ہڈی کی رسولی یا گومڑ بننا (Exostosis)

کلکیر یا فلور	30-6X
ہکلا لاوا	30-6X
سلیشیا	30-6X

ہچکی (Hiccough)

میگنیشیا فاس	30
ماسکس	30
کیوپرم میٹ	30

ہذیان (Delirium, psychological diseases)

تمام اقسام کے لئے

بیلاڈونا	200-30
ہایوسائمس	200-30
سٹرامونیم	200-30

باتونی

لیکیسس	200-30
سی سی فیوگا	200-30

بڑبڑائے

برائیونیا	30
سٹرامونیم	30
ہایوسائمس	30

بھاگے، ہذیان کے دوران

سٹرامونیم	200-30
بیلاڈونا	200-30
رس ٹاکس	200-30

بھونکے، غرائے، مارے پیٹے

بیلاڈونا	200-30
ہایوسائمس	200-30
پلمبم	200-30

خاموش ہو جائے

برائیونیا	30
ہایوسائمس	30

شدید پاگل پن (Psychoses)

بیلاڈونا	200-30
ہائیوسائمس	200-30
وراٹرم البم	200-30

ہرنیا (فتق) (Hernia)

کنج ران کا، دائیں طرف (Inguinal hernia): لائیکوپوڈیم 30

کنج ران کا، بائیں طرف: نکس وامیکا 30

ناف کا (Umbilical hernia)

پلمبم میٹ	30
نکس وامیکا	30

ہسٹیریا (Hysteria) - اختناق الرحم، باؤ گولہ، مالیخولیا

(اس کے علاوہ دیکھیں نفسیاتی امراض) کالی فاس	30-6X.
کاکولس	30-6X
اگنیشیا	30-6X

ہسٹیریائی مزاج (Hysterical tendency)

کروکس سٹائیوا	30-6X
پلاٹینا	30-6X
پلسٹلا	30-6X

ہسٹیریا سے غشی طاری ہو (Hysterical fainting)

آرسینک البم	200-30
کاکولس	200-30
اگنیشیا	200-30

ہسٹیریا سے تشنج یا جھٹکے لگنا (Hysterical fits)

(۱) ایسافوٹیڈا	200-30	(۲) ماسکس	200-30
اگنیشیا	200-30	کوکم	200-30

ہوا کے اثرات

سرد ہوا سے تکلیف میں اضافہ	ایکونائٹ	30
	برائیونیا	30
	رسٹاکس	30
	(سورائینم 200 ہفتہ وار دیں)	

سرد ہوا سے بہت حساس ہو

کلکیریا کارب	30
برائٹا کارب	30
رس ٹاکس	30

گرم ہوا سے تکلیف بڑھے

پلسٹلا	30
مرک سال	30
گلو نائن	30

کھلی ہوا کی خواہش ہو

پلسٹلا	30
آرم میٹ	30
کروکس سٹائیوا	30

کھلی ہوا میں افاقہ ہو، بہتر محسوس کرے

پلسٹلا	30
کالی سلف	30
لائیکوپوڈیم	30

کھلی ہوا میں تکلیف میں اضافہ ہو

کلکیریا کارب	30
نکس وامیکا	30
سلیشیا	30

ہونٹ

دیکھیں منہ

ہیضہ (Cholera)

ہیضہ، قے اور اسہال جن سے شدید کمزوری اور ٹانگوں میں کڑل والے درد ہوں

(۱) کاربو ویج	30	(۲) آرسینک البم	30
کیوپرم میٹ	30	مرک کار	30
وراٹرم البم	30	اپیکاک	30

(کیمفر Q یا 30 ہر پندرہ منٹ بعد)

بچوں کا، خصوصاً گرمیوں میں، ہیضہ اطفال (Cholera-infantum)

(۱) ایتھوزا	30-6X	(۲) آرسینک البم	30-6X
کلکیریا کارب	30-6X	بسمتھ	30-6X
پوڈوفائلم	30-6X	کلکیریا فاس	30-6X

یاداشت، حافظہ کی کمزوری یا فقدان (Disorders of memory)

تمام اقسام کیلئے مفید

کلکیریا فاس	6X
مگنیشیا فاس	6X
کالی فاس	6X

یاداشت کمزور

ایناکارڈیم	30-6X
برائٹا کارب	30-6X
ایگنس کاسٹ	30-6X

یاداشت اچانک ختم ہو جائے: ایناکارڈیم 20-30

الفاظ یاد نہ رہیں

برائٹا کارب	30
پلمم میٹ	30

بچوں اور بوڑھوں کے حافظہ کی کمزوری

برائٹا کارب 30-6X

کلکیریا فاس 30-6X

باتیں کرتے وقت بھول جائے

نکس ماسکاٹا 30

کینالس انڈیکا 30

ایناکارڈیم 30

پڑھا ہوا یاد نہ رہے

سٹافی گیریا 30

ہیلی بورس 30

توجہ کا ارتکاز کرنا مشکل ہو

جیلسیمیم 30-6X

نکس وامیکا 30-6X

• ایتھوزا 30-6X

کام کرنے کے بعد بھول جانا کہ وہ کام کیا تھا یا نہیں

(۱) کلاڈیم 30-20 (۲) لیک کینن 200 ہفتہ وار

لکھنے، پڑھنے یا بولنے میں الفاظ بھول جائے یا کھا جائے

(۱) کالی بروم 30 (۲) لائیکوپوڈیم 30

نکس ماسکاٹا 30 سلفر 30

نام یاد نہ رہیں۔

اناکارڈیم 30

سلفر 30

یاد نہ رہے کہ کیا کہنے لگا تھا

برائٹا کارب 30

ہیلی بورس 30

...س، انقطاع حیض (Menopause)

دیکھیں ایام یاس

...یرقان (Jaundice, hepatitis)

حاد یا شدید، جس میں چہرہ، آنکھیں، جلد، پاخانہ پیشاب سب زرد رنگ ہوں

(۱) چیلیڈونیم اور کارڈ ایم Q 10, 10 قطرے دن میں تین بار

(۲) کارڈ ایم 30-6X (۳) چائنا 30-6X

برائیونیا 30-6X مرکیورس 30-6X

چیلیڈونیم 30-6X لائیکوپوڈیم 30-6X

(فاسفورس 30 بطور مددگار دوا)

مزمن، پرانا

کونیم 30

فاسفورس 30

چیلیڈونیم 30

...ٹ: ہپاٹائی ٹس سی کیلیئے بھی یہی ادویہ مفید ہیں۔اس کے علاوہ دیکھیں جگر کے امراض

نومولود میں، یرقان نومولودی (Neonatal jaundice)

(۱) ایکونائٹ 30-6X (۲) نیٹرم سلف 30-6X

لیو پلس 30-6X مرک سال 30-6X

(۳) کیمو ملا 30-6X

چائنا 30-6X

...یوریمیا، گردے فیل ہونا، شدید سمیت بول (Uraemia)

دیکھیں گردوں کے امراض

الرجی

پریشان حال، آنسو آنکھیں اور اتری ہوئی صورت
نصیب دشمناں ایسے میں ہو آئے کہاں سے!

.اگر کوئی ایسا شخص حسب شعر آپ کو نظر آئے اور وہ بھی موسم بہار میں تو سمجھ جایئے کہ نہ تو وہ کوئی عاشق نامراد ہے اور نہ ہی کسی شخص کے ظلم کا شکار بلکہ وہ تو الرجی کے ہاتھوں اس حال کو پہنچا ہے۔ آیئے آج ہم بنظر غائر الرجی کے مرض کا مطالعہ کریں۔ اس کی وجوہات، اقسام، علامات، تشخیص اور علاج کے بارے میں ہومیوپیتھک تحقیقات کا جائزہ لیں۔

الرجی (Allergy)۔ "الرجی کا مریض کھانے 'سونگھنے یا جلد پر لگائی جانے والی ان بے ضرر اشیاء کے خلاف غیر معمولی طور پر بڑھی ہوئی حس یا ناموافقت کا مظاہرہ کرتا ہے جن اشیاء سے دوسرے انسانوں کو کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ اس ناموافقت کو الرجی کہا جاتا ہے۔"

الرجن (Allergen)۔ وہ نباتاتی' حیوانی یا کیمیائی اجزا ہیں جن کے چھونے' سونگھنے یا کھانے سے انسانی جسم ناموافقت کا مظاہرہ کرتا ہے۔

الرجن کی اقسام۔ پھولوں کا زیرہ یا زردانہ (Pollen))، گھاس کا زردانہ، گھر اور بازار میں اڑنے والی گرد، کتابوں کی گرد، پالتوں جانوروں کی فر اور پرندوں کے پر، نائل کے برتن، ذرے اور ریشمی کپڑے، پھپھوندی یا فنگس، ادویہ یا خوراک کا کوئی بھی جزو مثلاً چاول، گندم، دودھ، خمیر، انڈے وغیرہ میں سے کسی سے بھی الرجی ہو سکتی ہے۔

کیا الرجن کی وجہ سے الرجی پیدا ہوتی ہے؟

اگر مندرجہ بالا اشیاء اس مرض کا واحد سبب ہوں تو ہر شخص کو ان سے الرجی کا مرض لاحق ہونا چاہئے لیکن حقیقت اس کے برعکس ہے اور لوگوں کی اکثریت کیلئے یہ اشیاء بالکل بے ضرر ہیں بلکہ خوراک کے اجزا تو یقیناً فائدہ مند ہیں۔ ثابت ہوا کہ مرض کی اصل وجہ یا محرک یا سبب مریض کے اندر موجود ہوتا ہے۔ الرجی سے متاثر ہونے کی صلاحیت یا استعداد اس کا بنیادی سبب ہے۔ موسم بہار میں جب ہر طرف پھول کھلے ہوتے ہیں اور لوگ پھولوں کے رنگ و نکہت سے کیف و انبساط حاصل کرتے ہیں ایسے میں "بہاریہ زکام"، یا الرجی کے مریض پھولوں سے دور بھاگ رہے ہوتے ہیں۔ ثابت ہوا کہ مرض کا اصل سبب مریض کے اندر ہوتا ہے جو بیرونی عوامل کے ساتھ گٹھ جوڑ اور سازش کر کے اس مرض کو پیدا کرتا ہے۔ اس کو اگر "گھر کا بھیدی لنکا ڈھائے"، کہیں تو بے جا نہ ہوگا۔ بقول کے

مجھ کو باہر کے حوادث سے نہیں کچھ خطرہ
اپنے اندر کے تضادات سے ڈر لگتا ہے

الرجی کا میکانزم۔ قدرت نے انسانی جسم کو ایک بہترین دفاعی نظام سے نوازا ہے۔ جو جسم پر حملہ آور ہونے والے جراثیم، وائرس اور کیمیائی مادوں کے خلاف راست اقدام کر کے صحت کو قائم رکھتا ہے۔ یہ نظام خلیوں (Cells) پر مشتمل ہوتا ہے جن کی دو اقسام ہیں۔ پہلی قسم کے خلیے گروہوں یا غدودوں کی شکل میں جسم کے مختلف حصوں میں موجود ہیں اور چیک پوسٹوں کا کام کرتے ہیں جس کی ایک بڑی مثال ٹانسلز کی ہے جو گلے میں آنے والے ہر جراثیم اور وائرس کو پھیپھڑوں میں جانے سے روکتے ہیں۔ انسانی جسم کے دفاعی خلیوں کی دوسری قسم وہ ہے جو خون میں سفید ذرات کی شکل میں گردش کرتے رہتے ہیں۔ اور جہاں بھی کوئی حملہ آور جسم پر حملہ کرتا ہے وہاں پہنچ کر اس کے خلاف ڈٹ جاتے ہیں۔ کامیابی کی صورت میں حملہ آور جراثیموں کو مار دیتے ہیں اور ناکامی کی صورت میں جان جانِ آفرین کے سپرد کر دیتے ہیں۔ یہی مردہ سفید ذرات ہیں جن سے پیپ یا پس بنتی ہے۔ انسانی جسم کا دفاعی نظام کیمیائی اجزا پیدا کر کے بھی جسم کا دفاع کرتا ہے۔ جسم میں جلد، سانس، یا خوراک کے ہمراہ داخل ہونے والے ضرر رساں جراثیم اور مادوں کے خلاف جسم میں کئی کیمیائی اجزا گلوبیولن (Globulins) پیدا ہوتے ہیں۔ ان حملہ آور قوتوں اور دفاعی عمل کے درمیان مقابلہ سے ہسٹامین (Histamine) نامی مادہ پیدا ہوتا ہے جو الرجی کی علامات کا باعث بنتا ہے۔

الرجی کی اقسام

ناک کی الرجی۔ اس میں چھینکیں آنا، ناک بہنا، ناک میں خارش ہونا اور ناک کا بند ہونا شامل ہیں۔ اسے (Allergic rhinitis) کہا جاتا ہے۔

آنکھوں کی الرجی۔ اس الرجی میں خارش، پانی بہنا، سوجن اور آنکھوں کی سرخی کی علامات پیدا ہوتی ہیں۔ بعض دفعہ شدید الرجی سے آنکھیں سوج کر بالکل بند ہو جاتی ہیں۔

سانس کی الرجی۔ الرجن کے جسم میں داخلے کا سب سے آسان راستہ ناک کے ذریعے ہے۔ ہم روزانہ ناک کے ذریعے چوبیس گھنٹوں میں تین سو پچاس کیوبک فٹ ہوا پھیپھڑوں میں لے جاتے ہیں، جس میں مختلف حیوانی اور نباتاتی ذرات موجود ہوتے ہیں۔ یہ ذرے پھیپھڑوں میں ہوائی تھیلیوں کی سطح پر پھیل جاتے ہیں۔ ان تھیلیوں کی سطح کو اگر کھول دیا جائے تو یہ ایک فٹ بال گراؤنڈ کے رقبے کے برابر بنتی ہے۔

جب پھیپھڑے متاثر ہوں تو سانس لینے میں دقت یا دمہ کا دورہ پڑ سکتا ہے۔ کھانسی، سینے میں ریشہ کے ساتھ یا اس کے بغیر بھی ہو سکتی ہے۔ یہ دمہ ابتدا میں موسم بہار میں ہوتا ہے پھر موسم گرما سے سرما میں تبدیلی کے دوران بھی ہو جاتا ہے اور بعد میں سارا سال ہی رہتا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ دوسرے اعضا کی الرجی بھی ہو سکتی ہے موسم بہار کی آمد پر سانس کی الرجی کے مریض پر یہ بات صادق آتی ہے۔

آمد فصل بہاراں ہے خدا خیر کرے
پھر جنوں سلسلہ جنباں ہے خدا خیر کرے!

جلد کی الرجی۔ جلد کی الرجی، جلد کی سرخی، خارش، جلن، اکزیما اور چھپاکی (Urticaria) کی صورت میں ہوتی ہے۔ گرمی، سردی یا ہوا کے جھونکوں سے بھی جلد سرخ ہو جاتی ہے۔ اور چھپاکی کا دورہ شروع ہو جاتا ہے۔

تمام جسم کی الرجی۔ اس میں جسم کے تمام اعضاء خصوصاً دل، دماغ، جگر اور گردے، پھیپھڑے وغیرہ سب متاثر ہوتے ہیں۔ بے ہوشی طاری ہو جاتی ہے اور مناسب اور بر وقت علاج نہ ہونے سے موت واقع ہو سکتی ہے اس کا سبب کھانے، سونگھنے یا جلد پر لگنے والی کوئی بھی الرجن بن سکتی ہے۔ انسانی جلد، ناک، آنکھوں، ہونٹوں، منہ، پھیپھڑوں اور آنتوں کی اندرونی جھلیوں کی سطح پر کروڑوں کی تعداد میں خاص قسم کے خلیے موجود ہوتے ہیں جنہیں ماسٹ سیلز (Mast cells) کہا جاتا ہے۔ جیسے ہی کوئی الرجن جسم میں داخل ہوتا ہے خلیے اس سے مقابلہ کرتے ہیں اور اس کشمکش کے دوران میں ان خلیوں سے ہسٹامین (Histamine) نامی مادہ خارج ہوتا ہے۔ جو خون میں شامل ہو کر تمام اعضاء کے فعل کو متاثر کرتا ہے جس سے الرجی کی علامات پیدا ہوتی ہیں، اس سارے عمل میں صرف تین سیکنڈ سے لے کر دو منٹ صرف ہوتے ہیں۔

الرجی کا ہومیوپیتھک علاج

اس طریقہ علاج میں جسم، ذہن، اور روح کو ایک مکمل اکائی تسلیم کرتے ہوئے اس کا علاج کیا جاتا ہے۔ کیونکہ ان تینوں کے اثرات ایک دوسرے پر پڑتے ہیں۔ ہومیو فلاسفی کے مطابق انسان کا مادی جسم مریض نہیں ہوتا بلکہ انسان جو اس میں بستا ہے وہ مریض ہوتا ہے۔ جسمانی مرض علت (سبب) نہیں بلکہ معلول (نتیجہ) ہے اور مرض کی علامات کو ظاہر کرتا ہے۔ علامات بذات خود مرض نہیں ہیں بلکہ معالج کیلئے مرض کے بارے میں پیغام رسانی کا کام کرتی ہیں۔ معالج کا کام ان علامات کو دبا دینا اور ان کا گلا گھونٹنا نہیں ہے بلکہ اس کا فرض ان علامات میں مخفی پیغام کو سمجھ کر مرض کی تشخیص اور دوا کی تجویز کرنا ہے اور گہرے غور و فکر سے مرض کی وجوہات ڈھونڈ کر اس کے مطابق مریض کو اندرونی و بیرونی تضادات دور کرنے کی ہدایات دینا ہے تاکہ روح، ذہن اور جسم پھر سے صحت کی کھوئی ہوئی نعمت حاصل کر لیں۔ یعنی جسم کی علامات جسم کے اندر مخفی انسان کے مرض کا بیرونی اظہار ہیں۔ اسی بات کو شاعر نے کیا خوب بیان کیا ہے۔

محرم نہیں ہے تو ہی نوا ہائے راز کا
یاں ورنہ جو حجاب ہے، پردہ ہے ساز کا!

ہومیو ادویات۔ ہومیوپیتھی میں درجنوں ادویات ہیں جو الرجی کے علاج کیلئے کامیابی سے استعمال ہو رہی ہیں۔ ذیل میں چند ضروری اور شافی ادویات کا ذکر کیا جائے گا۔

سانس کے نظام کی الرجی، بہاریہ زکام، دمہ اور آنکھوں کی الرجی

() ایکونائٹ (Aconite) چھینکیں ایکدم شروع ہوں، شدید بے چینی، آنکھیں گرم و سرخ، موت

خوف، کھانسی خشک اور زکام ابھی پوری طرح جاری نہ ہوا ہو۔ مرض میں اضافہ گرم کمرے میں، شام یا
رات کو یا خشک اور ٹھنڈی ہوا سے اور نمی کھلی ہوا میں ہو تو یہ دوا شافی ہے۔

() ایلیم سیپا (Allium cepa) ناک سے پتلا خراشدار پانی بہے جس سے نتھنے اور اوپر کا ہونٹ
چھیل جائے۔ کبھی یہ پانی ناک سے قطروں یا تلکے کی صورت میں بھی ٹپکتا ہے۔ اس کے ہمراہ آنکھوں سے سادہ
پانی نکلے۔ چھینکیں بہت زیادہ ہوں۔ مزاج بلغمی ہو۔ اضافہ گرم کمرے میں، شام کے وقت۔ کھلی ہوا میں۔

() جسٹیشیا (Justicia) الرجی کے حاد یا ایکوٹ مرحلہ میں ایکونائٹ اور یہ دوا انتہائی موثر ہیں۔ اس
میں ناک اور آنکھوں سے بہت زیادہ پانی بہتا ہے۔ متواتر چھینکیں اور سینہ میں جکڑن۔ گرم کمرہ میں دمہ کا دورہ
پڑ جاتا ہے۔

() آرسینک البم (Arsenic album) آنکھوں اور ناک سے پتلا، جلندار اور خراشدار مواد نکلے۔

ناک بند محسوس ہو۔ چھینکنے سے کوئی افاقہ نہ ہو۔ بے چینی اور کمزوری، گلا سوجا ہوا جس میں نگلنے سے
درد ہو۔ منہ خشک اور تھوڑی دیر بعد ایک ایک گھونٹ پانی پیئے۔ مریض کو صفائی کا خبط ہو۔ دم گھٹنے کے
خطرے سے لیٹ نہ سکے۔ دمہ جو آدھی رات کے بعد شدت اختیار کرے۔ بلغم بہت کم اور جھاگ دار آتا ہے۔
اضافہ آدھی رات کے بعد، ٹھنڈک یا ٹھنڈے مشروب اور کھانے سے، سمندر کے کنارہ پر اور کمی گرمی سے،
بند کمرے میں، سر اونچا کرنے سے، گرم مشروب سے۔

() نیٹرم میور (Natrum-mur) یہ دوا گھر میں استعمال ہونے والے نمک سے بنتی ہے۔ زکام
شروع ہونے سے پہلے چھینکیں آنا۔ ناک اور آنکھوں سے بڑی مقدار میں ایکدم پانی بہنا شروع ہوتا ہے۔ دو سے
تین دن بہنے کے بعد رک جاتا ہے۔ اور ناک بند ہو جاتی ہے۔ یہ پانی کچے انڈے کی سفیدی کی مانند ہوتا ہے۔
سر درد بھی ہوتا ہے اور چکھنے اور سونگھنے کی حس زائل ہو جاتی ہے۔ جذباتی و نفسیاتی امراض مثلاً غم، خوف اور
غصہ وغیرہ کے جسم پر برے اثرات سے پیدا ہونے والے امراض۔ اضافہ۔ شور گرم کمرہ، لیٹنے سے، دس تا بارہ بجے
دن، گرمی، بولنے سے کمی، ٹھنڈے پانی سے غسل، فاقہ، دائیں کروٹ پر لیٹنے سے۔

() اپیکاک (Ipecac) سینہ میں بلغم کی وجہ سے کھڑ کھڑاہٹ ہو مگر کھانسی سے ریشہ باہر نہ نکلنے۔
دمہ کا دورہ موسم بہار میں، سردی لگنے کے بعد، زکام کے بعد یا موسم کی تبدیلی سے ہو۔ متلی یا قے ہو اور زبان
صاف ہو اور پیاس ندارد، مریض نیلا پیلا ہو اور ذرا سی حرکت سے بھی سانس پھول جائے۔ چھینکیں آئیں اور گلا
بیٹھ جائے۔ زکام کم ہے اور ناک بند ہو۔ اضافہ گرم مرطوب موسم میں، مقررہ وقفوں کے بعد، لیٹنے سے۔

() نیٹرم سلف (Natrum sulph) الرجی و دمہ کی خصوصی دوا۔ خصوصاً جبکہ مرض ورثے میں
ملا ہو۔ بچوں کے دمہ کی خصوصی دوا۔ دورہ عموماً شام اور صبح سویرے ہوتا ہے۔ ناک سے گاڑھا پیلے رنگ کا
مواد بہے جس کا ذائقہ نمکین ہو۔ ناک کے پچھلے حصے سے حلق میں گاڑھا پیلے رنگ کا مواد گرے۔ ہر زکام
کے بعد دمہ کا حملہ ہو۔ مریض کھانستے وقت سینہ کو ہاتھوں سے تھام لے۔ اضافہ۔ مرطوب یا برسات کے
موسم میں، سردی میں کمی۔ گرم اور خشک ہوا میں۔

() سباڈلا (Sabadilla) موسم بہار میں ناک کی الرجی کی خصوصی دوا۔ ناک سے کثیر مقدار میں

پانی بہنا، چھینکیں طویل دوروں کی صورت میں، آنکھوں سے پانی کا اخراج، سردی سے حساس، ماتھے میں درد، گلے میں درد جس کو گرم خوراک و مشروب سے افاقہ ہو، گلے میں کوئی شے پھنسے ہونے کا احساس جسے نگلنے کی مسلسل خواہش ہو۔ اضافہ۔ سردی اور سرد مشروب سے۔ کمی، گرم خوراک و مشروبات اور کپڑوں سے لپیٹے رکھنے سے۔

()ٹیوبر کیلینم (Tuberculinum) اور بیسی لائنم (Bacillinum) دونوں میں سے کوئی ایک دوا دوسو کی طاقت میں ہر پندرہ دن بعد ایک خوراک تمام اقسام کی الرجی میں فائدہ بخش ہے۔

() سلفر 30 کی طاقت میں روزانہ تین بار اکیلے یا دوسری ادویہ کے استعمال کے دوران صبح نہار منہ ایک خوراک بطور عمل انگیز کے دینا تمام اقسام کی الرجی کیلئے انتہائی مفید ہے۔

()پھولوں کے زیرے سے الرجی :مکسڈ پولن 6x تا 30۔ گھاس کے زیرے سے :مکسڈ گراسز 6x تا 30

گرد وغبار سے الرجی :ہاؤس ڈسٹ 6x تا 30۔ پھپھوندی (فنگس) سے :مکسڈ مولڈز 6x تا 30

کھانے کی اشیاء سے الرجی کا علاج

گندم سے الرجی :سورائنم (Psorinum-200)۔ سٹرابری سے چھپاکی : فریگیریا (Fragaria)

چینی سے :سیکرم آف (Saccharum off)۔ دودھ سے خارش یا چھپاکی :ارٹیکا یورنس (Urtica Urens)

انڈہ سے :فیرم میٹ (Ferrum-met)۔ پیاز سے الرجی : تھوجا (Thuja)

انڈہ، نشاستہ، شہد، پولن، اور حیوانی خوراکوں یا گوشت سے الرجی : نیٹرم میور (Natrummur)

چاکلیٹ، گوشت، اینٹی بایوٹک : سلفر (Sulphur)

جسم پر لگائی جانے والی اشیاء اور بالوں کو رنگنے والے اجزا سے الرجی : (Sulphur)

جلد کی الرجی جو گرمی سے بڑھے : ایپس (Apis)

جلد کی الرجی جو سردی سے بڑھے : آرسینک البم (Arsenic album)

جلد، پھیپھڑوں اور اندرونی لعابی جھلیوں کی الرجی : آرجنٹم نائٹریکم (Argentum nitricum)

چھپاکی (Urticaria) : نیٹرم فاس (Natrum phos) و نیٹرم سلف (Natrum Sulph)

شراب سے الرجی۔ کلوریلم : (Chloralum)

میک اپ کی اشیاء سے الرجی : بووسٹا (Bovista)

نمی یا برسات میں جلد کی الرجی : ڈلکامارا (Dulcamara)

مندرجہ بالا تمام ادویہ میں سے علامات کے مطابق دوا تجویز کی جاسکتی ہے اور مرض میں اضافہ یا کمی کی علامات دوا تجویز کرنے میں خصوصی اہمیت کی حامل ہیں۔ یہ تمام 30 کی طاقت یا پوٹنسی میں انتہائی مفید ہیں اور دن میں تین بار لی جاسکتی ہیں۔ ٹوبر کولینم، بیسی لاینم اور سورائنم صرف 200 یا اس سے بلند پوٹنسی ہی میں استعمال کرنی چاہئے اور وہ بھی ہر دو ہفتے بعد صرف ایک خوراک۔ ان دواؤں سے شفا کا حصول بغیر نقصان دہ اثرات کے ممکن ہے۔